

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 3 (2001)
Heft: 3

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Keim, Véronique / Mamie, Isabelle / Donzé, Frédéric

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

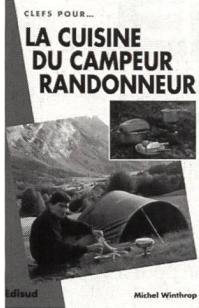
Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lu pour vous

Parents et équitation

Isabelle Mamie



Diététique et randonnée

Véronique Keim

L'ambition de l'auteur, à l'élaboration de son livre, était de répondre à ses propres questions telles que: «Que manger en montagne, qui nous fasse plaisir et qui s'accorde en même temps avec les dépenses énergétiques spécifiques à ce milieu?» Certes les ouvrages de diététique ne manquent pas au rayon scientifique, mais l'idée de ce recueil est justement de se vouloir accessible à chaque randonneur, de donner des astuces et de démasquer certaines idées reçues.

Après un rappel des principes de la diététique, l'auteur donne la parole à des spécialistes de la montagne, confrontés chaque jour aux contraintes d'une alimentation adaptée. Leur témoignage éclairé montre que la volonté de bien manger est une de leurs préoccupations quotidiennes et que chacun, à force d'imagination, peut transformer un simple pique-nique en une petite fête des papilles.

La deuxième partie de l'ouvrage, intitulée «A table», nous promène au cœur des spécialités françaises avant tout, l'occasion de découvrir à chaque étape la culture culinaire de l'endroit. Le dernier volet «Aux réchauds» propose des recettes du terroir, faciles à exécuter et ne nécessitant que peu de matériel.

Après lecture du petit guide, l'assiette du campeur-randonneur se révèle sous un nouveau jour haut en couleurs! Son petit format en fait le compagnon idéal pour chaque sortie où effort physique rime avec plaisir des sens.

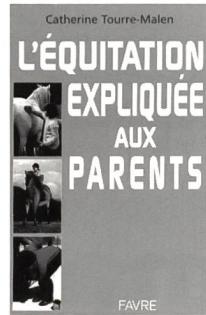
Winthrop, Michel: La cuisine du campeur-randonneur. Aix-en-Provence: Edisud. 2000 (82 p.) 74.1036

La plupart des enfants (les filles surtout!) sont attirés un jour ou l'autre par les chevaux. Or beaucoup de parents s'interrogent sur ce type d'activité qu'ils connaissent peu. Cet ouvrage a pour but de les familiariser avec l'équitation, de répondre à leurs éventuelles inquiétudes et d'être à l'aise dans le monde du cheval afin de pouvoir dialoguer avec les responsables de centres équestres. Il ne s'agit en aucun cas d'un manuel d'équitation destiné aux cavaliers, mais bien d'un livre qui apporte des éclaircissements aux parents des futurs cavaliers!

Divisé en grands thèmes, cet ouvrage offre des réponses à des questions aussi fondamentales que:

- L'équitation est-elle une activité dangereuse?
- A quel âge débuter?
- A quel investissement financier faut-il s'attendre?

ou encore des explications plus didactiques:



- L'apprentissage de la maîtrise du corps et de l'espace

- Le contrôle des émotions

- La socialisation

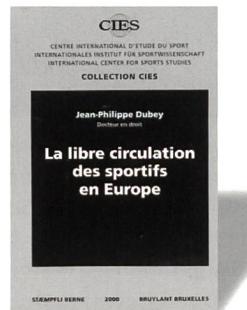
ainsi que des conseils pour réagir face à des événements délicats de la vie des jeunes cavaliers

- La peur
- Les chutes
- Le passage d'un test

L'auteure, cavalière et enseignante, a dirigé pendant une dizaine d'années son propre établissement équestre. Elle connaît donc bien le milieu de l'équitation et apporte ici non seulement ses compétences de pédagogue, mais aussi son expérience de terrain.

Tourre-Malen, Catherine: L'équitation expliquée aux parents. Lausanne: Editions Favre S.A., 2000 (126 p.) Fr. 25.- 79.345

Quelle liberté pour les sportifs en Europe?



Frédéric Donzé

Le fond des négociations entre la Commission européenne et les instances internationales du football pour réformer le système des transferts vous a échappé? L'arrêt Bosman et les clauses de nationalité sont des notions vagues pour vous? Voici un livre qui fera le délice des amateurs de problématiques politico-juridiques liées au sport. Conçu comme une thèse de doctorat présentée par l'auteur, Jean-Philippe Dubey, devant la Faculté de droit de l'Université de Fribourg en septembre 2000, «La libre circulation des sportifs en Europe» examine les interactions et les conflits de plus en plus nom-

breux entre, d'un côté, le droit communautaire, et, de l'autre, les règlements édictés par les autorités sportives pour préserver l'équité de leurs compétitions.

