

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	4 (2002)
Heft:	2
Rubrik:	Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Entraînement de l'endurance

Comment promouvoir les capacités d'endurance dans le sport à l'école et à l'entraînement? Quelles sont les possibilités et les limites de l'entraînement de l'endurance dans les différentes phases de la vie? A quoi ressemble un plan d'entraînement individuel optimal? Le prochain numéro de la revue «mobile» tentera de répondre à toutes ces questions et à bien d'autres encore sur un sujet qui reste toujours d'actualité chez les sportives et les sportifs.

Le cahier pratique, véritable «Manuel d'entraînement de l'endurance» donne une vue d'ensemble des différentes méthodes existantes et propose plusieurs principes de base. Le circuit d'entraînement pour certains sports sélectionnés recouvre des exigences spécifiques. Vous y trouverez également d'innombrables exemples utiles pour l'enseignement du sport à l'école, l'entraînement dans les clubs ou pour améliorer votre endurance personnelle.

«mobile» 3/02 paraîtra fin mai 2002.

manifestations

La danse du printemps

Le premier festival de danse pour les enfants et les jeunes se tiendra à Sursee au mois d'avril. Plus de 70 groupes avaient participé aux éliminatoires, espérant charmer le jury composé de trois pédagogues et un critique du monde de la danse. Ce sont finalement 28 groupes qui présenteront leurs chorégraphies lors de la grande finale. Le programme, riche en émotions, se composera de deux blocs de 90 minutes qui tiendra en haleine les spectateurs du théâtre municipal.

Dates et heures des représentations: samedi 27 avril à 17h et 20h; dimanche 28 avril à 14h30 et 17h.
Lieu: Théâtre municipal de Sursee.
Réservation des billets: TicketCorner, tél. 0848/800 800 ou Medienhaus Sursee, tél. 041/920 40 20.

Tournoi de basketball «special highlights»

La dixième édition du tournoi national de basket à Kreuzlingen tiendra le haut de l'affiche les samedi 1^{er} et dimanche 2 juin 2002. Avec deux rencontres internationales des moins de 20 ans qui opposeront la Suisse à la Suède, et la coordination avec le projet «Basket à l'école», le jubilé se profile comme un véritable événement!

L'objectif numéro 1 est d'offrir aux participants deux journées riches en émotions. Issues des trois régions linguistiques, les équipes auront l'occasion d'échanger leurs expériences et de comparer leur niveau durant deux jours. Des équipes issues des écoles, ainsi que de nouveaux clubs viendront peut-être étoffer les effectifs.

Catégories: filles et garçons de 1984 et plus jeunes répartis comme suit: M15, M17 et M19.

Lieu et date: Kreuzlingen, au bord du lac de Constance, les samedi 1^{er} et dimanche 2 juin 2002.

Les points forts:

- match international des moins de 20 ans Suisse-Suède (Samedi 19h30; dimanche 13h30);
- tournoi final du projet «Basket à l'école» soutenu par l'association BVZ (Zurich/Suisse orientale).

Délai d'inscription: d'ici au jeudi 14 avril 2002.

Inscriptions: Sur le site Internet www.petoud.ch/basket ou à l'adresse suivante: Isabelle Petoud, experte J+S, Weidelacherstr. 37a, 8143 Stallikon ZH. Tél. 079/447 39 12 ou 01/236 55 49. E-mail: isabelle.petoud@datacomm.ch

Remerciements à nos partenaires:



Le bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biosoma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRE), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (WÜ)

Rédacteurs
Eveline Nyffenegger (Ny), Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Patrick Pfister, Nicole Buchser, rédactrice, Christine Martin, Dominique Müller.

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin
Tél.: ++41 (0)32/327 64 18
Fax: ++41 (0)32/327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Graphisme et presse
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG
Alfred Häfni
Riedstrasse 11
8824 Schönenberg
Téléfon: ++41 (0)788 25 78
Fax: ++41 (0)788 25 79

Impression
Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Tél.: 071/272 77 77
Fax: 071/272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Rédaction «mobile», OFSPO,
2532 Macolin
Tél.: ++41 (0)32/327 63 08
Fax: ++41 (0)32/327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membres de l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Téléfon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-mail: svssbe@smile.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros):
Fr 35.– (Suisse), € 31.– (étranger)
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction.
La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition allemande: 10233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

Offre de VISTA Wellness S.A.

Ballon-siège «mobile» en exclusivité

En collaboration avec notre partenaire VISTA Wellness, nous offrons en exclusivité à nos lectrices et lecteurs un ballon-siège «mobile». Les membres du mobileclub profitent d'un rabais supplémentaire.

Modèle: Gymnic-Plus, ø 65 cm, bleu clair, logos «mobile» et VISTA Wellness.

Prix pour les lectrices et lecteurs: Fr. 37.– au lieu de Fr. 43.–

Prix pour les membres du club: Fr. 29.– au lieu de Fr. 43.–

(TVA incluse, frais de port en plus)

Veuillez passer votre commande au moyen du bulletin ci-dessous à l'adresse du mobileclub.

La livraison et la facture vous parviendront directement de VISTA Wellness S.A., 2014 Bôle.

Tél. 032/841 42 52, fax 032/841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



mobile club

Commandes réservées uniquement aux membres du mobileclub (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

- Cours d'Introduction au massage sportif, 2/3 novembre 2002
 - Membre du mobileclub Fr. 365.–
 - Non membre Fr. 390.–
- «Ballon-siège «mobile»
 - Membre du mobileclub Fr. 29.– (TVA incluse + frais de port)
 - Non membre Fr. 37.– (TVA incluse + frais de port)
- Vidéocassette «Woodstock. Le festival des cannes» au prix spécial de Fr. 28.–

Nom / Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSCO, 2532 Macolin, fax 032-327 64 78

Cours d'introduction au massage sportif

Au cours d'un séminaire de deux jours, notre sponsor DUL-X / Biokosma vous offre la possibilité d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques du massage sportif.

Dates: samedi 2 novembre 2002 et dimanche 3 novembre 2002.

Lieu: Macolin.

Coût: Fr. 365.– pour les membres du mobileclub; Fr. 390.– pour les non membres. Ce montant comprend le prix de deux journées de cours, une nuitée, tous les repas ainsi que tout le matériel du cours.

Inscription: Secrétariat mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Macolin. Télé-

phone 032/342 20 60, fax 032/327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch (le nombre des places étant limité, l'ordre d'arrivée des inscriptions sera pris en compte).



A la médiathèque de l'OFSCO

Vidéocassette «Woodstock. Le festival des cannes»

Film d'animation destiné aux enseignants du sport, aux moniteurs J+S de même qu'aux enseignants de l'école primaire qui ne connaissent pas encore la discipline du hockey sur gazon.

Prix spécial pour les membres du club:
Fr. 28.–

Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSCO, 2532 Macolin, fax 032-327 64 78

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.– pour la Suisse, € 41.– pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.– pour la Suisse, € 31.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 10.– pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an).

Nom / Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Fax

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

- Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature



DE QUELLE COULEUR
EST VOTRE SOIF?



rivella rouge.

SANTÉ LA SOIF!

www.rivella.ch

