

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	3 (2001)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	Internet

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

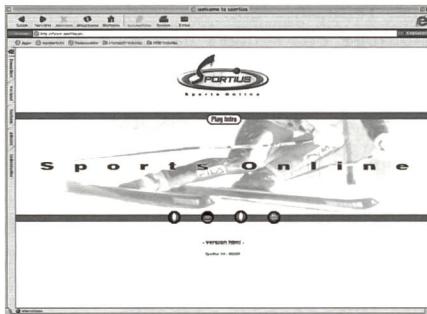
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

[www.sportius.ch](http://www.sportius.ch)

## Bienvenue dans l'arène de Sportius!



[www.slf.ch](http://www.slf.ch)

## Attention avalanches!

Sur son site ([www.slf.ch](http://www.slf.ch)), l'Institut fédéral pour l'Etude de la neige et des avalanches à Davos offre aux amateurs de sports d'hiver des informations importantes. Les conditions d'enneigement et les dangers d'avalanches concernant la Suisse ou ses différentes régions sont présentés au moyen de cartes et de bulletins météorologiques détaillés. Le service de prévention des avalanches propose en outre de nombreux numéros de téléphone et de fax qui diffusent continuellement les dernières informations. Il publie également les bulletins des pays avoisinants ainsi qu'une aide au déchiffrement de ces bulletins. Les randonneurs n'ont plus d'excuses!

L'Institut de Davos propose naturellement ses productions sur le site: brochures, publications, bibliographies et statistiques de mesures peuvent y être librement consultées. On peut même y découvrir une simulation d'avalanche ainsi qu'un test portant sur un système de sauvetage type airbag.

Enfin, on peut y suivre l'évolution de la recherche spécialisée en matière d'avalanches, de climat, de neige et de prévision.

Seul bémol, les pages en français sont nettement moins nombreuses que celles en allemand. Il ne reste qu'à espérer que les traductions suivront... **m**



**S**portius est une communauté sportive destinée à un très large public: sportifs en pantoufles ou sportifs d'élite, fans de mode ou de gadgets sportifs, amateurs de sensations fortes ou de loisirs actifs. Que vous cherchiez un but de sortie, un catalogue, du matériel spécifique ou des conseils avisés, que vous ayez envie de découvrir de nouvelles activités sportives ou de les partager avec des partenaires, ce site vous intéressera.

Vous y trouverez divers moyens de partir à la chasse aux infos tels que: «... un magazine exclusif, des reportages, des moteurs de recherche, des aides à l'achat, des conseils, des calendriers, des résultats en direct, la couverture d'événements régionaux et nationaux, une équipe de spécialistes dédiée à la couverture de chaque sport individuellement, des pages perso, une galerie d'achats, des enchères, des coupons de rabais, un listing des bonnes affaires, la recherche d'un club ou la promotion de votre événement sportif local...».

Font partie de cette communauté virtuelle une équipe de journalistes professionnels passionnés de sports, des clubs de sports, des centres d'achats d'articles de sport, des librairies, des parcs de loisirs et des agences de voyages-aventure. Le site est sérieux, régulièrement mis à jour et il offre la possibilité à ses membres (inscription gratuite) de profiter de certains produits et services avantageux. **m**

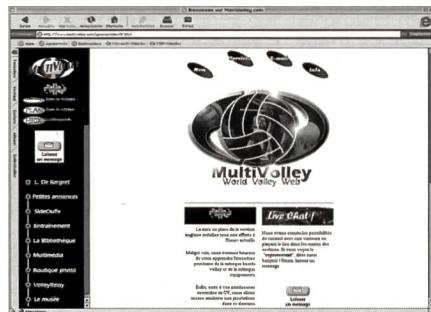
[www.multivolley.com](http://www.multivolley.com)

## World Volley Web

Pour les passionnés de volley, qu'ils soient entraîneurs, joueurs ou simplement amateurs, ce site est un must. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que le magazine «Best of Web» vient de le distinguer.

Une dizaine de rubriques y sont représentées. On y trouve, d'une part, des services ludiques comme le LiveChat qui permet de discuter entre internautes ou les petites annonces classées, et, d'autre part, des pages dites sérieuses. La rubrique «Coaching et entraînement» en est un bon exemple. Divisée en thèmes, elle permet à une équipe de reprendre à son compte des exercices de préparation physique, des conseils de coaching, de se concocter un programme d'entraînement pour la saison ou encore de travailler sa tactique.

Ce site offre aussi la possibilité d'entreprendre des recherches bibliographiques sous la rubrique «Bibliothèque virtuelle». Ses animateurs y proposent des fiches-lecture de documents spécialisés en volleyball sur différents supports: des écrits (magazines, livres scientifiques et techniques, fascicules et cahiers), des productions audiovisuelles (cassettes vidéo), des productions



multimédias (CD-ROM). Il est même prévu que les internautes puissent, tout prochainement, commander ces documents en ligne. Dans une autre sous-rubrique, on trouve des logiciels d'entraînement (exercices, gestion d'équipe, programmation), de préparation à la compétition et d'analyse de matches (observation, statistiques) qui peuvent être soit téléchargés soit commandés en ligne.

Enfin, le site offre une foule de renseignements statistiques et historiques sur le volley, des liens sur les sites des stars et sur d'autres pages consacrées à cette discipline sportive. **m**

# Offres des éditions

## ASEP

Jürg Baumberger

### Apprendre à jouer au handball



Apprendre à jouer au handball  
Fr. 6.-/6.-

«Le ski... un jeu d'enfant», «Education aux jeux», «Minivolley 1 et 2»  
Fr. 14.-/14.-



Musikkassetten 1-6  
Fr. 40.-/40.-

KONDITIONSTRAINING  
ENTRAINEMENT DE LA CONDITION PHYSIQUE  
ALLENAMENTO DI CONDIZIONE FISICA

## Commande

### Membres

- «Le ski... un jeu d'enfant», «Education aux jeux», «Minivolley 1 et 2» Fr. 14.- Fr. 14.-
- Musikkassetten 1-6 Fr. 40.- Fr. 40.-
- Apprendre à jouer au handball Fr. 6.- Fr. 6.-

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 NPA/Localité \_\_\_\_\_  
 Date et signature \_\_\_\_\_

Membre de l'ASEP:  oui  non

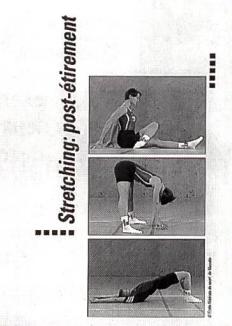
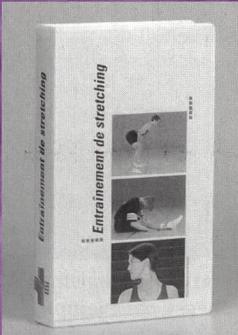
Envoyer à:



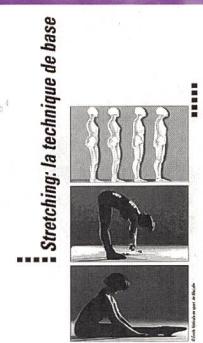
Editions ASEP  
Neubrückstrasse 155  
CH-3000 Berne 26  
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@access.ch

## OFSCO

Entraînement de stretching (1997)  
Fr. 33.40



Stretching: post-étirement  
Fr. 30.10



Stretching: la technique de base (1997)  
Fr. 41.-

## Commande de vidéocassettes

- Entraînement de stretching (1997) Fr. 33.40
- Stretching: la technique de base (1997) Fr. 41.-
- Stretching: pré-étirement (1997) Fr. 28.-
- Stretching: post-étirement (1997) Fr. 30.10
- Qualités de coordination (1988) Fr. 34.50

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 NPA/Localité \_\_\_\_\_  
 Date et signature \_\_\_\_\_

Envoyer à:

  
BASPO Bundesamt für Sport Mellingen  
OFSCO Office fédéral du sport Macolin  
UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin  
UFSPO Uffizio federale da sport Mellingen

OFSCO  
Médiathèque  
CH-2532 Macolin  
Fax 032/327 64 08  
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch