

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 3 (2001)
Heft: 6

Rubrik: Des groupes d'utilisateurs à visages multiples

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des groupes d'utilisateurs

J+S a réparti ses partenaires dans six groupes différents. Si tu entraînes une équipe ou encadres un groupe d'entraînement soutenu par J+S, tu trouveras ta discipline sportive parmi l'un de ces groupes.

1 Entraînement annuel des clubs sportifs

Dans le cadre des clubs sportifs, les jeunes s'entraînent régulièrement et à long terme sous la direction de moniteurs et d'entraîneurs qualifiés. Dans la communauté sportive qu'ils forment avec leurs pairs – groupe d'entraînement ou équipe – les jeunes assument une part de responsabilité. Les expériences positives et les succès personnels qu'ils vivent dans ce contexte les confortent dans leur choix et les incitent à rester fidèles au club.

Dans ce groupe, on trouve notamment le football, la natation et la gymnastique. Ces trois disciplines sportives couvrent environ les 4/5 des activités J+S.



Promotion des espoirs

Les jeunes talents ne s'entraînent pas seulement dans le cadre de leur club, mais suivent aussi des stages de formation et de perfectionnement régionaux et nationaux. Ces stages proposés par les fédérations sont soutenus par J+S dans le cadre de la «Promotion des espoirs».

2 Activités de plein air proposées par les clubs sportifs

Les clubs spécialisés dans les sports d'eau, de montagne et de neige travaillent dans la même optique et partagent les mêmes objectifs que les clubs du groupe 1. Les conditions cadres qui caractérisent leurs activités (eau, vent, neige, météo, sécurité, matériel) requièrent toutefois des définitions différencierées de la régularité.



à visages multiples



Camps des associations de jeunesse

Les associations de jeunesse proposent une vaste palette d'activités variées dans le cadre d'un programme d'exploitation annuel orienté vers la régularité. J+S soutient les camps (auberges, tentes ou camps itinérants) où le jeu, la marche et le sport constituent des parties de programme soigneusement préparées et encadrées, qui éveillent et entretiennent l'envie de pratiquer des activités physiques. Ces associations à forte vocation socialisante associent très tôt les jeunes aux prises de décision et de responsabilité.



Camps sportifs des communes, des cantons et des fédérations



Les communes et les cantons donnent, à travers leurs camps sportifs, l'occasion aux jeunes de se familiariser avec de nouvelles disciplines sportives qu'ils pratiqueront et perfectionneront par la suite au sein d'un club. Ces offres favorisent une pratique durable et régulière au sein d'un club sportif.

Les fédérations proposent à leurs jeunes membres, en complément au sport associatif, des camps d'entraînement constitués par une communauté de pairs motivés et motivants. Les jeunes y progressent dans leur discipline sportive et renforcent leur sentiment d'appartenance par rapport à «leur» sport.



Offres sportives facultatives des écoles



L'école touche tous les jeunes, elle constitue donc une passerelle vers le sport associatif. A cet égard, J+S encourage les offres sportives facultatives organisées en dehors des heures d'école, qui permettent aux élèves de se familiariser avec de nouvelles disciplines sportives ou de se perfectionner dans leur sport favori. Autant d'expériences qui, si elles sont positives, les pousseront à s'orienter vers un club. L'enseignement de l'éducation physique dans le cadre du programme scolaire obligatoire n'est pas soutenu par J+S. Les camps représentent un cas spécial (voir article page 42).

Fédérations spécialisées dans des disciplines sportives particulières



Quelques fédérations proposent des disciplines sportives qui ne correspondent que partiellement à la conception du sport de J+S. On pense aux sports de précision tels que le tir et le golf, pour lesquels seules des solutions adaptées et un soutien partiel peuvent être envisagés. J+S soutient la formation et le perfectionnement des moniteurs actifs dans ces disciplines.

