

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Parutions nouvelles

**Autor:** Bueler, Marc / Buchser, Nicole / Mamie, Isabelle

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lu pour vous

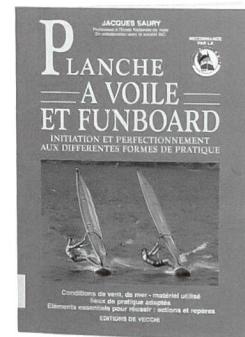
### Planche à voile et funboard à portée de bords

**Marc Bueler**

Quelle voile utiliser, quel flotteur, quel habit pour quelle météo, comment préparer son matériel, d'où vient le vent... ? Des questions qui vous énervent surtout quand vous passez plus de temps dans l'eau que sur la planche. *Planche à voile et Funboard* vient donc à point nommé. Cet ouvrage simple, rapide d'accès et bien illustré vous donnera tous les conseils nécessaires pour bien débuter dans ce sport mais aussi pour vous perfectionner si vous avez déjà quelques milles marins sous vos pieds mouillés.

Jacques Saury, l'auteur de ce livre, est professeur en France à

l'Ecole nationale de voile et enseigne depuis dix ans ce sport. Il saura vous faire manœuvrer pas à pas pour aller chercher votre autonomie dans ce sport. Cet ouvrage propose trois étapes pour l'apprentissage de la planche à voile. Des étapes qu'on retrouvera tout au long du livre. On commence tout d'abord par se fixer des objectifs réalisables afin de mesurer les progrès jour après jour. En même temps, Jacques Saury essaie de fixer des «repères» qui deviendront les bases naturelles de chaque manœuvre. Ces repères sont d'ordres sensoriels et visuels, ils permettront aux véliphanchistes, par exemple, de retrouver ses sensations après une



pause d'une année. Et enfin, de comprendre le pourquoi du comment, c'est-à-dire d'essayer de décrypter chaque étape, chaque problème sans entrer dans des théories trop élaborées. Et si vous avez de la facilité, tant mieux pour vous. Vous pourrez alors avancer plus rapidement, mais toujours d'une manière très structurée. «Vous remontez au vent sans jamais vous arrêter? Bravo! Pour vous

attaquer aux allures portantes, reportez-vous page 66.» Et si vous éprouvez un peu plus de peine, des explications supplémentaires viendront alors à votre sauvetage. Sinon, vous aurez donc tout loisir de progresser à votre rythme dans cet ouvrage pour arriver, si c'est votre désir, au funboard. Au fait c'est quoi le funboard...? C'est un sport pratiqué par ces mordus qu'on voit sauter sur les vagues de Hawaii avec des planches sans dérive et munies de footstraps.

Ce livre permet donc à chacun de choisir son itinéraire à travers les chapitres selon ses motivations, les conditions du jour et l'humeur du moment. Un outil à conseiller aux enseignants et aux moniteurs de planche pour sa méthodologie. Seul point négatif, il n'est pas étanche...!

*Saury, Jacques: Planche à voile et funboard. Paris: Editions de Vecchi 1999 (242p.).* **78.1485**

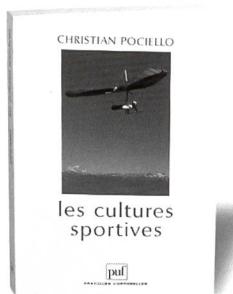
### Vaste parcours encyclopédique

**Nicole Buchser**

En s'appliquant à l'objet-sport – pris comme un produit culturel, social et économique – les sciences sociales ont enregistré, au cours des quinze dernières années, d'importants progrès. Dans la variété de leurs éclairages (sociologique, géographique, démographique, économique, ethnologique, anthropologique), elles ont produit de remarquables connaissances sur les pratiques, les représentations, les spectacles et les mythes sportifs dans les sociétés contemporaines. Mais ces connaissances sont restées pour la plupart cantonnées dans des frontières disciplinaires qui se partagent, quand elles ne se disputent pas, les savoirs universitaires spécialisés.

Dans cet ouvrage, Christian Pociello, agrégé d'EPS, se propose de cerner les principaux noyaux de condensation de ces savoirs, collectivement produits et collectivement contrôlés. A partir d'une triple définition de la «culture sportive», l'auteur s'engage dans un vaste parcours encyclopédique qui conduit le lecteur des jeux de combat et jeux de vertige aux imageries, valeurs et mythes sportifs dans la culture contemporaine en passant par des thèmes comme «le sport dans la lucarne» ou la structuration économique des produits sportifs. Ce livre s'adresse à tous ceux et celles qui aiment le sport et qui souhaitent mieux le comprendre, à tous ceux et celles qui s'enflamme à ses spectacles et qui désirent saisir les ressorts tendus de leurs passions. Il voudrait aussi toucher ceux qui le pratiquent intensément sans connaître nécessairement les raisons profondes de tels investissements. Et il s'adresse enfin à ceux et celles qui, sans prétention aucune, cherchent à s'instruire sur un fait social méconnu, s'interrogent sur son développement, son étonnante vitalité, ses surprenantes créations.

*Pociello, Christian: Les cultures sportives. Paris: PUF 1999 (287 pages).* **03.2745**



### La montagne sous tous ses aspects

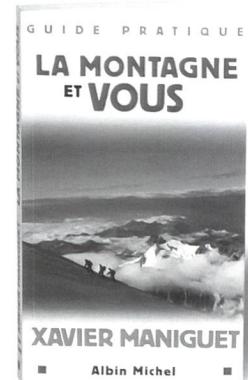
**Isabelle Mamie**

Ce guide au format de poche offre un aperçu des caractéristiques de la montagne – géologie, physiologie, météorologie, neige et avalanches – et aborde des sujets tels que la médecine, l'orientation et, enfin, les activités sportives, toujours en rapport avec la montagne, et qui constituent autant de chapitres.

Après une introduction aux spécificités et aux dangers du milieu alpin, on apprend à y survivre grâce aux conseils de lutte contre le froid ou de détection d'une météo hostile. Suivent des conseils tout aussi importants sur la conduite à tenir en cas de danger d'avalanche et sur les mesures à prendre au niveau médical avant d'entreprendre des activités sportives en haute montagne: entraînement rigoureux de la condition physique, bonne diététique et trousse médicale adaptée. Autre point essentiel en montagne: l'orientation. Sans ou avec boussole, de jour comme de nuit, par beau et par mauvais temps, à l'aide de cartes, on y trouve toutes les astuces des pros. Viennent ensuite les possibilités sportives allant de l'alpinisme au canoë, en passant par le ski, le VTT, le parapente, le canyoning, etc. Pour terminer, le dernier chapitre mentionne les points importants régissant le choix du matériel technique.

L'auteur est un spécialiste des conditions extrêmes. Il bénéficie d'une triple formation de médecin, spécialiste de médecine du sport, instructeur de pilotage sur glaciers et colonel de réserve, mais il est surtout et d'abord un amoureux de la nature. Les sujets abordés sont traités de manière approfondie, cependant la lecture de cet ouvrage de référence reste aisée et apporte beaucoup d'informations utiles.

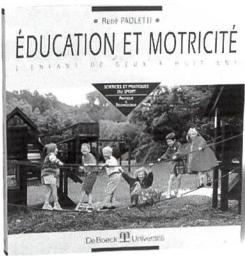
*Maniguet, Xavier: La montagne et vous. Paris: A. Michel 1999 (238 pages).* Guide pratique. Fr. 30.50. **74.1030**



### Dimension éducative de la motricité

Eveline Nyffenegger

Cet ouvrage s'adresse à tous les intervenants des milieux scolaires et préscolaires désireux de stimuler, chez l'enfant, le développement sur les plans moteur et cognitif. Il se divise en deux parties. La première, intitulée «L'éducation motrice», précise les habiletés motrices à développer. En s'appuyant sur les données de recherches concernant le développement moteur et les conditions qui l'influencent, elle dégage les principes et les modalités d'intervention. La seconde partie, «L'éducation par l'activité motrice» montre comment l'expérience motrice intervient dans le processus d'enseignement-apprentissage et



concrètement l'évolution de sa pensée du stade préopératoire au stade opératoire sont également abordées. Riche bibliographie. Index.

Paoletti, René: Education et motricité. L'enfant de deux à huit ans. Paris: De Boeck Université S.A. 1999 (215 p.). Collection Sciences et pratiques du sport. **01.1129**

dans la préparation perceptive de l'enfant. Les diverses façons de recourir au vécu moteur de l'enfant pour favoriser

#### Education physique

Ernst, Karl; Bucher, Walter; Commission fédérale de sport (éd.): Education physique. Manuel 1: Eclairages théoriques. Berne: Distribution: OCFIM 1998 (1 classeur). Education physique, **1.03.2686/Q**

Firmin, Ferdy; Messmer, Roland; Commission fédérale de sport (éd.): Education physique. Manuel 2: Ecole enfantine, degré pré-scolaire. Berne: Distribution: OCFIM 1999 (1 classeur). Education physique, **2.03.2686/Q**

Stocker, Reto; Bucher, Walter; Commission fédérale de sport (éd.): Education physique. Manuel 3: 1<sup>re</sup>-4<sup>e</sup> année scolaire. Berne: Distribution: OCFIM 1999 (1 classeur). Education physique, **3.03.2686/Q**

Baumberger, Jürg; Müller, Urs; Bucher, Walter; Commission fédérale de sport (éd.): Education physique. Manuel 4: 4<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> année scolaire. Berne: Distribution: OCFIM 1999 (1 classeur). Education physique, **4.03.2686/Q**

Reimann, Esther; Bucher, Walter; Commission fédérale de sport (éd.): Education physique. Manuel 5: 6<sup>e</sup>-9<sup>e</sup> année scolaire. Berne: Distribution: OCFIM 1999 (1 classeur). Education physique, **5.03.2686/Q**

Thill, Edgar; Thomas, Raymond: L'éducateur sportif. Ouvrage destiné aux éducateurs sportifs et aux candidats préparant le brevet d'Etat d'éducateur sportif (formation commune). Paris: Vigot 2000 (704 p.). Collection Sport + Enseignement, **173.9.76-173**

#### Cyclisme

Crowther, Nicky; Allwood, Melanie: Le grand livre du VTT. Le guide illustré du VTT, équipements, accessoires, techniques, sauts et randonnées. Boulogne-Billancourt: ETAI 1999 (191 p.). Fr. 60.50. **75.554/Q**

#### Tennis

Delgery, Jean-Marc; Vol, Fabien: Tennis. Tome 1: L'enseignement. Caluire: Les Editions du plaisir 1998 (160 p.). Collection Vagnon sports loisirs. Fr. 29.-. **71.2621**

Delgery, Jean-Marc; Vol, Fabien: Tennis. Tome 2: La compétition. Caluire: Les Editions du plaisir 1998 (192 p.). Collection Vagnon sports loisirs. Fr. 29.-. **71.2622**

Delgery, Jean-Marc; Vol, Fabien: Tennis. Tome 3: La vie d'un club. Animations et exercices du mini-tennis aux vétérans. Caluire: Les Editions du plaisir 1999 (240 p.). Collection Vagnon sports loisirs. Fr. 29.-. **71.2623**

Delgery, Jean-Marc; Vol, Fabien: Tennis. Tome 4: L'entraînement. Caluire: Les Editions du plaisir 1999 (264 p.). Collection Vagnon sports loisirs. Fr. 39.50. **71.2607**

#### Sociologie

Dienot, Josy; Theiller, Didier: Les nouveaux loisirs sportifs en montagne. «Les aventuriers du quotidien». Bordeaux: Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine 1999 (175 pages). Travaux de la Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine, 7. **03.2727**

### Clap

### Exploration du corps humain

Eveline Nyffenegger

Cette édition de «mobile» étant consacrée à la santé et à l'alimentation, il nous a paru dès lors intéressant de vous présenter une série de cinq vidéocassettes parues dans la collection *L'univers intérieur* proposant une exploration des profondeurs de notre corps. Micro-processeur, fibroscope électronique et micro TV caméra ont permis d'atteindre les zones les plus secrètes du corps humain et révéler des images prodigieuses inconnues à ce jour. Les explications de médecins spécialistes et l'utilisation d'images de synthèse apportent des éclaircissements sur le fonctionnement complexe de nos organes, le mécanisme des maladies, leur prévention et les derniers progrès de la science. Réalisation: Derri Berkani, 1989; distribution: Alpa International, Charenton. Les titres de la collection sont:

