Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 6

Artikel: Et la personnalité du sportif?

Autor: Sakobielski, Janina

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995438

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Photo: Daniel Käsermann

Projets

Et la personnalité du sportif?

La reconnaissance du sport d'élite passe par les performances des jeunes espoirs mais aussi par leur charisme et leur détermination. Plusieurs projets ont vu le jour pour leur ouvrir des perspectives d'avenir. *Janina Sakobielski*

Sportif professionnel, un métier

Le rêve de devenir sportif professionnel peut aujourd'hui devenir réalité pour de jeunes espoirs du football, du hockey sur glace, du ski nordique et du ski alpin. Grâce au nouvel apprentissage de sportif professionnel, les conditions sont désormais réunies en Suisse pour que nos meilleurs espoirs puissent mener de front carrière sportive et formation professionnelle. La première volée d'apprentis ayant opté pour cette filière achèvera son cycle de quatre ans l'année prochaine. Ils en ressortiront avec un Certificat Fédéral de Capacité (CFC) de sportif professionnel.

Pendant leur formation, les jeunes espoirs effectuent leur formation sportive pratique au sein d'un club ou d'une fédération, selon le programme d'étude spécifique à chaque branche. Ils y approfondissent leurs connaissances technico-tactiques et apprennent notamment à concevoir leur propre plan d'entraînement et à le remettre en question s'il y a lieu.

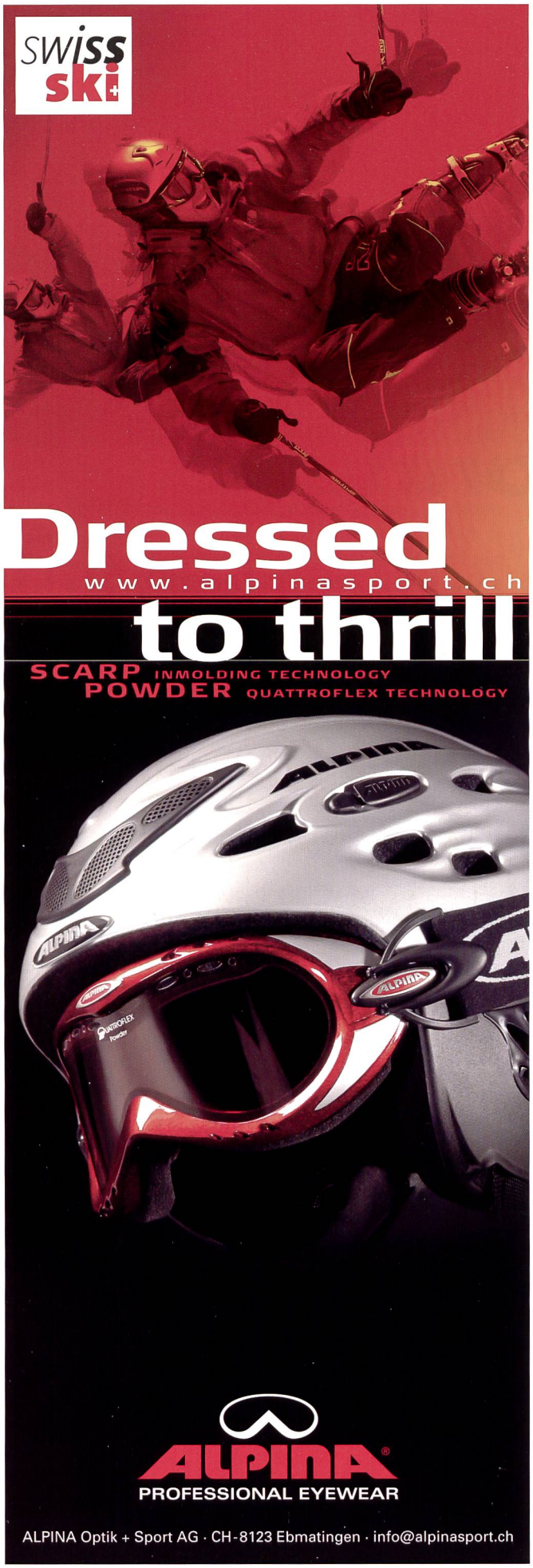
Comme les autres apprentis, les jeunes sportifs fréquentent parallèlement l'école professionnelle un jour et demi par semaine, à Fribourg, Zurich ou Tenero. Ils y reçoivent une formation générale et y apprennent les langues étrangères, l'informatique et des connaissances de base sur le monde du sport. Cette formation se veut aussi une école de vie, l'éthique y tient une place de choix.

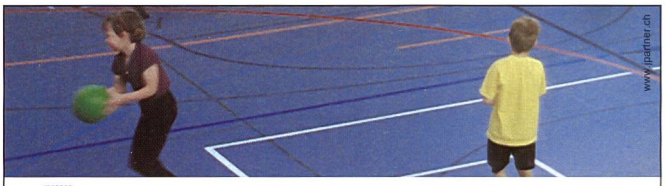
Plus d'infos sous: *www.swissolympic.ch*
Contact: *matthias.zurbuchen@swissolympic.ch*

Planifier pour être libre

Dois-je miser à fond sur le sport ou suivre parallèlement une formation? Qu'arrivera-t-il si je ne retrouve pas le plus haut niveau après ma blessure? Que vais-je faire une fois ma carrière sportive terminée et comment dois-je m'y prendre pour ma reconversion? C'est à ce genre de questions que le service de conseil «Planification de carrière» de Swiss Olympic Talents essaie de répondre. L'offre de ce service sera élargie pour répondre à la demande croissante en matière de planification de carrière de ces dernières années. Swiss Olympic Talents ambitionne de mettre sur pied un réseau de conseil auquel les sportifs d'élite suisses pourraient s'adresser. Ce réseau s'appuierait d'une part sur l'encadrement des athlètes des différentes fédérations sportives et d'autre part sur les centres d'orientation professionnelle déjà existants. L'idée de Swiss Olympic Talents est de proposer aux conseillers en orientation professionnelle et en planification de carrière des cours de perfectionnement afin de pouvoir répondre aux besoins spécifiques des sportifs d'élite. Dans un avenir proche, chaque canton désignera trois ou quatre personnes qui consacreront la majeure partie de leur temps à prodiguer des conseils aux sportifs d'élite, ce qui permettra de constituer un tableau exhaustif en matière de planification de carrière sur le plan national, un travail coordonné par Swiss Olympic Talents. Le canton d'Argovie est prêt à officier comme canton-pilote pour mettre en œuvre cette idée et il faut espérer que les autres cantons lui emboîteront le pas.

Plus d'infos sous: *www.swissolympic.ch*
Contact: *matthias.zurbuchen@swissolympic.ch*





www.floortec.ch

Nous construisons des surfaces sportives «indoor» et «outdoor»

FLOOR TEC

Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg
Tél. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens
Tél. 041 329 16 30

Place au sport!

PERMANENTE AUSSTELLUNG IN MÜHLETHURNEN

SPORTZENTRUM Frutigen

Frutighus
170 lits, surtout chambres de 6 et 12 lits,
salles de détente.
Pension complète dès 34.–

Installations sportives
Salle de sport triple Widi
Piscine couverte avec centre fitness et wellness.

Domaine skiable
Domaine de Elsigen-Metsch, à 2300 mètres
Arrêt du ski-bus devant la Frutighus
Offres spéciales pour les groupes et les sociétés:
2 jours (1 × DP) avec abonnement de ski, Fr. 105.–
par adulte

Renseignements / Réservations
Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen
Tél 033 671 14 21, fax 033 671 54 21
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

Jeux olympiques des jeunes

Organisé sous l'égide du CIO européen auquel sont affiliés 48 comités olympiques nationaux, le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) se déroulera du 22 au 29 janvier 2005 à Monthey en Valais. Près de 1200 sportifs prendront part à cet événement, septième du nom.

L'objectif de ces joutes sportives est de permettre à de jeunes talents de 16 à 18 ans de s'imprégner de l'esprit olympique. Histoire d'être prêts un jour pour les «vrais» JO. Huit disciplines sont inscrites au programme: ski alpin, snowboard, ski de fond, biathlon, patinage artistique, short track, hockey sur glace et curling. Selon les statistiques, les pays organisateurs du FOJE ont toujours fait leur plus belle moisson de médailles à domicile. La Suisse essaiera d'égaler son meilleur résultat établi il y a 10 ans, lorsqu'elle s'était classée au 5e rang des nations engagées. Pour y parvenir, elle doit décrocher au moins deux médailles d'or, trois médailles d'argent et deux médailles de bronze – objectif ambitieux mais réaliste.

Afin qu'ils puissent donner le meilleur d'eux-mêmes, des mesures de préparation ciblées, financées à raison de 150'000 francs par Swiss Olympic, ont été mises en place par les fédérations. Animés par le même esprit que la délégation suisse aux JO d'Athènes – «one team – one spirit» – et forts du soutien de plus de 3000 jeunes spectateurs, les espoirs suisses vont sans nul doute se surpasser.

Bien que sous-tendues par la recherche de la performance, ces joutes seront également placées sous le signe de la rencontre et de l'esprit olympique.

La version estivale réunira, quant à elle, les espoirs du football, du judo, de l'athlétisme, du canoë-kayak, de la gymnastique artistique, du cyclisme, de la natation et du tennis du 2 au 9 juillet 2005. Rendez-vous leur est donné à Lignano Sabbiadoro, sous le soleil l'Italie.

Plus d'infos sous: *www.monthey2005.ch*
Contact: *talents@swissolympic.ch*

Structures d'encouragement «Swiss Olympic Talents»

Encouragement sportif		Talents		Formation scolaire
Cadre national *Promotion des espoirs J+S, niveau 3*	**Centres nationaux d'entraînement pour sportifs d'élite** *fédérations (Swiss Olympic)*	**Swiss Olympic Talents Card** *niveau international*	Soutient	**swiss olympic sport school** swiss olympic sport school
Cadre régional *Promotion des espoirs J+S, niveau 2*	**Structures d'entraînement régionales** *fédérations, cantons, communes*			
Club/PE J+S *Promotion des espoirs J+S, niveau 1*	**Structures d'entraînement associatives** *encouragement de la performance*	**Swiss Olympic Talents Card** *niveau national*	Accès à	**swiss olympic partner school** swiss olympic partner school
Sport scolaire *sport scolaire facultatif*	**Formation sportive de base** *par des enseignants qualifiés*			
Talent Eye	**Détection des jeunes talents** *dès 6 ans*	**Swiss Olympic Talents Card** *niveau régional*		**Soutien assuré par** **école, club, commune, canton**

Encouragement individuel			Autres projets	
Swiss Olympic Talents Card *niveau international*	Soutient	**Scholarship top (1 an)** *selon résultats*	■ Réseau de planification de carrière ■ Apprentissage de sportif professionnel ■ Tous les Talents à Tenero	■ Festival olympique 2005 Monthey ■ Campagne de prévention «cool and clean»
Swiss Olympic Talents Card *niveau national*		**Scholarship future (3 ans)** *selon évaluation du potentiel*		