Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 6

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Bao, Miguel / Keim, Véronique / Vanay, Joanna

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

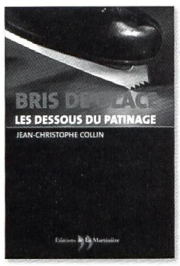
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Miguel Bao (MB), Véronique Keim (vke), Joanna Vanay (JV), Nicole Vindret (NV)

Entre ombres et lumière

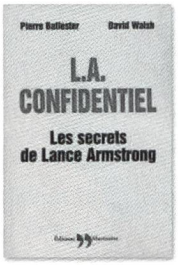


Le patinage artistique est sans doute actuellement un des sports les plus controversés. Discipline populaire par excellence grâce à sa combinaison d'esthétisme, de grâce et de technique, le patinage artistique est également un formidable instrument médiatique. En effet, sous les paillettes, l'envers du décor illustre les dérapages de la société actuelle – intrigues, arrangements, lobbying et pressions – et suscite ainsi l'intérêt des médias. Le scandale des Jeux olympiques d'hiver de Salt Lake City – une juge a favorisé injustement un couple russe pour assurer une médaille à son pays dans la discipline de la danse sur glace – a effectivement révélé au grand jour les soupçons qui pesaient depuis bien longtemps sur cette discipline particulière, oscillant entre sport et spectacle. La loi du silence était brisée.

Ce livre révèle les zones d'ombre de cet univers fascinant. Jean-Christophe Collin, journaliste au quotidien l'Equipe, présente la première enquête sur les épisodes les plus récents, de l'Icegate de Salt Lake City à l'affaire Tokhtakhounov. Ces événements ont déclenché une onde de choc et contraint les instances dirigeantes de la Fédération internationale à une remise en question du fonctionnement de leur discipline. Cette autocritique doit être faite en profondeur... pour que le show puisse continuer. (NV)

Collin, J-C.: **Bris de glace.** Les dessous du patinage. Paris, Éditions de La Martinière, 2004, 251 pages.

Quand le doute brouille l'admiration



Adulé des uns, détesté des autres, Lance Armstrong ne laisse personne indifférent. Abandonné par son père biologique, battu par son père adoptif, viré d'un lycée pour avoir manqué les cours pendant six semaines (durant lesquelles il a participé à une compétition de cyclisme avec l'équipe nationale), Armstrong est un écorché vif.

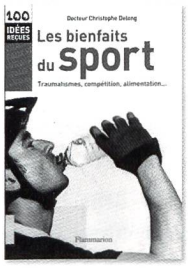
Frappé par un cancer des testicules en 1996, réussira le plus grand retour de l'histoire du sport. Dégageant une incroyable impression de facilité, Lance Armstrong n'en suscite pas moins des interrogations.

Fruit d'une investigation commune qui a duré trois ans, ce livre, publié en juin 2004, laisse perplexe. Les journalistes Pierre Ballester et David Walsh ont recueilli les propos de nombreux acteurs gravitant dans et autour du cyclisme. Parmi les plus significatifs figurent ceux d'anciens coéquipiers de Lance Armstrong, de plusieurs docteurs et d'Emma O'Reilly, ancienne masseuse du champion.

Censé toucher une prime de cinq millions de dollars suite à ce nouveau succès sur les routes de France, Lance Armstrong doit patienter. L'entreprise texane qui lui a promis cette gratification juge «L.A. Confidentiel, les secrets de Lance Armstrong» crédible. Elle retient cette somme dans l'attente des résultats d'une enquête sur le livre. (MB)

Ballester, Pierre et Walsh, David: **L.A. Confidentiel, les secrets de Lance Armstrong.** Paris, Editions de La Martinière, 2004, 375 pages.

100 idées reçues passées à la loupe



C'est l'œil expert du Dr Christophe Delong, spécialiste en médecine physique et réadaptation, qui passe au crible les croyances populaires en matière de sport. Parce que «savoir vaut mieux que croire», l'auteur ne lésine sur aucune étape de la vie. Il passe d'abord en revue les questions de sport chez l'enfant. Vient ensuite ce qui a trait à l'hygiène de vie du sportif – alimentation, récupération, perte de poids – puis au sport féminin et à celui des aînés, et encore aux questions concernant le tabagisme et la pollution.

