Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Artikel: Du loisir à la profession

Autor: Bignasca, Nicola / Ursprung, Lorenz / Zryd, Daniela

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995397

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le sport comme employeur

Du loisir à la profession

Avec 19 domaines professionnels différents, 5600 emplois à plein temps et 15 000 à temps partiel, le sport fait vivre! Mais comment évolue le marché de l'emploi? Que doivent savoir les jeunes avant de se lancer? «mobile» fait le tour de la question.

Nicola Bignasca, Lorenz Ursprung, Daniela Zryd

Les métiers du sport ont la cote. Les débouchés professionnels se multiplient. Toutefois il serait exagéré de parler «d'explosion» ou de phénomène exceptionnel: les métiers du sport présentent des perspectives et des problèmes similaires à ceux que connaissent les autres professions.

Formations de plus en plus pointues

La qualité de toute prestation dépend du niveau de formation du prestataire. Les métiers du sport n'échappent pas à cette règle: de ceux qui les exercent, on attend une solide formation de base et un perfectionnement assidu. Par ailleurs, il faut savoir que dans le domaine du sport et du mouvement, les métiers ne cessent de se diversifier, les spécialisations de se multiplier. Par conséquent, les filières de formation se diversifient elles aussi et sont réglementées sur l'initiative des associations professionnelles.

La réglementation des formations est d'ailleurs importante à tout point de vue: que l'on soit entraîneur, instructrice de fitness ou manager sportif, il s'agit de l'image de la profession, de l'instauration de critères qualitatifs et du niveau de rémunération. Et pour la clientèle, des professions réglementées sont un gage de transparence, notamment en ce qui concerne les prestations qu'elle est en droit d'attendre.

Ca bouge du côté des universités

Les universités et les écoles polytechniques fédérales, en particulier, ont élargi leur éventail de formations dans le domaine du sport. Il y a peu, elles formaient encore des maîtres et maîtresses d'éducation physique et de sport (diplômes fédéraux I et II). Entre-temps, leur offre s'est diversifiée (voir

La bible des métiers du sport

Le présent article repose sur l'ouvrage de Lorenz Ursprung recensant les métiers du sport et du mouvement. Dans ce vaste tour d'horizon, l'auteur décrit les domaines d'activité existants et les aptitudes nécessaires pour y travailler. Il énumère également les formations et perfectionnements possibles, ainsi que les perspectives ouvertes par chaque métier. Les adresses des associations professionnelles et diverses références complètent utilement cet ouvrage. Il n'existe qu'en allemand pour l'instant.

■ ***Ursprung, L.:*** *Arbeitsmarkt Sport Schweiz. Zürich, Gesellschaft zur Förderung der Sportwissenschaften an der ETH Zürich, 2001. ISBN 3-9521633-6-8*

Photo: Keystone/Andrew Carruth

notre article page 22). Les formations d'aujourd'hui proposent des ouvertures sur le fitness, la santé, le tourisme et l'économie – d'abord dans le cadre d'études générales au niveau du premier et du deuxième cycle, puis sous forme d'approfondissement au niveau des études complémentaires et des études postgrades.

Ce développement montre que les formations académiques s'efforcent elles aussi de répondre aux besoins du marché. L'EPFZ propose par exemple une filière «Sciences du mouvement et du sport» qui débouche sur une licence en sciences naturelles avec spécialisation en sport.

Conditions de travail contraignantes

Avec la démocratisation des loisirs, certaines professions connaissent un développement particulièrement intéressant: fitness, aquagym, ou encore les techniques de relaxation et de méditation comme le yoga, le taï-chi, le qi-gong, etc. Toutefois, enseigner dans ces domaines implique des conditions de travail particulières: il faut être à pied d'œuvre lorsque le «citoyen ordinaire» a congé, c'est-à-dire le soir et le week-end. Ce type d'emploi du temps est contraignant et parfois source de difficultés. Les moniteurs et monitrices d'aérobic, par exemple, cumulent souvent plusieurs petits emplois dans des centres de fitness différents pour des salaires peu attrayants.

Le fitness a le vent en poupe

Selon les statistiques, le sport générait en 1997 près de 5600 emplois à plein temps et 15 000 à temps partiel (voir l'ouvrage de Lorenz Ursprung). Ces chiffres sont restés à peu près stables. En tout, cela équivaut à quelque 10 500 postes à plein temps répartis entre plus de 26 000 personnes.

La profession la plus couramment exercée est celle d'enseignant d'éducation physique, avec plus de 1300 emplois à plein temps, 1200 emplois à temps partiel et quelques centaines d'emplois à temps très réduit – soit, au total, un volume de travail correspondant à 1800 postes à plein temps.

