Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Vanay, Joanna / Vindret, Nicole / Froidevaux, Mathias

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

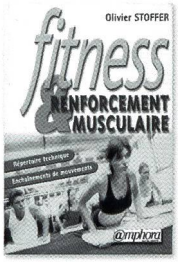
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Joanna Vanay, Nicole Vindret, Mathias Froidevaux

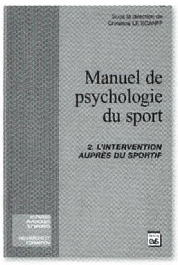
Du neuf pour nos muscles!



Cet ouvrage, rédigé par Olivier Stoffer, est présenté sous une forme pédagogique et pratique associée à une quête d'originalité dans le domaine du fitness. En effet, ce manuel de qualité allie de très bons dessins techniques, des rappels anatomiques sur chaque muscle mis à contribution ainsi que des descriptions des erreurs communes. L'auteur insiste beaucoup sur les consignes de placement pour exécuter les mouvements en toute sécurité. Ce recueil d'exercices de renforcement musculaire dévoile, en plus de son aspect technique pointu, une forme de diversité, fondamentale aux yeux de son auteur afin de lasser le moins possible le public. Olivier Stoffer tente donc de proposer des enchaînements de mouvements différents, parfois inédits. Un aspect attrayant est ajouté aux données purement techniques: les exercices sont détaillés de manière à se calquer sur les temps musicaux, favorisant ainsi le dynamisme et l'intérêt de la leçon pour les moniteurs ou le plaisir du mouvement chez les amateurs. (NV)

Stoffer, Olivier: **Fitness & renforcement musculaire.** Paris, Editions Amphora, 2003, 175 pages.

Mental d'acier



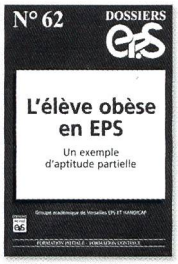
La victoire ne peut s'acquérir sans la foi en ses capacités! Chaque sportif ressent un jour la nécessité de progresser sur des aspects psychologiques afin d'atteindre les objectifs qu'il s'est fixés ou de vivre plus harmonieusement sa carrière d'athlète. Ce manuel de psychologie du sport, une première en langue française, répond à ces besoins. Il est organisé en deux tomes: «Les déterminants de la performance» et «L'intervention auprès du sportif». Ces ouvrages, destinés à des sportifs, des entraîneurs ou des étudiants, plongent dans les fondements psychologiques de la performance sportive.

Les auteurs, des spécialistes reconnus dans la communauté internationale, font tout d'abord le point sur les méthodes d'évaluation des sportifs, évaluation qui servira de point de départ à un programme individualisé. La seconde partie aborde les stratégies d'amélioration des performances individuelles: contrôle émotionnel, amélioration de la confiance en soi, gestion des objectifs, etc. La troisième partie se concentre sur les performances collectives, car même dans les sports individuels, les athlètes s'entraînent le plus souvent en groupe. Cet ouvrage théorique très complet se conclut sur des aspects cliniques et environnementaux auxquels chaque sportif se trouve tôt ou tard confronté, blessure ou fin de carrière par exemple. (JV)

Sous la direction de Christine Le Scanff: **Manuel de psychologie du sport.** 2. L'intervention auprès du sportif. Editions Revue EP.S, Paris, 2003, 431 pages.

Les nouveautés bibliographiques se trouvent en librairie ou peuvent être empruntées à la médiathèque de l'OFSPO.
Téléphone 032 327 63 08, e-mail: biblio@baspo.admin.ch, www.mediatheque-sport.ch

Enfants obèses et activité physique

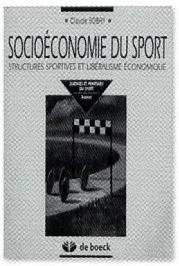


L'élève obèse doit-il être exclu des cours d'éducation physique? Certainement pas! L'EPS s'adresse à tous les élèves sans exception. L'élève en surpoids, à l'image des autres élèves souffrant d'un handicap physique ou mental, doit partager des expériences motrices et trouver du plaisir dans l'activité physique.

Cet ouvrage didactique est élaboré par la commission «EPS adaptée et EPS et handicap» de l'académie de Versailles qui vise à favoriser l'intégration des élèves handicapés et ceux déclarés aptes partiellement à la pratique. Ses propositions sont de véritables projets de développement individualisés, respectueux de l'intégrité physique et psychologique de l'élève et ancrés sur les objectifs de la discipline. Dans une première partie, le médecin scolaire aborde les aspects médicaux de l'obésité et précise les conditions d'une pratique physique profitable. Dans une seconde partie, des propositions d'adaptation sont faites pour un élève de 3e dans six disciplines: athlétisme, basketball, escalade, gymnastique, acrosport, tennis de table. Les enseignants, formateurs, étudiants et médecins pourront y puiser toutes sortes d'informations et d'idées destinées à leur activité. (JV)

Groupe académique de Versailles EPS ET HANDICAP: **L'élève obèse en EPS.** Un exemple d'aptitude partielle. Paris, Editions REVUE EP.S, n°62, 2004, 71 pages.

Dans les rouages du sport-spectacle



Le sport connaît depuis 25 ans de profondes modifications quant à son approche, son organisation, la façon dont il est ressenti et pratiqué. Non plus limité à une pratique confidentielle et licenciée, il s'est transformé en sport-spectacle, en phénomène social global. Nombreux sont les agents, tant dans le monde du sport que dans ceux très imbriqués de l'industrie et des médias, qui pensent pouvoir gagner beaucoup d'argent en misant sur le caractère universel des valeurs sportives. Mais aujourd'hui les mots «endettement, déficit et faillite» foisonnent dans la presse. Selon l'auteur Claude Sobry, maître de conférences à la faculté des Sciences du Sport et de l'Education physique à l'université de Lille, le risque d'explosion des ligues internationales, concurrencées par des organisations privées, est grave. Il propose, dans un vocabulaire simple et précis, exploitant approche empirique et développement théorique, une explication de cette évolution du sport afin d'en faire le point. Il s'efforce d'abord de saisir les facteurs qui ont favorisé l'émergence de la demande de sport et l'apparition de nouvelles pratiques qui ont eu pour effet le développement d'un véritable marché du sport. Dans un second temps, il étudie les rouages du sport-spectacle et du sport-business: comment et pourquoi le sport est-il devenu un enjeu économique majeur pour les médias? Comment s'explique le niveau de salaires de certains sportifs? Quelles sont les retombées de l'organisation d'un événement sportif majeur sur la ville ou la région organisatrices? (JV)

Sobry, Claude: **Socioéconomie du sport, structures sportives et libéralisme économique.** Bruxelles, Editions De Boeck, Collection «Sciences et pratiques du sport», 2003, 165 pages.