Un chapitre aborde l'éthique du sport et met en garde contre les excès et les tentations. Les traumatismes dus au sport sont également largement exposés, de la prévention et la guérison. Finalement, une partie assez récréative relève les florilèges du sport, autrement dit les idées reçues les plus répandues, et peut-être les plus saugrenues: «La course à pied est le meilleur des sports» ou «Le volleyball est un sport qui aide à grandir, de même que le basketball»...

Parents, adolescents, sportif amateur ou confirmé, chacun trouve des réponses dans cet ouvrage qui ne laisse pas indifférent. (JV)

Dr. Delong, Christophe: **Les bienfaits du Sport. Traumatisme, compétition, alimentation...** Paris, éd. Flammarion, 2004, 123 pages.

Deux outils incontournables pour le tennis

C'est bien connu: la balle de tennis n'arrive pas deux fois de suite à la même vitesse, à la même hauteur ou encore au même endroit. Orientation et timing sont donc primordiaux. Sur un retour de service, mieux vaut réagir vite et se déplacer encore plus vite pour ne pas être largué à deux mètres de la balle...

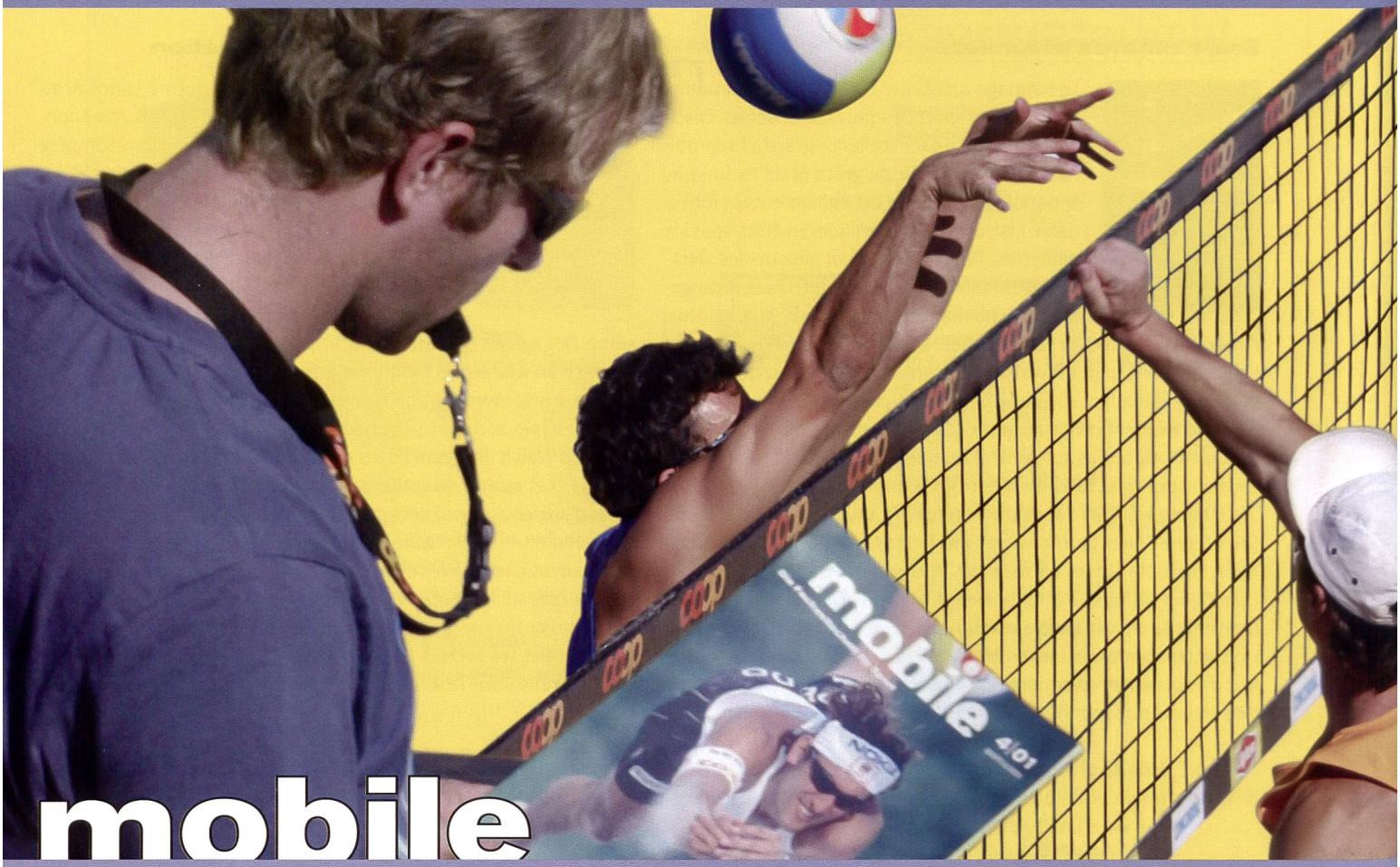
Dans son nouveau DVD «La coordination spécifique au tennis», Olivier Bourquin, entraîneur de performance Swiss Olympic et de tennis de compétition, revisite les cinq capacités de coordination – orientation, différenciation, équilibre, réaction et rythme – et propose toute une série d'exercices ludiques pour les développer de manière optimale et orientée vers le tennis. Pour cela, il s'aide entre autre de l'échelle de coordination Corweb, partenaire idéal pour travailler le jeu de jambes, du Swissball et de la corde à sauter. Chaque séquence est décrite sous l'angle didactique et pédagogique et les démonstrations, excellentes, complètent parfaitement la présentation.

Que dire de plus? Peut-être qu'Olivier Bourquin, fort du succès de sa première vidéo consacrée à la condition physique intégrée au tennis, l'a rééditée sous forme de DVD disponible, comme le premier, en version française, allemande et anglaise. (vke)

Bourquin, Olivier: **«La coordination spécifique tennis»,** DVD pédagogique, 2004 et **«50 exercices de tennis-physique intégré»**, DVD pédagogique, 2004. (Les deux DVD en version française, allemande et anglaise). Prix: CHF 45.– le DVD (sans frais d'envoi)
Commande et infos: o.bourquin.tennis@bluewin.ch,
tél. 079 340 36 10

Les nouveautés bibliographiques se trouvent en librairie ou peuvent être empruntées à la médiathèque de l'OFSPO.
Téléphone 032 327 63 08, e-mail: biblio@baspo.admin.ch, www.mediatheque-sport.ch

Point gagnant!



mobile

La revue d'éducation physique et de sport

Au numéro

Numéro	Thème principal	Cahiers pratiques
1/05	Bouger au quotidien	Unihockey Stabilisation et renforcement
2/05	Orientation	Lancer Tennis
3/05	Eau	Jeux d'eau Entraînement intermittent
4/05	Adolescence	Tchoukball A définir
5/05	Styles de direction	Sports de neige Balles et ballons
6/05	Participation	Anneaux Motricité sensorielle

Commandes de revues, cahier pratique inclus à Fr. 10.– / € 7.50 (+port):

Numéro: Thème: Nombre:

Numéro: Thème: Nombre:

Numéro: Thème: Nombre:

Commandes de cahiers pratiques à Fr. 5.–/ € 3.50 (+port). Minimum deux cahiers. Pour un seul cahier, commande du numéro complet (voir plus haut):

Numéro: Thème: Nombre:

Numéro: Thème: Nombre:

Numéro: Thème: Nombre:

Commandes

Abonnement

☐ Je m'abonne à «mobile» pour une année et désire devenir membre du mobile*club* (Suisse: Fr. 57.– / Etranger: € 46.–)

☐ Je m'abonne à «mobile» pour une année (Suisse: Fr. 42.– / Etranger: € 36.–)

☐ Je désire un abonnement à l'essai (3 numéros pour Fr. 20.– / € 14.–)

☐ **français** ☐ **deutsch** ☐ **italiano**

Prénom/nom:

Adresse:

NP/lieu:

Téléphone:

E-Mail:

Date, signature:

Envoyer ou faxer à: Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin, fax 032 327 64 78, www.mobile-sport.ch