

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Avant-première

Equilibre

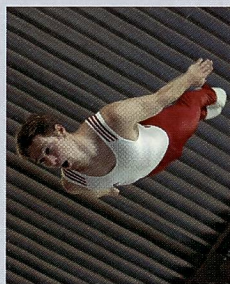
La vie est une recherche permanente d'équilibre. Chaque pas induit un ajustement postural, souvent inconscient, qui permet l'enchaînement du suivant. L'équilibre, notion complexe et parfois galvaudée, joue un rôle déterminant dans l'activité physique et le sport en général. Dans le prochain numéro, «mobile» se penche sur ses multiples – et parfois méconnues – facettes.

L'exemple du trampoline mettra en lumière l'organisation complexe du processus d'équilibrage. Quelle place occupent les capteurs visuels, tactiles, vestibulaires et kinesthésiques dans l'exécution d'un saut? Chaque mouvement spécifique requiert une part importante d'équilibre en relation avec les autres facultés de coordination. De quel équilibre a besoin un judoka ou un patineur?

Comment trouver le bon dosage entre condition et coordination?

Le cahier pratique propose un catalogue d'exercices et de tâches sur le thème, à résoudre seul, à deux ou en groupes. Renversant!

«mobile» 1/03 paraît fin janvier 2003.



Formation continue de l'ASEP

2503 Education physique, sport, compétition: trio inévitable?

**Idées, buts et contenu:** Le sport, la compétition, reflet ou support de notre société? L'éducation physique et le sport, objectifs identiques, complémentaires, ou contradictoires? Nos réponses modifient-elles nos pratiques?

**Méthodologie:** Quelques supports théoriques pour alimenter le débat entre les participants. Partage, échange.

**Public cible:** Tous les maîtres d'éducation physique.

**Finance d'inscription:** Membres ASEP: Fr. 60.–. Non membres ASEP: Fr. 120.–.

**Direction du cours:** Frédéric Roth, Avocat-Bille 12, 2300 La Chaux-de-Fonds. Tél: 032 968 05 17, fax: 032 968 84 33.

**Lieu:** Lausanne.

**Date:** Samedi 22 mars 2003 (9.30–17.00).

**Délai d'inscription:** Vendredi 15 février 2003.



Merci à nos partenaires:



Le bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Bikosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur  
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef  
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRE), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs  
Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe  
Daniel Käsermann (dk)

Traductrices  
Dominique Müller, Nicole Buchser, Chantal Bonny, Evelyne Carrel, Nathalie Deville

Adresse de la rédaction  
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin  
Tél: ++41 (0)32 327 64 18  
Fax: ++41 (0)32 327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

Graphisme et préresse  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces  
Zollikofer AG  
Alfred Hähni  
Riedstrasse 11  
8824 Schönenberg  
Tél: ++41 (0)1 788 25 78  
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression  
Zollikofer AG  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Tél: 071 272 77 77  
Fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse  
Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin  
Tél: ++41 (0)32 327 63 08  
Fax: ++41 (0)32 327 64 78,  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membres le l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP  
Neubrückstrasse 155, 3000 Berne 26  
Tél: 031 302 88 02  
Fax: 031 302 88 12  
E-mail: svssbe@smile.ch

Prix de vente  
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.– (Suisse), € 31.– (étranger)  
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction  
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage  
Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851