

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 4 (2002)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



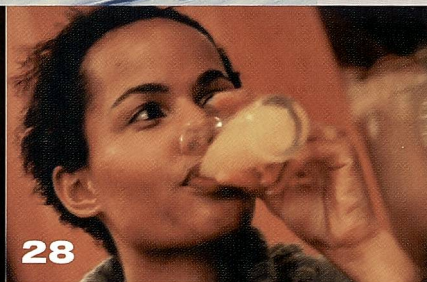
4



18



21



28



45

Sports de neige

Le nouveau concept des sports de neige fait son chemin en Suisse depuis quelques années. Les différents modèles et idées ont-ils trouvé un terrain d'application à la mesure de leurs ambitions? Quels effets ont-ils sur le concept des autres disciplines? «mobile» explore le nouveau paysage alpin et passe aussi en revue les possibilités d'évaluations techniques toute récentes permises par la vidéo.

- 4 «Sports de neige en Suisse»: musique d'avenir
- 7 En piste avec la caméra
Res Rüdüsühli
- 12 Swiss Snow League – Encourager la polysportivité
Véronique Keim
- 14 Camp de ski – Semaine blanche en découvrir... online!
Roland Gautschi
- 16 Après la dernière descente, le camp continue
Roland Gautschi
- 18 Trend carving – Entretien avec Bernhard Stöckli
Janina Sakobielski
- 21 La renaissance du télémark
Matthias Zurbuchen, Ralph Hunziker
- 25 Les mouvements clé dans la gymnastique et la natation
Peter Kotzurek, Pierre-André Weber
- 26 Championnats du monde de St. Moritz – Le point avec Gian Gilli

Séries

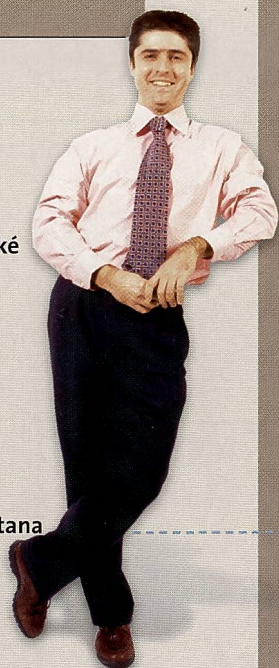
- 28 Diététique et sport (6) – L'alcool? Parlons-en!
Bernhard Rentsch
- 48 Course d'orientation (1) – Une carte et des skis
Roland Eggspühler

Pour plus de détails:

www.mobile-sport.ch

Rubriques permanentes

- 31 **bpa – Plaisir assuré dans la neige**
Christoph Müller
- 32 **Parutions nouvelles**
- 34 **CD-Rom pour moniteurs – Un support de cours relooké**
Joanna Vanay
- 37 **Internet – Carte blanche**
- 38 **«Swiss Snow Sports» – Entretien avec Karl Eggen:
«L'union fait la force»**
Janina Sakobielski
- 38 **«Swiss Snow Sports» – Congrès Interski à Crans Montana**
Riet. R. Campell
- 40 **Les écoles de sports de neige – Le client est roi**
Janina Sakobielski
- 42 **Sport scolaire J+S – Une nouvelle chance pour les écoles**
Bruno Treffer
- 45 **Entraînement – L'endurance musclée venue du froid**
Corina Mathis, Véronique Keim
- 53 **mobileclub**
- 54 **Prochain numéro – Formation continue de l'ASEP**



Chères lectrices, chers lecteurs,

Ski alpin, ski de fond, snowboard et télémark composent le quatuor «magique» des sports de neige. Cette famille dépasse de loin le simple statut d'étiquette, puisqu'elle reflète une philosophie d'enseignement et d'apprentissage unique – et depuis quelques semaines, une même fédération. Mais reprenons dans l'ordre.

1998 a vu la publication de la première partie du nouveau manuel «Sports de neige en Suisse» qui exposait les concepts clés. La sortie de ce fascicule, en remplacement de l'ancien «Ski suisse 85», a coïncidé avec l'émergence d'une nouvelle méthode d'enseignement et d'apprentissage des sports de neige fondée sur le modèle pédamoteur d'Arturo Hotz, présenté pour la première fois à cette occasion.

«Un rôle de précurseur joué par les sports de neige.»

L'heure nous semble venue, quatre ans plus tard, de tirer un bilan de l'introduction de ce nouveau modèle d'action pédamoteur – néologisme voulu par l'auteur pour marquer l'intégration de l'aspect moteur dans la pratique pédagogique. L'élaboration d'un concept technique unique pour l'enseignement et l'apprentissage des quatre disciplines hivernales a marqué le premier grand succès. L'élément commun, la neige, détermine le même besoin – celui d'exploiter ou de réduire sa résistance. Les mouvements clés, communs aux quatre disciplines, viennent résoudre cette tâche primordiale. L'épreuve de vérité pour le modèle pédamoteur sera d'évaluer la possibilité de son transfert dans des disciplines sans rapport avec la neige. «mobile» présente dans ce numéro quelques tentatives réussies dans le domaine de la gymnastique artistique et de la natation.

La vitalité qui anime les méthodes d'enseignement et d'apprentissage des sports de neige se répercute aussi sur les structures fédératives. «Swiss Snowsports», fédération qui réunit sous un même chapeau les quatre disciplines, a vu le jour en septembre dernier. Les articles des pages 38 à 41 s'intéressent à cette nouvelle organisation faitière et à ses répercussions sur la scène des sports de neige.

En conclusion, nous ne pouvons manquer de saluer le rôle de précurseur joué par les sports de neige en Suisse. Leur philosophie illustre l'objectif poursuivi par la revue «mobile»: chercher le fil d'Ariane qui relie les disciplines sportives entre elles, mais aussi les divers courants d'enseignement et d'apprentissage au niveau de l'école, du club et du sport d'élite.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Cahier pratique:



Montre-moi le paradis blanc!

Le cahier pratique donne un éclairage supplémentaire au numéro en présentant le nouveau document didactique de Swiss Snowsports destiné aux enfants. De nombreux exercices, menés par Snowli, permettent aux petits d'entrer dans le monde magique des sports de neige.

Mauro Terribilini, Janina Sakobielski