

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 3 (2001)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les huit portes qui ouvrent sur

L'Institution «Jeunesse + Sport», fondée en 1972, a donné durant trente ans une impulsion considérable à la promotion de l'activité sportive auprès de la jeunesse. Cette institution a été complètement repensée dans l'objectif de mieux répondre aux exigences modernes. «mobile» présente le nouveau visage de J+S 2000.



Un sport adapté aux jeunes

Les missions et les visions de J+S 2000

6

Coach J+S – Chaque société a son régisseur!

Le coach J+S est un véritable pivot. En tant que coordinateur et communicateur, il assure non seulement les contacts au sein du club, mais il est également l'interlocuteur privilégié de l'office cantonal J+S.

8

Cahier d'entraînement – Un outil de travail pour les moniteurs

Ce nouvel instrument de planification et de contrôle facilitera dorénavant le travail des monitrices et moniteurs ainsi que celui des coachs J+S.

10

Attentes des jeunes – La balle est dans les deux camps

Quatre adolescents trouvent leur bonheur au sein de leur société respective. Tout n'est certes pas rose, mais les aspects positifs prennent largement le dessus...

14

Annonce de cours – Moins de méandres administratifs

L'annonce des cours est effectuée de manière groupée par le coach J+S. La nouvelle procédure est donc simplifiée et plus rapide qu'auparavant.

16

Des groupes d'utilisateurs à visages multiples

J+S a réparti ses partenaires dans six groupes différents. Si tu entraînes une équipe ou encadres un groupe d'entraînement soutenu par J+S, tu trouveras ta discipline sportive parmi l'un de ces groupes.

18

Finances – Et si on parlait d'argent?

Jusqu'à présent, le nombre des participants aux cours était prépondérant pour fixer le montant des indemnités. Dorénavant, l'indemnité forfaitaire privilégiera davantage la qualité de l'offre.

20

Les offices cantonaux à un moment charnière

Quatre responsables d'offices cantonaux J+S s'expriment sur les modifications auxquelles ils doivent s'attendre.

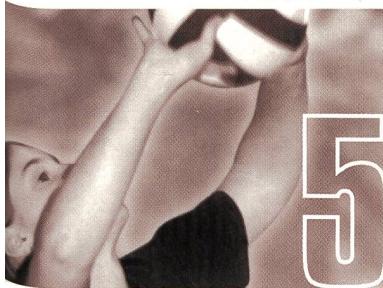
22

De J+S 1972 à J+S 2000

Les différences fondamentales

24

Jeunesse+Sport 2000



5



6



7



8

Remerciements

Un grand merci aux personnes extérieures à la rédaction qui ont participé à la réalisation de ce numéro de «mobile», notamment Max Stierlin, Martin Jeker et Barbara Boucherin pour la conception, Jean-Claude Leuba pour la relecture ainsi que toutes celles et ceux qui se sont prêtés au jeu de l'interview. Photo de couverture: Ralf Turtschi

Régularité – Donner une place à chaque membre

Les jeunes et les moniteurs devraient rester le plus longtemps possible dans leur club.
Oui, mais comment?

26

Moniteur et entraîneur – Même combat!

Les principes méthodologiques J+S, un modèle qui a fait ses preuves aussi bien auprès des enseignants que des apprenants.

28

Martin Jeker – «Donner vie aux visions de J+S 2000»

En 30 ans, Jeunesse + Sport a beaucoup évolué. Des pas importants ont été franchis ou sont en voie de l'être. Etat des lieux.

32

Evaluation – Rassembler les énergies pour mieux rebondir

Une fois le cours terminé, le coach J+S discute de son déroulement avec les moniteurs et planifie en même temps la saison suivante.

34

Réseau sportif – A Genève, chacun peut faire du sport!

Le réseau sportif local regroupe les clubs, l'école et d'autres promoteurs d'offres sportives. Leur étroite collaboration permet de développer des synergies et donne à chacun la possibilité d'y trouver son compte.

36

Sport scolaire J+S – Une passerelle vers le sport associatif

Heinz Keller, directeur de l'Office fédéral du sport (OFSPO) et Joachim Laumann, président de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP) expliquent la position de l'école par rapport aux activités facultatives de J+S.

42

J+S et l'ASEP – Deux institutions pour un objectif commun

L'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP) propose des offres de perfectionnement attrayantes pour les enseignants mais aussi pour les monitrices et moniteurs J+S.

44

Cahier pratique

Stabilisation et renforcement

Le renforcement musculaire est l'une des composantes essentielles de la performance sportive. Les entraîneurs, les enseignants mais aussi les néophytes trouveront dans ce cahier pratique la matière pour composer ou étoffer leurs séances.

Stephan Meyer, Roland Gautschi