

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	5 (2003)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	Ouverture

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

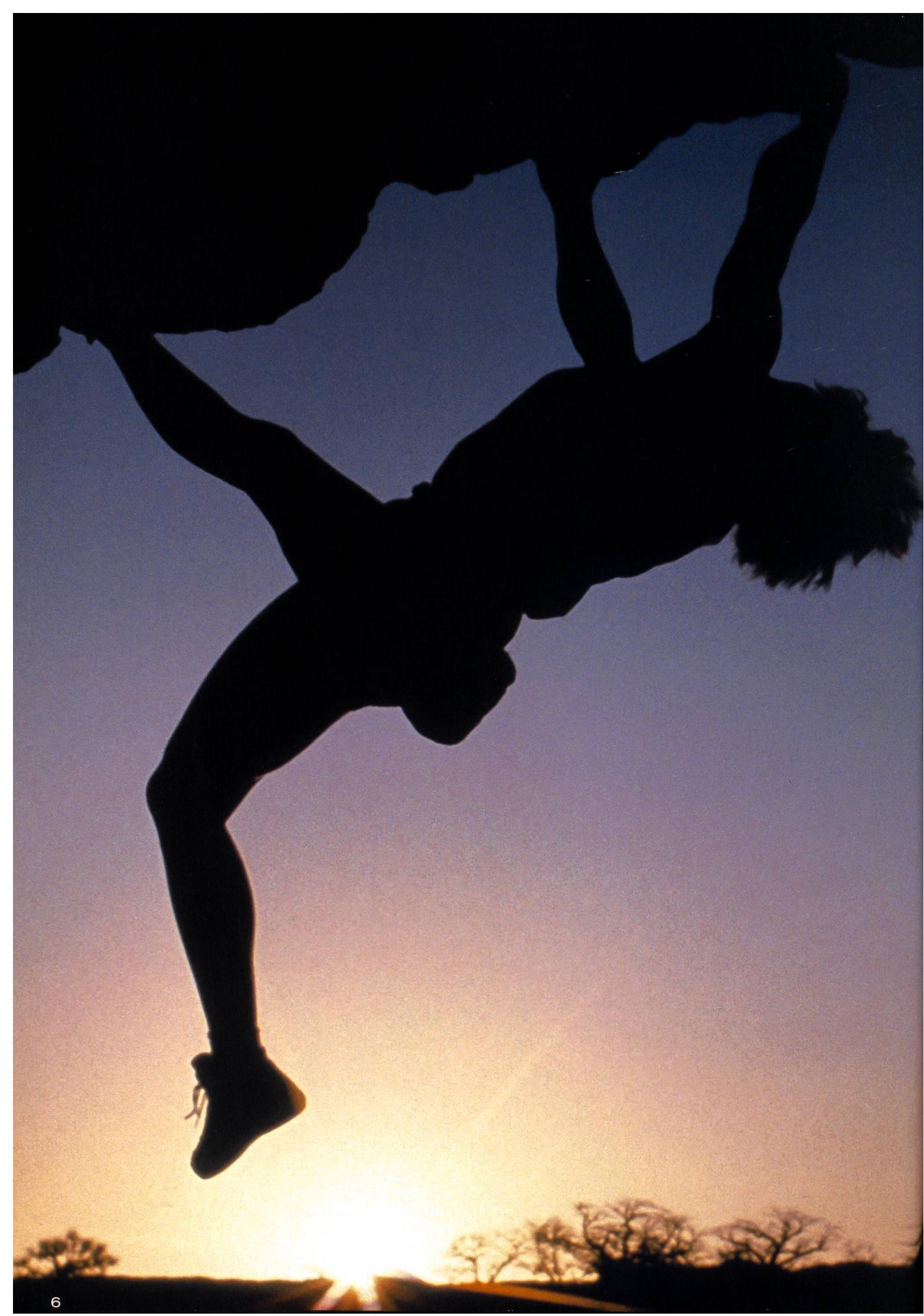
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



«*La force sans l'intelligence  
s'effondre sous sa propre masse.*»

*Horace*

**fit crisp – gagnez en légèreté!**



**Nouveau!**

Envie de légèreté? Découvrez familia fit crisp! Avec seulement 5% de matières grasses, une grande quantité de fibres, de l'acide folique et des vitamines, ce müesli léger, croquant et fruité rassasie sans appesantir. Commencez la journée d'un pied léger!

**familia**

Il y a un plus en toi.



## Concours

Voulez-vous ressentir des sensations nouvelles? Glisser dans les airs avec légèreté et bonheur? Alors participez à ce concours!

Il y a 50 vols-tandem en parapente à gagner. Avec un peu de chance, vous allez ressentir un sentiment indescriptible de légèreté lorsque vous planerez au-dessus d'Interlaken et que vous pourrez contempler le paysage comme si vous étiez un oiseau!

**PARAGLIDING**  
INTERLAKEN



- Je participe...
- Envoyez-moi SVP des informations supplémentaires sur fit crisp.

Nom:

Adresse:

Âge:

N° de tél. la journée:

Envoyez ce coupon à:  
bio-familia SA, fit crisp, case postale, 6072 Sachseln.

Vos coordonnées ne seront pas transmises à des tiers. Le tirage au sort aura lieu le 25.6.03 et le 31.12.03. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les lauréat/e/s seront informé/e/s personnellement. Les prix ne sont pas convertibles en