

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Formation

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Formation continue de l'ASEP: 4503

## Escalade et alpinisme

**Buts et contenu:** introduction ou perfectionnement des techniques alpines, vie en plein air et en refuge de montagne.

**Méthodologie:** par groupes de 5-6 personnes au maximum, en fonction de leur niveau et sous la responsabilité de guides de montagne, les participants pourront organiser et mener à bien des courses en haute montagne et/ou des escalades en montagne/falaise. Cette expérience leur permettra d'envisager des camps avec élèves et guides. Tous les niveaux sont acceptés; les objectifs sont adaptés aux participants. Il est conseillé d'avoir déjà eu une expérience d'escalade à l'extérieur.

**Public cible:** tous les enseignants intéressés par l'alpinisme et l'escalade en plein air.

**Coût:** administration: Fr. 100.- membres ASEP; Fr. 200.- non

membres; hébergement, demi-pension: env. Fr. 360.-. Si possible, les participants se procureront le matériel suivant: casque, piolet, baudrier, souliers, crampons, chaussons d'escalade. 10 inscriptions au minimum au 1er mai 2003 pour l'ouverture du cours.

**Direction du cours:** Jean-Marc Bertschy, 25 rte de Chésopelloz, 1782 Belfaux, tél: 026 475 31 61, mobile: 079 219 50 44, e-mail: bertschyjmarc@bluewin.ch.

**Lieu:** Alpes suisses (nuits en dortoirs ou cabane).

**Dates:** du lundi 7 au vendredi 11 juillet 2003.

**Délai d'inscription:** jeudi 1er mai 2003 auprès du Secrétariat de l'ASEP, Neubrückestrasse 155, 3012 Berne, tél. 031 302 88 02, fax 031 302 88 12, e-mail: info@svss.ch

Cours postgrade 3e cycle (2003-2005)

## Mouvement, jeu et sport dans le social

**Public cible:** intervenants, collaborateurs et collaboratrices d'institutions stationnaires, ambulatoires et cliniques psychiatriques, établissements pénitentiaires et centres d'asile de la Suisse romande, œuvrant dans le domaine de l'éducation spécialisée et de la dépendance.

**Organisation:** la Haute école spécialisée fédérale de sport de Macolin.

**Contenu:** Une partie théorique, une partie pratique et méthodologique ainsi qu'un suivi pédagogique individuel.

**Coût de la formation:** Fr. 4500.-, payable en deux tranches.

**Direction:** Anton Lehmann; diplômé en sciences sociales, entraîneur diplômé Swiss Olympic, responsable à l'OFSPD de la pédagogie spécialisée et du sport avec les groupes spéciaux.

**Dates:** 17-21.11.2003 (module 1), 7-11.6.2004 (module 2), 8-11.11.2004 (module 3), 23-25.2.2005 (module 4); supplément: un cours de moniteurs Jeunesse + Sport, choisi individuellement.

**Lieu:** OFSPD, Macolin

**Inscription et renseignements:** Jusqu'à fin juin 2003 à l'OFSPD/HESS, secrétariat pédagogie spécialisée, 2532 Macolin; Corinne Hanselmann 032 327 64 48, corinne.hanselmann@baspo.admin.ch.

Sport des aînés

## Cours central III / 2003

**Objectifs et contenu:** approfondissement de la compétence méthodologique et technique. Développement de la formation des moniteurs. Accent sur les thèmes: cours avec accès par équivalence, stage pratique et musique.

**Méthodes:** enseignement fondé sur les principes de la formation des adultes, faisant une large place aux échanges et à l'expérience des participants et axé sur leurs besoins.

**Public cible:** experts Sport des aînés formés, actifs dans la formation et destinés par leurs organisations à continuer à dispenser des cours. Ce cours aura lieu en français.

**Taxe d'inscription:** aucune.

**Chef de cours:** Andres Schneider, OFSPD/HESS, Macolin

**Frais de cours:** aucun. Une documentation à prix coûtant sera remise aux participants durant le cours.

**Date / lieu:** cours central III/03 du 5 au 7 septembre 2003, OFSPD, Macolin.

**Inscription:** via l'organisation nationale, à adresser à:

OFSPD, secrétariat du sport des aînés, 2532 Macolin; e-mail: senior.sport@baspo.admin.ch, tél.: 032 327 64 48. Echéance: 30 juin 2003

## LE SPÉCIALISTE FITNESS



Landstrasse 129  
5430 Wettingen  
Tél. 056 426.52.02  
www.sharkfitness.ch

**EXPOSITION** avec plus de 100 appareils d'entraînement pour l'usage privé ou professionnel.

**Service de conseil compétent.**

**Ouverture du magasin:**

Lu 13.30-18.30

Ma-Ve 9.30-12.00/13.30-18.30

Sa 9.00-16.00

- Appareils de fitness  
- Alimentation sportive  
- Equipement

Commande du catalogue  
Tél. 056 427.02.25

**Le hit du moment**

TUNTURI

Tapis de course J4F

CHF 2849.-

(offre valable jusqu'au 30.4.03)

Nouveauté

- inclinaison 0-10%
- vitesse 1-16 km/h
- calcul des pulsations
- pliable



Ergomètre JPC CHF 1990.-

Ergomètre couché JPB CHF 2390.-

- programme cardio-vasculaire
- compatible POLAR
- senseurs pulsations au poignet
- indépendant de tout réseau
- profilé pour durer



BODY-SOLID



CHF 3995.-

Nouveauté



Multistations à CHF 1299.-



CHF 799.-

Nouveauté



RevMaster CHF 1590.-

Bestseller



Ergo bike Action

Ergo\_Lyps Cardio CHF 1890.-

JOHNSON  
CHF 990.-  
• pliable



La plus grande offre Kettler de Suisse  
\* 10% sur tous les modèles Kettler



Corsa CHF 489.-\* au lieu de 549.-  
Golf E CHF 899.-\* au lieu de 999.-  
Astro CHF 899.-\* au lieu de 999.-  
CTR-1 CHF 1619.-\* au lieu de 1799.-

WWW.SHARKFITNESS.CH