

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 7 (2005)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

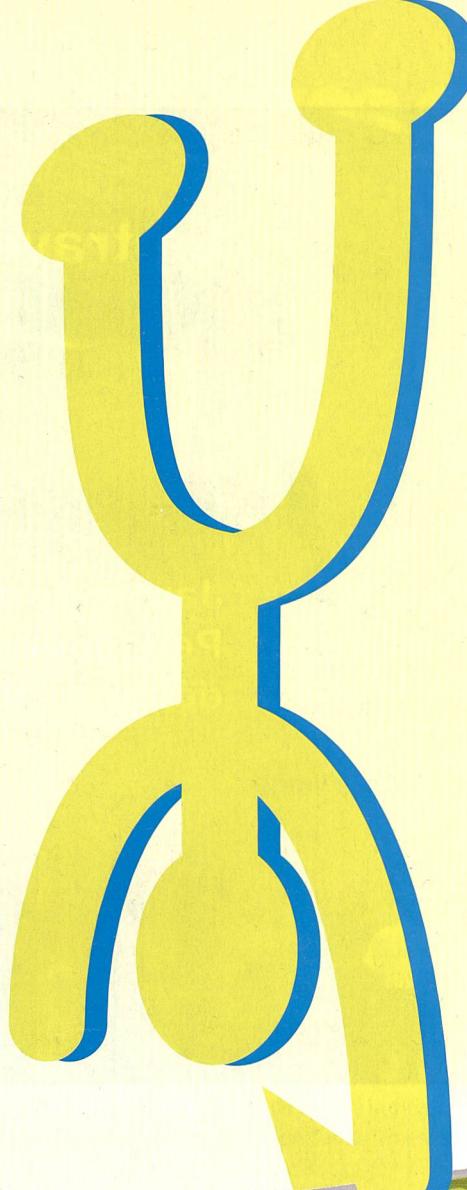
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

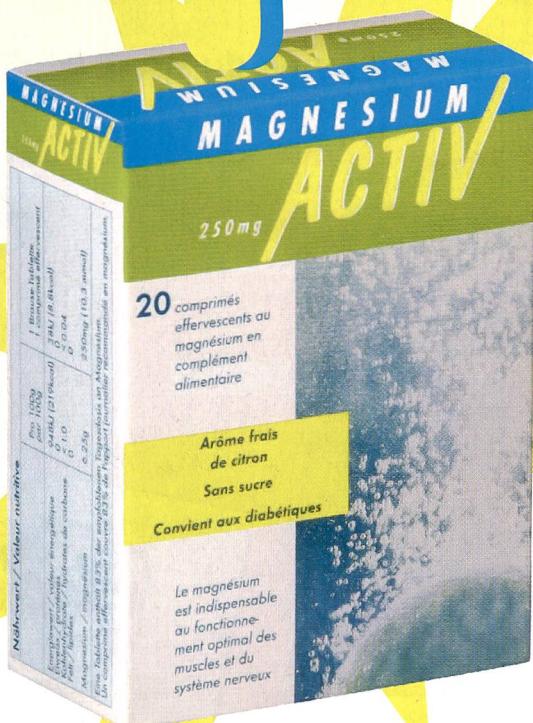


DES

PIEDS

À LA

TÊTE



official supplier of
the swiss olympic team

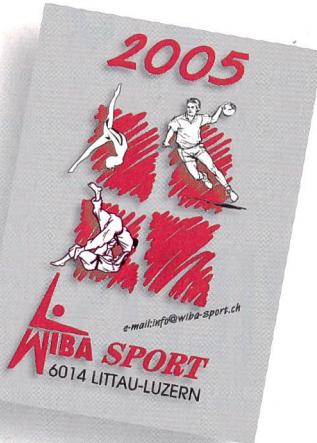


Le magnésium est un sel minéral indispensable à la vie, qui joue un rôle important dans la fonction de toutes les réactions dépendant de l'énergie dans l'organisme humain.

Un comprimé effervescent de Magnesium ACTIV avec 250 mg de magnésium (10,3 mmol), chaque jour en complément à l'alimentation, couvre les besoins journaliers en magnésium. En vente en pharmacie et droguerie.



Bien-être de la tête aux pieds



Commandez aujourd'hui
votre catalogue
de sport Wiba!



WIBA Sport AG
Schachenhof 4 • 6014 Littau
Tél. 041 250 80 80 • Fax 041 250 80 10
www.wiba-sport.ch • e-mail:info@wiba-sport.ch

- Courage
- Plaisir
- Capacités physiques
- Dépassement de soi
- Coopération
- Découverte de ses limites
- Confiance



La traversée
Vario...
Jardin de cordes
Pédagogie de la
découverte à l'école

Le timbre-poste spécial consacré à l'année du sport 2005

Une émission commune sportive



Nombre	No	Pièce à	Article	Prix en CHF
	985 100	CHF 28.80	1 feuille avec 16 timbres spéciaux «Année internationale du sport et de l'éducation physique 2005», non oblitérée.	
	1000 581	CHF 6.30	Enveloppe spéciale sur l'année du sport. Revêtue du cachet du jour d'émission correspondant de l'ONU, du CIO et de La Poste Suisse.	

Livraison franco de port à partir de CHF 15.-

Facture	<input type="checkbox"/> Débit du compte postal
Prénom	102
Nom	
Adresse	
NPA/local.	
Téléphone	
e-mail	
Date	
Signature	



L'année entière sous le signe
du sport: grâce à l'élan du timbre
de l'ONU, du CIO et de La Poste Suisse.

A renvoyer à: La Poste Suisse, Timbres-poste et philatélie, Ostermundigenstr. 91,
3030 Berne, tél. 031 338 06 07, fax 031 338 73 08, stamps@post.ch

www.poste.ch/philashop

LA POSTE

Sacoche «mobile»



Née d'une idée de cadeau à l'occasion des cinq ans de la revue, la sacoche «mobile» a connu un tel succès que nous avons pensé la proposer aussi à nos lecteurs.

Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina della Corte, championne suisse du 100 et 200 mètres et collaboratrice de la revue, ne peut plus se passer, ou presque...

Modèle: 35 x 34 x 12 cm, dessins imprimés, poche externe avec fermeture-éclair, intérieur blanc, petite poche interne

Prix: membres mobileclub Fr. 88.–, non membres Fr. 108.–

Commandes: au moyen du talon ci-dessous. Informations supplémentaires au 032 327 64 18.

Équilibre au quotidien



Ca a l'air facile... quand on regarde. Pourquoi ne testeriez-vous pas vos capacités d'équilibre sur un monocycle? Ce modèle proposé par VISTA Wellness se laisse bien apprivoiser. Lancez-vous!

Modèle standard, 20" x 1.95, selle réglable. Ce monocycle est livrable avec roue chromée et pneu noir.

Commande: au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

Offre de cours



L'ABC de l'escalade

Pour les membres du mobileclub et toute personne intéressée, nous proposons une demi-journée de cours sur le thème de l'escalade, sous la direction de Hanspeter Sigrist.

Thèmes: introduction à l'escalade avec les accents suivants: mouvement standard, technique d'escalade, formes d'exercices et de jeux pour débutants et avancés.

Date: samedi 14 mai 2005, de 13.30 à 18.00 heures.

Lieu: MAGNET, Centre d'entraînement pour l'escalade (Trainingszentrum für Sportkletterer), Freiburgstrasse 632, 3172 Niederwangen.

Coût: pour les membres du mobileclub, CHF 130.–, pour les non membres, CHF 150.– (location du matériel incluse).

Matériel: mis à disposition par le centre d'escalade.

Inscription: direction du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, téléphone 032 342 20 60, fax 032 327 64 78,

e-mail: info@rebi-promotion.ch (le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée).

mobileclub

Sacoche «mobile»

- membres mobileclub Fr. 88.– (TVA incluse) + port
- non membres Fr. 108.– (TVA incluse) + port

Monocycle

- membres mobileclub Fr. 178.– pièce (TVA incluse) + port 9.–
- non membres Fr. 188.– pièce (TVA incluse) + port 9.–

L'ABC de l'escalade

- membres mobileclub Fr. 130.–
- non membres Fr. 188.– pièce (TVA incluse) + port 9.–

Nom / prénom

Adresse

NPA / localité

Téléphone

Fax

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.– pour la Suisse, € 46.– pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 20.–, € 14.– pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an).

Nom / prénom

Adresse

NPA / localité

Téléphone

Fax

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés sont communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

- Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature



Pour crampes musculaires, fourmillements et nervosité



Le magnésium est très important pour notre corps et joue un rôle essentiel dans le métabolisme énergétique, en particulier pour les fonctions musculaires et nerveuses.

Magnesium-Sandoz® soulage lors de tremblements musculaires, crampes aux mollets ainsi que lors de symptômes de déficit en magnésium comme fatigue, irritabilité, nervosité et troubles de concentration.

Disponible en pharmacie et droguerie. Veuillez lire la notice d'emballage.

Magnesium-Sandoz®

Pour des muscles et des nerfs forts.



Un suivi personnalisé pour des élèves externes ou résidant en internat! Découvrez notre section gymnasiale avec option musique ou sport, ainsi que notre école de culture générale préparant aux professions de l'éducation, de la santé, sociales et artistiques. Nouveau: notre internat propose un hébergement en appartements autogérés.

Les 23 et 24 mars 2005, notre école accueillera le Championnat d'unihockey des Ecoles secondaires supérieures. Informations et inscription: <http://www.smm-unihockey.ch>



Evangelische Mittelschule Schiers
7220 Schiers, téléphone 081 308 04 04, fax 081 328 24 06
admin@ems-schiers.ch, www.ems-schiers.ch

Point gagnant!



mobile
La revue d'éducation physique et de sport

Commandes online:
www.mobile-sport.ch