

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



bientôt  
Avant-première

# Sports de neige

L'hiver approche à petits pas. «mobile» ouvre la saison en dédiant le prochain numéro aux sports de neige.

Le nouveau concept des sports de neige a été introduit depuis quelques années déjà en Suisse. Les différentes idées et nombreux modèles ont-ils trouvé un terrain d'application à la mesure de leurs ambitions? Quels effets ont-ils eu sur le concept des autres disciplines? «mobile» s'est penché sur les nouvelles possibilités d'évaluations techniques permises par la vidéo. Quel est le potentiel de développement dans ce domaine?

Les camps de neige, véritables rituels dans beaucoup d'établissements scolaires, évoluent aussi avec

le temps. Les techniques digitales et internet ouvrent des voies originales pour l'animation des semaines blanches. Vous découvrirez aussi la nouvelle formation J+S des sports de neige, ainsi que les stratégies de promotion des talents dans les différentes disciplines.

Le cahier pratique donnera un éclairage supplémentaire au numéro en présentant le nouveau document didactique de l'IASS (interassociation suisse de ski) destiné aux enfants. De nombreux exercices, menés par Snowli, permettront aux petits d'entrer dans le monde magique des sports de neige.

«mobile» 6/02 paraît fin novembre.

Comité des lecteurs

## Joignez-vous à l'équipe de «mobile»!



**V**ous êtes un lecteur attentif de «mobile»? Vous souhaiteriez voir paraître un thème en particulier ou simplement donner votre avis sur l'aspect rédactionnel de la revue? Si oui, vous êtes la personne que nous recherchons pour compléter notre comité des lecteurs en train de se constituer.

Les réunions se tiendront une à deux fois par année, dans un lieu à déterminer; chaque participant recevra un défraiement pour sa collaboration.

Cette offre vous intéresse-t-elle? Alors adressez-nous sans tarder votre candidature en mentionnant les indications suivantes: âge, formation, profession, activité dans le monde sportif.

Nous attendons votre réponse à l'adresse de la rédaction «mobile», Office fédéral du sport, 2532 Macolin. E-mail: mobile@baspo.admin.ch.

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSP), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef  
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs  
Eveline Nyffenegger (Ny), Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe  
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs  
Dominique Müller, Nicole Buchser, Chantal Bonny, Evelyn Carrel, Agata Markovic, Maria Prenner

Adresse de la rédaction  
«mobile», OFSP, 2532 Macolin  
Tél.: ++41 (0)32/327 64 18  
Fax: ++41 (0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces  
Zollikofer AG  
Alfred Hähni  
Riedstrasse 11  
8824 Schönenberg  
Tél.: ++41 (0)1/788 25 78  
Fax: ++41 (0)1/788 25 79

Impression  
Zollikofer AG  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Tél.: 071/272 77 77  
Fax: 071/272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse  
Rédaction «mobile», OFSP, 2532 Macolin  
Tél.: ++41 (0)32/327 63 08  
Fax: ++41 (0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membres le l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP  
Neubrückstrasse 155, 3000 Berne 26  
Tél.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@smile.ch

Prix de vente  
Abonnement annuel (6 numéros):  
Fr. 35.- (Suisse), € 31.- (étranger)  
mobileclub: Fr. 15.-

Reproduction  
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage  
Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

## Merci à nos partenaires:



Le bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



## Entraînement de l'endurance varié, efficace et planifié!

Le mobileclub propose un cours en corrélation avec le thème de l'endurance. Le sujet recevra un double éclairage: le premier volet sera orienté vers la pratique avec la découverte et la mise en pratique du test des 4 x 1000 m, complété par différents jeux et exercices d'endurance. Le second sera consacré à l'éclairage théorique, avec l'étude d'une planification ciblée de l'entraînement d'endurance selon les objectifs.

**Programme:** éclairage théorique sur le sujet planification, bloc pratique avec choix de la thématique. La partie planification peut aussi constituer le bloc principal pour la toute la journée. La relation avec son application pratique élargira le cadre théorique.

**Choix:** A = Bloc théorique + Test de performance, B = Bloc théorique + Jeux et formes d'exercices, C = Bloc théorique sur la journée avec éclairage pratique.

**Date:** samedi 16 novembre 2002, de 10 h à 16 h.

**Lieu:** Macolin.

**Coût:** membres du club Fr. 120.-; non membres Fr. 150.- (documents théoriques et repas compris).

**Inscription:** avec mention de la variante A, B ou C) auprès du Secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032/342 20 60, fax 032/327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch (le nombre de place est limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions fait foi.)

# mobileclub

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

## Plaisir et agilité en images pour l'enseignement du sport

Les petits vivent beaucoup de situations au travers de leur imagination et apprécient les histoires qui les emmènent dans des aventures sans fin. Chez les élèves plus âgés et les adultes, la raison prend en général le dessus. Est-il possible de travailler avec eux dans le monde des images? Si vous désirez utiliser le riche créneau de la force imaginative dans votre enseignement, participez au cours proposé par Eric Franklin.

**Programme:** Prise de conscience des idées, images et schémas moteurs que nous appliquons fréquemment. Apprentissage des bases et applications possibles de la concentration et de la force de l'imagination dans l'enseignement du sport au travers d'exemples pratiques (course à pied, gymnastique). Récolte et application d'images porteuses dans le domaine du sport.



**Date:** Dimanche 26 janvier 2003, de 10 h à 16 h.

**Lieu:** Institut für Franklin-Methode, Uster.

**Coûts:** Membres du club: Fr. 180.-, non membres: Fr. 200.- (documents de cours et repas compris).

**Inscription:** Auprès du responsable du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032/342 20 60, fax 032/327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch (le nombre de places étant limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions sera déterminant).

### Offre VISTA Wellness

#### Posture ergonomique, même en portant et tirant

Un bon sac à dos pour vos randonnées automnales et sac à roulettes en même temps? La solution s'appelle VARIO: ce sac à dos se transforme en un temps record en sac à roulettes. Il s'adapte à l'anatomie de chacun, puisque la poignée télescopique se règle jusqu'à 95 cm de hauteur permettant ainsi une position ergonomique correcte, même en tirant. Le VARIO comporte de nombreuses poches extérieures imperméables et une intérieure pour les valeurs. Les bretelles, larges et rembourrées, assurent un confort optimal et des bandes fluorescentes améliorent votre sécurité au crépuscule.

Le VARIO ne coûte que Fr. 62.- par pièce pour les membres du mobileclub et Fr. 69.- pour les non membres (prix normal Fr. 95.-).



# mobileclub

Commandes réservées uniquement aux membres du mobileclub (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

#### ☐ Cours «Plaisir et agilité en images pour l'enseignement du sport»

- ☐ Membres du mobileclub Fr. 180.-
- ☐ Non membres Fr. 200.-

#### ☐ Cours «entraînement de l'endurance», 16 novembre 2002

- ☐ Membres du mobileclub Fr. 120.-
- ☐ Non membres Fr. 150.-

#### ☐ VARIO, sac à dos transformable en sac à roulettes

- ☐ Membres du mobileclub Fr. 62.- (TVA comprise) + port
- ☐ Non membres Fr. 69.- (TVA comprise) + port

Nom / Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

## Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.- pour la Suisse, € 41.- pour l'étranger).
- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.- pour la Suisse, € 31.- pour l'étranger).
- ☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-, € 10.- pour l'étranger).
- ☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an).

Nom / Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Fax

#### Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

- ☐ Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature





**De quelle couleur  
est votre soif?**

**rivella rouge.**