

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	3 (2001)
Heft:	3
Rubrik:	Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Remerciements
à nos partenaires**

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



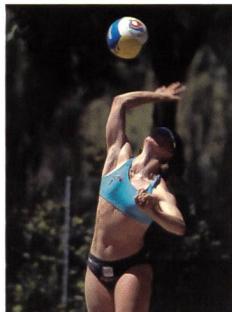
Helvétia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

**Avant première****La qualité en éducation physique et en sport**

Quels sont les barèmes pour une éducation physique de qualité? Quels sont les principaux critères à observer dans la pratique pour l'organisation d'un entraînement orienté sur la qualité? Comment les maîtres et les moniteurs peuvent-ils évaluer leurs propres leçons selon ces critères? Dans son prochain numéro, la revue «mobile» tentera de répondre à ces questions et à bien d'autres encore. Le deuxième volet de cette édition sera consacré au bénévolat et aux activités librement consenties au sein des clubs sportifs. Ce prochain numéro paraîtra fin juillet.

VISTA Wellness, partenaire de «mobile»**Pluie de nouveautés dans le nouveau catalogue**

Pour la 3e année consécutive, vous trouverez le nouveau catalogue VISTA Wellness annexé à votre revue «mobile». Autour du thème «Wellness à toute heure» notre partenaire étoffe son offre en précédent et en suivant les tendances et demandes du marché.

Nouveautés les plus significatives:

- toute une gamme pour l'Aqua-gym;
- les nouveaux coussins pour la nuque, le confort et la gymnastique;
- les bâtons pour le trekking et le walking nordique;
- les nouveaux ballons en qualité de sécurité PLUS;
- Balanco, une planche d'équilibre originale.

Ce catalogue, imprimé à 65 000 exemplaires, est destiné aux professionnels de la santé, de l'éduca-

tion, du sport ainsi qu'aux clubs de sport, de gymnastique et de fitness et les ligues de santé. Si vous désirez d'autres exemplaires, appelez le 032/841 42 52 ou envoyer un e-mail à office@vistawellness.ch

Des brochures accompagnent de nombreux produits. Elles contiennent une foule d'indications techniques ainsi que des exemples d'exercices. Sur le site www.vistawellness.ch, actuellement complètement remanié, vous trouvez non seulement les produits et la possibilité de commander «on line», mais également de nombreuses informations didactiques, les programmes de la formation continue et une importante bibliographie.

Le mobileclub vous propose, à la page 47 de ce numéro, les nouveaux bâtons réglables et anti-chocs VISTA Wellness pour le trekking et le walking nordique, à des prix très sympathiques.

**Nouvelle rédactrice à «mobile»**

Début avril, la rédaction de «mobile» compte une collaboratrice de plus:

Véronique Keim a rejoint au sein de la rédaction française Eveline Nyffenegger.

Titulaire du diplôme 1 de maîtresse d'éducation physique et d'une licence de français, la Valaisanne a enseigné durant sept ans à l'Ecole supérieure de commerce de Martigny, avant de changer d'orientation professionnelle en 1999. Active dans le domaine du basketball à l'école, elle collabore également au service de presse de cette fédération. Passionnée

de montagne et de sports de glisse, elle amènera la petite touche valaisanne dans une rédaction déjà haute en couleurs!



«mobile» (1^{re} année de parution: 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (1944) et «Education physique à l'école» (1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobelski (USA), Max Stierlin (St), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs
Eveline Nyffenegger (Ny), rédaction française et secrétariat; Véronique Keim (vke), Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Bernhard Rentsch (bre), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Patrick Pfister (PP), Nicole Buchser, rédactrice (nib), Christine Martin (CR), Dominique Müller (DM), Marianne Gattiker, Evelyne Wieser

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin
Tél.: ++41/(0)32/327 64 18
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Graphisme et presse
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Tél.: 041/318 34 74
Fax: 041/318 34 70

Impression
Sticher Printing AG
Reusseggstrasse 9
6002 Lucerne
Tél.: 041/429 66 66
Fax: 041/420 99 36
E-mail: printing@sticher.ch

Enregistrement des abonnements et changements d'adresse
Rédaction «mobile», OFSPO
2532 Macolin
Tél.: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-mail: nicola.bignasca@baspo.admin.ch

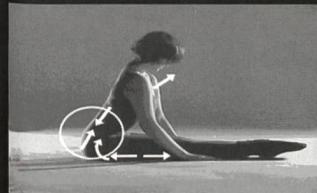
Membres de l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP
Neubrückstrasse 155
3000 Berne 26
Tél.: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros):
Fr. 35.– (Suisse), Fr. 40.– (étranger)
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction.
La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand: 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7878



Cours avec Karin Albrecht

Entraînement du stretching

Karin Albrecht n'écrit pas seulement des livres. Elle est d'abord et surtout une praticienne avertie qui aime à transmettre son savoir. C'est sous sa direction justement que «mobile» a choisi d'organiser un cours consacré à l'entraînement du stretching. Des rabais spéciaux sont accordés aux membres du mobileclub.

