

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** ASEP

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

L'ASEP s'engage pour promouvoir la santé par le mouvement

# La santé à l'école

Il y a un certain temps déjà que l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP) s'engage dans le domaine de la promotion de la santé. Un projet est notamment en train de prendre forme en relation avec le nouveau manuel d'éducation physique à l'école. Christoph Wechsler, responsable de celui-ci, fait le point de la situation.

*Janina Sakobielski*

## «mobile: Qu'est-ce que la santé pour vous?»

**Christoph Wechsler:** Nous partons de l'idée que, pour l'homme – en ce qui nous concerne les élèves et les enseignants –, la santé ne désigne pas seulement l'absence de maladie, mais un état de bien-être plus général. A nos yeux, une approche centrée essentiellement sur la prévention manquerait son objectif. L'image que nous essayons de donner est bien plus positive.



Christoph Wechsler, responsable du projet «La santé à l'école», travaille à temps partiel au sein de la Commission de la formation continue de l'ASEP depuis 1996.

Adresse: Christoph Wechsler, Holzmattstr. 44, 4102 Binningen. Tél. 061 301 84 18, fax 061 303 87 03, e-mail: cwechsler@dplanet.ch

Viser un état de bien-être général implique, en clair, qu'on ne perde pas de vue l'idée de la globalité de la santé à l'école. Nous essayons donc d'une part de sensibiliser les enfants et les jeunes à un éventail aussi large que possible de disciplines et de mouvements utiles pour promouvoir la santé, comme les facteurs de condition physique – force, endurance et souplesse –, mais aussi aux domaines de la relaxation, de la maîtrise du stress et de l'entraînement mental. D'un autre côté, cette sensibilisation ne doit pas se faire uniquement dans le cadre de l'éducation physique. La santé est un thème qui se prête on ne peut mieux à une approche interdisciplinaire!

## Quelles mesures envisagez-vous pour réaliser ces objectifs dans un proche avenir?

Tout récemment, nous avons réalisé une brochure destinée à compléter le nouveau manuel d'éducation physique à tous les

degrés, une brochure qui sera donc à la disposition de tous les maîtres d'éducation physique et de sport. Elle contient des suggestions sur la manière d'aborder judicieusement des thèmes comme la promotion de la santé à l'école et dans la vie de tous les jours. Les formes modernes d'apprentissage, les nouvelles méthodes d'enseignement du sport et les approches intégratives y figurent en bonne place. La phase-pilote a déjà démarré, et les réactions sont très positives.

## Ce n'est pas le premier projet que l'ASEP lance dans le cadre de la promotion de la santé à l'école?

On peut effectivement dire que ce thème est depuis longtemps au centre des préoccupations de l'ASEP, qui a su le développer avec succès. Tout a commencé en 1990 avec le projet d'Urs Illi «L'école en mouvement». En 1996, le sujet a été remis sur orbite et rebaptisé «La santé à l'école». Par la suite, les cours centraux proposés dans le programme de formation continue de l'ASEP ont été élargis. Des thèmes tels que «la santé s'apprend», «école du dos» ou «apprendre en mouvement» ont été repris de manière plus soutenue dans les cours de formation continue destinés aux maîtres d'éducation physique et de sport à l'échelon national. En outre, on a mis sur pied un centre d'information et organisé la production et la distribution de dépliants sur le sujet. Depuis 1998, l'ASEP est également membre du Réseau santé et activité physique Suisse.

## Qui vous soutient aujourd'hui dans la réalisation de ce projet?

Dans le cadre du projet «La santé à l'école», nous avons pour partenaires Helsana Assurances, l'Institut des sciences du sport de Macolin (ISS), l'Association olympique suisse (AOS), la Fédération suisse de gymnastique (FSG) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Pour ce qui est de la réalisation de la bro-

chure, la Fondation suisse pour la promotion de la santé (FSPS) nous a assuré un montant considérable, ce qui est très réjouissant.

m

## Remerciements

L'ASEP est heureuse de poursuivre pour deux nouvelles années sa collaboration avec deux partenaires importants: le Crédit suisse et Alder+Eisenhut. C'est grâce à ces deux sponsors notamment et à d'autres encore comme Helsana et Rivella que l'ASEP peut mobiliser toutes ses forces pour l'éducation physique à l'école, les enfants, les jeunes et les enseignants. A tous, un grand merci!



**CREDIT  
SUISSE**