

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	2 (2000)
<b>Heft:</b>	6
<b>Rubrik:</b>	Vitrine

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Les sponsors de «mobile»

**Remerciements à nos partenaires**

Le financement de la revue «mobile» est assuré par les abonnements et par des subventions fédérales. Grâce au soutien financier de nos partenaires, la présentation graphique a pu être sensiblement améliorée. Nous les en remercions vivement!

**rivella**

La dernière page de couverture, en couleur, est due à Rivella qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

**HELVETIA PATRIA**

Helvétia Patria parraine le Cahier pratique.

**VISTA WELLNESS**

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

**BIOKOSMA NATURAL COSMETICS**

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Avant-première

**La pratique réflexive**

La pratique réflexive est l'ensemble des préparatifs, des techniques de communication et de régulation des processus d'enseignement. Mais quelle est l'importance de cette pratique pour l'enseignement de l'éducation physique et du sport à l'école et dans les clubs? Quels outils didactiques les enseignants, les moniteurs et les entraîneurs peuvent-ils utiliser? Dans son prochain numéro, «mobile» tentera de répondre à ces questions et à bien d'autres encore. Son volet «Sport et culture» sera consacré au thème de l'aménagement des infrastructures sportives. Ce prochain numéro paraîtra à fin janvier 2001.

**Des abonnements spéciaux pour les clubs**

**L**a rédaction de «mobile» a proposé à de nombreux clubs, ces dernières semaines, de bénéficier d'offres spéciales, notamment avec la création d'une nouvelle catégorie d'abonnement. Ainsi, les clubs qui commandent au moins cinq exemplaires de «mobile» bénéficient de conditions avantageuses.

**En cadeau pour les bénévoles**

Cette nouvelle catégorie propose aux clubs diverses solutions et avantages. La revue pourra être redistribuée à l'intérieur du club en fonction des thèmes par exemple. Ou mieux encore: pourquoi le club ne remercierait-il pas ses bénévoles en leur offrant la revue «mobile»? Les formateurs seraient certainement très heureux de profiter des idées qui y

sont présentées pour améliorer leurs leçons ou leurs entraînements.

**Abonnez-vous!**

Les clubs qui sont abonnés connaissent déjà les règles du jeu et peuvent bénéficier directement de l'offre. Avis à tous les autres présidents ou présidentes de clubs: si vous désirez profiter de cet abonnement avantageux, contactez la rédaction (l'adresse figure sur cette page, à droite), qui se fera un plaisir de vous fournir les informations nécessaires dans les plus brefs délais. Nous traitons également à cette occasion les commandes pour les abonnements individuels et rappelons que «mobile» – le «must» pour tout maître de sport, entraîneur ou moniteur engagé – est vendu au prix de 35 francs pour 6 numéros par année.

**Bourse: Règles de jeu**

Cherchons

**Experts/ expertes Ski G (Snowboard)**

Nous recherchons deux experts ou expertes Snowboard pour la formation de nos moniteurs dans le cadre du camp de sports d'hiver obligatoire.

**Profil requis:** personne sérieuse, ayant de l'expérience dans la formation des moniteurs, apte à travailler en équipe et à communiquer avec des personnes de l'autre langue (allemand/français), intérêt pour la formation des moniteurs.

**Date:** du 4 au 9 mars 2001

**Lieu:** Les Diablerets VD

**Langue d'enseignement:** 1 groupe germanophone, 1 groupe francophone.

**Souhait particulier:** une équipe de deux qui fonctionne déjà bien ensemble.

**Personne de contact:** Stefan Leuenberger, Lehrerseminar Fribourg, Murtengasse 36, 1700 Fribourg.

E-mail: S.Leuenberger@gmx.ch

**N**ous offrons la possibilité aux personnes privées de publier des petites annonces dans la rubrique «Bourse». Les annonces qui entrent dans les catégories mentionnées ci-après peuvent être adressées directement à la rédaction, accompagnées d'un montant de Fr. 50.-. Les annonces à caractère commercial sont refusées. La rédaction tranche en cas de doute.

Les petites annonces de la rubrique «Bourse» sont ventilées dans les sous-rubriques suivantes:

- Recherche (p.ex. Cherchons monitrice)
- A vendre
- Recherche de matériel
- À échanger
- À louer

Les annonces sont à envoyer à l'adresse suivante: Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin. Délai pour la prochaine édition: 15 décembre 2000.

«mobile» (1<sup>re</sup> année de parution: 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (1944) et «Education physique à l'école» (1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur  
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef  
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JS), Peter Wüthrich (WÜ)

Rédacteurs  
Eveline Nyffenegger (Ny), rédaction française et secrétariat; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Bernhard Rentsch (bre), rédaction allemande.

Photographe  
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs  
Patrick Pfister (PP), Nicole Buchser, rédactrice (nib), Christine Martin (CR), Dominique Müller (dm), Marc Bueler, Chantal Bonny, Jean-Paul Marchand

Adresse de la rédaction  
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 64 18  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: eveline.nyffenegger@baspo.admin.ch

Graphisme et préresse  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces  
Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Tél.: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

Impression  
Sticher Printing AG  
Reusseggstrasse 9  
6002 Lucerne  
Tél.: 041/429 66 66  
Fax: 041/420 99 36  
E-mail: printing@sticher.ch

Enregistrement des abonnements et changements d'adresse  
Rédaction «mobile», OFSPO  
2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: nicola.bignasca@baspo.admin.ch

Membres de l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP  
Neubrückstrasse 155  
3000 Berne 26  
Tél.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: svss@access.ch

Prix de vente  
Abonnement annuel (6 numéros):  
Fr. 35.– (Suisse), Fr. 40.– (étranger)  
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction  
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction.  
La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage du numéro 6/00  
Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7878

# mobileclub

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

## Ballon-siège «mobile» exclusif

En collaboration avec notre partenaire Vista Wellness, nous proposons en exclusivité à nos lectrices et lecteurs, un ballon-siège «mobile». Les membres du mobileclub bénéficient d'un rabais supplémentaire. Le modèle est le suivant: Gymnic-Plus, 65 cm, avec les logos «mobile» et «Vista Wellness». Couleur: bleu clair.

Prix pour les lectrices et les lecteurs: Fr. 37.– au lieu de Fr. 43.–. Prix pour les membres du club: Fr. 30.– au lieu de Fr. 43.–.

Commandes: Envoyez votre commande au moyen du bulletin ci-dessous au Secrétariat du mobileclub. Votre commande vous sera livrée et facturée par

VISTA Wellness

SA, 2014 Bôle, tél.

032/8414252, fax

032/8414287,

e-mail:

office@vistawellness.ch



## Préavis de cours

### Comment organiser des tests de condition physique?

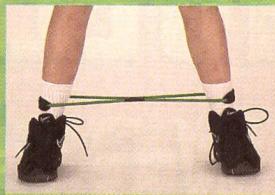
En relation avec le thème traité dans le cahier pratique de ce numéro, le mobileclub offre à ses membres ainsi qu'à toutes les lectrices et à tous les lecteurs intéressés la possibilité d'apprendre à organiser des tests de condition physique. Un cours, placé sous la houlette des spécialistes de l'Institut des sciences du sport de l'OFSCO, se déroulera donc le vendredi 4 mai 2001 à Macolin. Il aura pour objectif de familiariser les participants avec les principes théoriques et pratiques de ce genre de tests. Des informations plus détaillées paraîtront dans l'édition 1/2001.

## Set de bandes et de cordes Tridex

Les bandes et les cordes Tridex sont spécialement conçues pour les exercices de renforcement musculaire et rendent de précieux services dans des domaines aussi divers que le sport et la physiothérapie, le fitness et la rééducation fonctionnelle. Six résistances progressives pour les bandes, trois pour les cordes permettent une utilisation pouvant s'adapter à des groupes d'utilisateurs de tous âges et de tous niveaux.

Une brochure de 12 pages intitulée «La liberté du mouvement» propose un programme d'entraînement comprenant de nombreux exemples d'exercices.

**Offre N° 1:** 1 bande Tridex de 2 m, verte, avec pochette et brochure d'exercices de 12 pages.



### A la médiathèque de l'OFSCO Vidéocassette «Ride freestyle – style freeride»

Ce film est basé sur les trois thèmes clés de l'apprentissage, de la pratique et de l'expression libre et est destiné à tous, enseignants, instructeurs, débutants et chevronnés.

Prix spécial pour les membres du club: Fr. 29.–.



### Aux éditions de l'ASEP: **MC (musicassette)** **Condition physique**

Prix spécial pour les membres du club: Fr. 23.–.

# mobileclub

Commandes réservées uniquement aux membres du mobileclub (pour les nouveaux membres: prière de remplir également le talon de droite).

- Set Tridex vert       Membre du mobileclub Fr. 34.–       Non-membre Fr. 39.–
- Set Tridex bleu       Membre du mobileclub Fr. 38.–       Non-membre Fr. 43.–
- Ballon-siège «mobile»       Membre du mobileclub Fr. 30.–       Non-membre Fr. 37.–
- Vidéocassette «Ride freestyle – style freeride» au prix spécial de Fr. 29.–
- Musicassette «Entraînement de la condition physique» au prix spécial de Fr. 23.–

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Date et signature \_\_\_\_\_

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSCO, 2532 Macolin. Fax: 032/327 64 78.

## Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSCO, 2532 Macolin. Fax: 032/327 64 78.

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 50.– pour la Suisse, Fr. 55.– pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.– pour la Suisse, Fr. 40.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an).

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

- Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature \_\_\_\_\_

# DE QUELLE COULEUR EST VOTRE SOIF?



[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch)