

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Internet

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pleine nature

Isabelle Mamie

**P**our les adeptes des sports «nature», voici un site français très complet «www.outdoor-attitude.com». «Le premier portail qui vous met dehors» donne en effet très envie d'aller faire un tour en plein air. A voir la liste des rubriques concernées, chacun peut y trouver son compte: Trek, Eaux vives, Via ferrata, VTT, Aérien, Surf, Plongée, Rando, Raid, Escalade.

Outre des actualités, un forum et une boutique, le site propose des infos météo très pointues par région, des reportages et surtout des guides cartographiques très intéressants. Les via ferrata, les sentiers de randonnée, les parcours VTT, les falaises d'escalade, les tops de raid, etc. y sont répertoriés. On peut également rechercher un lieu précis, une possibilité d'hébergement, une compétition de grimpe ou un équipement adapté.

En cliquant sur le point «Pratiquer», on découvre un article de fond comprenant historique, mode d'emploi, matériel et conseils. Les enfants ont aussi voix au chapitre puisque, parmi les «conseils et astuces», un chapitre leur est consacré. Sans oublier les livres, guides, manuels et autres nouveautés commentés avec possibilité d'achat direct. Dernière précision, le site est consacré à la France (à part les itinéraires de via ferrata dans les Dolomites et les compétitions). Ne cherchez donc pas d'itinéraires en Suisse!

m



# Par monts et par routes

Mathias Froidevaux

**L**e site Internet «www.suisse-a-velo.ch» est une bonne adresse pour tous ceux et toutes celles qui désirent profiter de leur temps libre ou de leurs vacances pour parcourir la Suisse en pédalant. Un petit «clic» et ils auront en leur possession quelques informations intéressantes, pas assez malheureusement, sur les possibilités existantes, les itinéraires à emprunter, les cartes et les guides à posséder afin de réussir leurs sorties à vélo.

Le site constitue la vitrine de la «Fondation La Suisse à Vélo» dont le président n'est autre qu'Hugo Steinegger, directeur du tour de Suisse cycliste. Le but de la fondation est de réaliser le maintien à long terme d'un réseau national d'itinéraires cyclables et l'encouragement de toute forme de mobilité par la force musculaire.

La page d'accueil propose cinq rubriques de base (info, routes, shop, contact, news), elles-mêmes subdivisées en plusieurs sous-rubriques. Un réseau de neuf routes nationales propices aux randonnées à deux-roues, et qui relie toutes les régions de Suisse, est présenté plus en détail.

Le site informe également tous les cyclotouristes de l'existence d'établissements (hôtels, restaurants, auberges de jeunesse, campings, bed & breakfast et fermes) qui jalonnent les différents itinéraires et qui offrent des prestations particulières en lien avec le cyclotourisme (offre ciblée quant aux boissons et aux repas, accueil même pour une seule nuit avec salle de bain et douche, local couvert et fermant à clef pour entreposer les «montures», possibilités de laver et sécher les vêtements, horaires de train et de bateau, informations touristiques, informations sur les ateliers de réparation de vélo, etc.). Ces établissements sont répertoriés et arborent un label spécifique.

Un grand regret par rapport à ce site: le fait de ne pas pouvoir bénéficier des informations intéressantes directement sur Internet. A chaque fois, le visiteur se voit en effet renvoyé à l'achat de guides correspondant à ses attentes, disponibles au prix de Fr. 37.80 l'exemplaire. Au total, trois guides de 160 pages présentent chacun trois des neuf routes, dont il est question ci-dessus, avec des cartes en couleur à l'échelle 1:100 000, 250 photos en couleur et 15 pages mentionnant les établissements partenaires.

Un grand regret par rapport à ce site: le fait de ne pas pouvoir bénéficier des informations intéressantes directement sur Internet. A chaque fois, le visiteur se voit en effet renvoyé à l'achat de guides correspondant à ses attentes, disponibles au prix de Fr. 37.80 l'exemplaire. Au total, trois guides de 160 pages présentent chacun trois des neuf routes, dont il est question ci-dessus, avec des cartes en couleur à l'échelle 1:100 000, 250 photos en couleur et 15 pages mentionnant les établissements partenaires.

m

# La pédagogie du sport à portée de souris

Mathias Froidevaux

**L**e site allemand «www.sportunterricht.de» permet à toute personne ouverte d'esprit et maîtrisant substantiellement la langue de Goethe de s'informer de manière complète sur les nouvelles idées en pédagogie du sport ou de trouver du matériel adéquat pour des cours.

