

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Parutions nouvelles

**Autor:** Nyffenegger, Eveline / Buchser, Nicole / Mamie, Isabelle

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lu pour vous

### La randonnée autrement!

**Eveline Nyffenegger**

Que diriez-vous d'une expérience inoubliable en pleine nature, en guise de course d'école? «SwissWalk» – la nouvelle brochure de randonnées sur le thème «Roches, fossiles et mines» propose huit itinéraires très variés au cours desquels on découvre des formations rocheuses intéressantes, des traces de dinosaures, des gisements de fossiles ou les entrailles de la terre à la faveur de mines et de salines.

Après les «Gorges», les «Lacs et cours d'eau» et les «Villes et villages historiques», voici la quatrième brochure de la série «SwissWalk». Elle a été élaborée dans le cadre d'un projet commun de la Mobilière et de la Fédération suisse de tourisme pédestre, avec la participation de la communauté de travail Swiss Rock. Cette dernière

propose une valise pédagogique comprenant une collection de 100 échantillons de roches de toutes les régions de Suisse, un mini-laboratoire de terrain, un puzzle tridimensionnel, etc. Enseignants, familles avec enfants, mais aussi sociétés, clubs et personnes seules trouveront leur bonheur dans les sites géologiques Swiss Rock, tous dignes d'intérêt, et qui valent assurément le détour.

Les personnes intéressées peuvent adresser une enveloppe C5 (22,5 × 16 cm) affranchie (CHF -70) à la Fédération suisse de tourisme pédestre, Im Hirschalm 49, 4125 Riehen, avec la mention «SwissWalk» ou chercher un exemplaire gratuit à l'une des agences générales de la Mobilière.

*La Mobilière et Fédération suisse de tourisme pédestre: SwissWalk. Roches, fossiles et mines. Berne 1999.*



### Roller et skate dans deux villes suisses

**Nicole Buchser**

**M**enée entre l'automne 1996 et le printemps 1998, cette étude publiée par le Centre international d'étude du sport de l'Université de Neuchâtel vise pour l'essentiel à rendre compte et à analyser les mutations intervenues à la fois dans le champ des pratiques sportives et dans celui de la «politique». Pour mieux comprendre les systèmes d'action locale qui semblent se mettre en place à la faveur des transformations qui affectent le domaine sportif, plus particulièrement,

celui des «nouveaux sports», incarnés surtout par le roller et le skateboard, ses auteurs ont recherché des situations géographiques bien circonscrites, à certains égards expérimentales et pionnières.

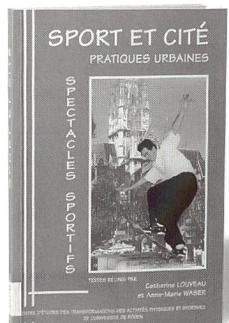
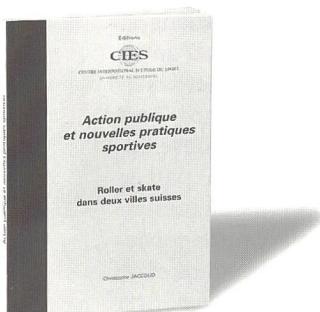
C'est à Lausanne et à Biel, deux hauts lieux du roller et du skate, qu'ils ont trouvé les conditions nécessaires à leurs investigations. Passionnante, leur enquête de terrain rend compte, part témoignages interposés, des perceptions respectives des acteurs publics (politiques, administratifs, travailleurs sociaux, éducateurs) et des adeptes de ces

nouvelles pratiques sportives. Elle restitue aussi sur un mode dynamique – et c'est là l'un des autres intérêts du livre – les relations qui unissent ou opposent ces deux catégories d'acteurs du champ urbain.

En France aussi, la problématique des nouveaux usages sportifs des espaces urbains est sujette à analyse et réflexion. Le lecteur intéressé à en savoir plus sur ce sujet trouvera, dans «Sport et Cité. Pratiques urbaines, spectacles sportifs» publié par l'Université de Rouen, un choix de contributions et de propos croisés de personnes engagées à des titres divers sur cette thématique.

