Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 6 (2004)
Heft: 5

Artikel: Vous avez dit tenniball?
Autor: Gautschi, Roland
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995429

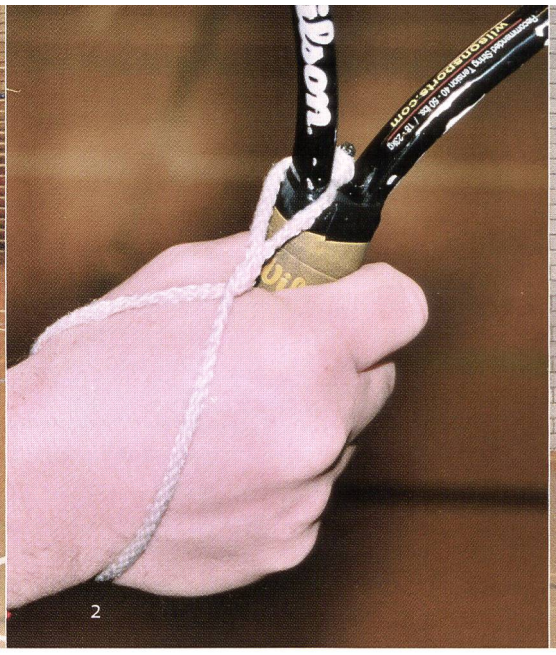
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

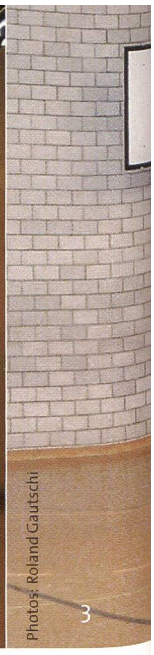
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Photos: Roland Gautschi

Nouveau jeu

Vous avez dit tenniball?

Le tenniball est un jeu attrayant, rythmé, au cours duquel tous les joueurs ont un contact avec la balle. Pour en connaître les ficelles, «mobile» s'est rendu dans une salle de sport en pleine effervescence.

Roland Gautschi

Dans une école professionnelle des métiers du bâtiment, située dans le 5e arrondissement de Zurich, une classe de seconde année est en pleine leçon de sport. Les jeunes apprentis courent, lancent et interceptent une balle en mousse. Le rythme du jeu est rapide; tous les joueurs, six par équipe, sont en action. Le maître de sport, un peu en retrait, observe la scène. Après deux minutes de jeu, il siffle et accorde un coup franc. Le jeu reprend de plus belle.

Alternative à d'autres jeux

Ces élèves, en pleine partie de tenniball, ont l'air de s'amuser. Leur professeur d'éducation physique, Janusz Smolinski, n'est autre que l'inventeur de ce nouveau jeu. Il a emmené sa classe en Pologne, son pays d'origine, afin d'y disputer un match international contre les élèves d'un gymnase de Varsovie. Le grand atout du jeu réside dans son attractivité pour toutes les catégories d'âge. «Dans notre école, il est devenu le sport le plus populaire, détrônant même le football et l'unihockey», déclare Smolinski.

Au tenniball, les joueurs se font des passes à l'aide d'une courte raquette de tennis et essaient d'envoyer la balle dans un but d'unihockey. Ils utilisent pour cela une balle souple en mousse, ce qui rend tout équipement de protection superflu. Si l'acquisition de la technique de frappe demande un peu d'exercice, il est possible de jouer dès le début sans trop «se prendre la tête». La phase d'essai réalisée dans les classes de sport de Janusz Smolinski a permis d'améliorer encore les règles, comme l'introduction de cette précaution qui consiste à attacher la raquette autour du poignet à l'aide d'une cordelette, afin d'éviter qu'elle ne soit brutalement projetée dans les airs.

Janusz Smolinski, l'inventeur d'un jeu rapide.

4

Peu de règles, beaucoup d'action

Le but du jeu, qui consiste à marquer plus de buts que l'adversaire, ne diffère pas des autres jeux de balle. Mais comme la technique joue un rôle moins décisif que pour le football ou l'unihockey par exemple, le tenniball est accessible à un large public. Les règles, peu nombreuses, concernent surtout le contact de la balle avec la raquette. Ainsi, il est interdit de «jongler» avec la balle plus de quatre fois. Si un joueur garde la balle en équilibre sur sa raquette, il doit la jouer ou la tirer au but au plus tard après quatre pas. Les joueurs n'ont pas le droit de «jouer» la balle avec la main, le bras ou la tête.

Jeannine, une jeune joueuse de dix-huit ans, ne cache pas son enthousiasme: «ce jeu me plaît, car ça va vite; il y a de l'action et on a beaucoup plus de chances qu'au volley, par exemple». De plus, comme toute la classe a appris à jouer en même temps, les équipes présentent une certaine homogénéité. Comme le dit Angie, «au début, nous jouions de manière un peu désordonnée; maintenant, nous avons mis en place des défenseurs et des attaquants. C'est amusant, aussi parce que c'est nouveau!»

Vous désirez en savoir plus sur ce jeu?
Contactez directement Janusz Smolinski: janusz99ch@yahoo.de

Terrain de jeu

- Toute salle de sport (de la dimension minimum d'un terrain de volley).
- Pas de «dehors» (seule exception: balle au plafond).
- Si le jeu se déroule sur une surface libre, délimiter le terrain à l'aide de banderoles.

Matériel

- Deux buts d'unihockey.
- Raquettes de tennis de taille 50. Pour que la raquette ne s'échappe pas des mains, l'attacher avec une cordelette autour du poignet (image 2).
- Balle en mousse, d'un diamètre de 9 centimètres et d'un poids de 32 grammes (image 4). Ne pas utiliser d'autres types de balle pour des raisons de sécurité.

Taille des équipes

Le nombre de joueurs peut être adapté aux dimensions de la salle:

- Terrain de volley: 3 joueurs + 1 gardien
- Terrain de basket: de 4 + 1 jusqu'à 5 + 1
- Terrain de handball: de 5 + 1 jusqu'à 6 + 1

Règles principales

Contact avec la balle

- Le joueur ne peut pas taper la balle plus de 4 fois de suite avec sa raquette (sans limitation de pas). La reprise de la balle au sol ne compte pas comme contact avec la balle.
- Si le joueur se déplace avec la balle en équilibre sur sa raquette, il ne peut pas faire plus de quatre pas; il doit alors passer la balle à un autre joueur ou la tirer au but.
- Au sol, la balle qui roule ne peut pas être touchée plus de quatre fois.
- Si le joueur conserve la balle sur sa raquette sans se déplacer, il ne peut pas le faire pendant plus de quatre secondes.

Engagement du corps

- Il est permis de couvrir la balle avec le corps, et de pousser légèrement avec les épaules.
- Il est interdit d'agripper, de pousser avec les mains, de revenir en arrière contre l'adversaire et de faire un body-check; ces fautes sont sanctionnées.