#### La naissance de la vie

Images inédites du voyage de l'ovule et du marathon des spermatozoïdes pour la fécondation, la formation et le battement du cœur de l'embryon, l'évolution du fœtus, sa perception de l'extérieur dès le 6<sup>e</sup> mois au travers de sa mère, la magie de la naissance. 48'30", VHS, couleur, SECAM. **ESSM V 06.150**

#### Le cœur

Fonctionnement du cœur et du réseau sanguin, processus des affections dues à notre civilisation industrialisée, évolution des techniques d'exploration, nouveau traitement chirurgical de l'insuffisance cardiaque, angioplastie coronarienne, greffe et prévention. 48' 32", VHS, couleur, SECAM. **ESSM V 06.148**

#### Le foie

Le fabuleux travail du foie: filtrage des éléments toxiques, processus de stockage des sucres et des graisses, fabrication de protéines et d'enzymes «dépollueurs». Les virus, cause majeure des maladies du foie, les substances dans notre environnement qui lui sont néfastes, son extraordinaire capacité à se régénérer à partir d'un fragment: toute cette exploration du foie est présentée dans ce film. 50' 40", VHS, couleur SECAM. **ESSM V 06.151**

#### La digestion

Images en direct: travail de l'estomac, exploration des parties les plus profondes de la paroi stomacale, reconstitution de cellules et de tissus détruits. Les conséquences du stress, de l'alcool, les ulcères. Le fonctionnement de l'intestin et l'action des bactéries. La relation: aliments/digestion/longévité. 51' 44", VHS, couleur, SECAM. **ESSM V 06.152**

#### L'immunologie

Thèmes traités: les batailles menées par les globules blancs, macrophages ou autre lymphocytes contre les «agresseurs» de l'organisme; le phénomène de rejet, l'irradiation et le succès de la greffe de moelle osseuse dans le traitement des leucémies; l'auto-greffe de la moelle, la progression des transplantations d'organes; les grands défis de l'immunologie dans la recherche de vaccins contre le paludisme, le choléra ou le sida. 50' 41", VHS, couleur, SECAM. **ESSM V 06.149**

La collection comprend encore les titres suivants: Les os, Les muscles, Les nerfs. Ceux-ci ne sont pas disponibles à la médiathèque de l'OFSPPO.

## Revue de presse

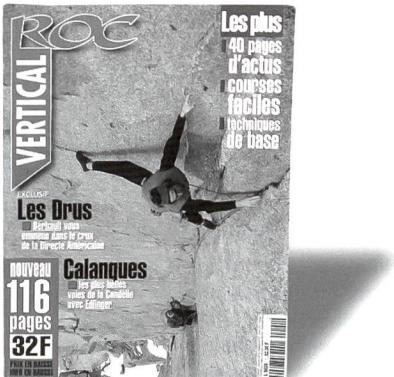
### Union libre dans la montagne et l'esprit de la grimpe!

Isabelle Mamie

Le magazine de grimpe de Patrick Edlinger Roc et le très connu Vertical fusionnent. Le bébé s'appelle VerticalRoc en un mot et offre aux lecteurs deux plus: une baisse de prix et une augmentation de pages.

Le premier numéro de VerticalRoc offre un bon équilibre entre les pages d'escalade, les randonnées (relativement) faciles en montagne et les courses réservées aux spécialistes. Patrick Edlinger a réussi à préserver l'esprit «pur grimpeur» qui prévalait dans Roc. Il nous propose, par exemple, la redécouverte de voies dans les Calanques, un dièdre de 90 m aux Drus revisité par Patrick Berhault ou le portrait du tout jeune Loïc Le Denmat (14 ans) dans un 8a à Bleau.

Dans un autre registre, VerticalRoc nous emmène en Valais, au Val d'Hérens, faire la traversée de la Petite Dent de Veisivi: une course alliant facilité, esthétique et solitude. Plus fun, le sud-est de l'Espagne offre des voies magnifiques et bien équipées aux grimpeurs qui fuient le froid hivernal.



