

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Formation continue

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Formation continue de l'ASEP

Le programme de l'ASEP est en principe ouvert à tous les intéressés. Toutefois, dans les cas où le nombre d'inscriptions dépasserait celui des places disponibles, priorité serait d'abord donnée aux enseignants membres de l'ASEP, puis aux enseignants non membres de l'association et enfin aux autres intéressés.

Les personnes qui souhaitent participer à l'un des cours proposés sont priées de s'adresser au: **Secrétariat de l'ASEP, case postale 124, 3000 Berne 26. Tél. 031/302 88 02 (mardi, jeudi + vendredi après-midi, sinon répondeur automatique), fax 031/302 88 12, e-mail: svssbe@access.ch**



### 2 L'école du mouvement

**Buts et contenu:** par le bon mouvement apprendre à bouger de manière plus juste et plus harmonieuse. Apprendre à ressentir et à maîtriser son corps.

**Méthodologie:** fiches didactiques.

**Public cible:** enseignants d'éducation physique, instituteurs et toute personne travaillant avec le mouvement et en mouvement.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 70.-. Non-membres: Fr. 140.-. **Remarque:** Fr. 20.- pour le dossier.

**Direction du cours:** Anne-Catherine Zaugg, rue de la Faïencerie 9, 1227 Carouge. Tél.: 022/343 15 22 et Helena Vostrel.

**Lieu:** Genève.

**Date:** samedi et dimanche 1<sup>er</sup> et 2 avril 2000.

**Délai d'inscription:** samedi 19 février 2000.

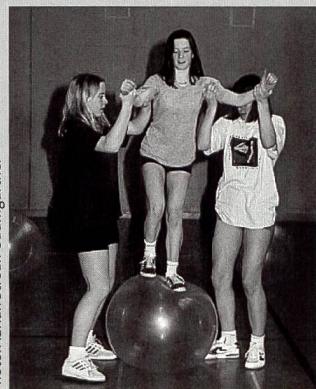


Photo: Adrian Streun-Baumgartner

### 12A Nouvelle approche du mini-handball à l'école (Niveau 1)

**Buts et contenu:** découverte de nouveaux jeux d'approche permettant d'améliorer la motricité, les feintes, l'esprit de coopération, de décision, de réflexion.

**Méthodologie:** base de nombreux sports tels que volleyball, football et basketball, mais surtout nouvelle philosophie de jeu. Jeux d'approche 2 contre 2, 3 contre 3, etc. Arbitrage de la forme finale 4 contre 4 avec les règles spéciales de mini-handball. Présentation de vidéos.

**Public cible:** tous les enseignants d'éducation physique de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 70.-. Non-membres: Fr. 140.-.

**Direction du cours:** Kaity Emery, case postale 8, 1041 Poliez-le-Grand. Tél. et fax 021/881 41 97.

**Lieu:** Lausanne.

**Date:** samedi 18 mars 2000 (de 8 h 30 à 11 h 30).

**Délai d'inscription:** samedi 5 février 2000.

### 12B Nouvelle approche du mini-handball à l'école (Niveau 2)

**Buts et contenu/méthodologie:** suite du cours de niveau 1 et présentation d'un nouveau système de jeu.

**Public cible:** tous les enseignants d'éducation physique de la 3<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 70.-. Non-

membres: Fr. 140.-.

**Direction du cours:** Kaity Emery, case postale 8, 1041 Poliez-le-Grand. Tél. et fax 021/881 41 97.

**Lieu:** Lausanne.

**Date:** samedi 18 mars 2000 (de 13 h 30 à 17 h).

**Délai d'inscription:** samedi 5 février 2000.

### 21 Le softball et ses variantes

**Buts et contenu:** présentation du softball sous plusieurs formes avec petits jeux d'approche, règles du softball slow pitch et du softball fast pitch, et exercices ayant pour but de développer la compétence dans le jeu.

**Méthodologie:** apprentissage du jeu en partant de sa forme la plus simple et en passant par des étapes de jeu successives.

**Public cible:** maîtres d'éducation physique, moniteurs de camp d'été. **Remarque:** mini-

mum 16 participants; maximum 20 participants.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 70.-. Non-membres: Fr. 140.-.

**Direction du cours:** Michael Furblur, ch. des Feuillus 3, 1217 Meyrin. Tél. et fax 022/785 49 80.

**Lieu:** Petit-Lancy (Genève).

**Date:** samedi 25 mars 2000 (de 13 h à 18 h).

**Délai d'inscription:** samedi 12 février 2000.

### Formulaire d'inscription ASEP

**Numéro du cours:**

**Titre du cours:**

**Nom:**

**Prénom:**

**Rue et N°:**

**NPA/Localité:**

**Canton:**

**Téléphone:**

**Profession:**

**Pour les cours J+S: indiquer le N° AVS:**

**Membre de l'ASEP:** oui  non

**Si «oui», mentionner l'association cantonale:**

**A retourner à l'adresse suivante:**  
Secrétariat de l'ASEP, case postale 124, 3000 Berne 26



## Cours de base d'entraîneurs

Le «Cours de base d'entraîneurs AOS» (CBE) est destiné à la formation et au perfectionnement des entraîneurs qualifiés engagés au service du sport de compétition, des fédérations affiliées à l'Association olympique suisse (AOS).

**Buts et contenu:** le CBE a pour but d'améliorer les connaissances élémentaires théoriques et pratiques liées à l'activité d'entraîneur d'une part et, d'autre part, de transmettre le savoir de base exigé par une éventuelle candidature au «Cours d'entraîneurs I AOS» (CDE I).

**Conditions d'admission:** être en possession de la reconnaissance de moniteur J+S ou disposer de la qualification d'entraîneur la plus élevée dans une fédération (ou d'une licence d'entraîneur étrangère de niveau équivalent). Bénéficier d'une expérience et d'une activité d'entraîneur dans le sport de compétition. Disposer d'une pièce écrite de sa fédération attestant que le/la participant(e) satisfait bien aux conditions d'admission.

### Dates des modules:

Introduction: février 2000  
Module 1: du 24 au 26 mars 2000  
Module 2: du 27 au 29 avril 2000  
Module 3: du 22 au 24 juin 2000  
Module 4: du 7 au 9 septembre 2000  
Module 5: du 6 au 8 octobre 2000  
Examen: 29 novembre 2000

*Sous réserve de modifications!*

**Thèmes des modules:** comportement moteur, énergie I (force), énergie II (endurance), coaching, jeunes talents.

**Certificat:** après avoir suivi la totalité du CBE, la rédaction d'un rapport personnel et la réussite de l'examen écrit permettent aux participants d'obtenir le certificat d'«Entraîneur de sport de compétition AOS».

**Direction des cours francophones:**  
Hicham Montasser, Formation des entraîneurs AOS, OFSPO/EFSM,  
2532 Macolin.

**Durée:** introduction (1 jour), modules (3 jours chacun).

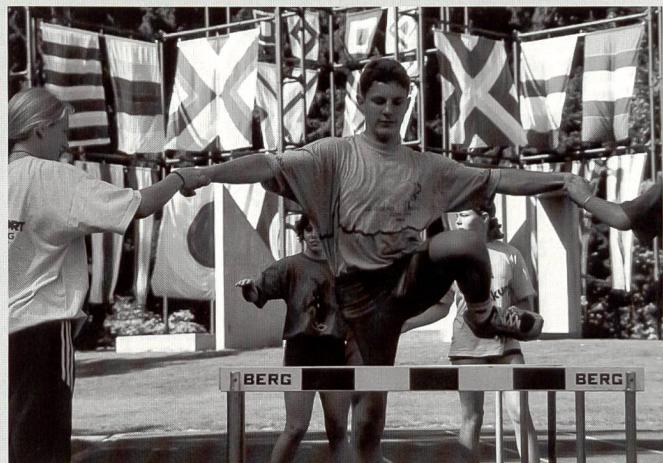
**Lieu:** Macolin ou à l'extérieur.

**Frais de cours:** Fr. 200.– par module.

**Renseignements et inscription:** Formation des entraîneurs AOS, EFSM, 2532 Macolin. Tél. 032/327 64 35 ou 032/327 63 83, fax 032/327 64 95, e-mail: catherine.voirol@essm.admin.ch

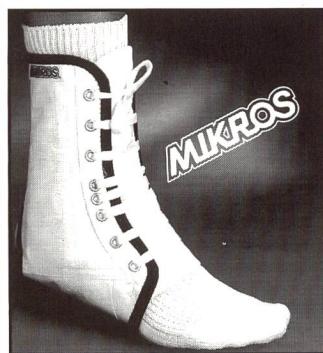
**Délais d'inscription:** pour l'introduction: 14 janvier 2000; inscription définitive: 25 février 2000.

### Coaching et jeunes talents, deux modules du CBE.



Photos: Hugo Rust

## Protection articulaire de la cheville



- protège efficacement les articulations de la cheville
- augmente la stabilité du pied
- remplace les autres systèmes de bandage
- a prouvé son efficacité

## medExim

Médecine de sport & réhabilitation

Solothurnstrasse 180  
2540 Grenchen  
Tél. 032 645 22 37  
Fax 032 645 27 08

**FERIENHEIM** im Oberengadin an der Marathonloipe und am Nationalpark mit Sportplatz. Gut ausgebautes mittelalterliches Hospiz mit 6 Schlaf- und 2 Aufenthaltsräumen (Selbstkocher, bis zu 30 Betten), hat noch Termine im Winter und Sommer 2000 frei.  
Anfragen an Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Telefon 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

**Casa di vacanze nell'Alta Engadina** ospizio medievale ristorato, vicino alla loipa della maratona e al parco Nazionale, per 30 persone, 7 camere. Date libere per l'inverno ed estate 2000.  
Informazioni: Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Telefono 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

**Maison de vacances en Engadine** maison medievale restauré, près de la loipe du marathon e du parc national. 8 chambres, 30 personnes. Dates libres pour l'hiver et l'été 2000.

Informations: Fam. Arquint, 7526 Cinuos-chel  
Téléphone 079 288 65 51 / 081 854 17 22 / 081 284 15 40

## AOS

### Cours d'entraîneurs I

Le «Cours d'entraîneurs I AOS» (CDE I) est organisé par l'Association olympique suisse (AOS) en collaboration avec l'OFSPO/EFSM. Il vise à la formation et au perfectionnement d'entraîneurs nationaux, et de fédération, qualifiés et engagés au service du sport de haut niveau des fédérations sportives affiliées à l'AOS.



#### Buts, méthode et contenu

Approche de formation détaillée dans la brochure d'information disponible au secrétariat de la formation AOS.

#### Conditions d'admission

Avoir réalisé le plus haut degré de formation dans une fédération sportive ou pouvoir justifier d'un titre étranger équivalent. Etre actuellement à la tête d'un cadre national, régional ou d'un autre groupe comparable. Remplir les conditions de l'examen d'admission (test de connaissances sur la matière du cours de base d'entraîneurs AOS). Etre recommandé par la fédération sportive concernée.

#### Dates des modules

Introduction: février 2000  
Examen d'admission: 26 avril 2000  
Module 1: du 28 au 30 août 2000  
Module 2: du 12 au 14 octobre 2000  
Module 3: du 3 au 5 novembre 2000  
Module 4: du 30 novembre au 2 décembre 2000  
Module 5: du 11 au 13 janvier 2001  
Module 6: du 12 au 14 février 2001  
Module 7: du 23 au 25 mars 2001  
Module 8: du 3 au 6 mai 2001  
Module 9: du 31 mai au 2 juin 2001  
Module 10: du 21 au 23 juin 2001  
Module 11: du 30 août au 1 septembre 2001

Module 12: du 27 au 29 septembre 2001

Examen final: du 28 au 29 novembre 2001

#### Sous réserve de modifications

**Thèmes des modules:** management; comportement moteur; énergie I (force); énergie II (endurance); coaching I; coaching II; diététique, supplémentation et prévention du dopage; diagnostic de la performance, conduite et évaluation de l'entraînement; moyens didactiques et supports informatiques; prévention, régénération et rééducation; entraîne-

ment des jeunes talents; le sport d'élite et son environnement.

**Diplôme:** examen final ainsi que formation dans la branche sportive (projet de diplôme et stage pratique) pour l'accès au diplôme d'«Entraîneur I AOS».

**Direction des cours francophones:** Hicham Montasser, Formation des entraîneurs AOS, OFSPO/EFSM, 2532 Macolin.

**Durée:** introduction (1 jour), modules (3 jours chacun).

**Lieu:** Macolin ou à l'extérieur.

**Frais de cours:** Fr. 2500.–.

**Renseignements et inscription:** Formation des entraîneurs AOS, EFSM, 2532 Macolin. Tél. 032/327 64 35 ou 032/327 63 83, fax 032/327 64 95, e-mail: catherine.voirol@essm.admin.ch

**Délai d'inscription:** pour l'introduction: 28 janvier 2000; inscription définitive: 31 mars 2000.



### Nouveau programme de formation et de perfectionnement pour l'an 2000

**L'**Association olympique suisse offre, chaque année, une série de séminaires de formation et de perfectionnement très intéressants. De nombreuses perles sont à découvrir dans les activités proposées dans la brochure «Formation 2000» (par ex. «Diplôme de manager du sport», «Ressources humaines et financières», «S'exprimer face aux médias», «Psychologie sportive», etc.). Des informations complémentaires et la documentation peuvent être obtenues à l'adresse suivante: Association olympique suisse, Formation, case postale 202, 3000 Berne. Tél. 031/359 71 11, fax 031/352 33 80, e-mail: ausbildung@swiss-sport.ch