Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à

l'école

Band: 4 (2002)

Heft: 4

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1944) et «Education physique a l'école»

Coaching

Avant-première

uand on parle de coach ou coaching, nous ne comprenons pas tous la même chose, l'acception linguistique de ces termes n'étant pas clarifiée. Alors que pour certains le coach est un conseiller, genre d'éminence grise d'un grand manager, pour d'autres, il est tout simplement l'entraîneur. Pour d'autres encore, il est l'entraîneur technique, actif surtout dans les sports «américains» comme le basket et le baseball. La distinction entre coach et entraîneur est en effet ténue et pas toujours claire. Dans ce numéro, nous chercherons à illustrer les nombreuses facettes de cette activité qui va de la préparation tech-

nique à l'assistance, en passant par la prise en charge de l'athlète. Nous utiliserons quelques exemples pratiques qui inviteront le lecteur à réfléchir sur son propre rôle: Qu'est-ce que je ferais à la place du coach? Comment je perçois mon rôle de coach. Le coach J+S, figure centrale de J+S 2000, a un rôle de première importance: quelles sont précisément ses tâches et compétences dans le cadre du club sportif et de l'école? Quels sont les instruments qu'il a à disposition? Là aussi, nous chercherons à apporter des réponses.

«mobile» 5/02 paraîtra fin septembre 2002.

Cours postgrade «Construction d'installations sportives»

Idées directrices, objectifs, contenus: la construction d'installations sportives doit satisfaire à des exigences sévères en termes de fonctionnalité, de conception, de construction et de sécurité. Les surfaces et les volumes, généralement imposants, de même que les critères à respecter en matière d'équipements technique exigent des installations sportives qu'elles répondent aux principes de la construction durable.

Les dimensions de ces installations sont déterminées par les données réglementaires des fédérations sportives internationales et les besoins de l'école. Les connaissances propres à ce genre de constructions ne sont pas dispensées dans le cadre du cursus ordinaire des écoles d'ingénieurs et d'architectes. Le cours postgrade décrit ici comble cette lacune.

Méthode: enseignement théorique, visites d'installations, travail de fin de cycle; cours organisé par modules (5 modules d'une semaine + un travail de fin de

Langue: allemand.

Public cible: professionnels du bâtiment ayant suivi une formation universitaire ou équivalente dans les secteurs de la planification, de l'architecture, du paysagisme ou de l'ingénierie. Le cours est également ouvert aux personnes intéressées ayant suivi d'autres filières de formation et bénéficiant d'une expérience professionnelle dans leur domaine.

Coût: Fr. 7500.- pour l'ensemble des six modules (hébergement et logement non compris) ou Fr. 1500.par module choisi (hébergement et logement non compris).

Dates et lieux:

Module 1: du 25 au 29 novembre 2002 à Macolin Module 2: du 13 au 17 janvier 2003 à Lucerne/Horw Module 3: du 24 au 28 mars 2003 à Macolin Module 4: du 2 au 6 juin 2003 à Berne Moudle 5: du 27 au 32 octobre 2003 à Sumiswald Direction du cours: Theo Fleischamnn, chef de la section Infrastructure, OFSPO

Secrétariat, documentation: Alice Däppen, section Infrastructure, OFSPO, 2532 Macolin Tél. 032/327 62 08, fax 032/327 64 02, e-mail: alice.daeppen@baspo. admin.ch

Directeurs de la publication:

(depuis 1890).

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique a l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction

Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe) Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs

Eveline Nyffenegger (Ny), Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic). rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs

Dominique Müller, Nicole Buchser, Chantal Bonny, Evelyne Carrel, Agata Markovic,

Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin Tél.: ++41 (o)32/327 64 18 Fax: ++41 (o)32/327 6478 E-mail: mobile@baspo.admin.ch www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse agenturtschi

Soodstrasse 53/Postfach 8134 Adliswil 2 www.agenturtschi.ch

Régie des annonces

Zollikofer AG Alfred Hähni Riedstrasse 11 8824 Schönenberg Tél: ++41 (0)1/788 25 78 Fax: ++41 (o)1/788 25 79

Impression

Zollikofer AG Fürstenlandstrasse 122 9001 St. Gallen Tél.: 071/272 77 7 Fax: 071/272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse Rédaction «mobile», OFSPO,

2532 Macolin Tél.: ++41 (0)32/327 63 08 Fax: ++41 (0)32/327 64 78,

E-mail: mobile@baspo.admin.ch Membres le l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP Neubrückstrasse 155, 3000 Berne 26 Tél: 031/302 88 02

Fax: 031/302 88 12 E-mail: svssbe@smile.ch

Prix de vente

Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.– (Suisse), € 31.– (étranger) mobileclub: Fr. 15.-

Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage

Edition en français: 3184 exemplaires Edition en allemand: 10233 exemplaires Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

4702 Ski et snowboard à l'école (CC J+S Ski et Snowboard / CP J+S Ski et Snowboard / CP IS)

Buts et contenus: (re)découvrir les sports de glisse! Initiation et formation continue personnelles au carving, snowblade, et (ou) snowboard. Comment transmettre ces différentes pratiques aux élèvesapprenants. Le plaisir et l'échange constitueront les mots-clés de cette rencontre.

Méthodologie: travail en classe et en ateliers. **Public cible:** tous les enseignants de sports de neige. Finance d'inscription: membres ASEP: Fr. 8o.-. Nonmembres: Fr. 16o.-.

Remarque: prix forfaitaire de Fr. 300.- pour le cours y compris l'hôtel en demi-pension, l'abonnement de 3 jours ainsi que les frais de cours.

