

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Photo: Daniel Käsermann

## Un stage haut en couleurs

Le stage international solidarité olympique (SISOM) de Macolin, commencé le 28 avril 2003, vient de se terminer pour les douze entraîneurs francophones venus de onze pays d'Afrique et d'Amérique centrale.

Deux ans de préparation ont été nécessaires à Hicham Montasser et à son équipe de la formation francophone des entraîneurs pour la mise sur pied du projet qui visait à offrir à des entraîneurs ou des directeurs techniques nationaux de différentes disciplines la possibilité de se perfectionner et de côtoyer une autre culture sportive.

Le programme alliait d'une part une formation théorique et pratique de haut niveau, celui de l'élite, et consolidait d'autre part les échanges entre les stagiaires et les institutions de notre pays.

Ce stage n'aurait pu voir le jour sans la collaboration et le partenariat avec la Solidarité Olympique du CIO. L'encadrement médical des stagiaires ainsi qu'une partie de l'enseignement médico-sportif a été assuré par l'Institut des Sciences du Sport. Les chefs de disciplines sportives et les enseignants de l'EFSM ont participé activement à l'encadrement des visiteurs. Les intervenants, d'anciens stagiaires Swiss Olympic ainsi que des conférenciers suisses ou de pays voisins, ont reconnu à ce groupe un dynamisme et une ouverture qui ont permis un échange positif et constructif.

Hicham Montasser  
hicham.montasser@baspo.admin.ch

Prochain numéro **bientôt**

### Agressivité

«Plus agressives!», crie l'entraîneur à ses joueuses. «On stoppera le jeu lorsque vous jouerez plus agressifs!», lance le maître à ses élèves. Nombreux sont les exemples qui font intervenir l'agressivité à l'entraînement ou dans l'enseignement. Nombreux aussi les enseignants et entraîneurs désarmés face aux comportements agressifs, voire parfois violents. Où se situe la limite et quelle attitude adopter?

Le prochain numéro de «mobile» se risque dans les méandres de l'agressivité sous toutes ses formes. Les jeux d'équipe sont particulièrement exposés. Comment gérer les contacts, plus ou moins licites, inhérents à leur pratique? Des entraîneurs, des arbitres et des joueurs de pointe nous livreront leur vision. «mobile» examinera aussi la question captivante mais délicate de l'interprétation et de la prévention de la violence dans l'enseignement du sport. Vous découvrirez un projet qui, par l'enseignement de différentes techniques d'arts de combat à l'école, tente de répondre avec succès au problème de la violence et de l'agressivité.

Le cahier pratique adopte une attitude combative quoique pacifiste! Vous y trouverez des jeux et des exercices de combat pour l'enseignement et l'entraînement.

«mobile» 5/03 paraît fin septembre 2003.

## Formation continue de l'ASEP

### «Courageux, c'est mieux!»

**Contenu:** Présentation de «Mut tut Gut», version en français «Courageux, c'est mieux!».

**Public cible:** MEP futurs animateurs de cours, formateurs de maîtres de l'âge préscolaire et des premières années de scolarité des HEP.

**Direction du cours:** Hansruedi Baumann, auteur, avec une interprète; renseignements complémentaires: Marcel Favre, 021 316 39 39.

**Frais d'inscription:** L'ASEP prend à sa charge les frais d'inscription, repas de midi est à la charge des participants. Indemnités aux participants: Sfr 30.- + frais de transport (tarif CFF).

**Lieu du cours:** Ecole secondaire du Val de Ruz, 2053 Cernier, Neuchâtel, Collège de la Fontenelle.

**Date du cours:** Samedi 15 novembre 2003, de 8h30 à 17h.

**Délai d'inscription:** Vendredi 19 septembre 2003.

### 903 Tout sur la nutrition, du sportif d'élite à l'adolescent obèse

**Contenu:** Nous aborderons le thème en parlant des bases de l'alimentation. Puis nous traiterons le sujet du point de vue d'un sportif: l'alimentation avant, pendant et après l'effort, les spécificités de la compétition, l'hydratation et les suppléments nutritionnels. D'autre part, nous nous intéresserons aux préoccupations des adolescents en matière d'alimentation: les troubles du comportement alimentaire, les régimes, l'anorexie et la boulimie. Nous gardons encore une bonne place pour que vous puissiez poser vos questions. Pour conclure nous organiserons des ateliers pratiques.

**Public cible:** Tous les MEP.

**Finance d'inscription:** Membres ASEP: Sfr. 60.-.

Non membres ASEP: Sfr. 120.-.

**Direction du cours:** Raffi Maghdessian, nutrition@orangemail.ch; partie administrative: Laurent Kling, klinglolo@bluewin.ch.

**Lieu du cours:** Orbe, salle du Puisoir.

**Date du cours:** Samedi 15 novembre 2003.

**Délai d'inscription:** Mardi 21 octobre 2003.

### Merci à nos partenaires:



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.