

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 2 (2000)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

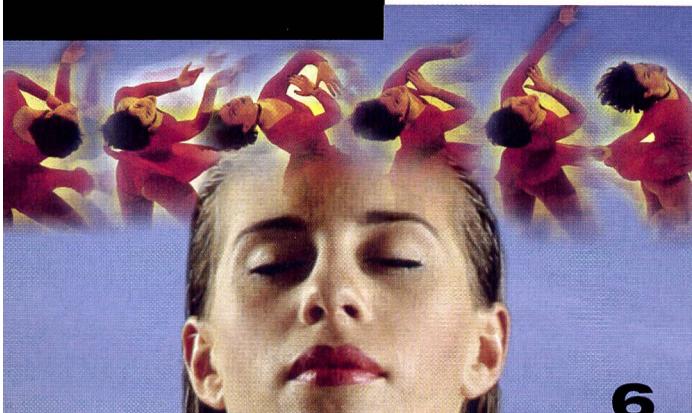
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Enseignement et entraînement

La représentation mentale du mouvement



6

Ouverture

4 «La représentation mentale du mouvement est généralement meilleure que son exécution»

Focus

6 La représentation du mouvement: un centre de relais pour optimiser la qualité *Erik Golowin, Arturo Hotz*

Eclairages

11 Percevoir, décider et agir

12 Pour une préparation mentale idéale aux sports de compétition selon Thomas Wörz *Fabian Lüthy*

14 Le tai-chi, ou le lent chemin vers l'équilibre intérieur *Erik Golowin*

16 Eric Franklin s'exprime sur l'utilisation des images mentales dans l'enseignement de l'éducation physique et du sport *Nicola Bignasca*

Bilan

23 La force de l'imagination *Arturo Hotz*

Sport et culture

La publicité dans le sport

Opinions

40 Sport et sponsors: le pacte avec le diable... *Patrick Pfister*

Interview

42 Star-système, sport-système *Nicole Buchser*

Essai

45 Publicité et sport: entre vénération, acceptation et diabolisation *Ralf Turtschi*

Société

48 Sport et publicité, mode d'emploi! *Patrick Pfister*

Rubriques permanentes

Parutions nouvelles

24 Revue de presse

25 Offres des éditions

26 Lu pour vous

27 Clap

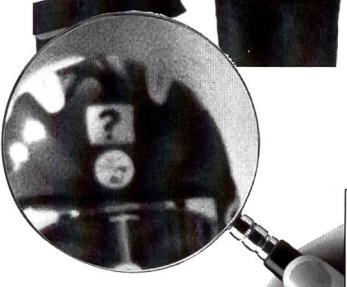
27 Sorti de presse



12



16



40

45



Un enchaînement du mouvement technique-
ment parfait et élégant est une obligation pour les patineuses artistiques, mais également pour d'autres sportives et sportifs. De nombreuses heures d'entraînement sur la glace ainsi qu'une préparation mentale minutieuse contribuent à une exécution consciente et ciblée.

Responsable de l'édition:
Erik Golowin
Photo: Daniel Käsermann

Formation continue

30 Cours de perfectionnement

Forum

28 D'accord! – Pas d'accord!

28 Humeur

29 Courrier des lecteurs

29 Carte blanche

32 Jeux et loisirs

Echos

33 Foot du cœur

37 Sites Internet

ASEP

34 Conférence des présidents cantonaux

34 Championnat suisse de volleyball des gymnases

34 Distinction honorifique

34 Michael Grünert au Comité central

OFSCO

35 Révision partielle de l'ordonnance

35 Conférence suisse de l'éducation et de la formation dans le domaine du sport

35 Contrôle électronique en CO

Pour fêter sa première année d'existence, «mobile» offre à ses lectrices et lecteurs un ballon-siège à des conditions avantageuses. Les intéressés en sauront plus à la page 51 de ce numéro.

**AOS**

36 Journée des entraîneurs nationaux à Macolin Arturo Hotz

J+S 2000

38 Œuvrer ensemble sur le long terme Max Stierlin

Vitrine

50 Sponsors

50 Bourse

50 Prochain numéro

50 Impressum

51 mobileclub

Cahier pratique**Apprendre à l'aide de métaphores**

Willy Brunner, Domenic Dannenberger, Georges Hefti, Barbara Mägerli-Bechler, Marcel K. Meier, Urs Rüdisühli, Martin Rytz, Pierre-André Weber, Martin Wyss



Chères lectrices, chers lecteurs,

«mobile», la revue d'éducation physique et de sport, fête ces jours-ci son premier anniversaire. Une date symbolique, qui est l'occasion pour nous non seulement de jeter un regard (critique!) sur l'année qui vient de s'écouler, mais encore de nous tourner vers le futur.

Largement annoncée, l'arrivée de la nouvelle revue était très attendue. La sortie du premier numéro n'est donc pas passée inaperçue et n'a laissé personne indifférent. Les réactions haut en couleur – de la surprise à l'irritation en passant par l'enthousiasme – ont grandement reflété l'hétérogénéité du public visé par «mobile». Comment peut-il en être autrement – me direz-vous – lorsque l'on sait que «mobile» a constitué en soi une nouveauté de poids en remplaçant deux périodiques – MACOLIN et «Education physique à l'école» – qui, pendant des décennies, ont servi de points de référence dans le monde de l'édition sportive spécialisée.

Les réactions qui ont accompagné la parution des premiers numéros touchent sans aucun doute de près la ligne éditoriale de la nouvelle revue. Au cours de cette première année d'existence, «mobile» a proposé six numéros différents tant par les thèmes traités que par la manière dont ils ont été abordés. Aux éditions dédiées à des thèmes à forte connotation pé-

«mobile» a su surprendre ses lecteurs.

dagogique et didactique – tels que le partenariat (1/99), les arts martiaux (2/99) et l'entraînement intégré (3/99) – sont venus s'ajouter trois numéros consacrés chacun à des sujets spécifiques, à savoir: le corps sous toutes ses facettes (4/99), l'enseignement de l'éducation physique (5/99) et le réseau sportif local (6/99) avec, pour ces deux derniers, un accent sur la politique de la formation dans le milieu de l'éducation physique et du sport.

Au cours de ces derniers mois, la rédaction a analysé et évalué les réactions, commentaires ou suggestions qui lui sont parvenus. En résumé, nous pouvons dire que le cahier pratique est très apprécié, que les articles publiés dans la rubrique «Focus» sont jugés trop difficiles eu égard au contenu ou à la langue et que les articles publiés dans la rubrique «Eclairages» paraissent ne pas se référer suffisamment à la pratique de l'éducation physique et du sport. Très appréciées, en revanche, sont les rubriques dédiées aux nouveautés bibliographiques et aux cours de perfectionnement tout comme les articles publiés dans la section «Sport et culture».

La rédaction s'efforcera de tirer les enseignements qui s'imposent de cette analyse. A ce propos, nous avons le plaisir de vous annoncer que, dès ce numéro, le nombre de pages du cahier pratique passe de huit à douze. Un signe tangible, preuve de la volonté de la rédaction d'améliorer constamment les prestations de services qu'elle destine à ses lectrices et lecteurs.

Nous vous souhaitons une bonne et fructueuse lecture.

Nicola Bignasca