Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Rubrik: Deux entraîneurs en action

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Photo: Keystone

Deux entraîneurs en action

Florian Cuendet et Irène Müller-Bucher ont suivi avec succès la formation d'entraîneur Swiss Olympic. Ils reviennent sur leur parcours et évoquent leur nouveau métier.

La passion au quotidien

Ancien adepte du combiné nordique, Florian Cuendet s'investit depuis plus de dix ans auprès des jeunes sauteurs. D'abord au niveau régional, et, depuis peu, à l'échelon national.

Le grand saut

En septembre 2002, Florian Cuendet délaisse son métier d'ingénieur pour se consacrer à sa passion, à plein temps. Engagé par Swiss-Ski comme entraîneur des juniors-espoirs, il a pour mission de préparer ses athlètes aux compétitions internationales. «Je travaille avec des jeunes qui ont du talent; ma tâche consiste à trouver des solutions individuelles pour leur permettre de progresser. Comme ce sont des adolescents, l'aspect psychologique prend une grande place dans mon approche.»

Nouveau palier

Florian Cuendet considère la formation d'entraîneur comme un passage obligé pour progresser, surtout si l'on vient d'une équipe régionale. Il avoue avoir complètement remodelé son concept d'entraînement à la lumière des connaissances apprises. «J'ai recommencé par exemple à travailler toute la base de la coordination, une travail que je considérais comme secondaire auparavant et qui s'avère primordial avec les jeunes.» Le fait d'être actif au sein de Swiss-Ski au moment de sa formation à Swiss Olympic représente à n'en pas douter pour lui un gros avantage. «J'ai pu directement appliquer mes connaissances et mieux comprendre le message des conférenciers.»

Tremplin pour l'avenir

La reconnaissance fédérale ne change pour l'instant rien pour lui puisqu'il était déjà engagé professionnellement au sein de la fédération. «Elle constitue de toute façon un plus et m'ouvrira des portes dans le futur si j'envisage de découvrir d'autres horizons sportifs.» Florian Cuendet a la chance d'exercer professionnellement sa passion. Même si les gens peinent à considérer le métier d'entraîneur comme un «vrai métier», il ne se formalise pas. «Aux sceptiques, j'explique en quoi consistent mes tâches au quotidien. A ce moment, ils comprennent que ce n'est pas un simple passe-temps!». **m**

Florian Cuendet, entraîneur de la relève à Swiss-Ski (saut à ski)

De la boussole au ballon

Après le succès historique de ses athlètes aux CM de course d'orientation de Rapperswil, Irène Müller-Bucher a tiré sa révérence. Pas pour longtemps! L'ex-entraîneur national de CO a rebondi du côté de Zoug et de son équipe de handball féminin.

Polyvalence

Ancienne sportive d'élite aussi bien en course d'orientation qu'en handball, Irène Müller-Bucher connaît bien les ficelles du métier. Même si elle avoue ne pas en avoir vécu, professionnellement parlant. Aussi curieux que cela puisse paraître, le «meilleur entraîneur» suisse de l'année 2003 n'était engagé qu'à 30% auprès de la fédération suisse de course d'orientation, «même si le volume de travail correspondait plutôt à un 80 %!».

