

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Mobile : la revue d'éducation physique et de sport                          |
| <b>Herausgeber:</b> | Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école |
| <b>Band:</b>        | 6 (2004)  |
| <b>Heft:</b>        | 5   |
| <b>Rubrik:</b>      | Vitrine   |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Réseaux locaux d'activité physique et de sport

### **En mai, fais ce qui te plaît!**

Neuf communes et régions de notre pays disposent déjà de réseaux d'activité physique et de sport. Autorités, clubs et école – entre autres partenaires – travaillent en étroite collaboration pour proposer des activités accessibles, optimiser l'exploitation des installations sportives, soutenir le sport scolaire, bref promouvoir le sport et l'activité physique dans leur région.

Vous aimerez que ça bouge un peu plus dans votre commune? Alors profitez de l'Année internationale du sport et de l'éducation physique 2005 pour passer à l'action. Pendant la semaine «Pour votre santé, bougez!» qui se tiendra du 7 au 16 mai 2005, des manifestations seront organisées un peu partout en Suisse. Cette semaine pourrait constituer le premier projet de votre réseau! Si vous êtes partants, c'est avec plaisir que nous vous aiderons à planifier cette manifestation.

**Informations sur l'année internationale du sport:** [www.sport2005.ch](http://www.sport2005.ch) (à partir d'octobre); Marilen Matter, 032 327 61 17, marilen.matter@baspo.admin.ch

**Informations sur les réseaux locaux de sport et d'activité physique:** [www.sportnetz.ch](http://www.sportnetz.ch); Lorenz Ursprung, 032 327 64 24, lorenz.ursprung@baspo.admin.ch

**Abonnement à la newsletter:** [katia.brin@baspo.admin.ch](mailto:katia.brin@baspo.admin.ch)

Swisslos

### **16 millions pour le sport**

La totalité du bénéfice net de SWISSLOS, la loterie intercantonale, est distribuée aux fonds cantonaux de loterie. Les cantons attribuent les fonds exclusivement à des projets d'utilité publique et caritatifs dans les domaines de la culture, de la nature, de l'aide humanitaire et du sport.

2003 a marqué le premier exercice de la loterie intercantonale SWISSLOS dans ses nouvelles structures. Et le secteur sportif – particulièrement Swiss Olympic et l'Association suisse de football – percevra la somme de 16 millions sur un total de 217 millions.

**Plus d'infos:** [www.swisslos.ch](http://www.swisslos.ch)

Tchoukball

### **La Suisse championne du monde!**

L'île de Taïwan (république de Chine) a accueilli au mois d'août dernier le Mondial de tchoukball. Nos deux formations nationales ont été pour le moins magistrales, puisque les hommes ont remporté le titre et les dames la médaille d'argent. En s'imposant face à l'équipe de Taïwan gagnante des précédentes éditions, les hommes ont créé une véritable surprise, devançant notamment le Canada, la Grande-Bretagne et l'Inde. Les filles ne se sont inclinées qu'en finale contre... les Taïwanaises. Les connaisseurs ont pu constater que le niveau s'élève d'année en année, rendant les matchs plus serrés et intéressants.

En outre, la fédération suisse de tchoukball bénéficie depuis peu d'un centre d'entraînement national à Couvet (Val-de-Travers) qui devrait rendre nos sélections encore plus performantes!

**Plus d'infos:** [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)

Formation continue de l'ASEP 2005

### **Le nouveau programme est arrivé!**

Etes-vous satisfait de la qualité de votre enseignement en éducation physique? Vos élèves le sont-ils? Et la direction de votre école? Avec le nouveau plan des cours de l'ASEP, inséré dans ce numéro de «mobile», vous n'aurez pas automatiquement la réponse à toutes ces questions. La probabilité de pouvoir répondre «oui» augmente pourtant si vous suivez un ou plusieurs cours.

