Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Chères lectrices,
chers lecteurs,

qui fait du sport fume moins; qui fait du sport boit plus ou moins selon la discipline pratiquée. Une étude approfondie a enfin permis d'évaluer de manière objective le rôle que joue le sport dans la prévention des toxicomanies. Cela devrait mettre fin aux diverses spéculations formulées aussi bien par les partisans du sport que par ses détracteurs.

Les résultats de cette étude publiés à la page 44 du numéro démontrent comment la pratique sportive peut ou pourrait influencer la consommation de substances stupéfiantes, même si cette influence ne se manifeste pas de manière spontanée et automatique. En d'autres mots, la pratique d'une activité sportive ne garantit pas en elle-même une absorption moindre de tabac, d'alcool ou de cannabis. Celui qui affirme le contraire méconnaît la réalité des faits et exagère les effets positifs du sport sur les habitudes de vie.

Pour espérer exploiter les opportunités offertes par le sport, nous devons créer des conditions optimales et un encadrement favorable. Tous les acteurs qui participent à la mise en scène des activités sportives sont impliqués et doivent assumer leurs responsabilités: dirigeants de sociétés sportives, maîtres d'éducation physique, entraîneurs et moniteurs ont une fonction d'exemple; leur comportement irréprochable influence positivement les habitudes de vie des jeunes sportifs. Un environnement sportif sain auquel le jeune puisse s'identifier pleinement s'avère très efficace dans la prévention des toxicomanies.

L'activité sportive est pour le jeune un passe-temps qui devrait lui permettre de récolter d'importantes expériences de vie, de manière ludique et insouciante: accepter les transformations de son propre corps, nouer des liens, apprendre à affronter des obstacles et relever des défis sont quelques-unes des tâches qui s'offrent au jeune. Le sport influence favorablement la capacité de résoudre des problèmes de développement, surtout s'il permet de vivre de l'intérieur des expériences de succès. La confrontation directe avec les bienfaits de l'activité physique améliore la confiance en ses propres compétences et, du même coup, la propension à se soumettre, aussi dans le futur, à des efforts physiques. Par conséquent, le bien-être ressenti après la pratique d'une activité sportive se répercute positivement sur l'état émotionnel immédiat et favorise une stabilité émotionnelle à long terme.

Faisons en sorte que le sport permette aux jeunes de vivre des expériences positives, de se sentir acceptés dans un groupe, de participer aux décisions et d'exprimer leurs propres opinions. De cette manière, nous exploiterons l'effet «stupéfiant» du sport – du moins – nous réduirons l'envie de consommer tabac, alcool et cannabis.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

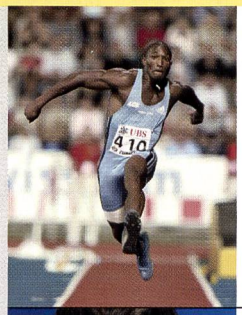
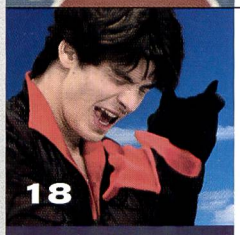
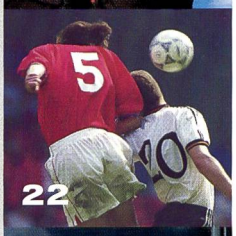
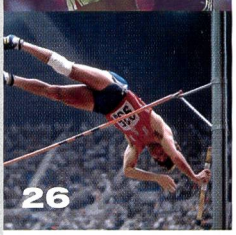


Photo: Daniel Käsermann







Sommaire

mobile
La revue d'éducation physique et de sport

Sauts

Sauter permet d'échapper à la gravitation. Les enfants possèdent dans leur répertoire les activités bonds, sautillés, rebonds au même titre que la marche ou la course. D'ailleurs chaque pas n'est-il pas un petit saut?

En sport, les modalités sont multiples et répondent à des objectifs différents, entre esthétisme et performance.

6 **Ouverture**

8 **Pied-de-nez à la gravité – Sauter, comment, pourquoi?**
Véronique Keim

10 **Retour aux sources – Sauts athlétiques à l'école**
Roland Gautschi

12 **Formes de tests – Qualité et précision revalorisées**

14 **Bourse aux idées – S'amuser en l'air**

16 **Compétition et esprit d'équipe – La «Kids Cup erdgas»**

18 **Patinage artistique – L'envol de Stéphane Lambiel**
Véronique Keim

22 **Sports collectifs – Prendre le dessus**
Véronique Keim

26 **Perche à l'école – Décoller comme une fusée**
Véronique Keim

28 **Sauter à l'anglaise – Rope skipping pour tous**
Stefan Lerch, Ralph Hunziker

Abonnement en légère hausse

En 2005, «mobile» refait son numéro!

L'année prochaine, le prix de l'abonnement à «mobile» augmentera légèrement, pour passer de 35 à 42 francs. Une hausse relativement modeste compte tenu de la richesse de la revue. «mobile» a été régulièrement étoffé ces dernières années: vous y trouvez plus de pages, plus de rubriques, des suppléments réguliers et le bulletin d'information de l'ASEP – tout cela pour un prix inchangé depuis 1999.

Le renchérissement du papier et l'augmentation des frais de port nous obligent à revoir le prix de l'abonnement annuel légèrement à la hausse (+ sept francs). Le rythme de parution – six numéros par année – restera le même. Quant à l'adhésion au mobileclub, qui permet de profiter de nombreuses offres à prix réduit, elle est maintenue à 15 francs. La modification apparaîtra sur votre prochaine facture.

Qu'on se le dise! «mobile», toujours attaché à transmettre une information de qualité, se réjouit de continuer à vous informer sur la pédagogie du sport et à vous faire part des dernières connaissances en matière d'activité physique et sportive.

- *Abonnement annuel: Fr. 42.–/€ 36.–*
- *Abonnement annuel + cotisation au mobileclub: Fr. 57.–/€ 46.–*

BERGBAHNEN
GRAUBÜNDEN

Ecole dans la neige

Offres des remontées mécaniques dans les Grisons pour les écoles.

Entrer dans les sports d'hiver avec des prix attrayants et un enseignement pratique de qualité.

Offres «all inclusive» qui rapprochent l'école du monde de la neige.

Bergbahnen Graubünden
CP 63, CH-7031 Laax
Téléphone +41 (0)81 936 61 81
Fax +41 (0)81 936 61 82
info@bergbahnen-graubuenden.ch
www.bergbahnen-graubuenden.ch

Impressum

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:

Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique a l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Rédacteurs
Véronique Keim (vke), rédaction française; Lorenza Leonardi (lle), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Christian Marro, Yves Jeannotat, Marianne Gattiker, Bernard Gex-Fabry/cb service

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86, E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.– (Suisse), € 31.– (étranger), mobile*club*: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.–/€ 7.50 (+porto)

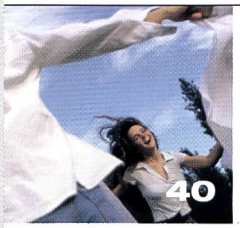
Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand : 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

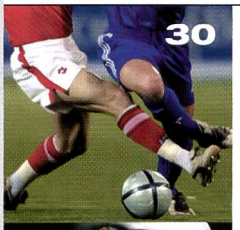
Sommaire

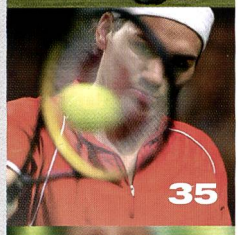
Séries

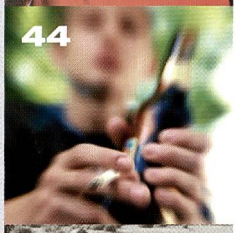


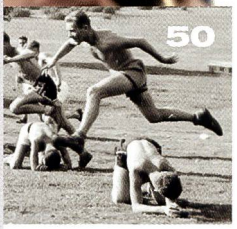
40 **Sport et thérapie (3) – Menace aigre-douce**
Ralph Hunziker

Rubriques permanentes









30 **bpa – Le talon d'Achille des sportifs**
René Mathys

33 **Parutions nouvelles**

35 **«sporttip one» – Le nouveau pari sportif**
Janina Sakobielski

37 **mobile*club***

39 **L'esprit olympique à l'école – Nouveau support didactique**
Lorenza Leonardi

42 **Interview – Serguei Bubka, tsar des airs**
Lorenza Leonardi

44 **Sport et prévention – Des chiffres éloquents**
Nicola Bignasca, Anton Lehmann

49 **Vitrine/Carte blanche**

50 **Au fil du temps – Les 60 ans de Macolin**
Hans Altorfer

53 **Vitrine**

54 **Prochain numéro**

Cahier pratique

Mini-trampoline

Il est la star des engins de gymnastique. Les enfants, les adolescents et même les adultes ne se lassent pas de rebondir sur cet agrès à ressorts. Le mini-trampoline requiert des ressources énergétiques, coordinatives, cognitives et affectives élevées et offre un champ d'applications très vaste. A découvrir...

Barbara Bechter, Roland Gautschi, Véronique Keim

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch