

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	5 (2003)
Heft:	1
Artikel:	Étudiants et pros en piste
Autor:	Vindret, Nicole
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-996002

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Snowboard

Etudiants et pros en piste

Le Rivella Giant X Tour pourrait être une compétition de snowboard comme il en existe beaucoup d'autres en Suisse. Son projet pluriconceptuel le distingue cependant de ses consœurs. En effet, le Giant X Tour allie intelligemment compétition sportive et démarche pédagogique.

Nicole Vindret

Le Rivella Giant X Tour regroupe sous le même label cinq compétitions de snowboard réservées à 600 étudiants et apprentis de Suisse occidentale, du Tessin et de Zurich et cinq compétitions destinées à des riders professionnels. Une partie de l'organisation est confiée à des étudiants en management sportif et des écoliers, et le tout est ponctué par un film de prévention dans le domaine du freeride.

Les conseils des pros

Durant les compétitions, des riders professionnels de réputation internationale sont présents pour encadrer et conseiller les participants, mais surtout pour les rendre attentifs aux mesures de sécurité indispensables à la pratique du freeride. Cyril Néri a ainsi réuni une quinzaine de professionnels autour du leitmotiv: «Enough avalanche victims!» Le programme de sensibilisation aux risques de la pratique du freeride passe par la présentation du film «L'envers du décor» et par une action sur le terrain intitulée «Freeday».

Place aux étudiants

Le Giant X Tour joue donc un rôle pédagogique au niveau de la prévention, mais aussi au niveau de la conception. Les étudiants et écoliers participent activement à l'organisation des diverses manifestations. Ainsi, des étudiants de l'Institut des sciences du sport et de l'éducation physique de l'Université de Lausanne ont organisé dernièrement la manifestation de St-Luc; des gymnasien vaudois ont quant à eux laissé libre cours à leur imagination pour proposer à un jury leur représentation visuelle de l'épreuve 2003.

L'envers du décor

Le film du même nom présente tout l'aspect préparatoire qui se cache derrière les belles images de freeriders entourés de champs de poudreuse. Il peut être présenté dans les écoles lors de journées de prévention. Il est commenté par des professionnels de la montagne (médecins, guides et pros riders) qui ouvrent ensuite le débat avec les élèves et étudiants. Les trois objectifs clairement formulés par les instigateurs du projet sont les suivants: informer les jeunes sur les comportements à adopter en montagne, spécialement lors de sorties hors-pistes; souligner le gros travail de préparation qui se cache derrière un cliché vu dans un magazine ou une séquence vidéo; sensibiliser enfin les jeunes sur l'impact écologique d'une pratique freeride.

En piste

La journée de sensibilisation «Freeday» invite les jeunes sur le terrain pour une mise en pratique des recommandations présentées dans le film et lors du débat. Elle vise à rendre attentifs les jeunes riders à quelques paramètres essentiels pour réduire les risques: la connaissance du matériel et de l'équipement, l'appréciation des indications fournies par des instituts et des organismes étudiant l'évolution du manteau neigeux, et l'application sur le terrain de comportements basiques en montagne. **m**

Le Giant X, pour qui?

Le public auquel s'adresse le Giant X Tour est constitué par les étudiants du secondaire supérieur romand et des cantons de Berne et du Tessin, ceux des universités (Institut des sciences du sport et de l'éducation physique), par les moniteurs J+S et les écoles de ski et de snowboard.

Plus d'infos sur le site
www.giantxtour.ch