L'ASEP offre 78 cours de formation continue et séminaires – dont 35 certifiés J+S –, grâce auxquels vous pouvez vous perfectionner et apporter encore plus à vos élèves. Pour cela, les huit cours «Qualité dans l'enseignement de l'éducation physique – réalisation d'un projet en guise de défi» sont à votre disposition dans huit lieux différents de toute la Suisse. Depuis une année et demi, sous le titre «qims.ch», un programme dérivé du Concept pour une politique de sport

### **Vive la gestion de crise en été!**

J'aime l'été. Balades, soleil et farniente... J'aime faire du sport en été, voir mes amis, passer de longues heures devant la TV à regarder les grands événements sportifs. Rien que du très banal, finalement. A une exception près cette année: qu'est-ce que j'ai pu pester devant l'actualité politico-sportive suisse estivale!

Prenez le cas Oscar Camenzind et le dossier «Sélection suisse en cyclisme pour les Jeux olympiques!» Un champion du monde de cyclisme, une fierté pour la Suisse, attrapé par la brigade antidopage pour triche à l'EPO. Pas très glorieux, déjà. Mais voilà que la polémique reprend de plus belle quand Swiss Cycling annonce le nom de son remplaçant pour les Jeux. Un autre Alémanique, le champion national Gregory Rast, alors que de nombreuses voix en Suisse romande crient déjà à la trahison après les non-sélections d'Alexandre Moos et de Steve Zampieri. «Nous ne commentons pas le choix des hommes», coupent court les autorités du cyclisme helvétique. Peut-être justement aurait-il suffi de commenter pour justifier et calmer une partie de la vindicte populaire. Et vive la transparence!

Et puis le cas Alex Frei. Ah, le cas Frei, autre psychodrame national autour d'un stupide crachat qui méritait évidemment sanction! Le joueur a-t-il bien craché sur un adversaire anglais lors de l'Euro? On se perd en tergiversations du côté des dirigeants de l'Association suisse de football, on accuse la télévision alémanique d'avoir montré les images incriminant clairement le fautif, le joueur lui-même jure ses grands dieux que non, il n'est coupable de rien. Puis, quelques jours plus tard, revirement de situation: devant l'évidence des images télévisées, les dirigeants avouent, à peine décontenancés, que oui, «certains» savaient, et que «d'autres» avaient été tenus à tort dans l'ignorance; que le joueur lui-même avait avoué au chef de presse avoir craché sur un adversaire, et qu'on mènerait une enquête à l'interne pour déterminer d'éventuelles responsabilités. Résultat? Un joueur logiquement suspendu par l'Union européenne de football, un chef de presse suspendu par son propre employeur, et une impression d'énorme cafouillage au final. Dans le genre gestion de crise, difficile là encore de ne pas grimacer!

Au milieu de ces épisodes peu glorieux, des vrais-faux accidents de moto de sprinters grecs à la conscience pas très tranquille, des cas de dopage en cascade aux Jeux olympiques et de l'annonce du départ de l'équipe de France de mon idole Zidane, je dois dire que j'en ai presque oublié cette année que j'aimais beaucoup l'été. Heureusement, l'automne est arrivé...

D'Artagnan



du Conseil fédéral est réalisé en Suisse. Le but est d'élaborer une évaluation de qualité pratique et complète incluant des instruments utiles pour l'enseignement de l'éducation physique et du mouvement à l'école et au jardin d'enfants. Engagez-vous dans cette discussion, suivez un cours!

**Plus d'infos:** [www.asep.ch](http://www.asep.ch)

## Formation Allez Hop

### Nouveaux moniteurs recherchés

La population suisse ne bouge pas assez. Et le prix est lourd pour l'économie: 1,6 milliards de francs par an. La campagne de «mobilisation» Allez Hop veut que les choses changent. Son objectif est que l'activité physique fasse plaisir avant tout. Pour cela, des cours attractifs et de haute qualité sont organisés: walking, nordic walking, fitgym et gymnastique aquatique. Allez Hop est une initiative de l'Association des assureurs maladie suisses, Promotion Santé Suisse, Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport.

L'an dernier, 30 000 personnes ont suivi les pas d'Allez Hop dans le cadre de 2500 cours dispensés un peu partout en Suisse par 1100 moniteurs et monitrices. Pour répondre à la demande croissante, Allez Hop recherche de nouveaux moniteurs et monitrices. C'est une tâche passionnante et une source de revenu supplémentaire non négligeable.

Allez Hop étant très exigeant sur la qualité, ses cours et ses rencontres demandent une formation spéciale, regroupée sur quatre jours et ouverte à tous. Seule condition: avoir plus de 20 ans.

Pour avoir tous les détails sur la formation de moniteur, consultez le site Internet [www.allezhop.ch](http://www.allezhop.ch) ou téléphonez directement au secrétariat d'Allez Hop (032 327 6190).

Prochain numéro

# bientôt

### Talents

**V**ous étiez doués à la gym? Si oui, comment l'avez-vous remarqué? Vous marquez tous les buts, gagniez chaque course ou alors vous réussissez tout du premier coup? Votre prof a-t-il systématiquement loué vos performances au risque de créer des jalouses?

Le prochain numéro de «mobile» enquête sur la délicate question: qu'est-ce qu'un talent sportif? Le concept de talent sera volontairement pris au sens large. Il ne s'agira pas seulement de repérer à l'entraînement ou à l'école la future championne du monde de demi-fond, mais aussi de tenir compte par exemple des talents «sociaux» et de leur rôle dans la vie d'un club ou d'une équipe. L'idée est d'offrir aux jeunes apparemment favorisés des possibilités de développer leurs bonnes prédispositions tout en s'épanouissant.

Le contenu du numéro sera varié, avec une présentation notamment du projet «Talent Eye» qui s'intéresse aux élèves de l'école primaire dotés de capacités supérieures à la moyenne. On découvrira aussi des établissements scolaires qui essaient de concilier sport de haut niveau et formation de qualité. D'autres projets réunis sous le nom de «Swiss Olympic Talents» viendront éclairer cette thématique passionnante et parfois très brûlante.

Quant au cahier pratique, il s'agira de vous y accrocher, puisqu'il traitera du thème «grimper». Coordination, mobilité, force, concentration et courage seront mis à forte contribution!

Le numéro 6/04 paraît fin novembre.

«mobile» 1/05

### Qui bouge et active les autres chaque jour?

La nouvelle année de «mobile» s'ouvrira avec cette question centrale: comment faire entrer l'activité physique dans notre quotidien, que ce soit à l'école, au travail ou dans la vie normale tout simplement?

Vous pensez faire quelque chose dans ce sens? Nous recherchons des personnes, des institutions, des écoles, des entreprises, etc. qui accordent au mouvement une place de prédilection, qui ont des idées à faire partager, des expériences à présenter. Si vous participez à de tels projets ou en connaissez, faites-le nous savoir. Nous en parlerons dans ce numéro d'ouverture.

**Contact:** [mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)

Sport des aînés

### Cours d'experts 2005

Ce cours vise à donner aux candidats experts les moyens de préparer, sur le plan didactique, les contenus des brochures 1-7 du manuel de formation Sport des aînés Suisse et de les transmettre sur le plan méthodologique. Le cours illustre les spécificités de la formation d'adultes. Les participants seront en mesure de planifier, de réaliser et d'évaluer eux-mêmes des cours de formation d'adultes, d'encadrer les moniteurs en formation et d'apprécier leur aptitude à diriger un groupe.

**Public cible:** Moniteurs Sport des aînés qualifiés, ayant au moins 80 leçons à leur actif et recommandés par une organisation qui entend les engager comme formateurs.

**Remarque:** Une confirmation du responsable du stage pratique doit être jointe à l'inscription. Les candidats planifieront, organiseront et évalueront eux-mêmes ce stage entre le premier et le troisième module.

**Langue:** Français.

**Dates:** Module 1 du 24 au 27 janvier 2005, module 2 du 19 au 22 mai 2005, module 3 du 24 au 27 octobre 2005

**Lieu:** OFSPO, Macolin

**Direction du cours:** Andres Schneider, OFSPO/EFSM, Macolin

**Frais:** Le coût des documents distribués dans le cadre du cours.

**Inscription:** A envoyer par l'intermédiaire de l'organisation nationale à l'adresse suivante: OFSPO, Secrétariat Sport des aînés, 2532 Macolin

**Délai d'inscription:** 29 octobre 2004

### Merci à nos partenaires:

**rivella**

**BIOKOSMA**  
NATURAL COSMETICS

**VISTA**  
WELLNESS

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.