

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 3 (2001)
Heft: 6

Rubrik: Timing et rythme

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Avant-première

Timing et rythme

«Le bon geste, au bon moment» est l'un des principes clé de notre vie. «mobile» présente une application de ces notions dans le sport. Que signifient pour les entraîneurs des concepts tels que «timing» et «rythme» et comment sont-ils utilisés dans les diverses disciplines? Quelles significations revêtent le rythme et la capacité de rythmique chez les jeunes et les enfants, dans quelle mesure une éducation rythmique du mouvement peut-elle favoriser l'acquisition et le perfectionnement d'habiletés motrices spécifiques? Ces questions feront l'objet de la première partie de la revue. Le cahier pratique traitera aussi de ces thèmes. Il proposera des jeux où intervient le rythme et des applications concrètes pour l'entraînement des différentes disciplines, toujours sous l'aspect du rythme et du timing.

«mobile» élargit son éventail avec de nouvelles rubriques!

La deuxième partie de la revue sera articulée autour de nouvelles rubriques régulières. Le premier numéro verra l'apparition de thèmes tels que le développement de la personnalité, la femme dans le sport ou encore l'ancien nouveau sport en vogue: le golf.

«mobile» offre encore plus: la brochure «Prévention dopage»

La brochure «Prévention dopage» accompagnera le prochain numéro de «mobile». La nouvelle loi fédérale sur la prévention du dopage constitue le point de départ de la réflexion. La brochure aborde les différents aspects de la prévention – formation, information, consultation, documentation et recherche – et essaie de répondre à toutes les questions relatives à ce sujet épineux.

m

«mobile» 1/2002 paraîtra fin janvier 2002.

Nouveau responsable de la discipline sportive «Sport de camp/Trekking»



Nouvellement installée dans Jeunesse + Sport, la discipline «Sport de camp/Trekking» combine les anciennes branches «Sport de camp» et «Excursions et plein air». Depuis le 1^{er} octobre dernier, elle est dirigée par Martin Gygax qui succède ainsi à Pascal Georg (engagement à 80 %). Martin Gygax est né en 1969 et habite Soleure. Il est architecte paysagiste et poursuit une formation de maître secondaire à

l'Université de Berne. Sportif actif, il pratique de préférence la course d'orientation, le ski de fond et les excursions à pied et à vélo. Grâce à sa connaissance du Mouvement scout et à ses expériences dans la formation et le perfectionnement des moniteurs et des cadres, il dispose des atouts nécessaires pour conduire ce domaine exigeant. Les directions de l'OFSP, de l'EFSM et de J+S lui souhaitent la bienvenue, du succès et de la satisfaction dans ses nouvelles responsabilités.

Jean-Claude Leuba

Remerciements à nos partenaires:



Le bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

«mobile» (année 3: 2001) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs
Eveline Nyffenegger (Ny), Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsemann (dk)

Traducteurs
Patrick Pfister, Nicole Buchser, rédactrice, Christine Martin, Dominique Müller.

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin
Tél.: ++41/(0)32/327 64 18
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Tél.: 041/318 34 74
Fax: 041/318 34 70

Impression
Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Tél.: 071/272 77 77
Fax: 071/272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin
Tél.: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membres le l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Téléphone: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros):
Fr. 35.- (Suisse), € 31.- (étranger)
mobileclub: Fr. 15.-

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition allemande: 10233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851



www.baspo.ch
Jeunesse+Sport



DE QUELLE COULEUR
EST VOTRE SOIF?



rivella rouge.

SANTÉ LA SOIF!

www.rivella.ch