Néanmoins, l'évolution démographique qui se dessine pour les prochaines années risque d'entraîner une diminution du nombre de postes d'enseignants dans le domaine du sport. L'Office fédéral de la statistique prévoit en effet pour 2012 100 000 élèves de moins qu'aujourd'hui. Le secteur du fitness semble donc appelé à devenir le principal pourvoyeur d'emplois. En 1997 déjà, on y dénombrait l'équivalent de 800 postes à plein temps, avec 400 occupés à temps complet. Si l'on y ajoute les différentes professions liées au fitness (instructeurs, directeurs des centres et monitrices d'aérobic), ce secteur d'activité dépasse d'ores et déjà le secteur scolaire, avec un volume de 1900 emplois à plein temps.

Nous vous convions à un grand tour des métiers du sport qui existent actuellement. Pour éviter certaines lourdeurs linguistiques, nous avons choisi les dénominations masculines. Mais toutes ces professions s'adressent évidemment aux deux sexes.

DARTFISH DartTrainer

Le logiciel d'analyse vidéo conçu pour les entraîneurs

Pro Suite

Le logiciel d'analyse vidéo conçu pour les entraîneurs

Communiquez de manière efficace les corrections et ajustements que vos athlètes doivent réaliser. Intégrez la vidéo sans perturber vos processus de travail: pendant l'entraînement, après l'entraînement ou en communiquant à distance.

Analyses approfondies

Grâce à des outils vidéo uniques et performants, comparez et décomposez les mouvements et les trajectoires, calculez des vitesses, annotez ou mettez en évidence la technique et les positions clés.

Partage sur différents médias

Distribuez les séquences vidéo de vos analyses et conclusions sur CD ou sur Internet. Les athlètes conservent ainsi une trace dans le temps de leurs progrès et vous vous assurez que votre message soit transmis et utilisé. Construisez des bases de données vidéo qui vont mettre en évidence votre savoir-faire dans le temps.

La solution, le logiciel DartTrainer *Pro Suite*

Votre contact: Olivier Volery,
Country manager, Switzerland
Tel: 026 425 48 66
Fax: 026 425 48 59
olivier.volery@dartfish.com

DARTFISH

Dartfish, Rte de la Fonderie 6
CP 53 - 1705 Fribourg, Switzerland
Tel: +41 26 425 48 50
info@dartfish.com
www.dartfish.com

www.cornercard.ch

Se connecter à
www.cornercard.ch.
Et un seul clic de souris suffit pour arriver à votre carte VISA ou votre carte MasterCard.

CORNÈR Bank Card Center VISA MasterCard

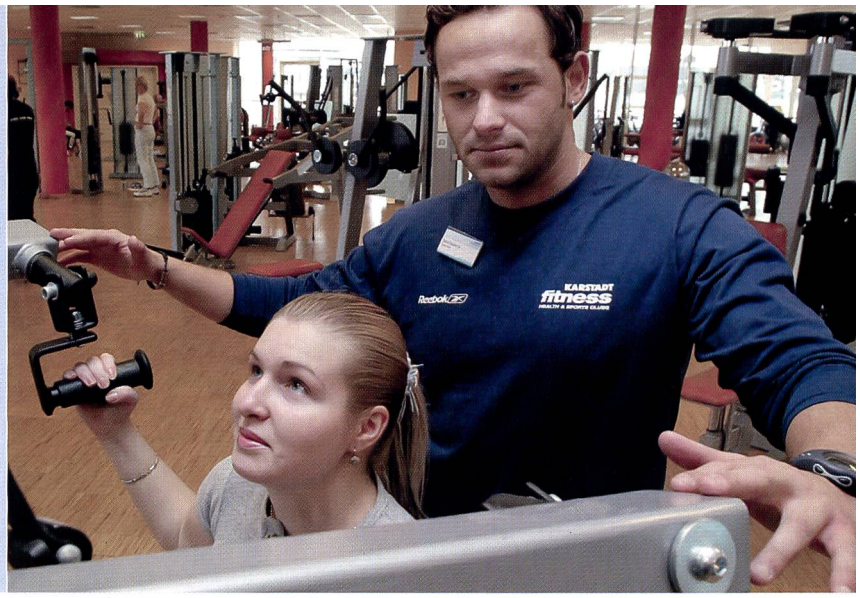


Photo: Keystone/Martin Meissner

Collaborateur de centre de fitness
Enthousiasme et tact

L'instructeur de fitness est présent partout! Il accueille les nouveaux abonnés, essaie de cerner leurs besoins pour les conseiller de manière appropriée. Il les initie à l'entraînement de fitness et leur présente les prestations du centre. Son rôle consiste à faire découvrir et ressentir les bienfaits du sport, ce qui implique un réel enthousiasme personnel et une aptitude à le communiquer. Tact et sens psychologique sont également indispensables pour bien encadrer la clientèle et être à l'écoute de ses besoins. De plus, dans de nombreux centres, les instructeurs de fitness accomplissent aussi des travaux administratifs, assurent l'accueil et servent au bar.

Contacts:

- *Fédération suisse des centres de fitness,* ***www.sfcv.ch***
- *Academy for Fitness and Aerobics,* ***www.afa.ch***

Directeur de centre de fitness
Communication et goût des chiffres

Un directeur de centre de fitness ne se contente pas de gérer son établissement, il en est aussi la tête pensante. Il est donc responsable à la fois de l'administration (comptabilité, facturation, marketing) et du concept dont dépend le succès de l'entreprise. C'est à lui qu'incombent la création de ce concept et sa mise en œuvre. Il doit disposer de grands talents de communicateur, car il est en contact avec toutes sortes de personnes: collaboratrices et collaborateurs, clients, fournisseurs, bailleurs de fonds et pouvoirs publics.

Comme les centres de fitness vivent de la vente d'abonnements, la gestion des dépenses et des recettes est essentielle. Avoir des connaissances en économie d'entreprise est donc un grand avantage. Sans un tel bagage, la viabilité du centre à long terme est compromise. De plus, comme le secteur du fitness est en perpétuelle évolution, ouverture d'esprit et créativité sont des atouts importants.

Contact:

- *Fédération suisse des centres de fitness,* ***www.sfcv.ch***

Instructeur de sport spécialisé
Flexibilité et écoute

Les instructeurs de sport spécialisés n'enseignent qu'une seule discipline sportive. C'est le cas par exemple des instructeurs de ski, de snowboard, de tennis, de planche à voile ou de plongée. En tant que prestataires de services, ils sont tenus de satisfaire les demandes de leurs clients et de les aider à atteindre leurs objectifs. Il doivent donc faire preuve d'une certaine intuition pour déceler les attentes de leur clientèle et offrir à chacun un programme optimal. Il faut aussi accepter de travailler à des moments où les autres profitent de leurs loisirs.

L'instructeur de sport spécialisé est doté de compétences théoriques et pratiques élevées dans la discipline enseignée. L'enseignement de son art demande une maîtrise parfaite de toutes les séquences motrices, car la démonstration des mouvements est un aspect essentiel de son travail. Comme il enseigne en général à des personnes de tout âge, il est familiarisé aussi bien avec la didactique spécifique aux jeunes qu'avec les méthodes de formation des adultes et du sport des aînés. Dispensant souvent des leçons pratiques plusieurs heures d'affilée, il bénéficie d'une condition physique sans faille. Par ailleurs, une bonne connaissance des engins sportifs et du matériel utilisé est un atout indispensable.

Contacts:

- *Fédération suisse de vol libre,* ***www.shv-net.ch***
- *Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu,* ***www.sjv.ch***
- *Fédération suisse de karaté,* ***www.karate.ch***
- *Swiss Snowsports,* ***www.snowsports.ch***
- *Fédération Suisse de Sports Subaquatiques FSSS,* ***www.susv.ch***
- *Association suisse des instructeurs de planche à voile,* ***www.windsurf.ch***
- *Association suisse des professeurs de tennis,* ***www.swiss-pro.ch*** *(site en construction)*

Associations sportives et clubs

Sens de la médiation et stratégie

Si certains grands clubs ont les moyens d'engager plusieurs collaborateurs, la majorité d'entre eux n'emploient qu'une seule personne, à temps partiel ou à temps plein. Ces employés permanents – les gérants de clubs – sont souvent appelés à exercer plusieurs fonctions à la fois. Le gérant est un prestataire de services pour son club. A ce titre, et étant souvent seul à assurer le secrétariat, il lui incombe de régler tous les problèmes des membres. Sa fonction l'oblige à côtoyer un public varié. Le goût des contacts et une bonne aptitude à communiquer sont donc des atouts indispensables. L'exercice de cette profession exige un minimum de connaissances en matière de gestion commerciale et d'économie d'entreprise, pour être en mesure de régler les travaux administratifs avec efficacité, ainsi qu'une méthode de travail précise et axée sur des objectifs. En plus des travaux administratifs, on attend aussi de lui qu'il contribue au développement de son club sur les plans stratégique et conceptionnel. Plus son expérience personnelle dans différents domaines du sport est grande, plus il sera apte à s'identifier aux membres et à satisfaire leurs attentes.

Fédérations sportives

Exigence et précision

Les fédérations sportives emploient souvent, en plus de leurs collaborateurs permanents, un certain nombre d'employés bénévoles. Le travail au sein d'une fédération sportive se répartit globalement entre des tâches de nature stratégique et des tâches de nature opérationnelle. Les tâches stratégiques constituent un travail exigeant et intéressant, qui demande une connaissance approfondie de la discipline sportive concernée. Il s'agit avant tout de définir des mesures susceptibles de développer la discipline de manière optimale. Parallèlement à cet aspect, il faut également assumer les tâches quotidiennes de la fédération, c'est-à-dire la partie opérationnelle du travail. La fédération a pour mission de fournir des informations et de prendre des décisions pour toutes les questions relatives à la discipline sportive et aux championnats nationaux. Il est indispensable de faire preuve d'une excellente aptitude à communiquer pour mener à bien toutes les missions. Les employés permanents ont des activités très variées; de ce fait, on leur demande une souplesse au niveau des horaires et des lieux de travail, ainsi que de l'exactitude dans la réalisation des travaux administratifs.

Contact:

■ *Swiss Olympic Fédérations,* ***www.swissolympic.ch***

Photo: Keystone/Urs Flüeler

Manager sportif
Psychologie et flair

Un important volet du management du sport consiste à gérer des manifestations, c'est-à-dire planifier, préparer, organiser, réaliser et évaluer. Un autre volet consiste à conseiller et encadrer des sportifs, ce qui implique des tâches très variées, comme la gestion des contacts, la planification de carrière, le conseil financier et fiscal ou encore la conclusion de contrats publicitaires et l'organisation de voyages. Le management du sport est une profession classique de service. Le travail est centré sur la satisfaction du client, qu'il s'agisse de spectateurs, d'entrepreneurs, de médias ou de sportifs. Le manager sportif idéal est une personne dotée de sens pratique et d'un tempérament entreprenant. Etant amené à communiquer avec les représentants de secteurs et d'intérêts très divers, le manager sportif doit savoir communiquer et faire preuve de sens psychologique pour réussir dans cette profession.

Administration sportive
Planification et organisation

Le Service des sports de la ville: ce service est responsable de toutes les offres sportives de la ville qui ne relèvent pas des clubs ou d'organisations commerciales. Il organise par exemple les semaines sportives, généralement très appréciées du public, les activités du Passeport vacances ou encore la location de matériel sportif. Il gère aussi l'administration des installations sportives et la publication des offres par exemple. Une partie importante du travail consiste à entretenir des contacts avec les différentes autorités.
Le Service cantonal des sports: ce service s'occupe de différents domaines, dont Jeunesse+Sport, le sport des aînés, le Sport-Toto ainsi que, dans plusieurs cantons, du sport scolaire facultatif, de la construction et l'entretien des installations sportives, de la planification, de l'organisation et de la réalisation de manifestations spéciales. La supervision des cours de cadres et des cours de moniteurs implique souvent le travail hors des heures de bureau. Cet aspect du travail consiste à visiter des cours, organiser et diriger des cours et des séances ou assister à des manifestations spéciales.
Le sens de la planification et de l'organisation ainsi que des qualités d'administrateur sont des atouts indispensables pour satisfaire les besoins des groupes d'intérêts très diversifiés en relation avec ce domaine.

Contacts:

- *Association des services de sport suisses,* ***www.sportamt.ch***
- *Office fédéral du sport Macolin,* ***www.baspo.ch***

www.piranhagrafik

www.alpinasport.ch

Winners Choice

BORA
SHELL ADAPTING SYSTEM

CERAMIC mirror

KAUFTIPP 10/03 Mountain BIKE

TRI-GUARD 40
CHANGEABLE LENS SYSTEM

ALPINA®
PROFESSIONAL EYEWEAR

ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · E-Mail: info@alpinasport.ch

Traumeel®

en cas de foulure,
entorse, contusions

L'alternative
homéopathique
nouvelle.

Traumeel
Traumeel
Traumeel

En pharmacie et droguerie.

Le soleil est de
plus en plus fort.
Daylong aussi.

www.spirig.ch

Daylong visage vitaminé

Nouveau

Protection solaire hautement efficace.

partenaire de la ligue suisse contre le cancer

En pharmacies et drogueries.

spirig

Photo: Daniel Käsermann

Professeur de danse
Sens du mouvement et créativité

Les écoles ou studios de danse offrent en principe un vaste choix de styles et de formes de danses. Tout enseignant dans ce domaine est doté d'un sens aigu du mouvement et dispose de compétentes techniques étendues. L'expérience de la scène ou des compétitions est un atout supplémentaire pour les professeurs de danse. Il faut aussi être animé d'un grand enthousiasme afin de pouvoir motiver, jour après jour, de nouveaux élèves. Le goût des contacts et l'ouverture aux autres sont des qualités qui aident à surmonter les barrières, surtout lorsqu'on a affaire à de nouveaux adeptes. Enfin, il est indispensable d'être doté d'un esprit créatif et curieux si l'on veut avoir du succès dans ce domaine très varié et en constante évolution.

