

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Coffre de boussoles

L'équipement de base idéal et compact pour l'enseignement dans les écoles et les camps...

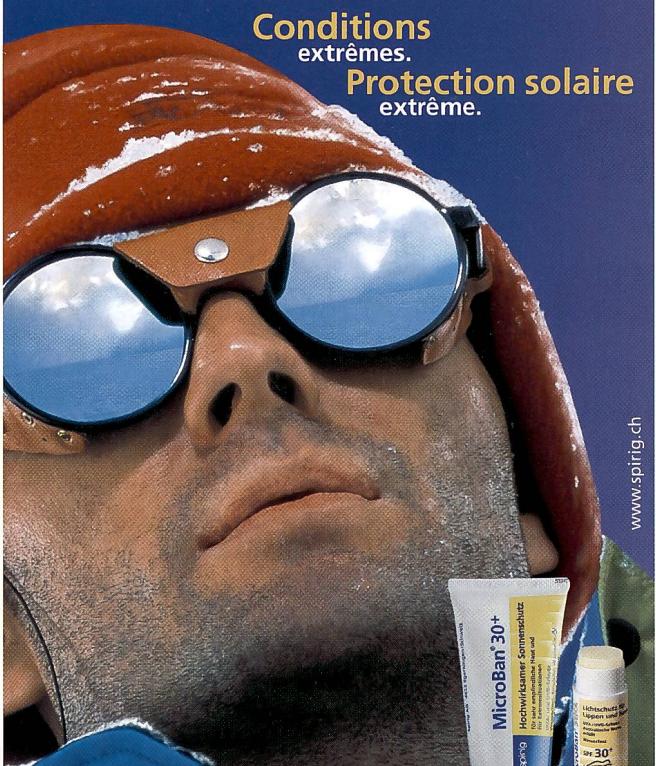


Willi Streuli  
vous  
conseille  
volontiers...

076 384 27 57



Conditions extrêmes.  
Protection solaire extrême.



www.spirig.ch

### MicroBan 30+

Protection UVA et UVB. Norme australienne.  
Protection contre le froid.

Protection solaire officielle du Swiss Olympic Team.  
Disponible en pharmacies et drogueries.

Nous avons envoyé notre charmante pilote d'essai aux championnats du monde...

team xc ten

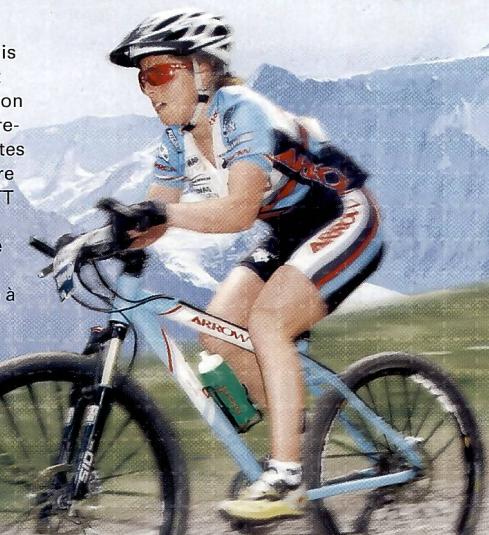


XC ZERO



... et elle est revenue avec une 6ème place. Pour ce faire, elle a mis à contribution son VTT, elle s'est entraînée durement et elle a mis son matériel au point, plus particulièrement dans les conditions exigeantes de nos montagnes suisses. D'autre part, elle fait partie de l'équipe VTT «ARROW SWISS BIKE TEAM», qui est actuellement la meilleure équipe suisse en cross country. Elle fait naturellement confiance à son VTT ARROW. Bonne chance Maroussia. ■

Maroussia Rusca  
6ème aux championnats du monde 2002 à Kaprun.

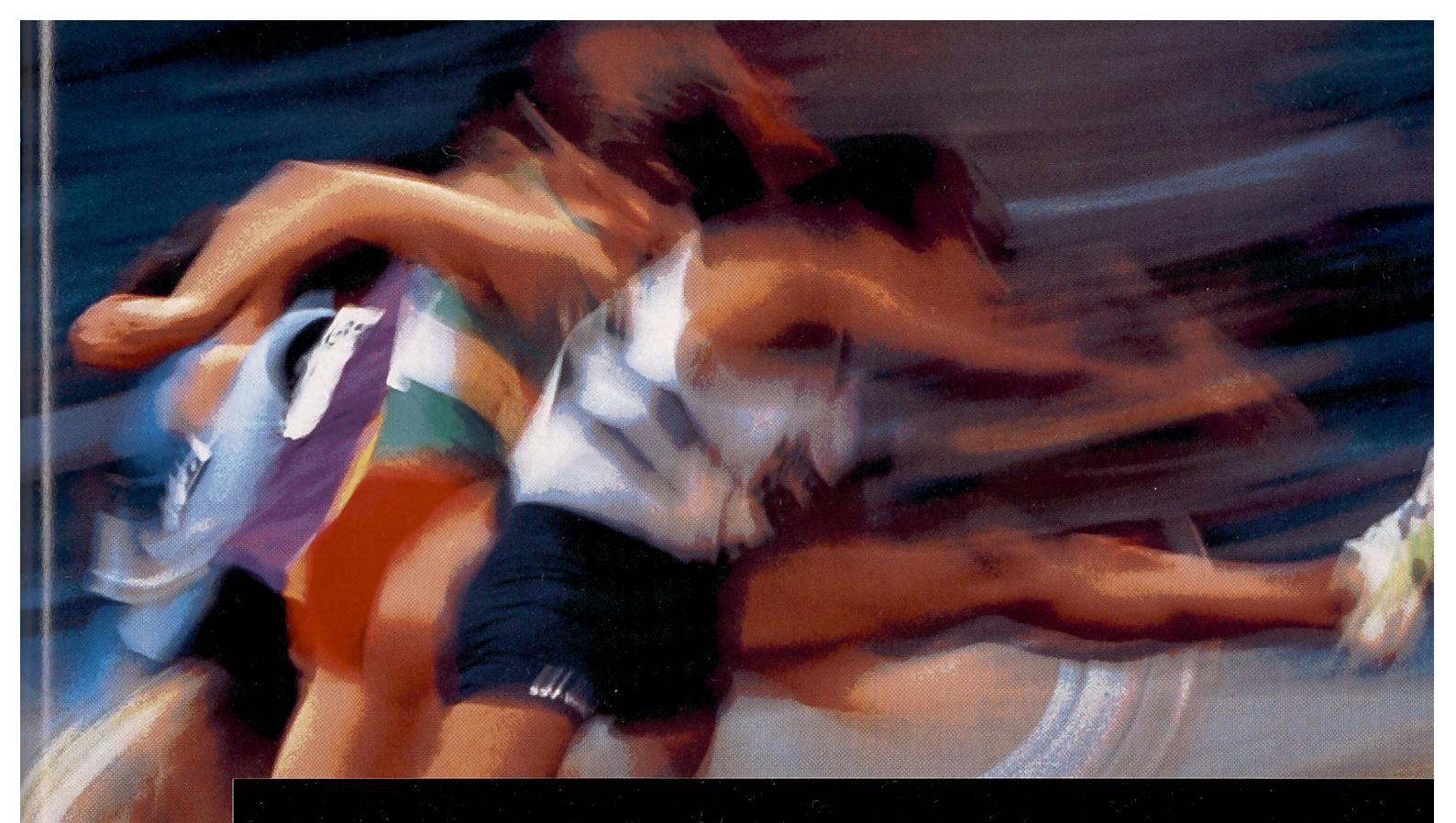


© zebra Werbeagentur [www.zebra.de]

Ces VTT sont disponibles chez nos marchands-revendeurs ARROW.

**ARROW**  
Inspired by swiss mountains.

Villiger Fils SA - Bikes, Parts & Accessories  
Case postale 161 - CH-6018 Buttisholz  
Téléphone ++4141-9295757 - Télécopie ++4141-9281637  
bike@villiger.ch - www.arrowbikes.ch



## **Haute école spécialisée fédérale de sport** **Cycle 2003–2006**

**(Formation des maîtres de sport de Macolin)**

**L**e prochain cycle d'études pour maîtresses et maîtres de sport diplômés de la Haute école spécialisée fédérale de sport (HESFS) de Macolin débutera en octobre 2003. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

### **Conditions d'admission**

- Posséder une maturité professionnelle ou avoir réussi un examen portant sur les branches de culture générale de la maturité professionnelle. Cet examen est organisé par le Centre de formation professionnelle (CFP) de Bienne. Seuls sont admis les candidates et les candidats ayant suivi une formation d'au moins trois ans après la scolarité obligatoire.
- Être capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.
- Présenter un certificat de bonnes mœurs.
- Jouir d'une bonne santé générale.
- Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.
- Être en possession d'un certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.
- Être en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.
- Être reconnu moniteur dans au moins deux branches sportives J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.

### **Délai d'inscription**

31 mars 2003 (remise du dossier d'inscription).

### **Procédure d'admission**

- Test d'aptitudes (examen pratique) du 2 au 4 juin 2003.
- Examen de culture générale pour les candidates et les candidats sans maturité professionnelle ou formation jugée équivalente en juin 2003.

### **Début du cycle d'études**

- Stage pratique de deux semaines entre le test d'aptitudes et le début du cycle.
- Le cycle débutera le 13 octobre 2003.

### **Informations**

La documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés dès décembre 2002 à la Haute école spécialisée fédérale de sport de Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, téléphone 032 327 62 26.

**Internet:** [www.efhs.ch](http://www.efhs.ch)

**E-mail:** [office@efhs.bfh.ch](mailto:office@efhs.bfh.ch)



**BASPO** Bundesamt für Sport Magglingen  
**OFSCO** Office fédéral du sport Macolin  
**UFSCO** Ufficio federale dello sport Macolin  
**UFSCO** Uffizi federal da sport Magglingen



**NOVA**

**NEUE SKISCHULE**

**LENZERHEIDE**

Gesucht für  
Saison 02/03 oder Teilzeit  
Weihnachten-Neujahr / Februar  
pat. Skilehrer  
Hilfsskilehrer  
mit Freude am Unterrichten  
  
Gute Aus- und Weiterbildung  
  
Wir freuen uns, von dir zu hören!

Christoph Gysi  
[info@skischule.ch](mailto:info@skischule.ch)  
[www.skischule.ch](http://www.skischule.ch)  
081 384 64 69  
079 753 49 08

**[www.zehensocken.ch](http://www.zehensocken.ch)**



**Super-Tragkomfort  
für Sport, Beruf, Freizeit**

**Infos, Bestellungen:  
Gesundheitsprodukte**  
Peter Frei  
5116 Schinznach-Bad  
Tel. 056 443 2877  
Fax 056 443 2886

- Gegen Schweiß, Fusspilz,  
Juckreiz und Kälte
- Zehen nahtlos umhüllt
- 80% Baumwolle
- Attraktive Farben
- Originelle Geschenkidee



# mobile club

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

## Plaisir et agilité en images pour l'enseignement du sport

Les petits vivent beaucoup de situations au travers de leur imagination et apprécient les histoires qui les emmènent dans des aventures sans fin. Chez les élèves plus âgés et les adultes, la raison prend en général le dessus. Est-il possible de travailler avec eux dans le monde des images? Si vous désirez utiliser le riche créneau de la force imaginative dans votre enseignement, participez au cours proposé par Eric Franklin.

**Date:** Dimanche 26 janvier 2003, de 10 h à 16 h.

**Lieu:** Institut für Franklin-Methode, Uster.

**Coûts:** Membres du club: Fr. 180.–, non membres: Fr. 200.– (documents de cours et repas compris).

**Inscription:** Auprès du responsable du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, e-mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch) (le nombre de places étant limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions sera déterminant).

## Cours «Endurance» reporté

Le cours «Endurance» du 16 novembre 2002 a dû être repoussé pour des raisons d'organisation. Il se tiendra le samedi 1<sup>er</sup> février 2003 à Macolin. Les inscriptions sont encore ouvertes.

**Renseignements:** dans «mobile» 5/02, téléphone 032 342 20 60 ou [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

# mobile club

Commandes réservées uniquement aux membres du mobileclub (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

- Cours découverte nordic walking**
  - Membres du mobileclub Fr. 120.–
  - Non membres Fr. 150.–  
Grandeur du participant en cm: .....
- Cours «Plaisir et agilité en images pour l'enseignement du sport»**
  - Membres du mobileclub Fr. 180.–
  - Non membres Fr. 200.–
- Cours «Entraînement de l'endurance», 1<sup>er</sup> février 2003**
  - Membres du mobileclub Fr. 120.–
  - Non membres Fr. 150.–
- Bâtons de nordic walking**
  - Membres du mobileclub Fr. 73.– (TVA comprise) + port
  - Non membres Fr. 79.– la paire (TVA comprise) + port  
Taille de l'utilisateur/trice en cm: .....

**Nom / Prénom**

**Adresse**

**NPA/Localité**

**Téléphone**

**Date et signature**

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

## Offre de cours

### Cours-découverte nordic walking

Le nordic walking ou «marche avec bâtons» est une activité physique complète née en Finlande sous l'instigation de skieurs de fond. Du point de vue technique, le nordic walking s'apparente au ski de fond. L'emploi actif des bâtons engage la musculature de tout le corps et contribue à multiplier la dépense énergétique du sportif.

A travers le choix des parcours, l'intensité et la durée de l'exercice, le nordic walking offre un large champ d'applications: de la réhabilitation ou prévention jusqu'au sport de performance en passant par le wellness.

**Date:** Samedi 15 mars 2003, 10.00–15.00 heures env.

**Lieu:** Office du sport Macolin

**Direction:** Corina Mathis, instructrice nordic walking.

**Coût:** membres du mobileclub Fr. 120.–, non membres Fr. 150.– (documentation et repas inclus). Le matériel est mis à disposition des participants.

**Inscription:** Direction du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, téléphone 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, e-mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch) (le nombre de places étant limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions sera déterminant).



## Offre de VISTA Wellness S.A.

### Bâtons de nordic walking

En collaboration avec le partenaire de «mobile» VISTA Wellness S.A., nous vous proposons, en exclusivité, des bâtons de nordic walking de haute qualité disponibles en 7 longueurs différentes. Les membres du mobileclub bénéficient d'un rabais supplémentaire. Pour choisir la longueur de vos bâtons, il suffit de multiplier votre taille par 0,7. (En cas de doute, commandez la taille juste en dessus.) N'oubliez pas de mentionner votre taille en cm sur le bulletin de commande.

**Matière:** aluminium spécial Ergel, très résistant et rigide. Dragonne réglable, gommes pour les sols asphaltés.

*Vous pouvez obtenir une paire de bâtons de nordic walking pour Fr. 73.– (membres du mobileclub) ou 79.– (non membres). Mentionnez votre taille en cm sur le talon de commande ci-dessous.*

# Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.– pour la Suisse, € 41.– pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.– pour la Suisse, € 31.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 10.– pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an).

**Nom / Prénom**

**Adresse**

**NPA / Localité**

**Téléphone**

**Fax**

### Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

- Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

**Date et signature**