

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Internet

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

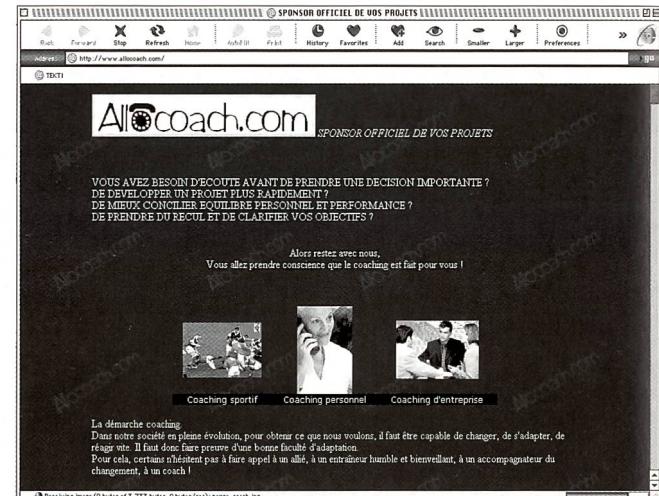
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Frédéric Donzé

[www.allocoach.com](http://www.allocoach.com)

## Une bonne introduction au coaching

Ce site français constitue une excellente introduction au coaching. Créé par une société spécialisée dans les interventions auprès des sportifs et des entreprises qui part du principe que «dans notre société en pleine évolution, pour obtenir ce que nous voulons, il faut être capable de changer et réagir vite», il propose dans un premier temps différentes définitions du mot «coaching». Il détaille ensuite les grands principes de ce type d'interventions et expose les bénéfices potentiels du recours à différentes méthodes. Il permet également d'accéder à un certain nombre d'articles parus dans la presse sur le sujet, et offre aux internautes un petit manuel du coach détaillant l'évolution de la fonction et les qualités requises pour aider au mieux les personnes désireuses de s'investir dans ce type de relations. Un bon outil pour mieux comprendre la vaste thématique du coaching.



m



[www.mediaticoaching.com](http://www.mediaticoaching.com)

## L'accompagnement en entreprise

Importé des Etats-Unis où il fait partie de la vie économique depuis longtemps, le coaching, activité multiforme, connaît un essor impressionnant dans les entreprises depuis une petite dizaine d'années. Créé par des coachs, des formateurs et consultants, ce portail d'une grande richesse a justement pour objectif de promouvoir le coaching en entreprise, à titre individuel et par groupes. Il propose un certain nombre de formations, mais donne surtout une foule de conseils, renseignements et informations sur le sujet: définitions du coaching, méthodes, bibliographie, articles de presse, renvois à une multitude d'autres sites Internet en français et en anglais consacrés au sujet, coordonnées de spécialistes et adresses d'écoles... Une véritable mine d'or pour tous ceux qui désirent approfondir la thématique du coaching en entreprise.

m

<http://coachimpact.free.fr>

## Entre coaching et préparation mentale

Manuel Aguila, ex-sportif français reconvertis dans la «relation d'accompagnement» d'athlètes, s'est spécialisé dans la sophrologie, la programmation neurolinguistique et l'hypnose ericksonienne. Conseiller et préparateur mental de nombreux sportifs, il «cherche à accompagner les personnes vers une pratique plus respectueuse d'elles-mêmes». Son site, qui permet de prendre contact avec lui, de lui poser des questions et de s'inscrire à des stages, est aussi un bon moyen d'explorer ce type de coaching qu'est la préparation mentale. L'auteur offre un certain nombre d'«outils» utiles, voire indispensables, au coach. Il donne un exemple de relation d'accompagnement avec le cas d'un marathonien, et permet surtout aux internautes intéressés d'approfondir son approche sous une rubrique «articles», où il est question de sophrologie, de relaxation et de préparation mentale.

