Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Artikel: 27 disciplines sportives sous un même toit

Autor: Sakobielski, Janina

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995403

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

27 disciplines sportives sous un même toit

L'école de sport Feusi à Berne est un modèle de dynamisme, de souplesse et de professionnalisme. Les succès sportifs remportés par ses élèves confirment l'efficacité du concept d'études mis en place par l'école.

Janina Sakobielski

Comme toutes les autres écoles de sport, l'école Feusi offre aux jeunes qui veulent concilier études sérieuses et carrière sportive des horaires aménagés, un plan de carrière «sur mesure» et des enseignants compréhensifs. Mais cette école privée a bien d'autres atouts à son actif.

Figures de proue

Monika Baumgartner, la directrice de l'école, n'est pas peu fière des «célébrités» qui ont fréquenté son école, comme la coureuse Anita Weyermann, l'escrimeuse Gianna Hablützel-Bürki, ou de ses élèves actuels, parmi lesquels le talentueux hockeyeur Philippe Furer ou Doris Trachsel, la jeune espoir du ski de fond. L'école de sport compte actuellement 119 élèves pratiquant 27 disciplines différentes.

Mais l'école est-elle vraiment en mesure de satisfaire et de concilier des attentes si différentes? Comme le relève la directrice de l'école, «c'est un véritable défi, surtout si l'on sait que la moitié des élèves s'entraînent deux fois par jour. L'idéal serait de dédoubler certains modules le matin et l'après-midi, pour que l'entraînement des nageuses ne coïncide pas avec celui des footballeurs par exemple; tout cela est finalement une question de coût. Nous avons néanmoins essayé d'optimaliser les horaires pour toutes les disciplines sportives représentées. Notre but est d'offrir à chaque athlète un horaire idéal, ce qui implique un réexamen et une amélioration constante des plans d'études».

Eviter le cloisonnement

Même si les formations scolaires et sportives sont bien distinctes, la collaboration entre les deux univers est absolument indispensable. Si l'enseignement scolaire a lieu essentiellement en classe et que les leçons manquées sont rattrapées par des aménagements spéciaux – par exemple sous forme de devoirs accompagnés –, le volet sportif relève des fédérations et des clubs. Mais il n'y a pas de strict cloisonnement. Par exemple, dans les 8e et 9e classes, le maître qui enseigne les sciences naturelles et le sport est également entraîneur au SCB; c'est lui aussi qui surveille les heures de devoirs en commun. De cette façon, les jeunes athlètes bénéficient d'un encadrement optimal.

Priorité aux relations humaines

«Comment s'est déroulée ta dernière compétition?» En s'enquérant auprès d'un élève de ses résultats sportifs, l'enseignant contribue aussi à relier les deux univers, et c'est une attitude que les jeunes apprécient. De plus, comme la philosophie de l'école Feusi attache une grande importance à la réalisation personnelle, elle a mis en place un service d'assistance-conseil afin d'aider les jeunes à concilier leur carrière sportive et professionnelle. Le responsable de ce service est arbitre et entraîneur de football; il connaît très bien les attentes de ses jeunes athlètes.

A la question de savoir qui peut fréquenter cette école, Monika Baumgartner répond que «l'école est en principe ouverte à tous les jeunes qui ont des ambitions sportives. Mais le problème principal est d'évaluer si les candidats ont les aptitudes requises pour suivre une formation dans des conditions plus difficiles que la normale.»

Corsa diabolica – tester ses limites

Parcourir 450 km à vélo en 6 jours et escalader 9 cols pour un total de 7100 mètres de dénivellation: telle est l'aventure qui attend les élèves de l'école Feusi du 27 juin au 2 juillet 2004.

Envie d'en savoir plus?

Les personnes intéressées par cette école peuvent obtenir de plus amples renseignements à l'adresse suivante:
Ecole de sport Feusi, Alpeneggstrasse 1,
3012 Berne, tél. 031 30833 80
e-mail: sportschule@feusi ch
site internet: www.feusi.ch

Filières proposées

- 8e et 9e années
- 10e année
- Gymnase de sport
- Ecole de commerce de sport

Les cavaliers et cavalières ont la possibilité de suivre parallèlement une formation d'écuyer ou d'écuyère.

SPILLMANN / FELSER / LEO BURNETT
Nouveau!
Testée par des alpinistes de l'extrême: La Veste Cumbre XCR Jacket, la dernière génération de protection contre les intempéries, en laminé 3 couches Gore-Tex XCR stretch. Vous trouverez de plus
MAMMUT

Belle, sportive, culte!

Sacoche «mobile»

Née d'une idée de cadeau à l'occasion des cinq ans de la revue, la sacoche «mobile» a connu un tel succès que nous avons pensé la proposer aussi à nos lecteurs.

Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistance en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina della Corte, championne suisse du 100 et 200 mètres et collaboratrice de la revue, ne peut plus se passer, ou presque...

Modèle
35 x 34 x 12 cm, dessins imprimés, poche externe avec fermeture-éclair, intérieur blanc, petite poche interne

Prix
membres mobile*club* Fr. 88.–
non membres Fr. 108.–

Commandes
au moyen du talon ci-dessous. Informations supplémentaires au 032 327 64 18.

Entraînement Pilates

Le cercle qui rend fort

La méthode Pilates vise à améliorer le rendement musculaire par la stabilisation du bassin et le bon alignement des segments de tout le corps. Le Pilates Circle, version moderne du Magic Circle, se présente comme le partenaire idéal de votre entraînement. Grâce à ses poignées ergonomiques anti-glisse et à sa structure flexible, le Pilates Circle favorise un renforcement efficace et intensif des muscles profonds.

Léger et peu encombrant, il vous accompagne dans chacun de vos déplacements.

Des entraînements selon la méthode Pilates sont proposés dans les écoles-clubs Migros.

Commande
Au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobile*club*. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA,
2014 Bôle,
téléphone 032 841 42 52,
fax 032 841 42 87,
e-mail: office@vistawellness.ch

mobile*club*

☐ **Sacoche «mobile»**

☐ membres mobile*club* Fr. 88.– (TVA incluse) + port
☐ non membres Fr. 108.– (TVA incluse) + port

☐ **Pilates Circle**

☐ membres mobile*club* Fr. 68.60 pièce (TVA incluse)+ port
☐ non membres Fr. 75.50 pièce (TVA incluse)+ port

Nom / prénom _____
Adresse _____
NPA/localité _____
Téléphone _____ Fax _____
Date et signature _____

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Commande

A retourner à l'adresse suivante:
Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobile*club* (Fr. 50.– pour la Suisse, € 41.– pour l'étranger).
☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.– pour la Suisse, € 31.– pour l'étranger).
☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 10.– pour l'étranger).
☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobile*club* (Fr. 15.– par an).

Nom / prénom _____
Adresse _____
NPA / localité _____
Téléphone _____ Fax _____

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales
Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés sont communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

☐ Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature _____