

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Formation continue

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Formation continue de l'ASEP



Le programme de l'ASEP est en principe ouvert à tous les intéressés. Toutefois, dans les cas où le nombre d'inscriptions dépasserait celui des places disponibles, priorité serait d'abord donnée aux enseignants membres de l'ASEP, puis aux enseignants non membres de l'association et enfin aux autres intéressés.

Les personnes qui souhaitent participer à l'un des cours proposés sont priées de s'adresser au: **Secrétariat de l'ASEP, case postale 124, 3000 Berne 26. Tél. 031/302 88 02 (mardi, jeudi + vendredi après-midi, sinon répondeur automatique), fax 031/302 88 12. E-mail: svssbe@access.ch**

### 14 Comment intégrer les danses modernes à l'école?

**Buts et contenu:** vivre son corps, s'exprimer, danser par le hip-hop, danse de la rue et des jeunes. Apprendre le rythme, la technique et les mouvements de base du style hip-hop. Créer une chorégraphie hip-hop. Intégrer le hip-hop dans l'enseignement de l'EP à l'école, en relation avec les brochures 2 des manuels 4 et 5 de l'EP. Suggérer quelques pistes pour l'enseignement de l'aérobic et des steps à l'école.

**Méthodologie:** atelier technique avec Thierry My: rythme, mouvements de base du hip-hop (de l'aérobic et du step). Atelier didactique avec Michèle Humbert et Sandrine Bardet: enseigner le hip-hop, l'aérobic et le step à nos élèves.

**Public cible:** maîtres d'éducation physique et enseignants du secondaire.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 70.-. Non-membres: Fr. 140.-.

Remarque: frais supplémentaires Fr. 65.- environ (repas, location et matériel).

**Direction du cours:** Sandrine Bardet, rue des Alpes 2, 1196 Gland. Tél. 022 364 24 83 ou 079 342 66 44, fax 022 364 07 34. E-mail: sandrine\_bardet@yahoo.fr

**Lieu:** Collège secondaire de Terre-Sainte, En Rojalets, Coppet.

**Date:** samedi et dimanche 13 et 14 mai 2000.

**Délai d'inscription:** lundi 20 mars 2000.

## Sport dans les écoles professionnelles

### A1 Introduction du nouveau manuel «Volume 1 + 6»

**Buts et contenu:** connaître et savoir utiliser le nouveau manuel de sport à l'école «Volume 1 + 6» pour les jeunes des écoles professionnelles. Elaborer la didactique de l'introduction de ce manuel pour les enseignants. **Méthodologie:** aborder la didactique et la méthodologie des différentes disciplines sportives à l'école et les traiter d'après les connaissances actuelles du sport scolaire.

**Public cible:** maîtres spécialisés en éducation physique au bénéfice d'un diplôme fédéral; enseignants des écoles professionnelles qui désirent transmettre

les idées du nouveau manuel. Maîtres de langue maternelle italienne avec de bonnes connaissances en langue française.

**Organisation:** Office fédéral du sport, E. Banzer, chef du secteur du sport dans les écoles professionnelles.

**Direction du cours:** Marcel Favre et Ernst Banzer.

**Lieu:** Macolin.

**Date:** du jeudi 25 au samedi 27 mai 2000.

**Délai d'inscription:** jeudi 23 mars 2000 (le nombre de participants est limité à 15).

### AII Cours de base/Entraînement de la condition physique et des jeux

**Buts et contenu:** cours de perfectionnement pour les maîtres d'éducation physique dans les écoles professionnelles du Tessin et de la Suisse romande.

**Méthodologie:** échange d'expériences sur la didactique spécifique à l'enseignement dans les écoles professionnelles – apprentissage et perfectionnement personnel –, satisfaire à l'obligation de se perfectionner dans la branche J+S Polysport – rugby à l'école, basketball, parcours de condition physique sans salle de musculation, inline-skating, golf à l'école, course d'orientation.

**Public cible:** maîtres spécialisés en éducation physique au bénéfice d'un diplôme fédéral, maîtres professionnels autorisés à enseigner le sport aux apprentis, maîtres de langue maternelle italienne avec

de bonnes connaissances en langue française.

**Organisation:** Office fédéral du sport, E. Banzer, chef du secteur du sport dans les écoles professionnelles.

**Direction du cours:** Ernst Banzer, OFSPO/EFMS, Macolin.

**Lieu:** à définir.

**Date:** du lundi 26 au vendredi 30 juin 2000.

**Délai d'inscription:** jeudi 11 mai 2000 (le nombre de participants est limité à 30).



Photo: Daniel Käsermann

### Voile à l'école

**Buts et contenu:** les participants apprennent comment organiser un camp de voile pour leurs élèves, en accord avec la commission de branche J+S Voile et avec l'appui de la Fédération suisse de voile et de l'école de voile locale.