Contacts:

- *Association professionnelle suisse de la danse et du mouvement,* ***www.tanznetz.ch/vsbt/SBTG_infos/sbtg.htm***
- *Swiss Dance,* ***www.swissdance.ch***

Personal trainer
Polyvalent et disponible

Pour ses clients, l'entraîneur personnel est à la fois un maître de sport, un conseiller diététique et un partenaire d'entraînement. Le programme d'entraînement est conçu en fonction des besoins individuels du demandeur; il peut donc englober des activités aussi variées que le jogging, le stretching, le vélo tout terrain, la gymnastique, le tennis ou la musculation. L'entraîneur personnel doit faire preuve d'une grande flexibilité: il est censé être toujours disponible tout en acceptant l'éventualité qu'un rendez-vous soit repoussé ou annulé au dernier moment. Il peut aussi être amené à assumer d'autres tâches relatives à la diététique, à la gestion du stress, etc. La créativité, l'inventivité et un sens aigu de l'organisation sont des atouts supplémentaires. Cette activité requiert enfin une bonne culture générale et un intérêt pour l'actualité, car les clients apprécient de pouvoir échanger des idées avec leur entraîneur, au-delà du strict cadre sportif.

Contacts:

- *Academy for Fitness and Aerobics,* ***www.afa.ch***
- *Ecole pour Aerobics & Fitness,* ***www.safs.ch***

Entraîneur sport de performance et sport d'élite
Axé sur les objectifs et le succès

La qualité d'un entraîneur se mesure toujours au succès remporté. De ce fait, tout le travail de l'entraîneur tourne autour des compétitions. Il est également appelé à jouer un rôle important en psychologie du sport. Moins il a d'athlètes à encadrer, plus il entretient une relation étroite avec eux. La capacité de travailler en fonction d'objectifs et la nécessité de se perfectionner continuellement sont les deux exigences majeures de cette profession. L'entraîneur est aussi une personne de dialogue: il doit exprimer clairement ses attentes et les objectifs incontournables pour les atteindre; il doit répondre aux journalistes, informer les responsables du club, servir d'interlocuteur aux supporters et aux sponsors. Des tâches contraignantes, car souvent liées à des situations de stress, après un match ou une compétition notamment. Il doit enfin être capable de réagir rapidement face aux situations nouvelles, que ce soit dans le cadre d'une compétition ou durant la préparation de la saison.

Contacts:

- *Swiss Olympic, Formation des entraîneurs,* ***www.swissolympic.ch***
- *Association des entraîneurs diplômés,* ***www.trainervereinigung.ch***

Une classe à part

Thèmes 2004

Vitesse

Esprit d'équipe

Métiers du sport

Sauter

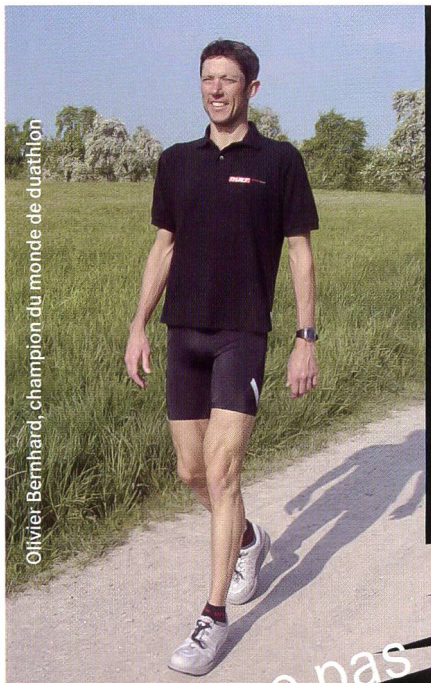
Intégration

Talents

www.mobile-sport.ch

mobile

La revue d'éducation physique et de sport



MBT L'outil d'entraînement de médecine sportive

MBT peut plus que vous pensez. **Garanti!**

«A chaque pas … un entraînement!»

MBT® by swiss masai

- Je souhaite une introduction personnelle à la Technologie Masai Barfuss.
- Je souhaite une introduction à la MBT dans mon école/club/entreprise.
- Envoyez-moi le Booklet MBT du sport d'endurance avec Olivier Bernhard.

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/lieu: _____

Téléphone: _____

E-mail: _____

A envoyer à:

» Swiss Masai Vertrieb AG » St.Gallerstrasse 72 » CH-9325 Roggwil
» tél. 071 454 60 70 » info@swissmasai.com » www.swissmasai.com

