Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 5

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Vanay, Joanna / Vindret, Nicole

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

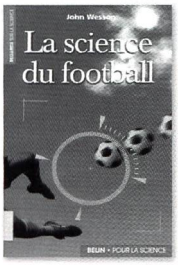
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Joanna Vanay (JV), Nicole Vindret (NV)

Le football en équations

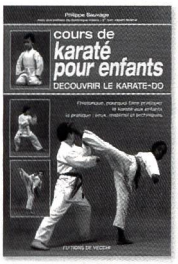


Appliquer les mathématiques à des sujets aussi différents que l'économie, le golf ou le football, voilà l'idée originale et surprenante du physicien spécialiste des plasmas, l'anglais John Wesson. Malgré la popularité du football, cette approche insolite est inédite et invite les amateurs de ballon rond à poser un regard neuf sur la pratique du football. John Wesson passe sans scrupules de la physique du rebond à la mécanique du coup de pied en passant par la composition des équipes. Il se consacre à deux types de sujets. Les premiers thèmes relèvent de la science pure, où il s'agit principalement de faire appel à la physique pour nous révéler des faits fondamentaux sur le jeu. L'auteur aborde aussi bien la composition matérielle du ballon ou la mécanique de la frappe que des sujets plus complexes tels que l'aérodynamique du ballon. Le second groupe de sujets est plus hétérogène: on y parle du rôle du hasard dans la détermination des résultats, de l'âge et de la taille optimaux du joueur.

Quelles sont les conditions d'une bonne frappe du pied ou d'une bonne réception de la balle en mouvement? Pourquoi et comment obtenir une trajectoire déviée du ballon? Pourquoi le football se joue-t-il à onze joueurs? Vous ne vous êtes jamais posé ces questions? Ce livre le fait pour vous et y répond avec rigueur et clarté, comme le veulent les mathématiques... (JV)

Wesson, John: **La science du football.** Ligugé, Editions Belin. 2004, 175 pages.

Le karaté, un jeu d'enfant



Le karaté est une discipline méconnue du grand public. On a tous en tête quelques préjugés sur ce sport: trop violent, dangereux ou encore pas adapté aux enfants. Seuls les spécialistes et les amateurs de ce sport dit «de combat» sont conscients des bienfaits extraordinaires de cette discipline, en particulier pour les plus jeunes. Des bienfaits qui se décèlent tant sur le plan psychomoteur que sur celui du développement des compétences cognitives: coordination, contrôle de soi, respect d'autrui et des règles, esprit d'initiative, etc.

Philipe Sauvage, expert dans l'enseignement du karaté aux enfants, souligne dans son ouvrage l'apport extraordinaire de la pratique du karaté pour développer ces compétences essentielles à l'épanouissement de l'enfant. A l'aide de nombreuses séquences photographiques, il présente une riche palette de postures, de déplacements de base ainsi que des techniques de jambes ou de parades adaptées aux enfants. (NV)

Sauvage, Philippe: **Cours de karaté pour enfants**. Découvrir le karaté-do, Paris, Editions De Vecchi, 2004, 135 pages.

Les nouveautés bibliographiques se trouvent en librairie ou peuvent être empruntées à la médiathèque de l'OFSPO.
Téléphone 032 327 63 08, e-mail: biblio@baspo.admin.ch, www.mediatheque-sport.ch

Pour ne pas perdre le Nord...

...suivez les instructions de ce manuel! La manière dont il est conçu en fait un ouvrage destiné à un large public. La pratique des sports d'orientation touche, en effet, non seulement les sportifs, amateurs ou compétiteurs, de cette discipline, mais aussi les milieux scolaires et toute personne qui cherche à découvrir la nature de manière autonome et diversifiée. Il s'agit d'un sport exigeant qui, alliant condition physique, capacité de concentration et de représentation, permet de se dépasser et de découvrir des paysages magnifiques.

L'auteur présente l'historique de la course d'orientation en France avant d'entrer dans les aspects pratiques que sont les différents types de courses, les catégories, la présentation du matériel.

Il amène ensuite tous les ingrédients de théorie, vulgarisant les termes scientifiques afin de les rendre compréhensibles à tout un chacun. Mais le lecteur ne reste pas en proie à la seule explication, car de nombreuses photos démontrent comment traduire les différentes indications données par la carte. Viennent ensuite l'apprentissage du maniement de la boussole, le traçage d'un parcours sur la carte, le calcul de la distance et des dénivelés, le tout jalonné d'exercices pratiques. La fin de chaque chapitre offre une bibliographie et des liens internet «pour aller plus loin».

Nul doute, au vu de la manière dont le contenu de cet ouvrage est orchestré, qu'il émane d'un auteur passionné et expérimenté. (JV)

Haberkorn, Michel: **Manuel pratique des sports d'orientation**. Paris, éd. Amphora, 2004, 254 pages.

Phénomène planétaire sous la loupe

Y a-t-il contradiction entre le sport-spectacle et le sport-loisir? Quel est le secret du développement du sport à l'échelle mondiale? Quels ressorts met-il en jeu? Comment expliquer le déclin du cyclisme dans la hiérarchie des sports? Comment, avant le dopage, le sport de haut niveau constitue-t-il en lui-même un danger pour la santé des athlètes? Pourquoi le sport joue-t-il un rôle phare dans la constitution du lien social? Voici quelques questions auxquelles ce livre s'efforce de répondre.

Les questions – hétéroclites – révèlent l'étendue des sujets qui peuvent être abordés à partir de la seule thématique «sport». Paul Yonnet observe dans son traité le phénomène dans une perspective quasi philosophique. Percevoir le monde à travers le sport. Observer la société dans l'optique de cet élément si révélateur des excès, mais aussi des valeurs de l'être humain – devenu un élément incontournable dans nos sociétés. Preuve en est sa présence quasi systématique dans notre quotidien – à travers les médias, notre pratique personnelle ou celle de nos proches. Que ce soit sous l'angle de la rivalité, de l'identification ou du dopage, ces huit leçons offrent donc une certaine image de notre civilisation actuelle. (NV)

Yonnet, Paul: **Huit leçons sur le sport,** Paris, Editions Gallimard, 2004, 250 pages.