

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Demande en hausse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Demande en hausse

En Suisse, la psychologie du sport rencontre un écho positif: de nombreux athlètes et entraîneurs recherchent les conseils de spécialistes ou se perfectionnent eux-mêmes dans ce domaine.

**A**lors que le nombre de psychologues du sport reste stable, celui des athlètes faisant appel à leurs services est, lui, en augmentation: en trois ans, il a plus que doublé – voire quadruplé dans certains domaines.

## Enseignement de méthodes d'entraînement psychologique

Connaissances de base en psychologie, initiation à différentes techniques (relaxation, visualisation). Ce type de soutien convient bien à des groupes, ce qui le rend moins coûteux. D'où le succès des équipes, comme le montre le tableau.

## Conseils individualisés

Dans ce domaine, c'est l'inverse qui se produit: les individus sont plus nombreux que les équipes à recourir aux prestations. Compréhensible, quand on sait que ce type de soutien implique généralement des entretiens personnalisés, destinés à cerner les besoins des athlètes ou des entraîneurs concernés.

## Disciplines et objectifs recherchés

Tous les sports sont à peu près également représentés. Les souhaits les plus souvent émis sont l'amélioration générale

de la performance, la suppression des blocages, le renforcement de l'aptitude à surmonter l'échec et le renforcement de la motivation et de la confiance en soi.

## Cours de perfectionnement Swiss Olympic

Tous les ans, Swiss Olympic propose des séminaires de perfectionnement d'un ou deux jours. La plupart s'adressent soit aux athlètes, soit aux entraîneurs, mais certains, comme ceux traitant de la visualisation ou de la force mentale, sont ouverts aux deux publics. Les cours consacrés au coaching (formation des équipes par exemple) sont exclusivement réservés aux entraîneurs. Il existe aussi des cours spéciaux à l'intention des entraîneurs du sport d'élite. **m**

**Consulter le programme** détaillé pour 2004 sous: [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

## Recours au soutien psychologique

	Avril 00	Avril 01	Avril 02	Avril 03
<b>Enseignement de méthodes d'entraînement psychologique (en heures)</b>				
Par athlète	145	127	184	383
Par équipe	574	364	748	639
<b>Conseils individualisés (en heures)</b>				
Par athlète	779	954	1613	1856
Par équipe	111	87	502	462

Tableau: chiffres fournis par les psychologues du sport actifs en Suisse (membres de l'ASPS).





www.floortec.ch

**Nous construisons  
des surfaces sportives  
«indoor» et «outdoor»**



**Sport- und Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tél. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg  
Tél. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens  
Tél. 041 329 16 30

*Place au sport!*

**PERMANENTE AUSSTELLUNG  
IN MÜHLETHURNEN**

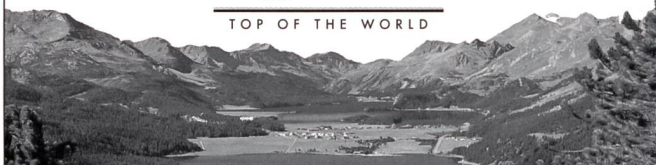
## CENTRE INTERNATIONAL D'ENTRAÎNEMENT EN ALTITUDE SAINT-MORITZ

Situé à 1800 m d'altitude,  
unique, climat vivifiant et sec.  
Complexe sportif moderne  
pour toutes les activités  
estivales et hivernales.

Athlétisme, sports de glace,  
ski alpin et nordique, sports  
nautiques, équitation, sports  
de balle, prise en charge  
médicale

### Renseignements

Sportsekretariat  
CH - 7500 St-Moritz  
tél. ++41 (0)81 837 33 88  
fax ++41 (0)81 837 33 89  
e-mail: sports@stmoritz.ch



**INN LODGE**

**CELERINA**  
Die Sonnenkönigin bei St. Moritz



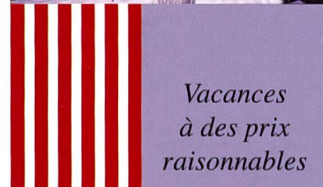
Hôtel convenant aux familles et  
aux groupes à Celerina-St.Moritz

[www.innlodge.ch](http://www.innlodge.ch)

Hôtel moderne à prix modérés  
convenant aux familles et aux  
groupes. Chambres avec 4, 6  
ou 8 lits. Douche/WC/lavabo  
dans les chambres. Salon,  
salle à manger, chambre de  
séchage etc.

Garni ou demi-pension.

À proximité des remontées et  
des transports publics.



### INN LODGE

c. p. 113, 7505 Celerina

tél. 0041 (0)81 834 47 95

fax 0041 (0)81 834 47 96

[innlodge@celerina.ch](mailto:innlodge@celerina.ch)



Combiner le sport et l'école...



### Offre scolaire

Le gymnase suisse de sport de Davos propose un gymnase avec une maturité reconnue par le canton et la fédération et une école de commerce reconnue par le OFFT avec maturité professionnelle.

Les deux formations sont prolongées d'un an. L'emploi du temps, des possibilités spéciales pour rattraper ainsi que le règlement des absences et des épreuves permettent aux élèves d'atteindre les buts scolaires malgré les absences dues au sport.

### Offre sportive

Le gymnase suisse de sport emploie des entraîneurs pour les sports suivants: ski alpin, ski de fond, snowboard. L'école offre des entraînements le mardi, mercredi et jeudi après-midi.



Les examens d'admission scolaires pour l'année scolaire 2003/2004 auront lieu dans la semaine du 15 au 19 mars 2004, les examens d'admission sportifs le 20 et le 21 avril 2004.

La date de clôture des inscriptions est le 15 janvier pour les élèves du canton des Grisons et le 20 février pour tous les autres élèves.

**Vous recevrez des renseignements supplémentaires ou un rendez-vous personnel en appelant le 081 410 01 70 (directeur Urs Winkler) ou sous [www.sportgymnasium.ch](http://www.sportgymnasium.ch) / [info@sportgymnasium.ch](mailto:info@sportgymnasium.ch)**