On retrouve également les pages B.A.-Ba qui prodiguent de l'aide aux grimpeurs débutants ou des conseils techniques (l'Abalakov, une technique d'assurage) et matériels (guide d'achat des crampons de cascade de glace).

Le tout est assaisonné de chroniques, de superbes photos des Alpes, de carnets de course, de pages shopping qui font que le prochain numéro est attendu avec impatience...

*VerticalRoc* N° 1, mars 2000. Adresse: Glénat Presse, 55, bd des Alpes, F-38240 Meylan. Tél. 0033 04 76 90 97 19, fax 0033 04 76 90 37 08.

### Femme et sport

Nicole Buchser

La Revue olympique célèbre le centenaire de la participation des femmes aux Jeux olympiques en consacrant, dans son édition de février/mars, un dossier conséquent au binôme femme et sport. C'est en 1900, en effet, que les femmes firent leurs débuts aux jeux, lors de la II<sup>e</sup> Olympiade de Paris. Cet été à Sydney, elles concourront dans 25 disciplines sportives et sur les quelque 10 382 athlètes présents à Sydney, 38% au moins seront des femmes. Comme en attestent ces chiffres, le monde du sport reflète l'évolution de la société et, par là même, le rôle des femmes en son sein.

Signés pour la plupart par des plumes féminines, les articles qui composent ce dossier de circonstance donnent un aperçu de l'histoire des femmes dans le sport à différents niveaux. Avec des contributions traitant de sujets aussi variés que Pierre de Coubertin et le sport féminin, Alice Milliat et les jeux féminins, la participation des femmes dans le mouvement olympique, les femmes dans les jeux et les femmes et le sport moderne, ils témoignent également des défis qui restent à relever.

*Revue olympique XXVI-31, février-mars 2000. Organe officiel du mouvement olympique. Adresse: Comité international olympique (CIO), Château de Vidy, case postale 356, 1001 Lausanne. Tél. 021/621 6111.*



### La Suisse, c'est de la dynamite!

Isabelle Mamie

Dans le cadre de sa série d'articles en vue des J.O., la revue *Triathlete* a choisi de présenter l'équipe de Suisse dans son numéro de mars. On retrouve, en couverture, la Vaudoise Magali Messmer, «chef de file de la plus forte équipe européenne». Outre un aperçu des conditions et des méthodes d'entraînement, les fiches signalétiques



### Santé, pratique du sport et adolescence

Eveline Nyffenegger

La Revue suisse de médecine et de traumatologie du sport paraît 4 fois par an. Si nous avons choisi de présenter le N° 4/1999 et non pas le plus récent sorti de presse à fin février 2000, c'est parce qu'il comprend une prise de position scientifique, rédigée en commun par l'Office fédéral du sport, l'Office fédéral de la santé publique, la Société suisse de santé publique, la Société suisse de Pédiatrie, la Société suisse de Médecine du sport et le Réseau santé et activité physique suisse, partenaires dans la vaste enquête sur la santé et la pratique du sport pendant l'adolescence (voir p. 22 et ss.).

A relever encore dans cette revue bilingue, un article signé par J.P. Jenoure sur *La mission du médecin du sport*. L'auteur se penche sur le rôle des nouveaux experts et de ceux qui aspirent à le devenir. Il écrit: «La mission du médecin du sport est complexe,

des principaux athlètes, hommes et femmes, complètent l'article.

Depuis bientôt quinze ans, ce magazine est la vitrine du triathlon en France et dans les autres pays francophones. Avec son numéro 155 de mars 2000, *Triathlete* change de look. La rédaction propose une présentation plus claire, un graphisme plus moderne. A vous de juger...

Les rubriques principales, elles, restent inchangées. Elles sont les suivantes: résultats des courses (tri des neiges, Ironman d'Afrique du Sud), entraînement (temps de soutien, plan d'entraînement), matériel (chaussures, pompes à vélo, essais), calendrier des courses et courrier des lecteurs.

*Triathlete* N° 155, mars 2000. Adresse: 3, Cité Paradis, F-75010 Paris. Tél. 0033 1 45 23 82 81, fax 0033 01 45 23 82 83, e-mail: na-nou.livet@easynet.fr

