

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 1 (1999)
Heft: 6

Rubrik: J+S

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

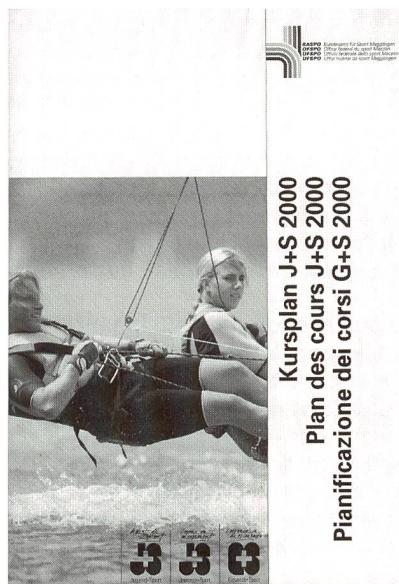
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Plan des cours J+S

Programme 2000

Le plan des cours J+S est sorti de presse depuis le mois d'octobre. Il sera possible de le consulter sur Internet dès le mois de décembre à l'adresse suivante: <http://www.baspo.ch> → choisir la langue → J+S → Plan des cours 2000.

Les personnes qui le désirent peuvent demander le plan complet où un extrait de celui-ci par branche sportive à l'adresse suivante: Office fédéral du sport, EFSM, section Office J+S, documentation, 2532 Macolin. Fax 032/32 76 496, e-mail elisabeth.ischi@essm.admin.ch



Un outil indispensable pour les cadres et les moniteurs J+S.

Internet

Pages d'accueil des chefs de branche sportive J+S

Depuis cette année, certains chefs de branche J+S publient des informations concernant les monitrices et les moniteurs ainsi que les experts sur www. Les pages d'accueil sont réactualisées périodiquement.

La filière d'accès est la suivante: Page d'accueil de l'Office fédéral du sport: <http://www.baspo.ch> → choisir la langue → J+S → Les branches sportives → choisir la branche désirée → Informations des chefs de branche.

Ci-après, quelques exemples du contenu des pages d'accueil:

Course d'orientation: on trouvera ici les dernières nouvelles de la branche, des informations sur la formation continue et, sous le lien «CO pratique», de bons exercices déjà expérimentés.

Natation: les dernières nouvelles concernant la natation sont publiées sur la page d'accueil. Des documents sur la formation J+S (technique, pédagogie et méthodologie)

peuvent être directement imprimés et utilisés comme transparents. Une analyse technique sur vidéo est également proposée.

<http://www.baspo.ch>

Athlétisme: en plus des offres actuelles de formation et de perfectionnement, on trouvera sur cette page les dernières nouveautés en matière de documentation, les modifications de règles et des liens pour accéder à d'autres informations sur le monde de l'athlétisme.

Tennis: la page consacrée au tennis propose chaque mois des nouvelles gravitant autour de la petite balle en feutre jaune. On peut aussi accéder à des «tuyaux» et d'autres conseils. De plus, le formulaire actuel de FC peut être imprimé.

Hockey sur glace: sur cette page figure le plan des cours spécifiques au hockey sur glace. Le chef de la branche donne périodiquement des «trucs» d'entraîneur pour une séance d'entraînement réussie.

Excursions et plein air: cette page bien construite comporte des liens «News», «E+P signifie...», «Cours de moniteurs», «Camps d'hiver» et «Tuyaux». La visite de ce site est aussi enrichissante pour les monitrices et les moniteurs d'autres branches sportives.

Sport de camp: cette page comprend de nombreuses listes de contrôle ainsi que des «boutons» permettant l'accès aux «Nouvelles» au «Dossier CP» à la «Pratique» ainsi qu'à la «Documentation».



Des pages attractives et enrichissantes à consulter sur Internet dès décembre 1999.

Thème imposé

Formation continue

En l'an 2000, le thème «Personnalité du moniteur – Compétence sociale» sera à nouveau obligatoire dans tous les CP. En plus de ce thème général imposé, les aspects spécifiques aux branches sportives seront bien entendu abordés et traités. Il vaut la peine de suivre un cours de formation continue en l'an 2000: c'est aussi l'occasion d'échanger des expériences.

m