

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Parutions nouvelles

**Autor:** Buchser, Nicole / Froidevaux, Mathias / Matthey, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lu pour vous

### L'intelligence émotionnelle

Nicole Buchser

**P**aru il y a trois ans, *L'intelligence émotionnelle* de Daniel Goleman a connu un succès foudroyant et généré une véritable mode ainsi que de nombreuses initiatives. Ce livre est un voyage au pays des émotions, voyage destiné à mieux éclairer certaines situations fort déroutantes qu'il nous est donné de vivre directement ou indirectement. Il vise en fait à nous faire comprendre pourquoi et comment notre intelligence peut être en harmonie avec nos émotions.

A la question de savoir si notre destin est inscrit dans notre Q.I., Daniel Goleman répond non car, pour lui, la conception traditionnelle de l'intelligence néglige une part essentielle du comportement humain: les réactions émotionnelles ou, selon sa formule consacrée, l'intelligence émotionnelle. Mais que recouvre cette forme d'intelligence? D'après le psychologue américain, elle réside dans la capacité que nous avons à maîtriser nos pulsions affectives, à percevoir à jour les sentiments les plus intimes d'autrui, à nouer des relations harmonieuses avec les autres. Comme on le voit, cette conception «élargie» de l'intelligence attribue un rôle de

premier plan aux émotions dans notre aptitude à gérer notre vie.

Poursuivant sur sa lancée, le psychologue américain s'attaque dans le tome numéro 2 de son intelligence émotionnelle à la gestion de cette même aptitude, transposée cette fois au monde du travail. Reprenant ses credos, il nous propose des méthodes pour notre réalisation personnelle, méthodes qui pourtant s'inspirent trop du système de pensée et de travail américain pour convaincre les lecteurs que nous sommes. A quand le troisième tome?

*Daniel Goleman: L'intelligence émotionnelle. Paris: Editions J'ai lu 1998 (505 p.).*

01.1141

*Daniel Goleman: L'intelligence émotionnelle 2: Cultiver ses émotions pour s'épanouir dans son travail. Paris: R. Laffont 1999 (385 p.).*



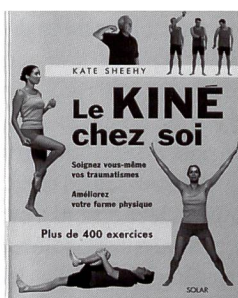
### Le kiné chez soi

Mathias Froidevaux

**P**rendre soin de votre corps quand et où bon vous semble en fonction de votre âge et de vos activités? Si muscles, articulations, nerfs et ligaments sont censés travailler de concert, l'équilibre fragile de leur harmonieuse collaboration est facilement perturbé. La physiothérapie favorise le rétablissement de cet équilibre initial quand celui-ci est rompu par des traumatismes d'origines diverses.

Premier guide de physiothérapie destiné au grand public, *Le Kiné chez soi* de Kate Sheehy n'a pas pour but de remplacer une consultation chez le physiothérapeute. Sans prétentions, ce livre se veut avant tout un complément idéal et judicieux à tout traitement prescrit par un professionnel.

Neuf chapitres, consacrés chacun à une partie du corps en particulier (pieds et chevilles, genoux, hanches, poignets et mains,



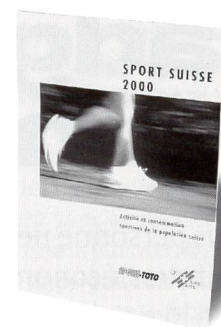
coudes, épaules, cou, haut du dos, bas du dos), proposent des séries de tractions, de flexions, d'étirements, de poussées et d'équilibre susceptibles de s'insérer dans des séances quotidiennes. Photos et textes succincts rendent accessibles les exercices proposés.

Chaque chapitre est précédé d'une petite introduction et de quelques conseils préliminaires. Des tableaux récapitulatifs en couleur classent les exercices en fonction de leur niveau de difficulté et des objectifs visés (souplesse, force, stabilité, mouvement...).

Un petit guide d'utilisation du livre et quelques exercices de gymnastique complètent cet ouvrage paru aux éditions Solar.

*Sheehy Kate: Le kiné chez soi. Paris. Solar 2000 pour la version française (160 p.).*

72.1471



### Sport Suisse 2000

Mathias Froidevaux

**A**u cours des dernières années, le monde du sport a connu passablement de changements. De nouvelles disciplines ont vu le jour et les plus anciennes ont évolué. Mais qu'en est-il réellement? Quels sports les Suisses pratiquent-ils? Pourquoi? Comment? Quel est l'avenir du sport dans notre pays? Les clubs et les associations sportives répondent-ils encore aux attentes de la population? Existe-t-il des points communs entre le sport d'élite, largement médiatisé, et l'activité sportive hebdomadaire ou journalière de millions de Suisses?

Pour tenter de répondre à ce flot de questions, et à bien d'autres encore, l'Association olympique suisse et la Société du Sport-Toto ont commandité une étude à deux sociologues confirmés: Markus Lamprecht et Hanspeter Stamm. Cette recherche intitulée *Sport Suisse 2000* débouche sur une image scientifique et exhaustive de l'actualité et de la vie sportive en Suisse. Un échantillon représentatif de plus de 2000 personnes a en effet été interrogé en profondeur sur ses habitudes, ses conceptions et ses préférences en matière sportive.

Largement illustré par des graphiques et des photographies en couleur, ce rapport d'environ 80 pages montre par exemple que pour la majorité des sportifs le vécu de la performance prime la compétition; que le fait de changer de club est à la mode ou encore que le inline-skating et le snowboard se sont développés intensément depuis les années 90 pour devenir, petit à petit, les sports préférés de la population suisse. Le style, accessible et aéré, invite le lecteur, particulier ou professionnel, à une réflexion plus approfondie sur l'évolution du sport et sur son futur.

*Lamprecht Markus, Stamm Hanspeter: Sport Suisse 2000. Activité et consommation sportives de la population suisse. Bâle, Berne, Zurich: SST, AOS, LSSFB, 2000.*

70.3054-13/Q



## Violence (sexuelle) dans le sport

Nicole Buchser

L'Association suisse pour la protection de l'enfant (ASPE) a mené en 1999 une étude sur la violence (sexuelle) envers les enfants et les adolescents dans le sport. Dans ce contexte, elle a enregistré le témoignage de quinze personnes concernées par ce problème. Les résultats de son étude sont désormais disponibles sous la forme d'un rapport au titre éloquent: *Quand on fait du sport, les contacts physiques sont courants...*

Outre des informations très diverses sur les conditions qui ont favorisé les agressions, le type



d'agression, la manière dont les victimes ont géré leurs expériences et leur vécu ainsi que les répercussions des agressions, ce rapport contient aussi un certain nombre de revendications de l'ASPE à l'adresse des fédérations, des associations et des clubs sportifs. Il

peut être commandé à l'Association suisse pour la protection de l'enfant, case postale 344, 3000 Berne 14 au prix de Fr. 25.- (frais de port et d'emballage compris).

Iris Kohler: Quand on fait du sport, les contacts sont courants... Berne: Association suisse pour la protection de l'enfant 2000 (73 p.).

## Clap

### Tennis de table

Françoise Matthey

Voulez-vous vous familiariser avec l'enseignement du tennis de table? Voici trois films qui vous fourniront les «clefs d'entrée» dans le monde des pongistes. Destinés plutôt aux formateurs des classes secondaires, ils détaillent la technique d'un jeu passionnant mais qui demande de grandes capacités de mobilité et de vitesse.

La première cassette décrit quatre techniques pour assurer l'échange: la prise de raquette, le renvoi de la balle avec le coup droit, le renvoi de la balle avec le revers, l'enchaînement des coups droits et des revers.

Dans la seconde cassette, les différentes manières de servir, de placer la balle, de se déplacer et de frapper la balle mettent en évidence les techniques pour rompre l'échange. Enfin la dernière cassette nous apprend à varier l'échange en coupant la balle, en liftant cette dernière et en défendant les schémas tactiques à partir du service.

Pour chaque niveau, des thèmes de travail sont proposés et présentent des comportements de départ, des comportements de référence et des situations pédagogiques.

Les propositions d'exercices ciblés et variés ainsi que la démonstration précise des mouvements ré-

pondront à n'en pas douter aux exigences de chacun.

Le tennis de table au collège: Paris, INSEP, 2000.

Niveau 1: Assurer l'échange: 19', VHS couleur. EFSM V 71.626-1

Niveau 2: Rompre l'échange: 24', VHS couleur. EFSM V 71.626-2

Niveau 3: Varier l'échange: 24', VHS couleur. EFSM V 71.626-3

### Escalade

Cette cassette présente l'ensemble des gestes et des techniques de protection, d'assurage et de sécurité nécessaires à la pratique de l'escalade sur bloc et en falaise d'une ou plusieurs longueurs.

Sans la maîtrise de ces techniques ni le respect de certaines précautions, la pratique de l'escalade peut provoquer, on le sait, des accidents aux conséquences très graves.

Ce document s'adresse aux débutants, aux grimpeurs confirmés et même aux responsables de groupe. Il a pour but, à travers la présentation de ces gestes et techniques, de permettre la grimpe avec un maximum de sécurité.

Escalade et sécurité. Montbonnot, Videotel international, 1999, 55'27", VHS, Couleur. EFSM V 74.134

### Alpinisme

Hattingh, Garth: L'escalade et l'alpinisme. Le guide complet. Paris: Artémis 2000 (157 p.). Collection Pratiques et passions. Fr. 46.20. 74.1037/Q

### Condition physique

Hocquel, René: Le médecine-ball. Mise en forme, entraînement, musculation, rééducation pour tout âge. Méolans-Revel: Désiris 2000 (127 p.). Fr. 39.80. 72.1475

### Cyclisme

Armstrong, Lance; Jenkins, Sally (collab.): Il n'y a pas que le vélo dans la vie. Paris: Albin Michel 2000 (341 p.). Fr. 38.80. 09.522

### Dopage

Guillon, Nicolas; Nicolet, Gérard: Le dopage. Paris: Flammarion 2000 (127 p.). Collection Dominos. Fr. 13.-. 213.06.2530

Sainz, Bernard: Les stupéfiantes révélations du docteur Mabuse. Paris: Lattès 2000 (274 p.). Fr. 30.90. 06.2533

### Enseignement

Carlier, Ghislain (éd.); Renard, Jean-Pierre (éd.); Paquay, Léopold (éd.): La formation continue des enseignants. Enjeux, innovation et réflexivité. Regards multiples sur le stage en éducation physique du CUFO-CEP. Bruxelles: De Boeck Université 2000 (301 p.). Collection Pratiques pédagogiques. 03.2765

Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant un mois à la médiathèque de l'OFSP, en indiquant le numéro en gras.

Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; biblio@baspo.admin.ch

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSP. Tél. 032/327 63 62 (le matin seulement).

### Football américain

Guillon, Nicolas; Moret, Olivier: Le football américain. Les règles, la technique, la tactique. Toulouse: Milan 2000 (135 p.). Collection Sport. Fr. 31.10. 71.2663

### Natation

Pedroletti, Michel: Les fondamentaux de la natation. Initiation et perfectionnement pour tous: 170 exercices et séances de préparation. Paris: Amphora 2000 (253 p.). Collection Fondamentaux du sport. Fr. 40.40. 78.1498

### Physiologie

Lacombe, Michel: Précis d'anatomie et de physiologie humaines. Tome 1: Texte. Tome 2: Atlas. Rueil-Malmaison: La-marre 2000 (205, 190 p.). Collection Les fondamentaux. Fr. 65.10. 06.2526-1/Q + 06.2526-2/Q

Monod, Hugues; Flandrois, Roland; Lacour, Jean-René (collab.): Physiologie du sport. Bases physiologiques des activités physiques et sportives. Paris: Masson 2000 (267 p.). Collection Médecine du sport. Fr. 46.40. 06.2516

### Plongée

Avanzi, Paul; Galley, Patrik; Héritier, Francis: Plonger en sécurité. Paris: Gründ 2000 (192 p.). Fr. 29.90. 78.1502

### Randonnée

Le Brun, Dominique: Randonnée et trekking. Une approche moderne de la marche plaisir et du voyage à pied. Paris: Solar 2000 (143 p.). Fr. 24.30. 74.1033

Winthrop, Michel: La cuisine du campeur-randonneur. Aix-en-Provence: Edisud 2000 (82 p.). Collection Clefs pour... Fr. 21.70. 74.1036

### Rugby

Collinet, Serge: Les fondamentaux du rugby. Manuel pour l'éducateur et l'entraîneur. Tome 1: Niveau 1, niveau 2: 117 fiches-exercices. Tome 2: Niveau 3, niveau 4: 114 fiches-exercices et combinaisons. Paris: Amphora 2000 (271, 287 p.). Collection Fondamentaux du sport. Fr. 56.-. 71.2664-1 + 71.2664-2



## Revue de presse

### De cape et d'épée

Mathias Froidevaux

Revue officielle de la Fédération française d'escrime, la revue spécialisée et bimestrielle «Escrime Magazine» propose à ses lecteurs, outre un regard complet sur l'actualité des compétitions, différents dossiers thématiques.

Le numéro 70, paru en juillet 2000, n'échappe pas à la règle. L'éditorial, signé par le président de la Fédération, se félicite de l'augmentation du nombre de licenciés dans les clubs des quatre coins du pays suite aux bons résultats des athlètes français lors des Jeux Olympiques d'Atlanta. Pierre Abrieu ne manque pas au passage d'adresser ses vœux à ceux qui s'en iront batailler du côté de Sydney.

Les pages centrales sont consacrées aux résultats obtenus par les athlètes tricolores aux championnats du monde de Budapest



et aux championnats d'Europe de Madère. On y retrouve également les classements des championnats de France toutes catégories confondues. Un cahier central sur l'arbitrage, intitulé «fleuret 2000» accompagne ces pages de résultats. Il est richement illustré par de nombreuses photographies en couleur.

Dans ce numéro, le club d'escrime de Monaco est à l'honneur. Il en va de même pour la jeune championne de 20 ans, Anne-Lise Touya, dont le parcours semé d'embûches est relaté sur plus de trois pages. Un dossier intitulé hors piste fait la part belle à Stéphane Joby, entraîneur national, que l'on découvre côté jardin. Il en va de même pour Jimmy Gaillard, ancien médaillé olympique et entraîneur, dont la rubrique «Que sont-ils devenus?» retrace la trajectoire. Un dossier médical «Apprendre à voir sans

regarder» clôt la revue. Les quelque 40 pages de cette revue spécialisée sont largement illustrées par des portraits, des photographies et des images.

Escrime Magazine N° 70 de juillet 2000. Adresse: 66, avenue du Maréchal Joffre, F-92340 Bourg-La-Reine (Paris). Tél. 0033 1 41 13 89 50, fax 0033 1 41 13 87 14.

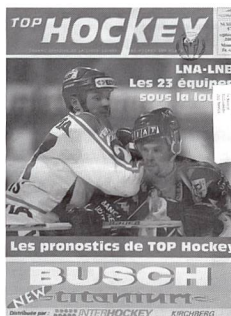
### Analyse et pronostics

Nicole Buchser

Si vous voulez tout savoir sur les points forts et les points faibles des 23 équipes de LNA et de LNB, plongez-vous sans plus tarder dans le numéro de «TOP Hockey» du mois de septembre. Sur une quarantaine de pages, les formations sont regardées à la loupe et présentées dans ce qui sera leur composition tout au long de la saison. Un tableau synoptique présente, pour chacune des ligues concernées, les pronostics de «TOP Hockey» qui donne Lugano favori en LNA et Genève Servette en LNB.

Les fans de hockey sur glace trouveront également des explications sur la nouvelle formule du championnat ainsi qu'un calendrier complet des matches pour les deux ligues.

TOP Hockey N° 97, septembre 2000. Adresse: TOP Editions, Case postale 689, 1920 Martigny. Tél. 027/723 53 60, fax 027/723 53 61.



### Alpinisme et escalade

Isabelle Mamie

La revue «Staps» est une revue scientifique d'expression francophone spécialisée dans le domaine des sciences du sport et de l'exercice physique. Elle publie des articles originaux portant sur tous les secteurs ou aspects du sport.

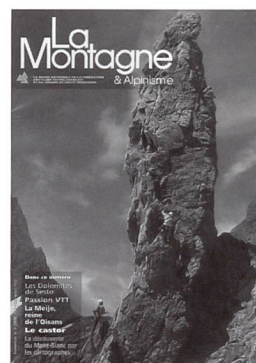
Le dernier numéro (n° 51/2000) est exceptionnellement consacré à un sujet unique: l'alpinisme et l'escalade. Il s'articule autour d'une double thématique: d'une part l'aspect historique du développement de l'alpinisme en Europe, d'autre part l'analyse des comportements en escalade sportive. Sont également abordés



plus loin la performance physique en altitude, la vie du produit et les comportements technologiques des firmes dans l'industrie du sport. Regards de l'historien, du sociologue, de l'ethnopsychologue, du physiologiste, de l'économiste.

Ces articles sont tous écrits par et pour des chercheurs scientifiques. Ils sont toutefois susceptibles d'intéresser également toute personne passionnée par le sujet.

La revue «Staps» est éditée par l'Association francophone pour la recherche en activités physiques et sportives (AFRAPS), 22, av. de Montjoly, F-63400 Chamalières, FF 250.-/an (3 numéros).



### Des itinéraires à découvrir

Nicole Buchser

Comme à son habitude, la revue française «Montagne & Alpinisme» fait découvrir à ses lecteurs, dans son troisième numéro de l'année, des contrées et des sommets qui ne peuvent que faire rêver. Le voyage commence dans le Groenland, au-delà du 60° degré de latitude nord, avec le récit d'une expédition au Cap Farewell. Il se poursuit dans les Dolomites où grimpeurs et randonneurs sont assurés de trouver encore des refuges à l'écart des grands flux touristiques, des voies pas trop fréquentées et des sentiers tranquilles. Il s'achève dans le massif de la Meije, sommet-toit du Dauphiné sur lequel, au fil des ans, se sont cristallisés les rêves et les passions des hommes.

Outre ces reportages, le lecteur trouvera toute une série de rubriques apportant chacune un éclairage particulier sur le thème de la montagne et de l'alpinisme – activités, actualités, sentiers, chronique juridique, protection de la montagne, parcs nationaux, livres – ainsi qu'un magnifique dossier sur une exposition inédite présentée au Musée alpin de Chamonix et consacrée à la découverte du Mont-Blanc par les cartographes.

La Montagne & Alpinisme N° 201-3/2000. Adresse: Fédération des clubs alpins français, 24, avenue de Laumière, F-75019 Paris. Tél. 0033/1 53 72 87 13, fax 0033/1 42 03 55 60.