Animateur sportif dans le tourisme
Sens du contact et souplesse

L'exercice d'une profession dans le tourisme sportif est souvent associé à une image de vacances, de plein air et d'insouciance. Mais il ne faut pas s'y tromper. Ce sont bien les touristes qui sont en vacances! Les instructeurs sportifs dans les hôtels et les animateurs des clubs de vacances sont en contact direct avec la clientèle.
Si l'instructeur sportif ne s'occupe généralement que du programme sportif, l'animateur est souvent responsable aussi des activités extra-sportives. Certains centres thermaux ou de grandes entreprises de transport emploient aussi des secrétaires à plein temps, dont la mission consiste à coordonner tout le programme sportif. Toutes ces professions présentent une exigence commune: quiconque travaille dans le tourisme doit être conscient qu'il s'agit d'une prestation de service. Cet aspect est particulièrement important lorsqu'il y a un contact direct avec les clients, car il importe de se montrer toujours ouvert, disponible et aimable. Il faut aussi faire preuve de maîtrise de soi, de fiabilité et d'aptitudes pour les langues étrangères. Enfin, posséder un certain sens de la psychologie – pour cerner au mieux les besoins des clients – et savoir faire preuve de souplesse dans la conception des programmes sportifs sont des qualités essentielles pour réussir dans ce type de profession.

Contact:

- *Suisse Tourisme,* ***www.myswitzerland.ch***

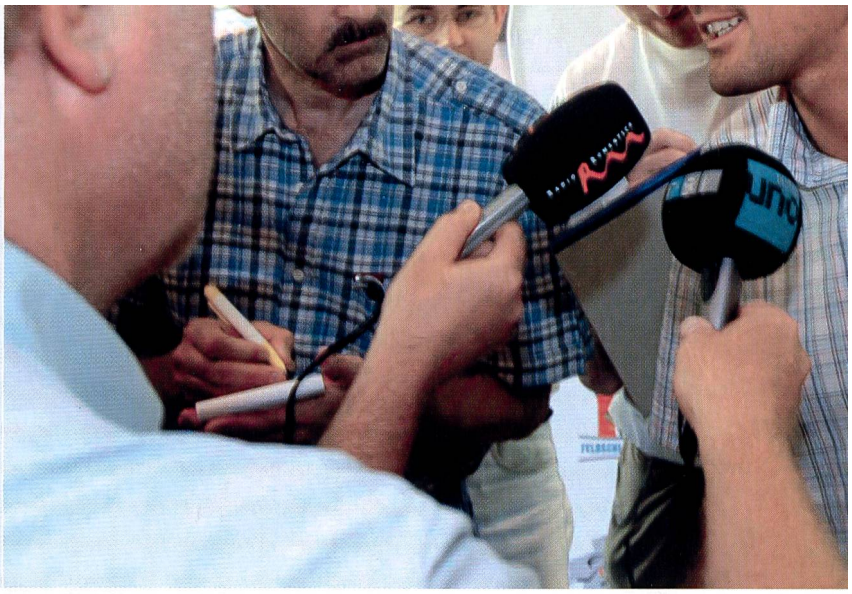


Photo: Keystone/Jürg Müller

Journaliste sportif
Emotions et rigueur

Les professions liées au journalisme sportif se divisent en trois catégories: la presse écrite, la radio et la télévision. La tâche principale du journaliste consiste à divulguer des informations. Mais il a aussi une fonction de conteur, dans la mesure où il est amené à raconter une histoire illustrant un événement sportif. Les journalistes travaillent généralement en soirée et le week-end. Les comptes-rendus sportifs en tant que tels n'existent pratiquement plus. Les émotions occupent désormais une place au moins aussi importante que les résultats. Dans la presse écrite, on demande de plus en plus des récits ayant une touche humaine, tandis qu'à la télévision ou à la radio, le reportage sportif «classique» tend à disparaître au profit d'une mise en scène de l'évènement sportif. Comme par le passé, le journaliste doit disposer d'un solide bagage linguistique. De plus, la pression des délais, l'opiniâtreté et la capacité de s'imposer sont des aspects importants de son quotidien.

Contact:

- *Association suisse des journalistes sportifs,* ***www.sportpress.ch***

Sport-santé
Exemplarité et résistance au stress

Dans le vaste domaine de la santé, on distingue trois domaines principaux interdépendants. Le premier domaine englobe tout ce qui relève de la prévention. Il touche les clients sans problèmes de santé. Le second domaine regroupe l'ensemble des mesures thérapeutiques et le troisième les mesures de réadaptation. Ces trois catégories professionnelles entretiennent un rapport étroit avec l'activité physique et ont une conscience aiguë de la santé. Les responsables sont pour leurs clients et leurs patients des modèles de vie saine et active. Le secteur sport et santé emploie beaucoup d'enseignants, ce qui demande des compétences méthodologiques et didactiques. La souplesse et la résistance au stress sont également des qualités souhaitées. Ces groupes professionnels doivent en outre posséder de bonnes connaissances en matière de premiers secours, afin de réagir de manière rapide et efficace en cas d'urgence.

Contacts:

- *Réseau santé et activité physique Suisse,* ***www.hepa.ch***
- *Promotion santé suisse,* ***www.gesundheitsfoerderung.ch***
- *Association suisse pour la thérapie et la santé par le sport,* ***www.svgs.ch***

PostFinance encourage la course d'orientation suisse et s'engage aux côtés de l'équipe nationale dans le projet scolaire sCOOL.

www.postfinance.ch

Une adresse pour votre argent.

