

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 2 (2000)
Heft: 6

Rubrik: Formation continue

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AOS

Cours de base d'entraîneurs 2001

Le cours de base d'entraîneurs (CBE) est destiné à former et à perfectionner des entraîneurs qualifiés à l'attention des fédérations affiliées à l'Association olympique suisse (AOS) et à œuvrer dans le domaine du sport de performance.

Objectifs

Le CBE a pour objectifs, d'une part, d'améliorer les connaissances élémentaires théoriques et pratiques liées à l'activité d'entraîneur et, d'autre part, de transmettre le savoir de base exigé par une éventuelle candidature au cours d'entraîneurs I Espoirs/Elite.

Dates des modules

- | | |
|--|--------------|
| ● 10 février 2001 | introduction |
| ● du 29 au 31 mars 2001 | module 1 |
| ● du 26 au 28 avril 2001 | module 2 |
| ● du 14 au 16 juin 2001 | module 3 |
| ● du 7 au 9 septembre 2001 | module 4 |
| ● du 1 ^{er} au 3 octobre 2001 | module 5 |
| ● 30 novembre 2001 | examen |

Sous réserve de modifications!

Thèmes des modules

Comportement moteur (technique), énergie I (force-vitesse), énergie II (endurance), coaching, jeunes talents.

Certificat

Après avoir suivi la totalité du CBE, l'acceptation d'un rapport de cours et la réussite de l'examen écrit permettent aux participants d'obtenir le «Certificat d'Entraîneur de sport de performance AOS».

Conditions d'admission

- Etre en possession de la plus haute reconnaissance de formation J+S ou disposer de la qualification d'entraîneur la plus élevée dans une fédération (ou d'une licence d'entraîneur étrangère de niveau équivalent).
- Bénéficier d'une expérience et d'une activité d'entraîneur dans le sport de performance.
- Etre inscrit par sa fédération. Celle-ci doit également remettre au candidat une attestation certifiant qu'il satisfait bien aux conditions d'admission et qu'elle le soutient dans sa démarche.
- Disposer d'une attestation de sa fédération certifiant que le candidat est soutenu par un conseiller nommément mentionné dans l'attestation (chef de la formation, entraîneur national ou de fédération, chef du sport de performance).

Direction de la formation francophone AOS

Hicham Montasser, Formation des entraîneurs AOS, OFSPO/EFSM, 2532 Macolin

Durée/Lieu

Introduction (1 jour), modules (3 jours chacun). A Macolin ou à l'extérieur.

Frais de cours

Fr. 200.- par module.

Renseignements et inscription

OFSPO/EFSM, Formation des entraîneurs AOS, 2532 Macolin, téléphone 032/327 64 35 ou 032/327 63 83, fax 032/327 64 95
E-mail: catherine.voirol@baspo.admin.ch

Délais d'inscription

Pour l'introduction: 19 janvier 2001
Inscription définitive: 2 mars 2001

Formation continue de l'ASEP



Le programme de l'ASEP est en principe ouvert à tous les intéressés. Toutefois, dans les cas où le nombre d'inscriptions dépasserait celui des places disponibles, priorité serait d'abord donnée aux enseignants membres de l'ASEP, puis aux enseignants non membres de l'association et enfin aux autres intéressés.

Les personnes qui souhaitent participer à l'un des cours proposés sont priées de s'adresser au: **Secrétariat de l'ASEP, case postale 124, 3000 Berne 26. Tél. 031/302 88 02** (mardi, jeudi + vendredi après-midi, sinon répondeur automatique), fax 031/302 88 12. E-mail: svssbe@access.ch

3401 Cours polysportif printemps du GRT

Idées, buts et contenus: La plupart des cours proposés auparavant, dans les différentes catégories, sont groupés actuellement par le GRT, dans le but de créer une synergie, tant sur le plan organisationnel que sur le plan des contenus. Vous pouvez donc choisir de participer à 1, 2 ou 3 jours de cours. Au moins 2 activités par jour vous sont proposées: escalade, pratiques réflexives brochure 7 (autres aspects), école de la santé et du mouvement, sport de combat (généralité), danse, sport de combat (perfectionnement).

Méthodologie: Les activités sont enseignées dans l'optique des nouveaux manuels et accordent aussi une large part à la formation

personnelle. Discussion – échange.
Public cible: Tous les enseignants concernés par l'éducation physique.

Finance d'inscription: Membres ASEP: 1 jour Fr. 60.-, 2 jours Fr. 70.-, 3 jours Fr. 80.-. Non-membres: 1 jour Fr. 120.-, 2 jours Fr. 140.-, 3 jours Fr. 160.-.

En particulier: Logement et repas Fr. 42.- par jour.

Direction du cours: Laurent Kling, Clos de l'Eau, 1421 Fontaines, tél. 024/436 24 05, e-mail: klinglolo@bluewin.ch
Lieu du cours: Macolin.

Dates du cours: Du jeudi 26 au samedi 28 avril 2001.

Délai d'inscription: Vendredi 16 mars 2001.

Week-end pour clubs en Valais

Ski & snowboard only: refuge Kühboden au cœur du domaine skiable d'Aletsch

3 jours (ve-di) pour Fr. 195.- par personne, avec petit déj.
(pour groupes de 15 personnes min.)

Utilisation gratuite de la halle de tennis avec fitness et salle d'engins, triple halle de sport, piscine couverte, sauna, solarium, bain turc. Incl. 1 carte journalière pour les remontées Fiesch-Eggishorn. Logement en dortoirs ou contre supplément en chambres à 2 ou 4 lits.

L'individualité en groupes

Centre de sports et de vacances Fiesch, tél. 027-970 15 15
feriendorf@goms.ch, www.feriendorf.ch