

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 5 (2003)
Heft: 5

Artikel: La prévention en actes
Autor: Keim, Véronique / Sutter, Muriel
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-996062>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La prévention en actes

Les belles paroles ne suffisent pas à enrayer les débordements. Place à quelques projets et entreprises qui prennent les devants. *Véronique Keim, Muriel Sutter*

Expo – itinéraire dans les allées du conflit

Face à la recrudescence des actes de violence perpétrés par les jeunes, le Centre psychopédagogique pour la paix et la gestion des conflits de Piacenza en Italie a mis sur pied une exposition interactive sur ce sujet brûlant. Intitulée «Conflits, disputes... et autres ennuis», elle s'adresse aux jeunes de 11 à 16 ans. Après avoir circulé au Tessin, l'expo prend le chemin de la Romandie.

Le projet vise à montrer le conflit comme un élément naturel et quotidien qu'il s'agit d'aborder comme un espace possible de créativité dans les relations. Les différents panneaux présentent des images, des histoires, des brefs exercices et des jeux. Sans donner de réponses définitives, le parcours vise à dédramatiser l'atmosphère lourde et dangereuse qui entoure la zone de conflit.

Pour la visite, les jeunes sont divisés en groupes de quatre et accompagnés d'un animateur qui les accueille avec un petit conte. Ils reçoivent un jour-

nal de bord dans lequel ils consignent réponses et remarques au fil de leurs découvertes, journal qui constituera une base de discussion pour le retour en classe.

L'exposition est itinérante et donc facilement transportable. Tout tient dans une petite camionnette. Une fois déroulés, les panneaux peuvent être disposés dans une grande salle de classe ou dans un hall d'entrée. En outre, le département «Gestion des conflits» de AC&T Sport Consulting propose une petite formation dans les établissements pour les personnes appelées à être les répondants de l'exposition. Le cours porte entre autres sur les modèles éducatifs reçus et transmis, sur la faculté de reconnaître le conflit et de l'aborder activement plutôt que de l'éviter ou de le subir. De nombreuses institutions ont déjà montré leur intérêt pour ce projet.

■ piffaretti.actsport@urbanet.ch

Supporters – le tigre est dans leur cœur!

Les clubs de supporters n'ont pas toujours bonne presse. The «young tigers», fan's club officiel de Neuchâtel-Xamax, dément l'image parfois négative véhiculée par certains médias. Composé avant tout d'une bande de copains désireux d'enflammer la Maladière, le groupe compte une cinquantaine de membres actifs. Le but avoué de ses membres est sans équivoque: soutenir le club avec passion tout en promouvant l'image du fair-play. Les jeunes responsables insistent d'ailleurs sur le fait qu'ils ne sont pas un groupe d'ultras: «Il est tout à fait possible d'être passionné pour son club tout en gardant une attitude correcte. Nous désirons vivre notre passion sans violence.»

Les «young tigers» ne suivent pas uniquement le club rouge et noir. Ils se déplacent aussi pour voir l'équipe nationale lorsqu'elle évolue en Suisse ou pour suivre de grands matchs européens.

Dès le début en 1995, et encore à ce jour, le groupe a toujours pu compter sur une excellente structure. Le comité, formé seulement par des jeunes, surprend souvent les gens par son sérieux et sa maturité.

«Malgré les années, le groupe a de la peine à s'agrandir. Le potentiel de supporters à Neuchâtel est limité et l'image des fan's club effraie encore nombre de personnes. Mais nous sommes confiants pour l'avenir. Et nous continuerons à transmettre des valeurs positives pour montrer que les jeunes ne sont pas toujours des «casseurs».»

Même la visite de leur site ne contredira pas leurs paroles. Aucun slogan discriminatoire ou autre propagande négative, mais des encouragements et de la passion!

■ <http://isuisse.iffance.com/youngtigers>

LaOla – une vague de prévention

L'alcool, le cannabis, l'ecstasy et le dopage de manière plus générale ont rallié dans leurs rangs non seulement des sportifs d'élite, mais aussi et surtout des amateurs. Les jeunes sportifs, en particulier, sont souvent stressés, écartelés entre les difficultés de la puberté et les multiples exigences auxquelles ils sont soumis: réussir à l'école, réaliser de bonnes performances sportives, correspondre aux idéaux de beauté, se faire accepter des autres, etc. Pas étonnant dès lors que certains cèdent à la tentation de goûter à des produits défendus. LaOla s'adresse aux fédérations sportives et aux clubs, c'est-à-dire, «à la source». Son but est double: les sensibiliser à la prévention des dépen-

dances et les soutenir dans la mise en œuvre de mesures de prévention et de promotion de la santé.

Pour ce faire, des publications et des brochures sont mises à la disposition des moniteurs qui travaillent avec les jeunes. LaOla soutient aussi des projets de prévention et organise des cours de formation et de perfectionnement à l'intention des moniteurs. Afin que toutes les disciplines sportives puissent être touchées, des cours LaOla sont proposés à tous les moniteurs J+S sous forme de modules interdisciplinaires.

■ www.laola.ch

Pallas – autodéfense pour les filles

Donner à un maximum de femmes et de jeunes filles les moyens de se défendre verbalement et physiquement, tel est le but général de Pallas. Pour cela, cette communauté d'intérêts forme des entraîneurs en autodéfense et organise des cours d'un excellent niveau qualitatif aux quatre coins du pays. Elle conçoit l'autodéfense comme une mesure préventive, s'engage en faveur de la liberté individuelle et du respect et se bat contre la violence et la discrimination.

Le projet Autodéfense – né de la motion déposée par la conseillère nationale Lili Nabholz – a d'abord été une orientation J+S avant d'être intégré dans le département de pédagogie spécialisée de la Haute école fédérale de sport. C'est au fil de cette évolution qu'est née la communauté d'intérêts Pallas, une communauté financièrement indépendante, soutenue par des entraîneurs, des donateurs et diverses fédérations. Pallas entretient par ailleurs un lien privilégié avec les écoles et les institutions de formation, puisque ses formatrices ont l'occasion d'y transmettre leur message aux jeunes filles en dispensant des cours à option ou en participant à des activités hors cadre. Ces contacts forment finalement un réseau qui permet à la fois d'initier les écolières à des

techniques d'autodéfense efficaces et de former et perfectionner des entraîneurs. D'ailleurs, la formation d'entraîneur est ouverte à chacun, à des conditions avantageuses (subvention de l'OFSP). Les enseignants en sport diplômés bénéficieront, à partir de 2004, d'une formation spécialement conçue à leur intention.

■ www.pallas.ch



Photo: Lilo Opplinger

“Boflex apporte plus d'efficacité aux entraînements et diminue les blessures!”

Ole Petter Ramjord
Physiothérapeute
Kristiansand, Norvège

B O F L E X S O L S P O R T I F



Pourquoi au juste le revêtement d'un sol est-il aussi important dans une salle de sports? Les experts sont divisés!

Nous ne prétendons pas connaître toutes les réponses à ces questions. Mais nous avons de solides connaissances des sols sportifs.

Au cours de ces 14 dernières années, Boflex a livré ou posé plus de 1,5 million de m² dans le monde. Il n'y a aucun doute que l'augmentation des activités physiques sur des revêtements ayant une mauvaise capacité d'absorption des chocs soit les causes principales de nombreux accidents et blessures. La plupart des ces problèmes pourraient être évités avec un revêtement sportif plus souple. Boflex a intégré dans son revêtement sportif l'élasticité souhaitée par son système Evazote 50. Ce système a été développé pour absorber progressivement les chocs dynamiques et diminuer les charges statiques – une aide active bienvenue pour les articulations.

Boflex – un sol sportif de Hagetra.



Boflex

HAGETRA AG, Parkett für alle Böden, 8608 Bubikon. Tel. 055 243 34 00. www.hagetra.ch