Sur la page d'accueil, différentes images animées (volleyball, athlétisme, tennis ou badminton) attirent l'attention et s'imposent immédiatement à l'œil, éclipsant différents liens très intéressants mais pas très attractifs à l'utilisation. Il est donc nécessaire d'investir passablement de temps dans ce site pour maîtriser son fonctionnement et s'informer judicieusement sur les apprentissages de mouvements, l'entraînement de la force ou encore la psychologie du sport.

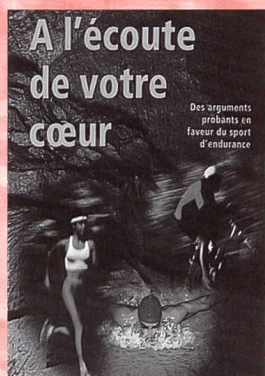
Le lien consacré aux «News» n'est pas des plus actuels, mais il est tout de même possible d'y trouver quelques articles ou productions issus de la presse allemande ou de la littérature spécialisée. De plus, celui qui

connaît des difficultés pédagogiques par rapport à l'enseignement du sport peut profiter d'un «Forum» pour poser les questions qui le tracassent et espérer des réponses d'autres participants. Traduit en partie en anglais, ce site constitue un outil intéressant pour l'enseignement du sport.

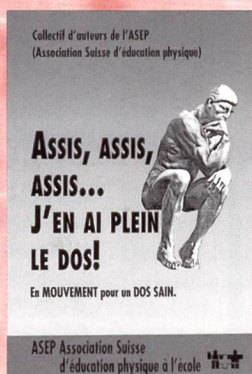
m



## ASEP



A l'écoute de votre cœur  
Fr. 17.80/19.80



Assis, assis, assis...  
J'en ai plein le dos  
Fr. 23.-/28.-

## OFSPPO



Du ski alpin aux sports de neige  
Fr. 25.90



La conduite fonctionnelle en ski alpin  
Fr. 36.60



Swiss Telemark.  
The spirit of skiing  
Fr. 24.80

### Commande

	Membres	
___ Assis, assis, assis... J'en ai plein le dos	Fr. 23.-	Fr. 28.-
___ A l'écoute de votre cœur	Fr. 17.80	Fr. 19.80
___ MC 1 Les mouvements fondamentaux	Fr. 15.-	Fr. 18.-
___ MC 3 Prise de conscience du corps	Fr. 15.-	Fr. 18.-
___ MC 5 Des mouvements différemment	Fr. 15.-	Fr. 18.-

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date et signature \_\_\_\_\_

Membre de l'ASEP:  oui  non

Envoyer à:

Editions ASEP  
Neubrückestrasse 155  
CH-3000 Berne 26  
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@access.ch



### Commande de vidéocassettes

___ Sports de neige en Suisse – Manuel clé (1998) Version VHS	Fr. 36.60
___ Sports de neige en Suisse – Manuel clé (1999) Version DVD	Fr. 39.-
___ La conduite fonctionnelle en ski alpin (1994)	Fr. 36.60
___ Du ski alpin aux sports de neige (1997)	Fr. 25.90
___ Swiss Telemark. The spirit of skiing (1997)	Fr. 24.80
___ Faire du snowboard. Sûrement! (1994)	Fr. 33.40

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date et signature \_\_\_\_\_

Envoyer à:



OFSPPO Office fédéral du sport Macolin  
BASPO Bundesamt für Sport Magglingen  
UFSPPO Ufficio federale dello sport Macolin  
UFSPPO Uffizi federal da sport Magglingen

OFSPPO  
Médiathèque  
CH-2532 Macolin  
Fax 032/327 64 08  
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch