

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Enseignement et entraînement

Motivation

#### Ouverture

- 4 «En toi doit brûler la passion que tu veux allumer chez autrui!» (Saint Augustin, 354 – 430)

#### Focus

- 6 La motivation, expression de maturité: Aux sources du mouvement  
Erik Golowin, Walter Mengisen

#### Eclairages

- 8 «L'être humain est motivé de nature»
- 10 Avancer dans la voie de la compétence personnelle Hans Ulrich Mutti
- 12 Craintes, doutes et blocages: Les enseignants ne sont pas des surhommes... Nicola Bignasca
- 14 Quand l'image de soi ne coïncide pas avec celle que les autres nous renvoient: «Miroir, mon beau miroir...» Roland Gautschi
- 16 Quelques techniques pour optimiser l'autorégulation: L'art de bien se mettre en condition
- 18 A enseignant organisé enseignement stimulant: Quand discipline rime avec motivation! Nicola Bignasca
- 20 Les motivations des entraîneurs de haut niveau: Recherche de résultats ou mission pédagogique? Gianlorenzo Ciccozzi
- 22 Le point de vue d'un formateur d'entraîneurs: Entretien avec Heinz Müller Roland Gautschi

#### Bilan

- 23 Avec le point fort du numéro en contre-point: A la recherche du sens de la motivation Arturo Hotz

#### Repères bibliographiques

- 24 La motivation au cœur de l'action pédagogique Nicole Buchser

### Sport et culture

Abus sexuels dans le sport

#### Opinions

- 41 Matière à réflexion en introduction: Les agressions sexuelles commencent dans la tête – leur prévention aussi! Urs Hofmann
- 49 L'avis d'un enseignant: Qu'attendons-nous pour agir? Horst Buchholz

#### Reflets

- 42 Code de bonne conduite: Engagements pris par le club XY
- 43 Les signaux qui doivent faire «tilt»: «Je ressens depuis quelque temps un certain malaise...»

#### Interview

- 44 Le rôle des fédérations sportives et des clubs: Entretien avec Urs Hofmann de l'Association mira: «Chacun doit assumer ses responsabilités.» Bernhard Rentsch

#### Enquête

- 46 Etude d'Iris Kohler menée sur la base d'interviews: Le monde du sport n'est pas vertueux! Janina Sakobielski



8



20



46



L'activité sportive est faite tout à la fois de défi et de motivation. Un visage d'enfant rayonnant de joie et de concentration. On peut y lire la volonté d'accomplir une performance et les émotions qui en découlent.

Responsables de l'édition:  
Erik Golowin et  
Walter Mengisen.  
Photo: Daniel Käsermann

## Rubriques permanentes

### Parutions nouvelles

- 25 Offres des éditions
- 26 Lu pour vous
- 27 Clap
- 27 Sorti de presse
- 30 Revue de presse

### Forum

- 28 D'accord! – Pas d'accord!
- 28 Humeur
- 29 Courrier des lecteurs
- 29 Carte blanche
- 31 Jeux et loisirs

### Formation continue

- 32 Cours de perfectionnement

### J+S 2000

- 34 Perennité et qualité des activités: Le coach J+S – une nouvelle fonction dans J+S *Max Stierlin*

### J+S

- 36 Jeunesse + Sport en chiffres *Eveline Nyffenegger*

### OFSPPO

- 37 Programme de politique du sport: Entretien avec Heinz Keller *Barbara Meier*

### ASEP

- 38 St-Gall: tout pour l'éducation physique à l'école
- 38 Davos: trentième anniversaire!
- 39 Offre du CAS
- 39 Thomas Egloff au Comité central
- 39 Christiane Dini à la tête du GRT
- 39 Championnats de basketball
- 39 Championnats scolaires de football

### Echos

- 40 Sélection de sites Internet

### Vitrine

- 50 Biokosma S.A. nouveau partenaire de «mobile»
- 50 Sponsors
- 50 Prochain numéro
- 50 Impressum
- 51 mobileclub



Chères lectrices,  
Chers lecteurs,

Le numéro de «mobile» – la revue d'éducation physique et de sport que vous vous apprêtez à feuilleter – aborde un thème clé autour duquel tournent toutes nos activités, sportives ou autres. «Sans motivation, pas de mouvement» – ce leitmotiv illustre parfaitement la question centrale traitée dans la rubrique «Enseignement et entraînement» axée, dans cette édition, sur les mécanismes et les processus susceptibles d'influencer la motivation dans l'enseignement de l'éducation physique et du sport.

La motivation stimule en quelque sorte nos actions. Et ce, que nous soyons sportifs –

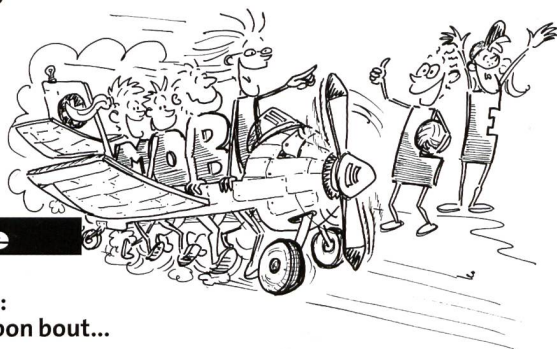
## «Sans motivation, pas de mouvement.»

peu importe d'ailleurs notre âge et notre niveau – ou que nous exercions une activité d'enseignant dans les domaines de l'éducation physique scolaire ou du sport de société. Cette motivation, sans aucun doute en tête des préoccupations des enseignants, des moniteurs et des entraîneurs, nous laisse supposer l'existence d'un «mythe de la motivation». Nombre d'entre vous se seront certainement déjà demandés «jusqu'à quel point il est possible de s'auto-motiver, voire de motiver les autres à pratiquer une activité sportive».

Nous sommes convaincus que, finalement, la capacité à s'auto-motiver, voire à motiver les autres, pré suppose la présence d'une «étincelle» – définie par les psychologues comme la motivation intrinsèque – et plus communément appelée dans le langage populaire «passion» ou, pour utiliser un terme amené à tomber en désuétude, «vocation». A partir du moment où cette *passion* brûle en nous, les problèmes sont moindres. En d'autres termes, si l'activité personnelle d'enseignant et de moniteur est mue par la passion, il s'agit avant tout de la canaliser dans la bonne direction. D'où l'objectif des articles publiés dans la rubrique «Enseignement et entraînement» qui se proposent non seulement de réfuter chacun des mythes de la motivation mais encore de donner aux lecteurs certaines impulsions nécessaires pour améliorer leur compétence personnelle en matière de gestion, d'organisation et de développement de leur activité d'enseignement.

Dans la rubrique «Sport et culture» nous reprenons – suite à une forte demande – le thème des abus sexuels dans le sport. Nous nous efforçons ainsi de fournir une information correcte et exhaustive en faisant preuve d'empathie à l'égard des victimes (potentielles) – à savoir les jeunes sportifs et sportives – pour lesquels, d'un point de vue éthique, un comportement inadmissible des adultes auxquels il incombe des tâches éducatives, peut avoir des conséquences irréparables telles que justement l'extinction de cette passion, si chère à la pratique d'une activité sportive...

Nicola Bignasca



## Cahier pratique

Un échauffement motivant:  
Commencer la leçon par le bon bout...

Heinz Arnold, Ernst Banzer, Michel Chervet, Georges Hefti, Pierre Joseph,  
Marcel K. Meier, Heinz Walder, Rolf Weber