Direction du cours: administratif: Jacques Gavillet, 1670 Bionnens, tél. 021/909 57 83, e-mail: jaga villet@bluewin.ch; technique: José Yerly, 48, rue de Champ-Barby, 1630 Bulle, tél. 079/425 84 37, e-mail: jo.yerly@bluewin.ch.

Lieu: Saas Fee.

Date: du jeudi 5 au samedi 7 décembre 2002. Délai inscription: vendredi 18 octobre 2002.

Remerciements à nos partenaires:









VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

La dernière page de Le bureau suisse de prévention des couverture, en couleur, accidents bpa est est consacrée à Rivella, qui notre partenaire pour propose en outre des toutes les questions offres intéressantes aux de sécurité dans le sport. membres du mobileclub.

Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub

BIOKOSMA

mobileclub

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

Expo.02 avec le mobilec*lub*

xpo.02 est l'événement de l'année par excellence. Une visite des sites s'impose. Et pourquoi pas en plusieurs fois, avec des programmes différents? Le mobileclub vous propose une offre exclusive: il organise en août prochain, pendant les ExpoGames o2 d'hiver à Yverdon, une manifestation spéciale avec à la clé la visite commentée du projet «Circuit» et un apéritif. Il restera suffisamment de temps à disposition des participants pour une visite individuelle de l'Arteplage d'Yverdon. Cette offre ne coûte que Fr. 45.— (y compris la carte journalière et les frais annexes). Date: vendredi 16 août 2002, début à 10 h, fin au choix

Lieu: Expo.02, Arteplage d'Yverdon, déplacement individuel

Programme: visite commentée du projet «Circuit», apéro, visite libre de l'Arteplage d'Yverdon et des ExpoGames.02 sports d'hiver.

Coûts: Fr. 45.— pour les membres du club; Fr. 55.— pour les non membres.

Inscription: Secrétariat mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Macolin. Téléphone 032/342 20 60, fax 032/327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch (le nombre des places étant limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions sera pris en compte).

Entraînement de l'endurance varié, efficace et planifié!



e mobile*club* propose un cours en corrélation avec le thème de l'endurance. Le sujet recevra un double éclairage: le premier volet sera orienté vers la pratique avec la découverte et la mise en

pratique du test des 4 x 1000 m, complété par différents jeux et exercices d'endurance. Le second sera consacré à l'éclairage théorique, avec l'étude d'une planification ciblée de l'entraînement d'endurance selon les objectifs.

Programme: éclairage théorique sur le sujet planification, bloc pratique avec choix de la thématique. La partie planification peut aussi constituer le bloc principal

pour la toute la journée. La relation avec son application pratique élargira le cadre théorique.

Choix: A = Bloc théorique + Test de performance, B = Bloc théorique + Jeux et formes d'exercices, C = Bloc théorique sur la journée avec éclairage pratique.

Date: samedi 16 novembre 2002, de 10 h à 16 h.

Lieu: Macolin.

Coût: membres du club Fr. 120.—; non membres Fr. 150.— (documents théoriques et repas compris).

Inscription: avec mention de la variante A, B ou C) auprès du Secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032/342 20 60, fax 032/327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch (le nombre de place est limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions fait foi.)

Offre de VISTA Wellness

Mega polochon pour la détente

Aux sportifs surmenés, aux personnes souffrant du dos, aux femmes enceintes et à celles qui allaitent, aux fans de la TV et à tous ceux et celles qui recherchent la position de détente optimale, le mobileclub propose, en collaboration de son partenaire VISTA Wellness SA, le polochon pratique Easy Cushion. Le contenu du coussin est antiallergique et ignifuge. Il est lavable à 60 degrés en machine.



Le polochon (195 x 38 cm, 1200 g) est vendu au prix spécial de Fr. 62.30 pour les membres du club et Fr. 69.— pour les non membres. La taie correspondante, en bleu ou jaune, coûte Fr. 27.30 pour les membres du club et Fr. 32.— pour les non membres. Prière d'indiquer la couleur désirée.

mnobile club

Commandes réservées uniquement aux membres du mobile *club* (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

☐ Cours «entraînement de l'endurance», 16 novembre 2002
☐ Membres du mobile <i>club</i> Fr. 120.—
☐ Non membres Fr. 150.—
☐ Visite spéciale de l'Expo.o2 ☐ Membres du mobile <i>club</i> Fr. 45.—

☐ Non membres Fr. 55.—☐ Polochon *Easy Cushion*

☐ Membres du mobile club Fr. 62.30 (TVA comprise) + port☐ Non membres Fr. 69.— (TVA comprise) + port☐

☐ Taie pour polochon Easy Cushion

☐ Membres du mobile*club* Fr. 27.30 (TVA comprise) + port

□ Non membres Fr. 32. – (TVA comprise) + port Couleur: □ bleu ou □ jaune

Nom / Prénom

Date et signature

Adresse

NPA/Localité

<u>Téléphone</u>

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

Commande

A retourner à l'adresse suivante: Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

 Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50. – pour la Suisse, € 41. – pour l'étranger).

☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35. – pour la Suisse, € 31. – pour l'étranger).

J'aimerais un abonnement à l'essai
(3 numéros au prix de Fr. 15.--, € 10.-- pour l'étranger).

☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobile*club* (Fr. 15. – par an).

Nom / Prénom

<u>Adresse</u>

NPA/Localité

Téléphone

Fax

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

☐ Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature



rivella rouge.