PostFinance

LA POSTE

Photo: Daniel Käsermann

Sport des aînés
Sociabilité et patience

Les instructeurs de sport des aînés proposent toute une palette d'activités sportives: exercices en salle, en piscine, activités de plein air, comme les excursions, le jogging ou le vélo. En hiver, on peut y ajouter le ski de fond ou les excursions à ski ou à raquettes. Le rôle de l'instructeur de sport des aînés consiste à concevoir un programme et à diriger les activités proposées. L'encadrement des aînés dépasse souvent le cadre sportif, car pour les personnes âgées, l'aspect social revêt une grande importance. Il est nécessaire, pour exercer cette fonction, de posséder des connaissances spécifiques au sport des aînés. Il faut aussi faire preuve d'ouverture, de sensibilité, et surtout savoir motiver tout en étant patient.
L'instructeur de sport des aînés peut être amené à encadrer un groupe très hétérogène. Cette réalité exige une capacité à prendre en compte des besoins et des demandes très différenciés à l'intérieur du groupe et à élaborer un programme approprié.

Contacts:

- *Haute école fédérale de sport Macolin, Sport des aînés,* ***www.seniorensport.ch***
- *Pro Senectute Suisse,* ***www.pro-senectute.ch***

Sport pour personnes handicapées
Imagination et doigté

L'instructeur de sport pour personnes handicapées conçoit un programme d'activités qui tient compte des spécificités de ses participants, des lieux et du matériel. Il dirige l'enseignement du sport, motive, corrige et veille à garantir la sécurité de ses élèves. Cette activité nécessite une certaine expérience des personnes handicapées et des connaissances sportives spécifiques; les divers handicaps rendent certaines adaptations indispensables. Ces contraintes exigent une parfaite connaissance des différents types de handicaps. Cette fonction s'adresse à des personnes douées d'imagination et appréciant le contact des personnes handicapées. Il faut aussi posséder des compétences relationnelles au-dessus de la moyenne et faire preuve d'ouverture et de sensibilité.

Contacts:

- *Procap,* ***www.siv.ch***
- *Sport handicap Suisse,* ***www.plusport.ch***

Maître d'éducation physique à l'école
Didactique et humain

Le maître d'éducation physique dispense ses leçons dans le cadre scolaire. Cet enseignement répond à trois exigences: composer avec le présent et anticiper l'avenir, tenir compte des prédispositions et solliciter tous les élèves, doués ou moins doués sur le plan sportif. En fonction de l'école et du plan d'études, le maître peut être amené à travailler le samedi, mais il dispose généralement de deux après-midi de congé dans la semaine. A cela s'ajoutent douze à treize semaines de vacances. Pour exercer cette profession, il est tout aussi indispensable de posséder une solide formation didactique et méthodologique que de bonnes aptitudes sportives. Le maître d'éducation physique doit faire preuve d'ouverture et d'aisance dans les contacts humains. Il doit se tenir au courant des dernières évolutions, que ce soit dans le domaine pédagogique ou dans celui du sport. Et comme tout enseignant qui se respecte, il est tenu de se perfectionner en permanence.

Contact:

- *Association suisse d'éducation physique à l'école,* ***www.svss.ch***

www.floortec.ch

Nous construisons des surfaces sportives «indoor» et «outdoor»

FLOOR TEC

Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg
Tél. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens
Tél. 041 329 16 30

place au sport!

PERMANENTE AUSSTELLUNG IN MÜHLETHURNEN

panzeri®
veste lo sport

L'équipement parfait pour votre équipe

Choisissez parmi près de 100 modèles de base:

- Modèle et couleurs
- La qualité de la matière
- Les inscriptions

Demandez des informations et des prospectus gratuits:

Vera Bühler
Grossmatt 16
6440 Brunnen
tél. 041/820 46 41
(aussi le soir)
fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

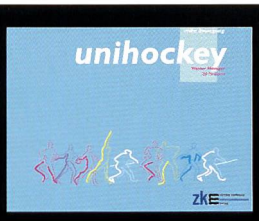
Avec **PANZERI®**, votre club est habillé à un prix avantageux!

www.verlagzkm.ch

zk

zürcher kantonale mittelstufenkonferenz
www.verlagzkm.ch
8353 Elgg
Telefon 052 364 18 00

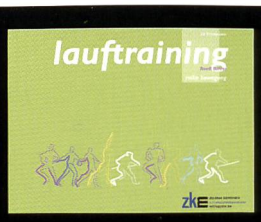
In unserem Internet Buchshop können Sie regelmässig von einer Aktion profitieren.