Date: dimanche 9 septembre 2001.

Durée: de 9h30 à 17h.

Lieu: Cham.

Direction: Karin Albrecht.

Coût: lecteurs et lectrices de «mobile» Fr. 210.- (au lieu de Fr. 220.-). Membres du mobileclub Fr. 180.- (au lieu de Fr. 220.-).

Inscription: au moyen du bulletin ci-dessous à renvoyer au secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032/397 52 55, fax 032/327 64 78, e-mail bernhard.rentsch@baspo.admin.ch

Le nombre des participants est limité. Les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée.

mobileclub

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

Offre RECTA

Boussole et altimètre

En collaboration avec RECTA, le mobileclub offre le «Global Orientation Set» à des conditions particulièrement intéressantes. Ce set comprend la fameuse boussole «Swiss Army Compass» équipée d'un système d'orientation moderne ainsi que du nouvel altimètre mécanique «R40». Ces deux instruments, très fiables, fonctionnent sans piles et sont livrés dans un coffret en plastique très pratique.

Prix: pour les membres du mobileclub: Fr. 130.- (+ TVA et frais de port). Pour les non-membres: Fr. 150.- (+TVA et frais de port).

Commandes: envoyez vos commandes au moyen du bulletin ci-dessous au secrétariat du mobileclub. Votre commande vous sera livrée et facturée par la maison RECTA.



Offre de VISTA Wellness AG

Bâtons de randonnée

Bâtons pour le trekking et le walking nordique avec ressort anti-chocs intégré, réglables de 72 cm à 140 cm.

Prix par paire: pour les membres du mobileclub Fr. 81.30 (+TVA et frais de port). Pour les non-membres Fr. 90.30 (+TVA et frais de port).

Commandes: envoyez vos commandes au moyen du bulletin ci-dessous au secrétariat du mobileclub. Votre commande vous sera livrée et facturée par la maison VISTA Wellness SA.



Aux éditions de l'ASEP

«A l'écoute de votre cœur»

Prix spécial pour les membres du club: Fr. 17.80.

Pré-annonce

Cours de massage

Vu l'énorme succès remporté l'année dernière, le mobileclub offre à nouveau un cours de massage en collaboration avec Biokosma. Tous les détails y relatifs seront publiés dans la prochaine édition de la revue «mobile». Le nombre des places est limité. Les inscriptions préalables sont possibles dès maintenant à l'adresse suivante: Secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Tél. 032/397 52 55, fax 032/327 64 78, e-mail bernhard.rentsch@baspo.admin.ch

Cours: cours de massage Biokosma.

Dates: samedi 13 et dimanche 14 octobre 2001.

Lieu: Macolin.

A la médiathèque de l'OFSPO

Vidéocassette «Echauffement en alpinisme»

Exemple de leçon pour l'échauffement en escalade sportive, spécialement indiqué pour le travail en parois artificielles. Prix spécial pour les membres du club: Fr. 25.-.

Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin. Fax: 032/327 64 78.

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.- pour la Suisse, Fr. 55.- pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.- pour la Suisse, Fr. 40.- pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Fax

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature

mobileclub

Commandes réservées uniquement aux membres du mobileclub (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

- Bâtons de randonnée (+TVA et frais de port)
 - Membre du mobileclub Fr. 81.30
 - Non-membre Fr. 90.30
- Cours «Strechting» (+TVA et frais de port)
 - Membre du mobileclub Fr. 180.-
 - Non-membre Fr. 210.-
- Boussole et altimètre (+TVA et frais de port)
 - Membre du mobileclub Fr. 130.-
 - Non-membre Fr. 150.-
- «A l'écoute de votre cœur» au prix spécial de Fr. 17.80
- Vidéocassette «Echauffement en alpinisme» au prix spécial de Fr. 25.-

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Fax: 032/327 64 78.

DE QUELLE COULEUR EST VOTRE SOIF?