En analysant les grands arrêts de la Cour européenne de justice dans un domaine – le sport – longtemps négligé par les législateurs, Jean-Philippe Dubey ne fait pas seulement un état des lieux détaillé de la jurisprudence et du rôle joué par chacune des institutions politiques européennes. Il cherche à apprécier jusqu'à quel point les fédérations sportives peuvent se prévaloir de leur autonomie et de leur spécificité pour déroger au droit communautaire, en particulier aux principes de la libre circulation des personnes.

Sa thèse, longue et technique, s'adresse avant tout aux juristes. Mais les amateurs de sport y trouveront des éléments d'explication précieux sur un thème qui, au vu de l'actualité récente, jouera un rôle croissant dans l'organisation du sport ces prochaines années.

Dubey, Jean-Philippe: La libre circulation des sportifs en Europe. Berne: éd. Staempfli; Bruxelles: éd. Bruylant, 2000 (690 p.) 9.383-5

Sorti de presse

Une année d'éducation physique à l'école

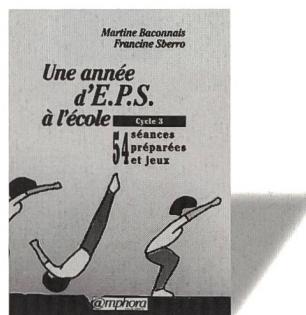
Nicole Buchser

La préparation d'une journée de classe nécessite du temps et de la réflexion. Les contenus, les apprentissages et l'organisation matérielle de chaque leçon doivent être soigneusement étudiés pour que rien ne soit laissé au hasard. Soucieuses de cette exigence, Martine Baconnais et Francine Sberro, deux conseillères pédagogiques en éducation physique et sportive, ont voulu apporter par ce manuel destiné aux enseignants des petites classes (3e cycle en France) l'aide indispensable à la préparation de leurs leçons d'éducation physique.

Le programme de l'année est organisé autour de 17 activités, allant de la course aux jeux traditionnels en passant par la danse, le basket et le foot entre autres disciplines. Les leçons proposées s'articulent autour de trois étapes: découvrir et apprendre; progresser et s'exercer; utiliser et réinvestir ses acquis. Qu'il soit chevronné ou débutant, chaque enseignant trouvera dans ces séances préparées les jalons nécessaires à une mise en œuvre

immédiate de la matière à apprendre, les pistes permettant de varier les situations proposées ainsi que les prolongements envisageables dans d'autres disciplines. Bien structuré et clairement présenté, ce manuel a tous les atouts pour accompagner l'enseignant tout au long de l'année scolaire. La variété des situations présentées lui permettra de soutenir la motivation des élèves et de les préparer à aller plus avant dans la consolidation de leurs acquis.

Baconnais, Martine; Sberro, Francine: Une année d'E.P.S. à l'école. Cycle 3. 54 Séances préparées et jeux. Paris: Editions Amphora 2000 (141 pages). **03.2818/Q**

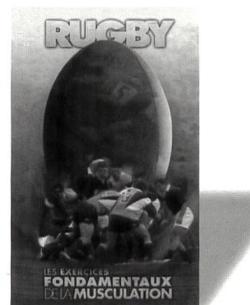


Clap

Musculation et rugby

Françoise Matthey

Complexe et subtil dans son élaboration, universel dans l'expression de ses valeurs, le rugby n'a jamais cessé de fasciner et de se démarquer des autres disciplines sportives. Oscillant entre la rigueur de ses lois fondatrices et l'évolution du monde qui l'entoure, entre le respect de ses valeurs traditionnelles et l'attrait du marketing, le rugby a modifié au cours des années ses règles comme ses stades, mais il a toujours su préserver l'essentiel, à savoir son âme.



Actuellement le rugby c'est toujours, avec ou sans ballon, plus de mouvement dans le jeu, plus d'intensité, plus de continuité dans la course, les affrontements collectifs et les duels. Les qualités fondamentales indispensables de ce sport sont l'explosivité et la puissance musculaire. Le développement de leur bonne réalisation technique est possible grâce à l'intensité des efforts associée à la vitesse des déplacements et des actions de jeux.

La cassette vidéo (accompagnée d'une brochure) a pour objectifs de décrire les points clés d'une bonne réalisation technique, d'apporter des critères de réussite observables et de proposer une batterie d'exercices d'initiation et de perfectionnement en mettant l'accent sur l'approche pédagogique.

Ces exercices une fois maîtrisés permettront au joueur de rugby de s'orienter vers une musculation plus spécifique.

Rugby: Les exercices fondamentaux de la musculation. INSEP, 2000, 26 min. VHS, Couleur. **V 71.646**

Voile

Cox, Dave: La voile. Le guide complet. Paris: Artémis 2000 (160 p.). Collection Pratiques et passions. Fr. 44.70. **78.1516/Q**

Tennis

Brechbühl, Jean; Bucher, Walter (éd.): Tennis de A à Z. Glattbrugg: Association suisse des professeurs de tennis ASPT 2000 (Classeur). **71.2682/Q**

Tauziat, Nathalie; Bonnot, Dominique (collab.): Les dessous du tennis féminin. Paris: Plon 2000 (212 p.). Fr. 30.50. **09.526**

Sociologie

Gabaston, Pierre (éd.); Leconte, Bernard (éd.): Sports et télévision. Regards croisés. Paris: L'Harmattan 2000 (489 p.). Collection Communication et civilisation. Fr. 67.20. **00.496**

Vigarello, Georges: Passions sport. Histoire d'une culture. Paris: Textuel 2000 (191 p.). Fr. 83.20. **70.3263/Q**

Santé

Chevalier, Richard: A vos marques, prêts, santé! Saint-Laurent (Québec): Editions du Renouveau pédagogique 2000 (255 p.). **06.2552**

Clémenceau, Jean-Pierre; Mendibil, Claude (collab.): La méthode Clémenceau. Vitalité, équilibre, bien-être. Paris: Lafont 2000 (210 p.). Fr. 40.-. **72.1476**

Manidi, Marie-José (coord.); Dafflon-Arvanitou, Irène (coord.): Activité physique et santé. Apports des sciences humaines et sociales. Education à la santé par l'activité physique. Paris: Masson 2000 (229 p.). Collection Le point en rééducation et en APS, 10. Fr. 54.60. **06.2515**

Rugby

Escot, Richard; Rivière, Jacques: Un siècle de rugby. Paris: Calmann-Lévy 2000 (455 p.). Fr. 79.30. **71.2691/Q**

Politique du sport

Miège, Colin: Les organisations sportives et l'Europe. Paris: INSEP 2000 (239 p.). Collection Droit, économie, management. Fr. 40.-. **03.2793**

Physiologie

Sherwood, Lauralee: Physiologie humaine. Paris: De Boeck Université 2000 (674 p.). Fr. 138.70. **06.2534/Q**

Natation

Maury, Bernard; Coudrier, Christian: Natation pour les 6 à 12 ans. 72 étapes - 72 jeux à l'école élémentaire. Paris: Revue EPS 2000 (85 p.). Collection Activité sportive et éducation. **78.1286-16/Q**

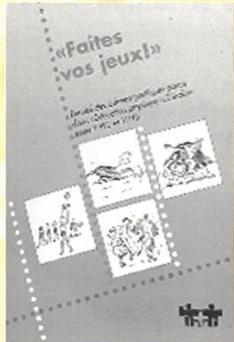
Médecine

Brunet-Guedj, Elisabeth; Moyen, Bernard; Genéty, Jean: Médecine du sport. Paris: Masson 2000 (354 p.). **06.2542**

Héral, Henri (dir.): Sport de haut niveau et récupération. Entretiens de l'INSEP, novembre 1998. Paris: INSEP 2000 (252 p.). Collection Les cahiers de l'INSEP, 27. **9.68-27**

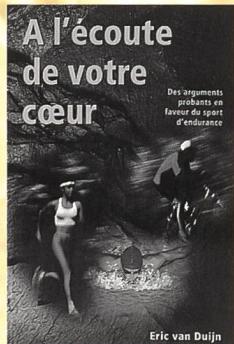
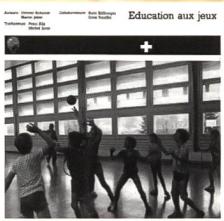
Offres des éditions

ASEP



Faites vos jeux
Fr. 25.-/30.-

Education aux jeux
Fr. 12.-/12.-



A l'écoute de votre cœur
Fr. 17.80/19.80

Commande

Membres

— Faites vos jeux	Fr. 25.-	Fr. 30.-
— Education aux jeux	Fr. 12.-	Fr. 12.-
— A l'écoute de votre cœur	Fr. 17.80	Fr. 19.80

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____
 NPA/Localité _____
 Date et signature _____

Membre de l'ASEP: oui non

Envoyer à:



Editions ASEP
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berne 26
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

OFSCO

La fascination du triathlon (1996)
Fr. 31.30



Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation (1999)
Fr. 35.60



Escalade sportive (1998)
Fr. 37.70

Commande de vidéocassettes

— La fascination du triathlon (1996)	Fr. 31.30
— Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation (1999)	Fr. 35.60
— Escalade sportive (1998)	Fr. 37.70
— Technique du canoë en eaux-vives (1996)	Fr. 36.60
— V.T.tech. Technique tout terrain (1993)	Fr. 47.40

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____
 NPA/Localité _____
 Date et signature _____

Envoyer à:


OFSCO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSCO Office fédéral du sport Macolin
UFSCO Ufficio federale dello sport Macolin
UFSCO Ufficio federal da sport Magglingen

OFSCO
Médiathèque
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch