

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** bpa

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sécurité

# Plaisir accru en éducation physique!

Pratiquée régulièrement, l'activité physique est bénéfique pour la santé. Mais qui dit santé dit aussi sécurité. S'il n'est pas toujours possible d'éviter tous les accidents, on peut, en tant qu'enseignant ou moniteur, réduire les risques en adoptant des mesures appropriées.

**Q**u'ils officient dans le cadre du sport scolaire ou de J+S, les enseignants et moniteurs sont en général parfaitement conscients de la responsabilité qu'ils assument vis-à-vis de leurs élèves au niveau de la sécurité. Le problème, c'est qu'il y a une foule d'éléments à prendre en compte. Suivant la discipline considérée, il faut se procurer des informations bien spécifiques et prendre des mesures en conséquence. De plus, la sécurité ne se limite pas au cours proprement dit ou à la matière enseignée. Elle implique également une réflexion sur l'environnement humain, car un climat de confiance mutuelle permet d'éviter certains accidents. Enfin, l'attitude de l'enseignant joue un rôle fondamental. Servant de modèle, celui-ci doit en effet montrer l'exemple. S'il propose un tour à vélo à ses élèves en exigeant que tous portent un casque, il devra commencer par en mettre un lui-même!

## Une nouvelle rubrique permanente!

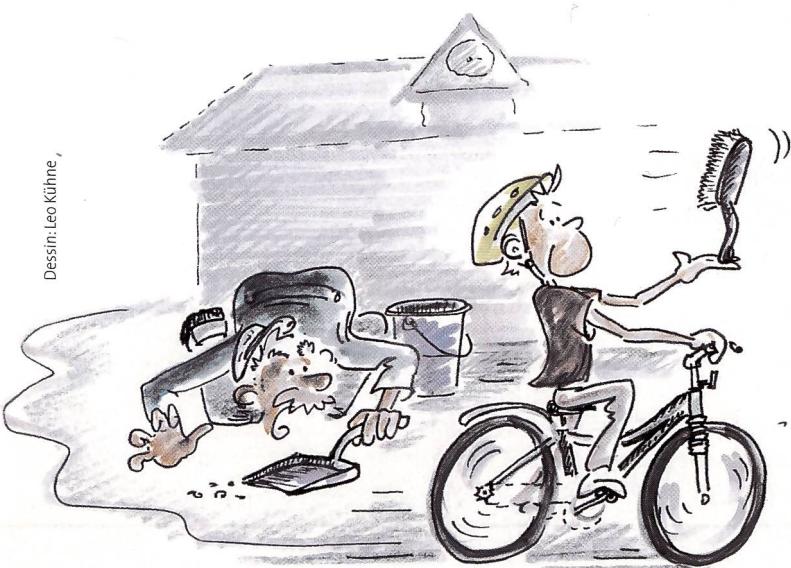
En collaboration avec le Bureau suisse de prévention des accidents bpa, nous proposons une nouvelle rubrique permanente qui vise à sensibiliser les enseignants au problème de la sécurité dans le sport; dès le prochain numéro, vous y trouverez des conseils pratiques en relation avec les différents sports.

m

**Conseils:** Bureau suisse de prévention des accidents bpa, service Sport, Laupenstrasse 11, case postale, 3001 Berne.

Tél. 031-390 22 22, fax 031-390 22 30, e-mail [sport@bfu.ch](mailto:sport@bfu.ch), Internet [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch) et [www.safetytool.ch](http://www.safetytool.ch)

Dessin: Leo Kühne,



## Liste de contrôle

### En général:

- Ai-je réussi à instaurer une relation de confiance avec mes élèves?
- Est-ce que j'attache de la valeur au respect mutuel et au fair-play?
- Est-ce que je donne le bon exemple?
- Y-a-t-il des règles pour réduire au maximum les risques d'accident avant et après le cours?

### Avant la leçon ou l'entraînement:

- Mes élèves et moi-même portons-nous une tenue et des chaussures appropriées durant le cours?
- Les élèves qui souffrent de troubles de la vue portent-ils des lentilles de contact ou des lunettes appropriées?
- Les bijoux, montres, etc. sont-ils déposés avant le cours? Les cheveux longs sont-ils attachés?

### Pendant la leçon ou l'entraînement:

- Est-ce que j'ai la situation bien en main à tout moment?
- Les consignes sont-elles adaptées à la condition physique et aux capacités de coordination de mes élèves?
- Est-ce que j'évite les situations stressantes qui entraînent inattention et précipitation?
- Les différentes aires de jeu et de repos, les distances de sécurité et la longueur des pistes d'élan sont-elles clairement délimitées? Les temps d'attente sont-ils clairement fixés?

### Régulièrement:

- Les engins sont-ils contrôlés de façon approfondie par un spécialiste au moins une fois par année et, si nécessaire, remis en état?
- Est-ce que je retire les engins défectueux pour les confier à une personne compétente afin de les remettre en état?

## Le conseil pratique!

Toutes sortes d'exercices ou de jeux peuvent être intégrés dans le cours pour améliorer les capacités des élèves et, par là même, la sécurité. Exemple: l'enseignant prévoit un tour à vélo. Les élèves doivent maîtriser la conduite avec une seule main afin de pouvoir signaler un changement de direction. On leur demandera d'effectuer un parcours d'un point A à un point B dans la cour de l'école en tenant divers objets en équilibre dans une main.