

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 5 (2003)
Heft: 1

Artikel: "La montagne magique" en point de mire
Autor: Sakobielski, Janina
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995999>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



«La montagne magique» en point de mire

Les adolescents qui décident de faire une carrière sportive tout en décrochant une maturité ou un diplôme de commerce ne choisissent assurément pas la voie de la facilité. A Davos, le Sport-Gymnasium offre des conditions idéales aux jeunes athlètes qui nourrissent de grandes ambitions.

Janina Sakobielski

C'est en 1997 que le gymnase sportif (Sport-Gymnasium) de Davos a ouvert ses portes au pied de la «Montagne magique», rendue célèbre par le chef d'œuvre de Thomas Mann. Depuis, cet établissement met tout en œuvre pour permettre à de jeunes sportifs doués d'accéder aux plus hauts sommets tout en réussissant leur parcours scolaire. Sans toutefois proposer de tour de passe-passe: pour mener de front études et carrière sportive, l'investissement est énorme. «Pour profiter au maximum des structures et de l'offre à disposition, il faut savoir les utiliser au mieux et être prêt à travailler dur jour après jour, tant en sport qu'à l'école, sans perdre le plaisir de relever le défi», estime le directeur, Urs Winkler. Davos offre une infrastructure idéale pour les sports d'hiver avant tout, une infrastructure dans laquelle le programme scolaire personnalisé s'intègre parfaitement, comme en témoigne le succès de cette jeune école.

La clef du succès

Au gymnase sportif, les cours sont généralement dispensés le matin. La formation dure une année de plus que le cursus normal tant pour l'école de commerce que pour le gymnase. Les athlètes disposent ainsi de leurs après-midi pour s'entraîner. Quand les jeunes sportifs manquent l'école pour cause de compétition ou d'entraînement, ils ont la possibilité de rattraper leur retard au coup par coup avec les enseignants ou dans le cadre d'un atelier de plusieurs jours spécialement conçu pour eux durant les vacances de printemps. Un tel système

exige bien sûr une grande autonomie, de même qu'une discipline de fer – des qualités dont les sportifs ne sont généralement pas dépourvus.

La réussite, au gymnase sportif de Davos, ne relève donc pas de la pure et simple magie. Lorsque toutes les conditions nécessaires sont réunies tant au niveau de l'environnement que de l'état d'esprit, rien ne s'oppose plus au succès.

m

A l'assaut des cimes

Candidat à la maturité au Sport-Gymnasium, le hockeyeur Marc Heberlein, qui évolue au sein du HC Davos, champion suisse de LNA, fréquente les deux premières heures de cours durant la saison de hockey – qui peut durer de septembre à avril! – avant de rejoindre la glace. «Très souvent, nous nous entraînons aussi l'après-midi», explique Marc, «et comme il y a aussi des matchs de championnat le soir, je dois me remettre à niveau sur des périodes courtes, mais concentrées. J'ai la chance de pouvoir compter sur des enseignants très compréhensifs qui sont toujours prêts à me donner un coup de main. Le Sport-Gymnasium est vraiment une solution idéale pour arriver aux objectifs que je me suis fixés sur les plans sportif et scolaire.»

Markus Keller passera lui aussi sa maturité cette année. Champion suisse de halfpipe en titre, le snowboarder a décroché le troisième rang lors de la Coupe du monde FIS à Davos, laissant derrière lui pas moins de six athlètes classés parmi les quinze premiers aux Jeux olympiques. «Comme mon professeur d'anglais est aussi mon entraîneur, la collaboration fonctionne à merveille, et je n'ai pas de problème pour concilier programme scolaire et entraînement sportif.»



Le Sport-Gymnasium de Davos en bref

Au niveau scolaire, les élèves peuvent choisir entre une école de commerce reconnue par l'OFFT, avec possibilité de décrocher une maturité professionnelle, et un gymnase (avec l'économie et le droit comme options spécifiques) qui débouche sur une maturité reconnue aux plans cantonal et fédéral.

Les quelque 110 élèves qui fréquentent l'établissement pratiquent le ski alpin, le ski nordique, le hockey sur glace, le snowboard, le golf et le tennis. D'autres disciplines sont également acceptées après discussion. L'école abrite en outre un internat qui accueille près de deux tiers des élèves.

Sur le plan sportif, le gymnase travaille avec deux entraîneurs et collabore étroitement avec les fédérations sportives concernées. Les élèves bénéficient en outre d'une prise en charge en médecine et en psychologie du sport.

Renseignements: Schweizerisches Sport-Gymnasium Davos, Grünenstr. 1, 7270 Davos Platz, tél. 081 410 01 70, www.sportgymnasium.ch, e-mail: davos@sportgymnasium.ch