

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 5 (2003)
Heft: 6

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gigathlon 2004

C'est complet!

Le premier novembre 2003, dès oohoo, les futurs participants Single, Couple ou Team of Five au Gigathlon 2004, ont pu s'inscrire en ligne sur le site Internet du Gigathlon.

Une énorme tempête d'inscriptions a littéralement envahi la ligne électronique, si bien qu'à 10 heures le matin, tout était complet.

Dany Gehrig, responsable du projet n'en est toujours pas revenu: «Nous nous réjouissons de l'incroyable et énorme demande. Mais on n'aurait pas imaginé un tel engouement, même dans nos rêves!»

m

Congrès d'automne des entraîneurs 2003

Au service de la pratique

L'équipe de la formation des entraîneurs Swiss Olympic, sous la direction de Gaby Madlener, a choisi le toujours très actuel thème «Succès – un hasard ou pas» pour le cours de formation continue de trois jours. Le chemin vers l'objectif a été structuré selon la trilogie «Vision – conception – réalisation». Des conférences – notamment celles de Thomas Bühner, champion du monde de course d'orientation et de Gian Gilli, organisateur des championnats du monde de ski à St-Moritz – ont ouvert le congrès.

Les workshops du deuxième jour tendaient à montrer les interactions des facteurs de succès par le biais de divers exemples: un sport d'équipe classique (handball), un sport individuel avec concours par équipe (course d'orientation), une discipline située entre feeling et timing (saut à ski) et une épreuve solitaire typique (marathon).

La journée de clôture était consacrée à diverses informations: un large compte-rendu des tendances et des particularités de Swiss Olympic (Werner Augsburger), la vision des coordinateurs de la science du sport suisse (Dr. Jörg Fuchslocher) et des délégués pour la recherche et le développement de l'ESSM (Prof. Dr. Bernard Marti). Des aperçus prometteurs ont été proposés dans les projets de science sportive développés par Swiss Olympic ainsi que dans l'étude effectuée sous la direction du Dr. Lukas Zahner: «Bouger – coordonner – entraîner la force». (Hz.)

m



Moins de pantouflards

La mise en œuvre du «Concept pour une politique du sport en Suisse» a débuté au mois de décembre 2002. Le conseiller fédéral Samuel Schmid a tiré un premier bilan à l'occasion de la «journée de Macolin 2003». Il est convaincu que la tendance à l'inactivité des Suisses peut être régulée. Réjouissant!

Bienvenue au grand bazar de la préparation

Je suis perdu. Complètement et définitivement perdu. Si perdu que j'ai beau faire des efforts, je ne me retrouve plus dans le grand bazar des «préparateurs» en tous genres et des différents spécialistes plus ou moins crédibles et sérieux au service de la noble cause du sport. Je connaissais les psychologues, les sophrologues, les motivateurs, les acupuncteurs, les magnétiseurs... Voici désormais les «rééquilibres de bioénergie», les «électrospectrographes», les kinésologues et autres experts bardés de titres ésotériques qui me plongent dans des abîmes de perplexité chaque fois que j'entends leur nom. Comprenez-moi bien: je n'ai rien contre ces gens-là. A partir du moment où ils sont sérieux – et beaucoup, j'en suis convaincu, le sont – et que les sportifs vont à eux, je n'y voit pas d'inconvénient. Dès l'instant où cette collaboration apporte au sportif réconfort ou aide, qu'elle soit de l'ordre de la transmission d'énergie positive ou d'une augmentation de la confiance, j'applaudis même des deux mains.

Car les sportifs sont très souvent demandeurs, oui. Je me souviens de cette phrase d'un ancien champion de ski: «Le sportif d'élite est fragile. Il pense toujours que ce sont les détails qui le font perdre, et il cherche à mettre tous les atouts de son côté, physiquement et mentalement.» Parfait! Sans oublier la pression à gérer. Parfois énorme. Parfois même si difficile à supporter que tout est bon pour l'alléger.

Seulement voilà: moi, D'Artagnan, habitué à puiser mon énergie et ma confiance dans mon inébranlable fierté, j'ai la désagréable impression que plus les techniques sont nombreuses, plus la quête de l'idéal ressemble à une course aux miracles. Ou parfois même à un emplâtre sur une jambe de bois, dans le cas de certains sportifs influençables et prêts à tout pour trouver la solution à leurs maux. Remarquez, ce n'est sans doute qu'un reflet grossissant de notre société. Alors parfois, quand bien même ces techniques peuvent constituer une alternative naturelle et licite au dopage, je me dis qu'il vaut mieux se méfier. Ou en tout cas soigneusement sélectionner, peser, jauger, pour éviter de verser dans le charlatanisme, la dépendance, ou alors passer à la triche. Et pour éviter surtout d'avoir recours au réparateur pour remédier aux dommages causés par le préparateur...

D'Artagnan



Médiathèque

Dans le réseau IDS Bâle-Berne

La Médiathèque du sport a rejoint le réseau de bibliothèques IDS Bâle/Berne en y transférant les 45000 titres de sa base de données. Appelée aussi IDS BS/BE, ce catalogue référence environ 3 millions de titres disponibles dans plus de 160 bibliothèques des hautes écoles de Bâle et Berne. Ce transfert implique beaucoup de changements. Vous vous posez sans doute des questions: qu'est-ce qui change pour moi en tant qu'utilisateur?

Comment commander un livre? Le prêt est-il payant? Comment réserver une vidéo déjà empruntée? Vous trouverez les informations sur notre site internet www.mediathèque-sport.ch. Vous pouvez aussi nous atteindre par téléphone au 032 327 63 08 ou par mail: biblio@baspo.admin.ch. A partir du 1er décembre, vous pouvez commander tous nos documents dans le catalogue IDS via notre site internet.

ONU et sport

«Beaucoup plus qu'un luxe»

Un rapport rédigé par un groupe de travail co-présidé par Adolf Ogi analyse dans le détail la contribution potentielle du sport au développement de la paix. Le bulletin de 24 pages donne un aperçu du rôle croissant que jouent les activités sportives au sein de nombreux projets de l'ONU. Le monde du sport apparaît comme un partenaire naturel de la grande organisation à vocation humanitaire en tant que phénomène d'intégration et de citoyenneté.

Au fil des pages on y découvre les nombreuses vertus attribuées au sport, une vision idéaliste certes, mais porteuse d'espoir. Le sport rassemble. Il offre un cadre idéal pour acquérir des aptitudes telles que la confiance en soi,

la tolérance, la coopération ou encore le respect. Le sport est aussi une force économique importante qui crée de nombreux emplois. A l'école, l'éducation physique représente un volet essentiel d'une éducation de qualité. Au niveau social enfin, le sport peut éliminer des barrières et devenir ainsi un trait d'union entre les peuples.

En conclusion, le rapport affirme que des activités physiques bien conçues sont des outils pratiques et économiques propres à concrétiser les objectifs de développement de paix. Tout un programme.

Le texte complet peut être téléchargé, en français, sous: http://www.un.org/french/millenniumgoals/sport_inside.pdf

Etude

Les enfants portent des chaussures trop petites

Dans le cadre d'un projet intitulé «Kinderfüsse-Kinderschuhe» (Pieds et chaussures d'enfants), un groupe de chercheurs de l'Université de Vienne s'est penché sur deux questions intéressantes: «Combien d'enfants en Autriche portent des chaussures adaptées?» et «Comment la santé des pieds des enfants est-elle prise en considération?»

Les résultats sont surprenants: plus des deux tiers des enfants portent des chaussures trop petites; en outre seulement 3% de toutes les chaussures d'enfants coïncident réellement avec la taille qu'elles devraient représenter!

Pour en savoir plus sur les résultats de cette étude ou pour obtenir quelques conseils: www.kinderfuesse.com



Anniversaire

Entends, écoute, goûte, touche, respire... le sport!

A l'occasion du 10ème anniversaire du Musée Olympique, l'exposition «Dans tous les sens du sport» (22 juin 2003-18 janvier 2004), propose de partir à la découverte de quelques expériences insolites liées à la pratique du sport ainsi que des anecdotes amusantes sur les Jeux Olympiques. Les visiteurs ont ainsi la possibilité de

mettre à l'épreuve leurs sens: odorat, goût, vue, toucher et ouïe à travers des jeux, ou de visualiser la distance réelle d'un triple saut ou d'un saut en hauteur.

Pour des informations supplémentaires:

http://www.olympic.org/fr/passion/museum/temporary/index_fr.asp

«Prix Ecosport»

Premier prix au Frauenlauf de Berne

Sport et environnement ne forment pas toujours une combinaison heureuse. Cette constatation a poussé Swiss Olympic à créer, l'an dernier, un prix Ecosport. Sont récompensés les clubs qui s'investissent pour une plus grande prise en compte des problèmes d'écologie dans le sport suisse. Cet automne, les premiers prix ont été attribués. La première place pour une manifestation respectueuse de l'environnement est allée à la course à pied de Berne réservée aux femmes (le Frauenlauf), la seconde au Marathon de ski de l'Engadine et la troisième au club d'unihockey des Alligators de Malans pour l'organisation et la mise en œuvre du championnat suisse des juniors C et D. D'autres prix spéciaux ont été accordés à des clubs et écoles. La somme totale des prix atteignait 50 000 francs.

Voulez-vous participer au prochain prix Ecosport? Renseignez-vous à l'adresse suivante: www.prix-ecosport.ch

Athènes 2004

Cathy Freeman première porteuse de la flamme

La flamme sera allumée à Olympie, dans le Péloponnèse, au printemps 2004, à l'endroit même où se déroulaient les Jeux Olympiques de l'Antiquité. Cette pratique est profondément ancrée dans la tradition: la torche s'embrase grâce aux rayons du soleil qui se réfléchissent dans un miroir parabolique.

Plusieurs relayeurs porteront la torche olympique dans toute la Grèce avant que celle-ci ne s'envole pour Sydney. Cathy Freeman, qui alluma la vasque olympique lors des Jeux de 2000, sera alors la première relayeuse du parcours international. Plus de 10 000 autres coureurs la suivront sur les cinq continents.

Olympisme

Le FOJE à Monthey

En 2005, la petite cité valaisanne organisera le 7ème Festival Olympique d'hiver de la Jeunesse Européenne (FOJE). Créée en 1991 sous l'impulsion de Jacques Rogge, la manifestation se déroule tous les deux ans, en été comme en hiver. L'édition 2005 qui aura pour cadre la région des Portes du Soleil réunira 1200 athlètes âgés de 15 à 18 ans, issus de 48 pays européens. Les jeunes sportifs se mesureront dans les disciplines suivantes: biathlon, curling, hockey sur glace, patinage artistique, patinage de vitesse sur piste courte, ski alpin, ski de fond et snowboard.

Musée olympique

La santé est un bien précieux

L'exposition «Performance et équilibre», qui du 13 novembre dernier au 2 mai prochain complète la riche offre du Musée Olympique de Lausanne, est entièrement consacrée au binôme sport et santé. Les activités sportives, la médecine du sport et le cadre social sont les trois thèmes autour desquels s'est édifiée l'exposition. Elle démontre que la santé est un bien précieux dont il faut prendre soin et que le sport est une activité saine uniquement s'il est pratiqué selon certaines règles.

m

Avant-première

bientôt

Vitesse

«Est-il rapide?» Cette question reléguée il y a quelque temps encore au second plan par les entraîneurs de football apparaît aujourd'hui comme un critère déterminant, incontournable. Cette tendance a gagné tous les jeux collectifs, mais aussi les sports de combat, les activités duelles et même la voile! Etre rapide ne signifie pas seulement courir vite. La vitesse est un phénomène très complexe qui se manifeste à différents niveaux: perception, anticipation, décision, réaction, action...

Le prochain numéro de «mobile» essaiera de percer les secrets de la vitesse: quelles sont les composantes qui l'influencent, à quel moment développer cette qualité que l'on dit innée, comment aller vite tactiquement? Tous ces aspects seront envisagés dans un premier temps à la lumière du football. Jean-Pierre Egger illustrera quant à lui sa vision au travers des expériences qu'il a vécues dans différentes disciplines et un expert livrera ses recettes pour travailler la vitesse à l'école. Le cahier pratique tentera enfin de vous faire gagner du terrain et du temps! (vke)

«mobile» 1/04 paraît fin janvier 2004.