UNIHOCKEY
W. Heiniger

A4 quer
48 Seiten
Fr. 38.–

Mit 20 Portionen «Unihockey» werden Kinder und Jugendliche für einen dynamischen Mannschaftssport begeistert. Die Portionen bieten einen fortschreitenden Aufbau, der eine grundlegende Technik und ein tieferes Spielverständnis fördert.



LAUF-TRAINING
Ruedi Bühler

A4 quer
40 Seiten
Fr. 38.–

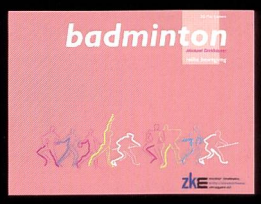
Mit «20 Portionen Lauftraining» wird den Kindern auf abwechslungsreiche Weise die Freude am Laufen vermittelt. Eine Fülle von Spielen und Übungsformen, an denen auch konditionell Schwächere ihren Spass haben, werden aufgezeigt.

Schachmaterial und Spielanleitung finden Sie auf unserer Homepage oder bei www.schach-shop.ch.

GRUPPEN-UNTERKÜNFTE 2003/2004

A5
344 Seiten
Fr. 21.–

Zu rund 1200 Häusern aus der ganzen Schweiz und Liechtenstein finden sich detaillierte Beschreibungen und Abbildungen, umfangreiche Ortsinformationen und Kontaktadressen.



BADMINTON
M. Dickhäuser

A4 quer
40 Seiten
Fr. 38.–

Mit «20 Portionen Lauftraining» wird den Kindern auf abwechslungsreiche Weise die Freude am Laufen vermittelt. Eine Fülle von Spielen und Übungsformen, an denen auch konditionell Schwächere ihren Spass haben, werden aufgezeigt.

Photo: Keystone/Michel Spingler

Enseignants de sport à l'université
Organisation et polyvalence

Au niveau d'une université, l'enseignant de sport doit concilier l'enseignement pratique du sport avec des tâches organisationnelles, sachant que ces dernières occupent en général la majeure partie de son temps. Ces tâches consistent par exemple à encadrer diverses disciplines sportives, à organiser des camps, des cours, des voyages et des tournois, ou encore à gérer les installations sportives. L'enseignant de sport dans une haute école peut travailler de manière très indépendante. Si la profession implique une charge de travail élevée, elle lui donne aussi suffisamment de liberté et de possibilités pour réaliser ses propres idées. Les offres sportives sont concentrées à midi et le soir. Le goût des contacts et la capacité de travailler en équipe sont des qualités aussi importantes que le sens de l'organisation et l'aptitude à diriger. Pour être en mesure de gérer efficacement le volume de travail élevé, il faut savoir organiser son travail et avoir un sens aigu de la gestion du temps. Le sport étant à la base du travail, il importe que l'enseignant dispose d'une vaste palette d'intérêts liés au sport, mais aussi de compétences techniques étendues.

Contacts:

- *Fédération suisse du sport universitaire,* ***www.shsv.ch***
- *Conférence du réseau suisse d'étude d'éducation physique et de sport,* ***www.reseaudesport.ch***

Formation des maîtres de sport
Connaissances et savoir-faire

Les hautes écoles emploient davantage de chargés de cours que de professeurs permanents. Les enseignants employés à titre permanent assument des tâches nombreuses et variées: en plus de l'enseignement, ils sont souvent tenus d'assumer des tâches directionnelles ou administratives à l'intérieur de leur filière d'études et/ou dans la recherche en sciences du sport. Le chargé de cours se voit confier pour sa part un mandat d'enseignement limité à quelques heures par semaine. Il a pour mission de transmettre à ses étudiants les connaissances et le savoir-faire nécessaires à leur profession future. Pour former des maîtres de sport, il est nécessaire d'avoir suivi soi-même une formation de maître de sport, afin de disposer des vastes connaissances nécessaires. De plus, une expérience pratique de l'enseignement du sport est indispensable.

Contact:

- *Conférence du réseau suisse d'étude d'éducation physique et de sport,* ***www.reseaudesport.ch***

Sciences du sport
Questions et réponses

La plupart des scientifiques du sport travaillent pour les hautes écoles ou pour l'Office fédéral du sport à Macolin, dans les domaines suivants: biologie du sport, théorie du mouvement, principes d'entraînement, biomécanique, médecine, psychologie et sociologie du sport. Comme tout scientifique qui se respecte, un chercheur en sciences du sport se doit d'être toujours informé de l'évolution propre à son domaine d'investigation. Pour exercer ce métier, il faut disposer de connaissances approfondies en recherche appliquée et en sciences du sport. Par ailleurs, le scientifique du sport a tout intérêt à bien connaître la discipline sportive à laquelle il consacre ses recherches. C'est une profession qui exige une grande curiosité, car le rôle du chercheur ne consiste pas seulement à apporter des réponses, mais aussi à susciter des questions afin d'y apporter des solutions.