

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** J+S

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Le coach J+S va jouer un rôle important dans J+S 2000. Qui est en mesure d'assumer cette responsabilité? Quelles seront ses tâches? Quelle sera la position du coach J+S par rapport aux moniteurs et aux monitrices ou au service cantonal J+S?



# Le coach J+S – une nouvelle fonction dans J+S

*Max Stierlin*

Dans J+S 2000, toute activité destinée à des jeunes sera annoncée et suivie par un coach J+S. Si le propos de cet article est de présenter les objectifs et les tâches du coach J+S dans les clubs, il importe de souligner que dans les écoles aussi, un enseignant assumera la fonction de coach J+S et veillera à la pérennité et à la qualité des activités proposées dans le cadre du sport scolaire facultatif.

## Le rôle du club

Le club permet à ses membres de suivre un entraînement et offre différentes formes de mise en pratique de l'activité sportive (selon la discipline: tournois, compétitions, excursions, etc.). Les membres s'engagent à participer régulièrement aux activités proposées. L'existence d'un club repose sur la durée et la pérennité: lorsqu'il s'agit de planifier sa participation à des tournois et des compétitions, il doit le faire longtemps à l'avance, de même qu'il acquiert du matériel ou construit des installations dans la perspective d'une utilisation à long terme.

## L'importance du bénévolat

La seule participation des membres ne suffit pas. Ces derniers doivent aussi assumer des tâches et partager des responsabilités pour que le club survive et que l'activité sportive soit viable. C'est grâce à l'engagement bénévole de ses membres que le club, en plus de la direction des activités sportives, est en mesure de gérer les finances, la comptabilité, le travail de relations publiques, les contacts avec les communes et la fédération régionale, les travaux administratifs, la maintenance et l'entretien des installations, etc. Pour cela, il faut d'une part trouver et encadrer des personnes disposées à aider et, d'autre part, confier à la relève du club – les enfants et les adolescents – dès le début des tâches adaptées à leur âge, afin de leur donner ainsi la possibilité d'assumer des responsabilités.

## Des prestations de qualité

Le club doit sans cesse trouver de nouvelles voies et déployer des efforts permanents pour que les jeunes bénéficient d'activités sportives bien encadrées, intéressantes et pratiquées en toute sécurité. La formation et le perfectionnement des moniteurs jouent un rôle primordial dans la réalisation de ces objectifs; mais il est tout aussi important que les moniteurs soient suivis, conseillés et assistés dans leur activité afin d'être en mesure d'exercer leur tâche avec engagement et à long terme. Un environnement motivant et prêt à aider ainsi qu'un climat amical au sein du club sont des conditions importantes pour cela. En outre, il convient aussi d'observer l'évolution de la discipline sportive concernée et d'adapter les objectifs et les contenus en conséquence.

## Les clubs ont besoin d'un réseau dans leur environnement

Un club vit et déploie ses activités dans une commune, un quartier. C'est là qu'il trouve ses ressources: ses membres, ses responsables, ses installations sportives, ses finances. D'où l'importance aussi des contacts qu'il entretient avec l'extérieur: avec les parents des jeunes, l'école, les communes, les autres clubs sportifs. Ces contacts créent des liens et ce sont ces connexions que J+S 2000 aimeraient mieux exploiter en développant l'idée du réseau de sport local et améliorer en créant des synergies. Un tel réseau pourrait s'avérer particulièrement bénéfique pour les petits clubs, voire garantir la survie. Une partie de ce réseau est constitué par le contact avec le service cantonal J+S.

## L'objectif de J+S 2000:

### le club sportif adapté aux jeunes

Les objectifs que J+S 2000 entend poursuivre sont les mêmes que le club doit se fixer s'il veut continuer à exister. Ils sont définis dans la conception et dans l'interprétation du sport: nous voulons pro-



mouvoir un sport régulier et basé sur la durée, au sein d'une communauté sportive. Qu'ils pratiquent du judo, du ski de fond ou du football, il importe que les jeunes restent attachés à leur discipline sportive et à leur club, tout en y apportant leur contribution, car le but de J+S est de leur offrir des activités sportives et sociales importantes pour leur développement et leur épanouissement. Ils doivent apprendre à s'engager pour leur club et leur discipline sportive, à participer à son organisation et à son fonctionnement et à assumer des responsabilités. C'est à nous tous qu'il incombe, ensemble, de travailler à la réussite du «club sportif adapté aux jeunes», en employant pour cela tous les moyens dont nous disposons, c'est-à-dire la formation et le perfectionnement des moniteurs d'une part, un encadrement et des conseils compétents d'autre part.

#### **Le coach J+S s'investit pour promouvoir le club**

Le coach J+S joue, au travers des efforts qu'il déploie, un rôle important. Le fait que J+S 2000 se concentre sur la pérennité des activités sportives et sur l'engagement des jeunes à long terme grâce à une pratique régulière implique aussi des obligations pour les promoteurs de ces offres, à savoir les clubs. La pérennité demande en effet une structure fondée sur la durée ainsi qu'une planification et une promotion des moniteurs à long terme. Dans un club bien dirigé, il existe déjà aujourd'hui une personne qui remplit cette tâche pour la section des jeunes. C'est précisément à cette personne que nous voulons confier la fonction de coach J+S, parce que J+S 2000 s'est fixé les mêmes objectifs et que les deux champs d'activité – à savoir la promotion du club à long terme – se recoupent fortement.

#### **Il n'existe pas de «coach J+S type»!**

Les clubs ont des structures et des méthodes de gestion qui varient d'un cas à l'autre. Celles-ci sont définies en fonction de l'environnement (ville, campagne, etc.), de l'offre – accent sur une seule discipline sportive ou sur plusieurs –, du nombre de membres et de leur milieu social. C'est pourquoi il ne peut pas et il ne doit pas y avoir de «coach J+S type», car c'est le champ d'activité du club et non J+S qui définit les tâches principales du coach et partant, les responsables possibles! Il importe donc, pour cette raison, de trouver des solutions appropriées à chacun des clubs.

#### **Privilégier la garantie de la qualité**

La quantité de travail administratif déployée pour J+S s'est considérablement réduite avec la simplification des annonces et du contrôle des offres J+S à l'office cantonal (indemnités forfaitaires, suppression des croix sur les contrôles de présence). Si jusqu'à présent les échanges avec J+S étaient souvent marqués par la prépondérance de la paperasserie et des questions d'argent, les efforts doivent désormais porter sur la qualité des offres sportives proposées. Le coach J+S doit donc être aussi le garant de la qualité dans la section des jeunes du club et pas seulement un administrateur orienté vers le profit.

#### **Les fonctions du coach J+S**

Dans les grands clubs qui comptent plusieurs groupes, groupements ou équipes juniors, les moniteurs ou les monitrices de la section des jeunes sont tout à fait aptes à exercer le rôle de coach J+S. Ils remplissent en effet déjà les fonctions que nous attendons d'un coach J+S, à savoir veiller à la pérennité et à la qualité des activités sportives. Ils dirigent l'équipe de moniteurs mise en place, as-

surent le perfectionnement et la relève des moniteurs et entretiennent les contacts avec les parents et le comité de direction du club. Ils donnent aussi aux jeunes l'occasion de participer activement à la vie associative. En tant que coaches J+S, ils s'occupent en outre des contacts avec l'office cantonal J+S et garantissent que les activités annoncées ont effectivement lieu ou que les modifications de planification sont annoncées.

#### **Le réseau, une solution d'avenir pour les petits clubs**

Qui est en mesure de garantir la pérennité et la qualité des activités? Pratiquement personne. C'est pourquoi il n'est pas judicieux qu'une même personne, qui est l'unique moniteur du club, s'occupe aussi des tâches de promotion du club, c'est-à-dire exerce la fonction de coach J+S. La solution ne peut pas venir de J+S, mais du club lui-même. Pour ce faire, celui-ci doit d'abord reconnaître l'importance des tâches d'un coach et les confier à une personne adéquate. Mais s'il est relativement facile pour un grand club de trouver des personnes aptes à remplir ces tâches, la chose est plus difficile dans un petit club, qui compte un nombre restreint de responsables. C'est pourquoi il importe – dans l'intérêt du club et non sous la pression de J+S – de créer des structures de coaching complémentaires; on pourrait envisager la création de réseaux de coaching régionaux pour les petits clubs qui représentent une même discipline sportive ou des réseaux locaux regroupant différents clubs sportifs. La mise en place d'un futur réseau de coaches J+S jouera ainsi un rôle important pour assurer une promotion des clubs porteuse d'avenir!

# Participation en constante augmentation

La participation à Jeunesse + Sport est en constante augmentation. C'est ce qui ressort des dernières statistiques J+S. Alors que les unités de participation aux cours étaient de 872 234 en 1998, elles se sont élevées à 883 934 en 1999.

*Eveline Nyffenegger*

**A**fin d'assurer une meilleure interprétation des chiffres, nous avons demandé à Jean-Claude Leuba, chef Jeunesse + Sport, de bien vouloir répondre à quelques questions.

## A quoi attribuez-vous le réel engouement des jeunes pour J+S?

L'élargissement des offres sportives et leur adaptation aux besoins de la jeunesse, mais aussi la qualité de la formation des monitrices, des moniteurs et des cadres contribuent sans aucun doute au succès de J+S.

