

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 3  
  
**Artikel:** Adidas : exploiter les qualités du pied  
**Autor:** Bayer, Ursula  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-996035>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# adidas – exploiter les qualités du pied

Nos pieds doivent répondre à des exigences multifonctionnelles, une dimension dont adidas est pleinement consciente. Ursula Bayer, responsable de la communication de la marque aux trois bandes, nous explique pourquoi le marché de la chaussure de sport est en plein boom.

**Quelle place les chaussures occupent-elles dans la large palette d'articles de sport proposés par adidas?** Ursula Bayer: Notre assortiment comprend pas moins de douze catégories, chaussures pour enfants comprises. Les secteurs qui réalisent les meilleurs chiffres d'affaires sont le running et le football. À côté de ces hits, nous proposons des modèles pour tous les domaines et toutes les disciplines sportives (tennis, indoor, athlétisme, aventure et sandales).

En comparaison avec le textile, les chaussures ont affiché une croissance plus forte ces dernières années, tendance que les préventes de la collection automne/hiver ne font que confirmer. Globalement, le rapport entre le chiffre d'affaires des chaussures et celui du textile est aujourd'hui de 55/45.

**Quelles propriétés doit présenter une chaussure?** Il m'est difficile de donner une réponse valable pour tous les cas de figure dans la mesure où il existe de nombreux types de chaussures. Mais la fonctionnalité et la stabilité sont les atouts décisifs. Notre technologie est adaptée aux spécificités de chaque sport. Cela signifie que nos produits doivent répondre aux attentes des athlètes. Voilà pourquoi nous avons travaillé sur des éléments importants: l'amortissement, la torsion, la technologie Clima et différentes semelles extérieures.

**En sport comme dans n'importe quel domaine, qui n'avance pas recule. Que faut-il donc attendre de l'avenir?** Le pied humain est unique

et extrêmement fonctionnel. Le développement de nos chaussures sera donc dans une large mesure déterminé par l'état de nos connaissances sur le pied, son fonctionnement et son comportement dans les différentes situations provoquées par des mouvements spécifiques. Notre objectif prioritaire sera de concevoir des chaussures qui s'adaptent au pied et non le contraire. Cette approche est la seule qui permette aux athlètes d'optimiser leur potentiel.

Nous allons continuer à miser sur la technologie a<sup>3</sup>® (amortir, accélérer, stabiliser) commercialisée l'an dernier par adidas. Elle améliore la performance en utilisant au mieux la force du pied. Cette exploitation maximale de l'énergie, combinée à l'emploi d'éléments spécialement développés, permet d'amortir, d'accélérer et de stabiliser parfaitement le pied, de façon à maximiser l'efficacité de la course athlétique. a<sup>3</sup>® offre trois avantages dans une seule et même chaussure:

- l'amortissement minimise l'impact des chocs et réduit la vitesse de pronation,
- la stabilité empêche la surpronation du pied,
- l'accélération maximise la force de propulsion naturelle du pied.

**Le marché réclame des chaussures de plus en plus légères permettant d'économiser de l'énergie. Comment faire pour répondre à cette attente tout en préservant les fonctions primordiales de la chaussure?** Il ne faut pas perdre de vue que l'industrie de la chaussure connaît un développement fulgurant. On

apporte sans cesse des améliorations aux matériaux, qui deviennent aussi de plus en plus légers. Cependant, on est arrivé à un point où il importe de trouver un compromis entre poids et fonctionnalité. Un coureur à la musculature développée peut très bien porter une chaussure très légère en compétition; un débutant ou un athlète de niveau moyen ont en revanche intérêt à privilégier un modèle plus solide, tant en compétition qu'à l'entraînement. À l'entraînement, on attache globalement moins d'importance au poids et plus à la fonctionnalité.

**Moins nous marchons pieds nus, moins nous entraînons la musculature de nos pieds et plus les blessures augmentent. Pourquoi dans ces conditions porter des chaussures?** Les pieds sont soumis à de très fortes sollicitations pendant l'activité sportive. Il faut donc en priorité prévenir les blessures. Or, il est clair que le choix d'une chaussure adaptée peut y contribuer grandement.

Dans la vie de tous les jours, il convient de lutter contre le manque d'entraînement de la musculature du pied en changeant souvent de chaussures ou en marchant pieds nus, chez soi ou dans son jardin. Ainsi, les pieds sont continuellement forcés à s'adapter. La gymnastique des pieds est également excellente pour renforcer la musculature. **m**