**Méthodologie:** enseignantes et enseignants ont l'occasion d'appliquer pratiquement durant une semaine une pédagogie active. Le cours propose des méthodes didactiques permettant de motiver les élèves pour le sport de la voile. Exercices pratiques et jeux permettant d'améliorer la maîtrise personnelle des navigateurs, la confiance en soi, la prise de responsabilités et l'esprit d'équipe.

**Public cible:** enseignantes et enseignants au bénéfice de sérieuses connaissances en

voile et intéressés à participer, ces prochaines années, à un cours de moniteurs J+S Voile en vue d'offrir à leurs élèves de telles activités dans le cadre de l'école.

**Date:** du mercredi 31 mai à 17 h au samedi 3 juin 2000 à 15 h.

**Lieu:** Le Sentier (Vallée de Joux). **Organisation:** direction de la branche J+S Voile, SWISS SAILIN, Centre sportif de la Vallée de Joux.

**Direction du cours:** Werner Speich, Reigoldswilerstr. 42, 4436 Liedertswil.

Tél. 061/963 93 82, fax 061/963 93 83. Martina Frey Koch, Widi 3, 6053 Alpnachstad. Tél. 041/671 03 06, fax 041/671 03 07. E-mail: mfk@smile.ch

**Participation aux frais:** Fr. 800.- (location de voiliers, logement et nourriture inclus). Les frais sont à la charge des participants. Ils seront remboursés par les écoles selon l'accord avec celles-ci. Remarque: la participation est de 18 personnes au maximum.

**Inscription:** le plus rapidement possible, mais avant le 1<sup>er</sup> mai 2000 à l'adresse suivante: Werner Speich, Reigoldswilerstr. 42, 4436 Liedertswil.

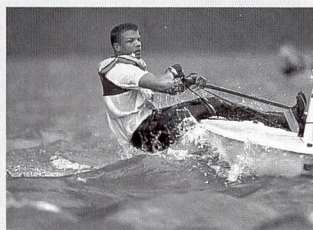


Photo: Daniel Käsermann

## AOS

### Séminaires

#### **S40** Communication

Direction: Michel Tatti  
Lieu: Lausanne  
Date: du mardi 14 au mercredi 15 mars 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S41** La gestion des conflits

Direction: Michel Tatti  
Lieu: Lausanne  
Date: du jeudi 13 au vendredi 14 avril 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S42** Ressources humaines et financières

Direction: Michel Tatti  
Lieu: Neuchâtel  
Date: jeudi 4 et vendredi 5 mai 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S43** S'exprimer face aux médias I

Direction: Jean-Claude Hennet  
Lieu: Fribourg  
Date: du jeudi 25 au vendredi 26 mai 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S44** S'exprimer face aux médias II

Direction: Jean-Claude Hennet  
Lieu: Fribourg  
Date: du jeudi 15 au vendredi 16 juin 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S45** Parler en public

Direction: Jean-Claude Hennet  
Lieu: Lausanne  
Date: du jeudi 7 au vendredi 8 septembre 2000  
Frais de participation: Fr. 350.-

#### **S46** Réussir ses réunions

Direction: Péan Rebetz  
Lieu: Lausanne  
Date: mercredi 27 septembre 2000  
Frais de participation: Fr. 120.-

### Sport d'élite

#### **S46** L'entraînement mental

Direction: Sylvain Silberstein  
Lieu: Lausanne  
Date: jeudi 21 septembre 2000  
Frais de participation: Fr. 120.-

#### Renseignements et inscription

Association olympique suisse  
Maison du sport, case postale 202  
3000 Berne 32  
Tél. 031/359 71 11, fax 031/352 33 80  
E-mail: swissolympic@swiss-sport.ch

### Sport d'élite – Cours de perfectionnement

#### **Séminaire 1/2000**

Date et lieu: jeudi 18 et vendredi 19 mai 2000 à Macolin.  
Contenu: le contenu des cours sera communiqué ultérieurement.

#### **Séminaire 6/2000**

Date et lieu: jeudi 21 et vendredi 22 septembre 2000 à Macolin.  
Contenu: le contenu des cours sera communiqué ultérieurement.

#### Direction des cours francophones AOS

Formation des entraîneurs AOS, Hicham Montasser, 2532 Macolin.

#### Renseignements et inscription

OFSP/EFMS, Formation des entraîneurs AOS, EFMS, 2532 Macolin.  
Tél. 032/327 64 35 ou 032/327 63 83, fax 032/327 64 95.  
E-mail: catherine.voirol@essm.admin.ch

### Rabais spécial pour les groupes Jeunesse + Sport

En train, en bus ou en bateau...  
60 pour cent de réduction sur les prix ordinaires.

Votre service cantonal J+S ou l'EFMS vous renseigneront volontiers.