## Par quels biais les jeunes viennent-ils à J+S?

La majorité des jeunes sportifs sont affiliés à des fédérations sportives et des associations de jeunesse dont les activités sportives sont soutenues de façon subsidiaire par J+S. Pour ce qui est des jeunes qui ne sont pas actifs dans les clubs ou les sociétés, l'école peut servir de pont entre l'éducation physique obligatoire et le sport fédératif facultatif.

## A quoi attribuez-vous les fortes augmentations que l'on remarque dans certaines branches sportives?

De nombreux facteurs peuvent influencer le succès, parfois ponctuellement, de certaines branches sportives par rapport à d'autres, comme par exemple: la solidité des structures et de l'encadrement, la qualité des offres des fédérations nationales; la position de certains sports dans le contexte national et/ou international ou encore certaines tendances qui accrochent momentanément d'avantage les jeunes.

## Et les grosses diminutions?

Il est aussi très difficile d'estimer de manière systématique les variations. Selon les disciplines, les conditions météorologiques, mais également l'annulation d'un cours traditionnellement important ou l'absence prolongée d'une personne responsable peuvent influencer considérablement les chiffres, surtout lorsqu'il s'agit de «petites» branches sportives.

## Le financement de Jeunesse + Sport dans sa forme actuelle est-il assuré jusqu'à l'avènement de «J+S 2000»?

Dans le contexte de l'assainissement des finances fédérales et de la nouvelle péréquation financière entre la Confédération et les cantons, le financement de J+S reste une préoccupation constante. Heureusement, les moyens actuels ne sont (pour le moment) pas remis en question. Les responsables de l'OFSCO, de l'EFSM et de J+S mettent tout en œuvre pour que le financement de J+S puisse garantir la poursuite d'un soutien dont la qualité doit rester l'atout principal. **m**

	<b>Gymnastique et danse</b> Chef de la branche: Mariella Markmann 10 811 (-7,2%) 250 278
	<b>Handball</b> Chef de la branche: Pierre Josef 21 367 (-1,5%) 652 743
	<b>Judo</b> Chef de la branche: Willy Brunner 26 859 (-6,1%) 433 341
	<b>Canoë-Kayak</b> Chef de la branche: Martin Wyss 19 07 (-9,2%) 31 545
	<b>Hockey sur terre</b> Chef de la branche: Paul Schneider 14 533 (+11,5%) 372 364
	<b>Athlétisme</b> Chef de la branche: Rolf Weber 39 981 (-0,1%) 924 830
	<b>Jeux nationaux</b> Chef de la branche: Walter Fröhli 35 555 (+3,8%) 81 640
	<b>Course d'orientation</b> Chef de la branche: Hans Ulrich Mutti 4110 (+3,1%) 74 266
	<b>Cyclisme</b> Chef de la branche: Heinz Arnold 7679 (+7,9%) 134 985
	<b>Lutte</b> Chef de la branche: Theo Herren 17 83 (+9,8%) 53 900
	<b>Aviron</b> Chef de la branche: Franz Fischer 4584 (-3,4%) 146 163
	<b>Natation</b> Chef de la branche: Pierre-André Weber 35 175 (+1,5%) 914 509
	<b>Ski/Snowboard</b> Chefs de la branche: Ski: Urs Rüdisühl; Snowboard: Domenic Dannenberger 166 840 (-0,7%) 2 239 374
	<b>Ski de fond</b> Chef de la branche: jusqu'au 31-5-99: Gaudenz Bavier; dès le 1-6-99: Erich Sterchi 7905 (-4,7%) 168 779
	<b>Saut à skis</b> Chef de la branche: Edgar Furrer 408 (-15,2%) 21134
	<b>Excursions à skis</b> Chef de la branche: Walter Josi 4797 (-2,2%) 61141
	<b>Tennis</b> Chef de la branche: Marcel K. Meier 44 802 (+4,2%) 524 575
	<b>Tennis de table</b> Chef de la branche: Georg Silberschmidt 5095 (-6,8%) 109 551
	<b>Volleyball</b> Chef de la branche: Georges Hefti (jusqu'au 31.3.00) 28 714 (-5,7%) 664 369
	<b>Excursions et plein air</b> Chef de la branche: Pascal Georg 49 149 (-3,1%) 917 508
	<b>Cours de branches sportives pluridisciplinaires</b> Chef de la branche: Barbara Mägerli-Bechter 6840 (-11,0%) 81303

### Légende:

**1<sup>er</sup> chiffre:** participation aux cours de branches sportives J+S (CBS)  
**2<sup>er</sup> chiffre:** unité de participation = 1 h 30 d'enseignement multiplié par le nombre de participants aux CBS. Chiffre entre parenthèses: différence en pour cent entre 1998 et 1999.