

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	3 (2001)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	Du cours annuel au camp facultatif

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Activités sportives dans un gymnase

# Du cours annuel au camp facultatif

Rico Baumann, maître d'éducation physique, est responsable de la branche sport.

Il coordonne, à côté de son activité d'enseignant, l'utilisation des installations sportives, l'engagement des maîtres et maîtresses de sport et conseille ces derniers dans le cadre de la formation continue. En tant que coach J+S, il assure la liaison avec le service cantonal J+S, annonce les cours et les camps J+S, recrute et accompagne les moniteurs et monitrices des clubs impliqués dans les activités J+S de l'école.

### Enseignement du sport obligatoire

Les tâches énumérées ci-après font partie des activités scolaires et, en tant que telles, elles ne bénéficient pas d'un soutien supplémentaire de J+S:

- journées sportives en été et en hiver
- semaines à thèmes, par exemple:  
*notre pays*: excursions, géographie, histoire en Engadine;  
*mon corps*: biologie/anatomie, athlétisme, mesure de la performance (mathématiques, statistiques), relation avec son corps (diététique, toxicomanies, charges, principes d'entraînement), performance;

*le voyage*: lecture de comptes-rendus de voyage, histoire des routes de cols et de la circulation, mobilité et augmentation du trafic, excursion en région de montagne;

*la mise en scène du mouvement*: cirque, pantomime, expression corporelle, communication;

### Cours annuels J+S

En complément de l'enseignement du sport obligatoire, l'école propose des

cours annuels J+S qui bénéficient du soutien de J+S:

- *du volleyball pour les filles, du basketball pour garçons*: ces cours annuels sont encadrés par Urs Locher et Bettina Meier, tous deux maîtres de sport. Urs est par ailleurs entraîneur d'une équipe régionale de volleyball tandis que Bettina a joué pendant quatre ans au sein de la première équipe du meilleur club de basket de la région. Les deux équipes s'entraînent en vue de la journée sportive des gymnases, où ils espèrent bien remporter une médaille. Les responsables ont également organisé des matches d'entraînement avec des clubs, qui leur servent en quelque sorte de «sparring-partner». Les joueuses et les joueurs ont ainsi l'occasion de connaître les clubs et, s'ils le souhaitent, d'y adhérer.

### Camps J+S facultatifs en dehors de la période scolaire obligatoire

En complément de l'enseignement du sport obligatoire, l'école propose des camps J+S facultatifs qui bénéficient du soutien de J+S:

- *en hiver*: ski et snowboard (direction: Rico Baumann, assisté par deux maîtres/maîtresses de sport et deux élèves du gymnase ayant suivi une formation de moniteurs J+S);

- *en été*: un camp polysport, qui comporte des sports aquatiques, de la course d'orientation, des sports collectifs, du vélo (direction: Ursula Rieder, maîtresse de sport, assistée par des monitrices et des moniteurs J+S, qui sont formés dans les disciplines proposées et sont issus des clubs environnants).

### Activités de découverte

En complément de l'enseignement du sport obligatoire, l'école propose aussi, en collaboration avec les clubs locaux, des activités J+S visant à découvrir des disciplines sportives encore inconnues. Elles bénéficient du soutien de J+S:

- *introduction aux sports nautiques*: voile et canoë en collaboration avec les clubs locaux. Trois après-midis sont consacrées à chacune de ces disciplines et s'achèvent par un week-end d'application commun.