

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Mobile : la revue d'éducation physique et de sport                          |
| <b>Herausgeber:</b> | Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école |
| <b>Band:</b>        | 2 (2000)  |
| <b>Heft:</b>        | 3   |
| <b>Rubrik:</b>      | Vitrine   |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Les sponsors de «mobile»

**Remerciements à nos partenaires**

Le financement de la revue «mobile» est assuré par les abonnements et par des subventions fédérales. Grâce au soutien financier de nos partenaires, la présentation graphique a pu être sensiblement améliorée. Nous les en remercions vivement!

**rivella**

La dernière page de couverture, en couleur, est due à Rivella qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

**HELVETIA PATRIA**

Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

**BIOKOSMA**  
NATURAL COSMETICS

Bioskosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

Avant-première**Jeux d'équipe**

Le jeu est une activité très importante pour le développement des enfants et des jeunes. Mais quel est le sens du jeu? Quelles habiletés clés faut-il acquérir pour devenir un bon joueur? Et quels sont les principes qui permettent de gérer au mieux une équipe et d'améliorer l'esprit d'équipe? Dans son prochain numéro, la revue «mobile» tentera de répondre de manière approfondie à ces questions et à bien d'autres encore. Elle abordera également le phénomène des supporters et de l'hooliganisme. Ce numéro 4/2000 sortira de presse à fin juillet.

**VISTA Wellness, partenaire de «mobile»****Nouveautés intéressantes**

**V**ous trouverez, annexé à cette revue, le nouveau catalogue de VISTA Wellness S.A., partenaire de «mobile». Depuis l'année passée, quelques nouveautés intéressantes sont venues compléter une offre déjà bien fournie, proposant des articles d'excellente qualité à des prix attrayants. Les remises de quantité sont particulièrement avantageuses.

Une «médiathèque» composée d'ouvrages récents – certains sont de



fabrication «maison» – vient enrichir la gamme des nombreux produits, pour la pratique sportive, la thérapie ou le fitness.

Les brochures «Softgym avec l'Overball» et «Movin'Step» ont été réalisées en collaboration avec des spécialistes réputés. Elles contiennent une foule de conseils techniques et des exemples d'exercices. Ces brochures sont remises avec les produits.

Le site Internet [www.vistawellness.ch](http://www.vistawellness.ch) propose les dernières nouveautés de la maison. Les offres spéciales réservées au mobileclub figurent en page 51.

Si le catalogue Ritmobil®, a disparu de votre revue «mobile», n'hésitez pas à téléphoner au 032/841 42 52 pour en demander un exemplaire.

**Offres spéciales SCRIBO et Movin'Sit**

La position assise est la position de travail classique de bon nombre de personnes. Que ce soit à l'école ou au bureau, les innombrables heures passées dans une

position souvent peu ergonomique sont à l'origine de plus en plus de problèmes de santé. Malgré les recommandations des médecins et des thérapeutes, le mobilier de bureau n'a guère été adapté. Pour améliorer votre posture, nous vous proposons une solution avantageuse, simple et d'encombrement réduit: l'écrivain SCRIBO, qui s'avère encore plus efficace associé au coussin gonflable Movin'Sit.

**SCRIBO**

- Utilisable à l'école, au bureau, à la maison sur tout type de table.
- Ce support de livre se positionne aussi bien pour la lecture que pour la consultation.
- Simple ou se range facilement dans le compartiment de rangement du bureau.
- Stable et facile d'entretien. Un profilé en caoutchouc retient les documents et empêche SCRIBO de glisser.

**Movin'Sit**

- Disponible en deux tailles. Utilisable avec tout type de chaise.
- La forme triangulaire du coussin assure une bascule du bassin en avant et, par conséquent, une posture ergonomique correcte de la colonne vertébrale.
- Le coussin à air entraîne des mouvements légers du bassin et améliore les corrections de posture et l'alimentation des disques intervertébraux par diffusion.

Pour assurer une bonne posture, associer l'écrivain SCRIBO au coussin gonflable Movin'sit.



«mobile» (1<sup>re</sup> année de parution: 1999) est née de la fusion des revues «Molin» (1944) et «Education physique à l'école» (1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur  
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Kurt Murer, président

Rédacteur en chef  
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobelski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs  
Eveline Nyffenegger (Ny), rédaction française et secrétariat; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Bernhard Rentsch (bre), rédaction allemande.

Photographe  
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs  
Patrick Pfister (PP), Chantal Bonny, Nicole Buchser, rédactrice (nib), Marianne Gattiker, Christine Martin (CR), Dominique Müller (dm), Odile Nerfin, Evelyne Wieser

Adresse de la rédaction  
«mobile», OFSCO, 2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 64 18  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail:  
[eveline.nyffenegger@baspo.admin.ch](mailto:eveline.nyffenegger@baspo.admin.ch)

Graphisme et préresse  
agenturtzschii.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
[www.agenturtzschii.ch](http://www.agenturtzschii.ch)

Régie des annonces et impression  
Sticher Printing AG  
Reusseggrasse 9  
6002 Lucerne  
Tél.: 041/429 66 66  
Fax: 041/420 99 36  
E-mail: [printing@sticher.ch](mailto:printing@sticher.ch)

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse  
Rédaction «mobile», OFSCO  
2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: [nicola.bignasca@baspo.admin.ch](mailto:nicola.bignasca@baspo.admin.ch)

Membres de l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP  
Neubrückstrasse 155  
3000 Berne 26  
Tél.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: [svssbe@access.ch](mailto:svssbe@access.ch)

Prix de vente  
Abonnement annuel (6 numéros):  
Fr. 35.– (Suisse), Fr. 40.– (étranger)  
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction  
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction.  
La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage du numéro 3/00  
Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7878

## Voyage de lecteurs à Paris Une aubaine!

«mobile» organise pour la première fois un voyage de lecteurs, voyage sur lequel les membres du mobileclub ont droit à un rabais intéressant. Destination? Paris et plus précisément l'INSEP (Institut national du sport et de l'éducation physique). Cette visite nous permettra de découvrir les activités de cette institution dans le domaine pédagogique et didactique.

Mais ce voyage fera également la part belle au sport puisque l'occasion nous sera donnée d'assister à un match de rugby au Stade de France.

Le programme a été conçu de telle sorte qu'il nous reste suffisamment de temps pour visiter des sites touristiques, flâner dans les rues de Paris et faire des achats!

Dates: du 3 au 5 novembre 2000.

Prix: Fr. 695.- pour les membres du club, Fr. 750.- pour les non-membres (supplément de Fr. 55.- pour les personnes sans abonnement demi-tarif).

Inclus: voyage en TGV 1<sup>re</sup> classe, chambre double dans un hôtel\*\*\* (chambre simple contre supplément), assurances, réservations, transports à Paris, un souper en groupe, visite guidée de l'INSEP, entrée au match de rugby France-Australie.

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence Natural à Bienn. Les personnes intéressées s'inscriront au moyen du bulletin ci-dessous. Le nombre des participants est limité. Les inscriptions seront acceptées dans leur ordre d'arrivée. Le voyage n'aura lieu que si 12 personnes au minimum sont inscrites. Pour plus de renseignements,appelez le 032/397 52 55. Les documents nécessaires vous seront remis en temps voulu directement par l'agence de voyage.

## mobileclub

Commandes réservées exclusivement aux membres du club (les futurs membres remplissent également le bulletin ci-contre).

| Nombre | Produit(s)                 | Prix pour les membres | Prix pour les non-membres |
|--------|----------------------------|-----------------------|---------------------------|
| —      | SCRIBO                     | 105.-                 | 118.-                     |
| —      | SCRIBO et Movin'Sit*       | 129.-                 | 148.-                     |
| —      | SCRIBO et Movin'Sit Junior | 127.-                 | 45.-                      |
| —      | Movin'Sit*                 | 33.-                  | 37.-                      |
| —      | Movin'Sit Junior           | 32.-                  | 36.-                      |

\* Couleur(s) désirée(s)  bleu  fuchsia (pour le Movin'Sit)

- Voyage de lecteurs à Paris       Membre du club Fr. 695.-       Non-membre Fr. 750.-  
 Vidéo «La course. Aspects médicaux et biomécaniques» au prix spécial de Fr. 29.-  
 «Assis, assis, assis... J'en ai plein le dos» au prix spécial de Fr. 23.-  
 «Le guide pratique de la place de jeu» au prix spécial de Fr. 18.-

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin. Fax 032/327 64 78.

# mobileclub

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

## SCRIBO et Movin'Sit



### Commandes

Envoyez vos commandes au moyen du bulletin ci-dessous au secrétariat du mobileclub. La TVA, les frais de port et d'expédition ne sont pas compris dans les prix indiqués. La livraison et la facturation seront effectuées par VISTA Wellness SA, 2014 Bôle. Tél. 032/841 42 52, fax 032/841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

### A la médiathèque de l'OFSPO: Vidéocassette «La course. Aspects médicaux et biomécaniques»

Ce film montre les trois phases essentielles de la foulée (prise d'appui, appui et engagement) sous leurs aspects théoriques et pratiques et les répercussions que celles-ci peuvent avoir sur la conception et la fabrication des chaussures. Prix spécial pour les membres du club: Fr. 29.-

### Aux éditions de l'ASEP: «Le guide pratique de la place de jeu»

Prix spécial pour les membres du club: 18.-, «Assis, assis, assis... J'en ai plein le dos». Prix spécial pour les membres du club: 23.-.

## Dernières places

Il reste encore quelques places libres dans le cours «Utilisation des images mentales dans l'enseignement de l'éducation physique et du sport» qui sera donné par Eric Franklin le 17 juin 2000 (voir annonce dans «mobile» 2/00). Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer au secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, tél. 032/397 52 55.

## Cours de massage

Le mobileclub organise, dans le courant du mois de novembre, un cours de massage spécial en collaboration avec Biokosma. Vous trouverez la description détaillée de ce cours dans la prochaine édition de «mobile». Le nombre de places est limité. Vous pouvez toutefois réserver votre place dès à présent en contactant le secrétariat du mobileclub, Bernhard Rentsch, tél. 032/397 52 55.

Cours: cours de massage Biokosma

Date: vendredi 17 et samedi 18 novembre 2000 (vendredi à partir de 16 h 00)

Lieu: Centro Sportivo Tenero

## Documents didactiques «Alimentation et boissons en sport»

Ce dossier didactique proposé en collaboration avec Gatorade comprend des documents – disponibles en allemand uniquement – ayant pour thème l'alimentation et les boissons en sport. Ces documents sont présentés sous forme de feuilles de théorie et de transparents en couleurs conçus par des professionnels. Ils donnent une vue d'ensemble sur les causes et les conséquences de la perte liquidienne par la transpiration, les critères que doit remplir la boisson pour amener le corps à récupérer tout ce qu'il a perdu par la transpiration. Ces documents didactiques n'enferment pas l'enseignant dans un programme d'enseignement rigide. Au contraire, ils peuvent être utilisés librement, sans ordre défini.

Prix spécial: Fr. 12.- (au lieu de Fr. 20.-)

## Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78.

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.- pour la Suisse, Fr. 55.- pour l'étranger).  
 Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.- pour la Suisse, Fr. 40.- pour l'étranger).  
 J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-).  
 Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Localité

Téléphone

Fax

### Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature

**Les  
SPORTIFS  
BOIVENT  
rivella.  
et ils ne  
SONT PAS  
Les SEULS.**