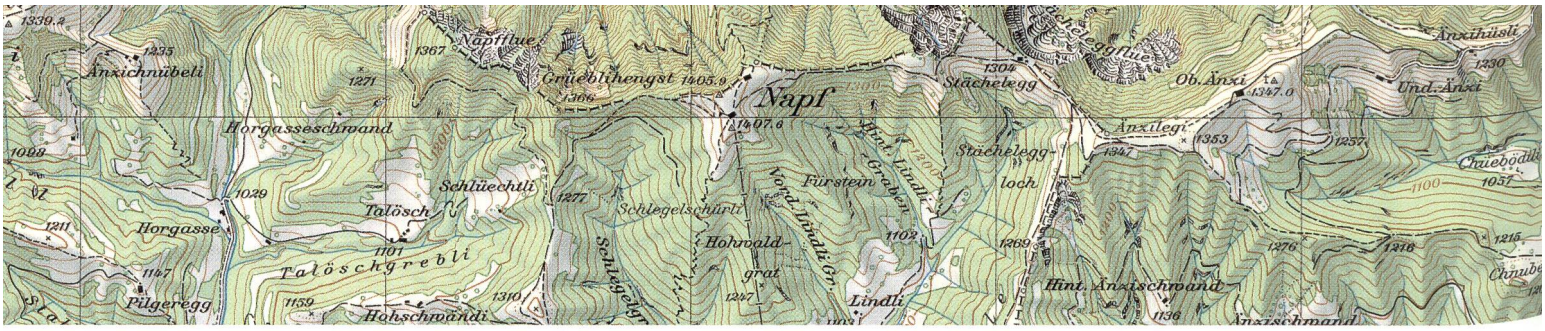
La plus haute qualification

Cette géomètre de formation, mère de famille et ménagère, a débuté sa formation d'entraîneur en 1995 avec le cours de base de Swiss Olympic qu'elle a complété par les cours d'entraîneur de sport d'élite en 2000. Son titre d'entraîneur de l'année 2003 a connu beaucoup d'échos dans la presse. On la sollicite pour des conférences et séminaires dans l'espoir de découvrir la recette de ses succès. «Mon engagement au sein de l'équipe féminine de handball du LK Zoug n'est pas étranger à la publicité faite autour de mon titre.»

Nouveaux défis

L'Argovienne aura donc à peine eu le temps de souffler. La voilà repartie pour une aventure au sein d'un sport collectif dont la gestion diffère de celle d'un groupe de coureuses. «Mes tâches sont mieux définies. A la fédération de CO, j'assumais les rôles de formatrice, coach, entraîneur des cadres féminins A, B et U23 et sélectionneuse. Ce cumul de fonctions engendrait parfois des conflits d'intérêt difficiles à gérer.» Irène-Müller-Bucher pense, comme Florian Cuendet, que le chemin est encore long pour que le métier d'entraîneur soit véritablement reconnu du grand public, surtout pour les disciplines dites mineures. **m**

Irène Müller-Bucher, entraîneure suisse de l'année 2003 (course d'orientation)



Une région aussi intéressante au plan touristique que géographique, sur une seule feuille de carte. Riche de détails et présentant le niveau de qualité habituel de l'Office fédéral de topographie, cette carte est la plus précise qui soit pour les randonneurs, les amateurs de V.T.T., les pratiquants de course d'orientation, les aménageurs sans oublier les collectionneurs de cartes nationales.

CHF 24.50

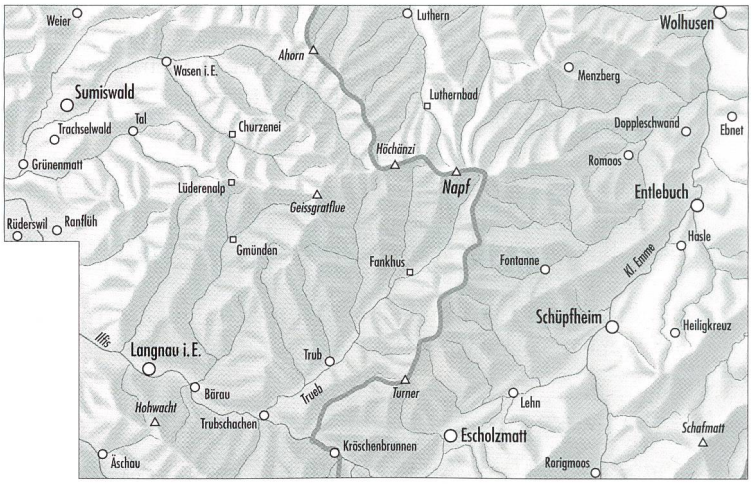
ISBN 3-302-02522-X

swisstopo

Bundesamt für Landestopografie
Office fédéral de topographie
Ufficio federale di topografia
Federal Office of Topography

www.swisstopo.ch

Carte nationale de la Suisse 1: 25 000
Assemblage 2522 Napf



BON pour le nouveau catalogue en couleurs (156 pages)! Envoyez le bon ou commandez par e-mail.

E-Mail
Tél.
NP/Lieu
Rue
Nom
Prénom

mob