

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 1 (1999)
Heft: 5

Rubrik: OFSPO

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Haute école spécialisée de sport

Les uns s'en vont, les autres arrivent...

Le vendredi 27 août dernier, 28 étudiantes et étudiants ayant accompli le premier cycle d'études EFSM d'une durée de trois ans, ainsi que cinq de leurs collègues ayant suivi une formation post-diplôme, ont reçu leur diplôme à l'occasion d'une sympathique cérémonie qui s'est déroulée dans l'Amphithéâtre situé sur les magnifiques installations sportives de l'OFSPO à la Fin du monde. De nombreux parents et amis, des membres du personnel de l'EFSM ainsi que le corps enseignant ont assisté à la cérémonie. Pour remercier leurs proches, les maîtres et maîtresses frais émoulus du cycle d'études EFSM ont organisé des tournois de volleyball et de football puis ont présenté une dernière fois le spectacle qu'ils ont préparé pour la Gymnaestrada 1999 qui a eu lieu en Suède.

En octobre prochain, 35 jeunes, filles et garçons issus de toute la Suisse, débuteront un nouveau cycle de formation complètement restructuré. Ils passeront leur première semaine au Centre sportif de Tenero afin de se familiariser entre eux et avec le corps enseignant qui les prendra en charge durant de nombreux mois. Tout de suite après, une semaine de course d'orientation dans les collines du Seeland va leur permettre de découvrir ce que sera leur environnement géographique ces trois prochaines années. Puis ce sera la routine... Une façon de parler puisque les études de diplôme en sport sont totalement restructurées depuis que l'EFSM a reçu la reconnaissance de Haute école spécialisée de sport. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

m



Heureux et contents, les nouveaux diplômés sont prêts à se lancer dans le monde du travail.

ISS

Concours de l'Institut des sciences du sport

Patrik Pfister

Le 12 août 1999, les lauréates et lauréats du Concours 1998 de l'Institut des sciences du sport (ISS) ont été récompensés lors d'une petite cérémonie qui a eu lieu à l'OFSPO.

Ce concours, doté de 10 000 francs de prix, a été développé dans une triple perspective: stimuler l'intérêt de jeunes chercheurs pour le domaine du sport, contribuer au développement des sciences du sport en récompensant des travaux exceptionnels et, enfin, mieux faire connaître les travaux réalisés dans le domaine.

Le jury, présidé par *Roland Seiler*, de l'ISS, a eu à débattre 28 travaux réalisés entre 1995 et 1997, dont cinq provenant de Suisse romande. L'éventail des sujets abordés allait de la biomécanique aux développements d'installations sportives en passant par la psychologie ou encore la physiologie de l'effort. Vingt-deux des 28 travaux présentés étaient des travaux de diplôme.

Dans cette catégorie, le premier prix a été décerné à *Karin Freitag, Brigitte Hauenstein et Katharina Wilder*, du Département de formation des maîtres d'éducation physique de l'EPFZ pour leur travail sur «La comparaison des effets sur la force maximale et le système cardio-vasculaire d'un entraînement de la force allant jusqu'à l'épuisement ou non». Leur travail a des implications concrètes sur la rééducation de malades ayant souffert de problèmes cardio-vasculaires, pour laquelle on recourt toujours plus

à la musculation. Les trois étudiantes ont réussi en effet à démontrer qu'il est préférable de procéder à un entraînement de la force par séries limitées, sans épuiser le patient. Cette forme d'entraînement est aussi efficace, elle est moins astreignante et, surtout, elle présente l'avantage de nettement moins solliciter le système cardio-vasculaire.

Le deuxième prix a été décerné ex aequo à *Claudia Hug, Monika Jucker et Nadia Zimmermann*, également du Département de formation des maîtres d'éducation physique de l'EPFZ, et à *Hansjürg Thüler et Hugo Kallen*, de l'Institut du sport et des sciences du sport de l'Université de Berne. Les premières ont mis au point un test de condition physique pour joueurs de tennis qui a l'avantage d'être très proche des conditions réelles de jeu et de remplacer les nombreux tests utilisés jusqu'à présent. Les seconds ont procédé à une analyse critique de la batterie de tests de condition physique utilisée par la Ligue suisse de hockey sur glace et ont émis des propositions pour l'améliorer.

Dans la catégorie thèses de doctorat et travaux de licence, le jury a récompensé le travail de licence d'*Anuar Keller*, de l'Institut de psychologie de l'Université de Zurich, consacré à «L'évaluation subjective du stress et la performance personnelle» à l'exemple du concours d'entrée des études de sport de l'EPFZ.

Avis aux jeunes chercheurs: le prochain Concours de l'ISS aura lieu en l'an 2000 et portera sur les travaux réalisés en 1998 et 1999!

m

J+S

Nouveau chef de la branche sportive J+S Ski de fond

Rolf Weber

Après deux ans et demi à la tête de la branche J+S Ski de fond, *Gaudenz Bavier* quitte ses fonctions pour reprendre la direction de la Fédération de ski du Liechtenstein. C'est *Erich Sterchi* qui lui succède à partir du 1^{er} juin 1999. Ce jeune géomètre de 29 ans est entraîneur du cadre des espoirs de la FSS. Il effectue actuellement une formation en vue de l'obtention du brevet d'entraîneur AOS espoirs. Son adresse: *Erich Sterchi, Scheurenweg 2, 3812 Wilderswil*. Téléphone 033/823 04 10.

Nous remercions Gaudenz Bavier de son engagement et lui souhaitons le meilleur pour son avenir. Nous souhaitons une cordiale bienvenue à Erich Sterchi au sein des cheffes et chefs de branches J+S. Nous nous réjouissons d'accueillir un expert J+S qui connaît sa branche sous toutes ses facettes: en tant que compétiteur de pointe, d'entraîneur (jeunesse, région, cadre) et de formateur.

m