**Jaccoud, Christophe:** Action publique et nouvelles pratiques sportives. Roller et skate dans deux villes suisses. Neuchâtel: Editions CIES 1998 (116 pages). **03.2710**

**Louveau Catherine (dir.), Wälser Anne-Marie (dir.):** Sport et cité. Pratiques urbaines, spectacles sportifs. Publications de l'Université de Rouen 1999 (186 pages). **03.2711**

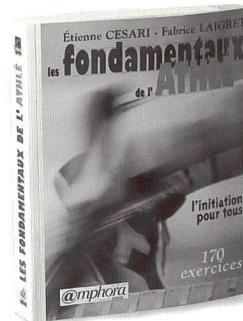


### Les fondamentaux de l'athlé

**Nicole Buchser**

**L**a démarche adoptée dans cet ouvrage est axée sur la simplicité et le pragmatisme. Elle est issue de la confrontation et de l'harmonisation d'une multiplicité d'expérimentations effectuées sur le terrain dans des conditions souvent fort différentes.

Si les codes d'accès à l'athlétisme varient fortement en fonction des disciplines abordées, les fondamentaux, eux, sont très généralement semblables. Partant de cette idée, les auteurs ont préféré, plutôt que d'effectuer une «énième» compilation d'exercices, d'aller vers ce qui leur semblait essentiel: proposer une sélection des progressions les plus réalisables concrètement avec des conditions matérielles minimales, ou simplement moyennes, en fonction des disciplines abordées.



Chaque discipline de l'athlétisme est ainsi développée en trois parties distinctes: le règlement, les fondamentaux techniques et des exercices assortis de conseils pratiques. Près de 200 exercices sont proposés, illustrés de nombreuses photos en situation et de schémas ou de dessins descriptifs.

Comme les autres ouvrages de la collection «Fondamentaux pour tous» (voir références ci-dessous), ce livre constitue un véritable manuel pratique à l'usage de toute personne chargée de l'initiation à un sport.

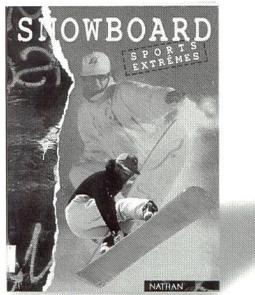
**Cesari, Etienne; Laigret, Fabrice:** Les fondamentaux de l'athlé. L'initiation pour tous: 170 exercices. Paris: Amphora 1999 (415 p.). **73.715**

**Ferly, Bertrand; Gallet, Bertrand; Papelier, Guy:** Les fondamentaux du badminton. Initiation et perfectionnement. Avec exercices d'entraînement. Paris: Amphora 1998 (143 p.). **71.2558**

**Bengué, Laurent:** Les fondamentaux du foot. L'initiation pour tous: 150 exercices. Paris: Amphora 1998 (219 p.). **71.2541**

**Duret, Christine:** Les fondamentaux du hand. L'initiation pour tous: 300 exercices. Paris: Amphora, 1999 (197 p.). **71.2606**

## Sorti de presse



### Snowboard de A à Z

*Isabelle Mamie*

Cet ouvrage pratique, écrit par des journalistes spécialisés ainsi que par un champion de la discipline (Jean Nerva, deux fois champion du monde), permet de faire le tour d'horizon de ce sport et de son environnement naturel.

On commence par un bref retour aux sources, aux Etats-Unis, chez les surfers californiens des années soixante; puis tout le matériel est présenté: planches, fixations, chaussures, équipement, préparation technique. Les avantages des différentes options sont exposés en détails, par le texte et l'image. Viennent ensuite les chapitres décrivant les mouvements de bases, les différentes techniques de glisse et toutes les possibilités du snowboard: le freeriding, la poudreuse, le freestyle, le boarder-cross et l'alpin. Le chapitre parlant du hors-piste contient bien sûr son lot de conseils de conduite et de sécurité.

Pour terminer, on aborde le domaine de la compétition, ses disciplines, les techniques, l'entraînement. L'ouvrage s'achève par le chapitre «Voyager» qui cite les «spots» où «rider», autrement dit les hauts lieux du snowboard en Europe et en Amérique du Nord. Ce petit guide contient une rapide description des stations, ainsi que quelques renseignements pratiques. Suivent encore les conseils de Jean Nerva, un glossaire et une bibliographie. Le tout bien documenté et illustré de nombreuses photos, ce qui en fait un livre très plaisant à lire ou simplement à consulter.

Angeli, Massimiliano; Codeluppi, Paolo; Martignoni, Stefano; Nerva, Jean; Rota, Luciana: Snowboard. L'historique, la technique, les plus beaux parcours. Paris: Nathan 1999 (128 p.). Collection Sports extrêmes. **77.1045**. Fr. 37.-

Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant 1 mois à la médiathèque de l'OFSCO, en indiquant le numéro en gras. Tél. **032/327 63 08**; fax **032/327 64 08**; e-mail: [biblio@essm.admin.ch](mailto:biblio@essm.admin.ch)  
Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSCO. Tél. **032/327 63 62** (le matin seulement).

#### Condition physique

Le Guyader, Jacques: Manuel de préparation physique. Paris: Chiron 1999 (143 p.). **70.3181**. Fr. 33.50

#### Cyclisme

Ministère de l'éducation nationale, de la recherche et de la technologie; Fédération française de cyclisme: Cyclisme à l'école. Education physique et sportive à l'école. Paris: Revue EPS 1999 (85 p.). Essai de réponses. **75.364-19/Q**

#### Football

Lebourg, Bernard: Leçons de football: le guide de l'arbitrage: lois du jeu, règles d'arbitrage, équipement, formation des arbitres, tests d'évaluation. Paris: De Vecchi 1999 (175 p.). **71.2591**. Fr. 20.30

Miller, Jonathan: Le gardien de but. Londres: Usborne 1999 (31 p.). L'école du foot Usborne. **71.2603-1**. Fr 12.60

#### Natation

Héral, Henri (coord.); Bouillé, Bernard (coord.): L'enseignement de la natation. Actes du Colloque des 13 et 14 novembre 1997. Paris: INSEP 1999 (221 p.). Les cahiers de l'INSEP, 28.78.1471 ou **9.68-28**

Pelayo, Patrick; Maillard, Dominique; Rozier, Denis; Chollet, Didier: De la natation au collège et au lycée. Paris: Revue EPS 1999 (301 p.). De l'école... aux associations. **78.1479**

#### Marketing

Desbordes, Michel; Ohl, Fabien; Tribou, Gary: Marketing du sport. Paris: Economica 1999 (507 p.). Collection Gestion. Série Politique générale, finance et marketing. **04.310**. Fr. 82.70

#### Psychologie

Bassham, Lanny R.: Visez la victoire. Guide d'entraînement mental. Saint-Hubert (Québec): Les Editions Un Monde Différent 1998 (160 p.). Collection Réussite personnelle. **01.1103**. Fr. 21.30

Dubier, Jean-Louis: Les nouvelles techniques de préparation mentale. Suresnes/Boucherville (Québec): Franel/Société éducative et financière internationale (SEFI) 1998 (104 p.). **01.1102**. Fr. 30.30

Le Scanff, Christine (dir.); Famosé, Jean-Pierre (dir.): La gestion du stress. Entraînement et compétition. Paris: Revue EPS 1999 (74 p.). Formation initiale-formation continue. Dossiers EPS, 43. **01.1099/Q**. Fr. 25.30

Vayer, Pierre; Roncin, Charles: Psychologie des activités corporelles. Le motif et l'action. Paris: L'Harmattan 1999 (238 p.). **01.1109**

#### Sociologie

Centre d'études des transformations des activités physiques et sportives (éd.); Louveau, Catherine (éd.); Waser, Anne-Marie (éd.): Sport et cité. Pratiques urbaines, spectacles sportifs. Actes du colloque, Rouen, juin 1997. Mont-Saint-Aignan: Université de Rouen 1999 (186 p.). Publications de l'Université de Rouen, 261. **03.2711**. Fr. 31.80

Pociello, Christian: Sports et sciences sociales. Histoire, sociologie et prospective. Paris: Vigot 1999 (VIII, 223 p.). Repères en éducation physique et en sport. **03.2692**. Fr. 27.-

Vaugrand, Henri: Sociologies du sport. Théorie des champs et théorie critique. Paris: L'Harmattan 1999 (237 p.). Nouvelles études anthropologiques. **03.2689**

#### Sport des enfants

Bensahel, Henri (dir.): L'enfant et la pratique sportive. Aptitudes, choix du sport, éducation physique scolaire, sport de masse et de haut niveau, aspects médicaux. Paris: Masson 1998 (XIII, 301 p.). Abrégés de médecine. **06.2436**. Fr. 52.10

Gerbeaux, Michel (dir.); Berthoin, Serge (dir.); Poulain, Philippe (collab.): Aptitude et pratique aérobies chez l'enfant et l'adolescent. La préparation physique à l'horizon 2000. Paris: Presses universitaires de France 1999 (219 p.). Pratiques corporelles. **70.3157**

Olivier, Isabelle (dir.); Ripoll, Hubert (dir.): Développement psychomoteur de l'enfant et pratiques physiques et sportives. Paris: Revue EPS 1999 (214 p.). Activités physiques et sports. Recherche et formation. **01.1098**

#### Sport-handicap

Ramanantsoa, Marie-Martine (dir.); Legros, Patrick (dir.): Activités physiques adaptées. Apports scientifiques. Paris: Revue EPS 1999 (267 p.). Activités physiques et sports, recherche et formation. **70.3185**

#### Tennis

Cousteau, Jean-Pierre: Médecine du tennis. 2<sup>e</sup> éd. rev. et augm. Paris: Masson 1999 (XIII, 272 p.). **06.1391**. Fr. 76.40

## Revue de presse

«Résonances»

### Arbres de connaissances

Nicole Buchser

**C**ontrairement aux années précédentes, le numéro de septembre de «Résonances» n'est, faute de matière, que partiellement consacré aux nouveautés de la rentrée. Mais, comme l'affirme Paul Vetter dans son édito, le calme est trompeur car, chaque jour, des multiples expériences sont tentées par les enseignants pour améliorer et actualiser leurs pratiques quelle que soit la force d'inertie du système dans lequel ils sont plongés.



Dans son dossier du mois de septembre, «Résonances» aborde le sujet des arbres de connaissances, instruments qui permettent de montrer la diversité des connaissances portées par les personnes d'un groupe et qui donnent à chacun la possibilité de construire une identité stable en intégrant les autres. Quatre articles apportent un éclairage différent sur le sujet tout en ouvrant de nouvelles pistes d'exploration. Et, comme d'habitude, on trouvera aussi dans les autres rubriques de «Résonances» un vaste choix d'infos et de conseils, des témoignages et des lectures, des propositions de rencontres et de cours.

Résonances, Mensuel de l'école valaisanne, N° 1 – Septembre 1999. Département de l'éducation, de la culture et du sport (DECS), Office de recherche et de documentation pédagogiques (ORDP).

Adresse: Gravelone 5, 1950 Sion.  
Tél. 027/606 41 52.

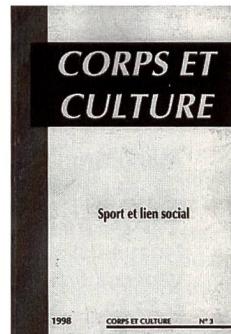
«Corps et Culture»

### Des sujets originaux

Isabelle Mamie

**L**a revue «Corps et Culture» est publiée par une association universitaire, fondée en 1994 à Montpellier, dans le but de promouvoir et de diffuser des travaux de recherches pluridisciplinaires, en sciences de l'homme et de la société. Elle cherche à mettre en évidence les transformations qui affectent les pratiques corporelles par rapport aux contextes culturels environnants. Les thèmes choisis traitent des différents sports ou jeux, de la santé, de l'environnement, des institutions ou des organisations. De plus, dans chaque numéro, la troisième partie est consacrée à un auteur dont on présente les travaux en rapport avec les questions soulevées. D'un abord pas toujours facile, cette revue développe néanmoins des sujets originaux qui intéresseront tout lecteur concerné par les sciences ou l'enseignement du sport.

A titre d'exemples, suivent ci-dessous quelques contributions:



N° 2 (1997) «Plaisirs du corps, plaisirs du sport»:

- Approches du vide: Approche psychanalytique des relations aux vertiges chez les grimpeurs et les alpinistes.
- «L'E.P. n'est pas jouer». La maîtrise pédagogique du plaisir en éducation physique.
- Vous avez dit «Plaisirs du sport»?

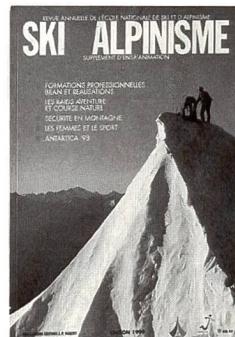
N° 3 (1998) «Sport et lien social»:

- Le paradoxe du Torball: contribution à l'intégration des déficients visuels.
- Jeunes et prises de risque sportives. Vers une approche sociologique décontextualisée.
- Les jeunes et le lien social. A propos de la violence scolaire.

Le numéro 4 (1999) paraîtra très prochainement.

Corps et Culture, revue publiée par le Laboratoire «Corps et Culture». Adresse: Faculté des Sciences du sport et de l'éducation physique, Université Montpellier 1, 700, Avenue du Pic Saint-Loup, F-34090 Montpellier.

«Ski et alpinisme»  
**Supplément  
d'ensa'an-  
imation**



Eveline Nyffenegger

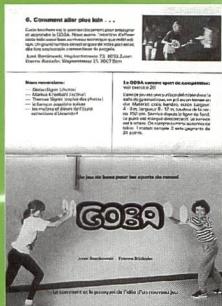
**L**a revue annuelle de l'Ecole nationale de ski et d'alpinisme, intéressante à plus d'un titre, s'articule autour de nombreuses rubriques: *La vie de l'ensa* propose son carnet de course, ses réflexions, ses nouveautés et perspectives; *Alpinisme*, des articles sur la formation des futurs guides népalais, une nuit blanche dans l'Antarctique, les secours en montagne et l'aide médicale urgente ainsi que l'élévation du niveau technique pour les jeunes alpinistes; *Nouvelles compétitions en montagne* traite des cascades de glaces; *Sport-aventure* propose le témoignage d'un guide sur la plus haute marche du Camel Trophy 1999; *Portraits* refait le parcours de deux ex-professeurs de l'ensa; *La montagne au féminin* propose le portrait de trois femmes «qui comptent»; *Raids sportifs* nous fait découvrir de nouvelles compétitions dans les sports de montagne, le grand retour du sport-nature, le skyrunning; *Ski*, partie technique de la revue, fait place au christiana léger dans la méthode française et le point sur les skis «taillés». Enfin, les dernières pages de «Ski et alpinisme» sont consacrées à la présentation du CREPS de Corse, l'analyse de livres, de films et de documentations diverses.

Revue annuelle de l'école nationale de ski et d'alpinisme, supplément d'ensa'animation, édition 1999. Adresse: ENSA, B.P. 24, F-74401 Chamonix Cedex. Tél. 0033 (0) 4 50 55 30 30, fax 0033 (0) 4 50 53 47 44, e-mail: adm@ensa.jeunesse-sports.fr

# Offres des éditions

## Offres des éditions

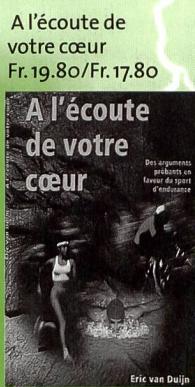
### ASEP



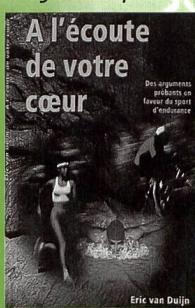
Offre spéciale: Faites vos jeux, GOBA, Education aux jeux, Minivolley Fr. 40.-



Cassette audio N° 7  
«Programmes d'échauffement»  
Fr. 27.-/Fr. 25.-



A l'écoute de votre cœur  
Fr. 19.80/Fr. 17.80



### OFSPPO

Sport de neige en Suisse  
— Manuel clé (1998)  
Fr. 36.60 (Version VHS)  
Fr. 39.- (Version DVD)



Du ski alpin aux sports de neige (1997)  
Fr. 25.90



Swiss Telemark.  
The spirit of skiing (1997)  
Fr. 24.80



Faire du snowboard.  
Sûrement! (1994)  
Fr. 33.40

### Commande

- Offre spéciale: Faites vos jeux, GOBA, Education aux jeux, Minivolley
- «A l'écoute de votre cœur»
- Cassette audio N° 1 «Musique d'accompagnement pour les mouvements fondamentaux»
- Cassette audio N° 7 «Programmes d'échauffement»
- Cassette audio N° 8 «Entraînement de la condition physique»

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date et signature \_\_\_\_\_

Membre de l'ASEP:  oui  non

Envoyer à:



Editions ASEP  
Neubrückstrasse 155  
CH-3000 Berne 26  
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@access.ch

### Membres

Fr. 40.-	
Fr. 19.80	Fr. 17.80
Fr. 18.-	Fr. 15.-
Fr. 27.-	Fr. 25.-
Fr. 27.-	Fr. 25.-

### Commande de vidéocassettes

- Sports de neige en Suisse – Manuel clé (1998).  
**Version VHS** Fr. 36.60
- Sports de neige en Suisse – Manuel clé (1998).  
**Version DVD** Fr. 39.-
- La conduite fonctionnelle en ski alpin (1994) Fr. 36.60
- Du ski alpin aux sports de neige (1997) Fr. 25.90
- Swiss Telemark. The spirit of skiing (1997) Fr. 24.80
- Faire du snowboard. Sûrement! (1994) Fr. 33.40

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date et signature \_\_\_\_\_

Envoyer à:



OFSPPO  
Médiathèque  
CH-2532 Macolin  
Fax 032/327 64 08  
E-mail: christiane.gessner@essm.admin.ch